

Thales Henrique chega à Espanha e apresenta-se ao Torrevieja

Roberto Noqueira

O atacante Thales Henrique, natural de São Sebastião do Paraíso já está na Espanha onde vai jogar neste ano pela equipe do Torrevieja. O atleta viajou no meio de se-mana para a Europa e já está em sua nova casa. Em Paraíso ficou a saudade dos pais e dos amigos que agora seguem na torcida para que o artilhei-ro possa fazer valer a sua fama, "Estamos aqui acompanhando e torcendo para que ele continue desenvolvendo o seu melhor futebol e conquiste os resultados que ele tanto almejou e sonhou e que agora poderá realizar", disse Agnal-do Fidelis, pai de Thales um dos principais incentivadores da carreira do jogador.

A festa da virada de ano foi mais do que especial para a família de Thales Henrique que se despediu momentaneamente do atleta. A expectativa agora é com o momento presente e o futuro da carreira do jogador que inicia nova fase jogando no Torrevieja, equipe da Terceira Divisão do Campeonato Espanhol. O próprio jogador já havia comentado sobre este momento quando falava das expectativas e projetos para este ano. "Um grande desafio me espera pra 2019, jogar no Torrevieja é a realização de um sonho, só eu e minha família sabemos o quanto eu lutei pra chegar aqui", comentou em sua rede social.

Para Agnaldo Fidelis, pai de Thales toda a família está feliz por este momento vivido pelo filho. "Estamos acompanhando tudo, ele foi bem de viagem, que foi tranquila, está encantado com a cidade. Nossos corações estão meio que partidos, mas é o sonho dele que está em jogo e estamos agradecidos a Deus pela oportunidade que nos proporcionou", comenta. Ele diz que tem a sensação do dever cumprido. "Valeu a pena as nossas lutas e sempre agradecendo a Deus por tudo. As expectativas são as melhores, tenho absoluta certeza que tudo dará certo para ele, porque sei do potencial do Thales, não demora ele estará jogando em um time da Primeira Divisão da Espanha", anuncia.

Depois de embarcar na quarta-feira, 2, para a Espanha, ele chegou em Torrrevieja no meio da tarde de quinta-feira,3, onde manteve os primeiros contatos com a cidade e o novo clube. "Cheguei ontem às 14h30 (horário local) fui apresentado à diretoria e muito bem recebido". conta.

bem recebido", conta.

Nesta sexta-feira ele foi integrado ao elenco e pôde conhecer os novos colegas de trabalho ainda pela manhã. No período da tarde Thales foi conhecer o Centro de Treinamento da equipe.

O jogador está hospeda-

O jogador está hospedado no hotel da equipe na cidade litorânea e turística de Torrevieja. Nestes primeiros dias ele está com agenda livre para se adaptar à cidade e exercitar o espanhol, mas na segunda-feira iniciam-se os treinamentos. "Estou bastante feliz com esta oportunidade que vou agarrar com

Hotel das

cácias



Atacante segue na Europa onde pretende fazer carreira como jogador de futebol

todas as minhas forças e vou procurar fazer o meu melhor para corresponder as expectativas depositadas em mim", conta em entrevista ao **Jornal do Sudoeste** direto da

Espanha, na tarde de sextafeira 4

Ele reafirmou a intenção de construir sua carreira e dar novos passos. "É um momento único, quero aproveitar para fazer muitos gols, escrever minha história no clube pretendo ser muito feliz aqui, se Deus quiser". completa.

Deus quiser", completa.

Bastante motivado em seu novo ciclo Thales ainda agradeceu o apoio de todos.

"Agradeço muito a Deus, aos amigos e principalmente minha família. Agora é descansar e preparar porque na sequência teremos muito trabalho pela frente em busca dos títulos que desejamos. É uma satisfação imensa poder defender as cores do Torrevieja. Enquanto eu vestir esta camisa, vou dar o meu máximo", finalizou.

Thales jogou na equipe do Batatais F.C. desde 2016, quando disputou o Campeonato Paulista Sub-20 e também se destacou na carreira participando da equipe que foi vice-campeã da Copa São Paulo de Futebol Júnior de 2017, quando marcou três gols. Depois no Paulista Sub-20 ele foi artilheiro com 20 gols em 23 partidas. Em 2018 o atacante jogou a Copa São Paulo e depois a Copa Paulista, quando jogou como atleta profissional. Na história pelo Batatais Thales disputou 49 jogos em três temporadas e assinalou 26 gols.





Coluna Saúde Animal

LEPTOSPIROSE

A Leptospirose é transmitida, principalmente, através da urina de animais (principalmente ratos) contaminada com sorovares da bactéria Leptospira. A infecção pode disseminarse, inclusive, através da urina de animais já recuperados. que podem eliminar o microorganismo durante meses após a infecção.

A exposição geralmente ocorre através do contato com ambiente, vasilhames (de água ou ração), vegetação e outros objetos que estejam contaminados. O microorganismo penetra na mucosa ou na pele desgastada. Além disso, a transmissão pode ser por via venérea (ato sexual), ferimento por mordedura e transplacentária (mãe para feto, no útero). É comum encontrar ratos comendo e urinando ao mesmo tempo em cima de uma vasilha de ração deixada "livre" no quintal de casa.

A Leptospira multiplica-se tanto no sangue (leptospiremia) quanto nos rins (leptospirúria). Ela pode provocar danos graves em rins e no fígado, também. Os sinais clínicos e físicos são variados, ocorrendo febre (mas, em algumas ocasiões, principalmente quando há desidratação e perda de sangue, há hipotermia, que é a temperatura corpórea abaixo do normal), anorexia (falta de apetite) ou hiporexia (diminuição no apetite), quietude e desânimo, relutância em andar (devido à dor muscular, dor renal ou meningite), desidratação, vômitos, fezes com sangue. Pode haver, também, comprometimento pulmonar grave. Em casos muito graves há vasculite generalizada (inclusive com hemorragias graves em locais como aparelhos digestório e respiratório), congestão vascular e morte superaguda. Algumas vezes (ocasionalmente) pode ocorrer abortamento ou natimortalidade, uveíte (inflamação ocular) e meningite. A própria morte bacteriana (da Leptostpira) faz com que sejam liberados toxinas dessas mesmas bactérias, que também serão prejudiciais ao paciente. Alguns estudos sugerem que a Leptospirose leva o paciente ao desenvolvimento de um quadro de disfunção hemostática e lesão endotelial semelhante o que ocorre em quadros de Sepse. O diagnóstico é feito através da junção de relatos de

história clínica, exame clínico e físico e provas laboratoriais. O tratamento deve ser iniciado assim que possível, sendo que é necessário a avaliação completa do paciente (função

renal, função hepática, desidratação e etc...).

A prevenção é fundamental para evitar ou amenizar a ocorrência da Leptospirose. A vacinação-reforço semestral é a mais indicada, mas, infelizmente, a vacinação não é garantia de proteção total. A vacinação ajuda a reduzir a incidência e a severidade da doença, mas não impede a infecção subclínica (sem sintomas ou com sintomas brandos) ou a eliminação urinária da Leptospira. Mas, ainda assim, cães vacinados são os que conseguem recuperar-se melhor.



*ROGÉRIO CALÇADO MARTINS – médico-veterinário – CRMV/MG 5492 *Especialista em Clínica e Cirurgia Geral de Pequenos

graduação "lato sensu") mbro da ANCLIVEPA (Associação Nacional de Clínicos rinários de Pequenos Animais)

arios de l'équelos animal.com.br iltor Técnico do Site www.saude animal.com.br ietário da Clínica Veterinária VETERICÃO (São Sebastião



RECEITAS DO GUARI Rosbife com salada russa

INGREDIENTES 1 peça maminha de alcatra

3 beterrabas ½ kl de batas cozidas com a casca

250 gr. vagem cozidas 300 gr. presunto em cubos 300 gr. mussarela em cubos 250 gr. maionese 1 copo de ervilhas Cheiro verde e sal a gosto

MODO DE PREPARAR

MODO DE PREPARAR
Temperar a maminha inteira com alho, vinagre, sal
e pimenta do reino. Em seguida passe em panela
com óleo quente até dourar, depois fatiar bem fino.
Reserve. Cozinhe a beterraba e as batatas. Juntar
ao presunto, mussarela e ervilhas depois de
pronto. Servir em separado. Acompanha arroz
branco. Prato pronto, bom apetite.



FLUK

(*) Ely Vleitez Lisboa

FLUK era um gnomo como todos os outros, pequeno, insignificante, com três opções a escolher: guardar os tesouros do interior da terra, tomar conta de uma árvore ou ser guardião de uma roseira. Des-de que o mundo é mundo, foi assim e ele devia dar-se por satisfeito: há criaturas que têm uma só opção, outras nenhu-ma. Mas Fluk não obedecia às leis naturais, só gostava do que não devia, não optou por nada quando completou a maioridade. Passava seus dias a ocupar-se de coisa nenhuma: olhar sua cachoeira que despencava lá do alto em branca espuma rendada, sen-tir o perfume das flores, vê-las abrir de manhazinha.

Preferia observar os pássa ros no amor, esfregando os biquinhos e roçando as penas macias dos papinhos coloridos, ver borboletas amarelas se amando sobre os roseirais. Era um romântico. Sentia-se só e o coraçãozinho apertava: a vida deve ter um sentido maior, cada criatura vem assinalada para uma grande missão. Qual a sua?

Cismava. Guardar tesouros, ouro ou diamantes, esmeraldas, rubis, safiras, pedras fri-as que não serviam para nada? Tomar conta de uma árvore frondosa, cheia de si, que não precisava de ninguém? A roseira tinha seus espinhos que a protegiam. E ele viera ao mun-do para que? Por que a ânsia, aquela certeza de que algo ain-da aconteceria?

Andava assim pelos caminhos, absorto, infeliz, esperan-do. Olhava as formigas e admirava sua faina incansável, tão ordeiras, obcecadas com o trabalho, carregando inacreditáveis folhinhas verdes para um futuro incerto. As abelhas eram lindas, as habilidosas obreiras ou operárias descendo no coração das flores, sugando o néctar, recolhendo nas patinhas o pólen, execu-tando a dança quando regres-savam às colmeias. Odiava a regalia, a imponência da rai-nha, invejava os zangões, que eram capazes de morrer por

amor, no voo nupcial E assim vivia Fluk, zanzando de uma banda para outra o dia inteiro, banzando na vida, ouvindo os grilos e os vagos rumores do ermo, flanando por entre as flores, mordiscando uma pétala, vagueando sobre os arbustos, perambulando entre uma espera e um vago sonho. Um dia viu FLORA, a rai-

nha. Era a primavera e o céu exagerou no azul. O sol doirou a Natureza, aqueceu os cora-ções, os pássaros trinavam, chilreavam, gorjeavam, pipilavam enlouquecidos de beleza. As borboletas coloriam o ar. Ele viu Flora em toda a sua magia primaveril, esparzindo amor e ternura. Fluk descobriu para que nascera: viera ao mundo para amar Flora. Tornou-se poeta. Escrevia poe-mas belíssimos que o vento levava ao ouvido da Amada. Ela, encantada com as palavras que eram pura melodia, dizia: "Meu Deus! Como al-guém pode amar assim?" Fluk, aos seus pés, mal ele-vava os olhos, humílimo, tími-

do, cego de amor. Correram os dias. Flora continuava cada vez mais bela e mais distante. Fluk perce-beu então que a vida pode ser trágica e cavar abismos entre as criaturas. Resolveu morrer. Ficava horas sentadinho perto de sua cachoeira, enxugan-do as lágrimas com jasmins e rosas brancas. Quando seu coraçãozinho não aguentou mais, foi para o ponto mais alto da cachoeira e saltou. Flora passava por ali e pela

primeira vez reparou nele. Estranhou que tal criaturinha qui-sesse morrer e logo na prima-vera... Quando Fluk se atirou nas águas, a poderosa deusa Flora aparou-o nas mãos e transformou-o em um nenúfar, muito branco, muito belo, que foi pousar com suavidade em um remanso. E lá ficou eternamente, qual alva ninfa sobre a flor das águas.

(*)Ely Vieitez Lisboa É ESCRITORA. E-mail: elvvieitez@uol.com.br

全皇 豐 全 2

GM EVANDRO BARBOSA VENCE A SEMIFINAL DO BRASILEIRO DE XADREZ

O paraisense Evandro Amorim Barbosa (foto) conquistou vaga para a Final do Brasileiro de Xadrez ao ven-cer a Semifinal da Região 1 do 85º Campeonato Brasileiro Absoluto.

A competição aconteceu na cidade de Florianópolis/ SC, de 13 a 16 de dezembro.

Com a vaga o enxadrista paraisense, que representa a cidade de Osasco/SP, jogará a Fase Final do Brasileiro de 29 de janeiro a 7 de fevereiro de 2019 na cidade de Natal/ RN, sob organização da Federação de Xadrez do Rio Grande do Norte e Confederação Brasileira de Xadrez.

A Final será no sistema de matches eliminatórios com 16 participantes e terá premiação recorde de R\$ 36.000,00.

JAIR DOMINGUES E MATHEUS OLIVEIRA VENCERAM 50° ETAPA

Aconteceu em 15/12 a quinquagésima etapa do cCircuito Blitz do CXSSP.

A etapa contou com a pre-sença de 20 participantes e foi disputada no sistema suíço em 7 rodadas.

Na categoria A a disputa foi acirrada, após as 7 rodadas 3 enxadristas terminaram a competição com 6 pontos.

Pelos critérios de desempate o troféu de campeão fi-cou para o MN Jair Vicente Domingues (ELO 1948). Em segundo o MN Gérson Peres Batista (ELO 2123) e em terceiro Dwlyan Santos (ELO 1970).

Na categoria B o campeão do torneio foi Matheus Gabriel Mendes de Oliveira com 4 pontos.

segundo colocado foi Brenno David Pereira Paschoa (ELO 1508) com 4 pon-



O grande mestre paraisense Evandro Amorim Barbosa jogará mais uma Final de Brasileiro

Em terceiro lugar ficou Ricardo Amador dos Santos Junior (ELO 1342) com 3,5

Medalhas de destaque para os enxadristas de Ribeirão Pre-to Joao Vitor Shiniti Nisiyama Touma e Isaac de Oliveira da Silva que vieram para jogar o Campeonato Paraisense e aproveitaram para também partici-parem da etapa do Circuito Blitz.

Medalhas de revelação para os enxadristas paraisenses Cristal Leon Pais e Thales Fernando da Silva.

GÉRSON PERES E BRENNO PASCHOA GANHARAM 49ª ETAPA

Realizado em 8/12 a quadragésima nona etapa do Circuito Blitz do CXSSP.

A etapa teve 14 participantes, disputada no sistema suío em 7 rodadas. Na categoria A o campeão

do torneio foi o MN Gérson Peres Batista (ELO 2123) que terminou a competição com 6,0

pontos. Na segunda coloca-ção ficou Thales Braghini Leão (ELO 1914) com 5,5 pontos. O terceiro colocado foi o MN Jair Vicente Domingues (ELO 1948) com 5,5 pontos.

Na categoria B o campeão do torneio foi Brenno David Pereira Paschoa (ELO 1508) que terminou a competição com 4 pontos. O segundo colocado foi Matheus Gabriel Mendes de Oliveira com 3,5 pontos. Em terceiro lugar ficou Andrew Santos Duarte

(ELO 1445) com 3,5 pontos. Neste mesmo dia do torneio foi feita uma confraternização com bolo e refrigerantes para comemorar os aniversários dos enxadristas do mês de dezembro. Foram eles: Dwlyan Santos (5/12), Renan Ferreira Dias (7/12), Luiz Flader Aparecido de Souza)(8/ 12), Jessica Santana Fernandes (9/12), Paulo Henrique Rocha Pereira (13/12) e Harrison von Zuben (27/12).

Fonte: www.cxssp.com.bi

As decepções de 2018 na F1

Semana passada a coluna listou o que de melhor aconteceu em 2018 na Fórmula 1. Mas como acontece todos os anos, há também as decepções da temporada que se mostrou equilibrada até o começo da segunda metade do campeonato quando Sebastian Vettel e a Ferrari se perderam em erros e não foram mais páreo para Lewis Hamilton

Erros de Vettel e da Ferrari - O inédito duelo entre dois tetracampeões mundiais só não foi mais intenso por conta dos vários erros de Sebastian Vettel e da Ferrari, que acabaram facilitando um pouco a vida de Lewis Hamilton. Só Vettel cometeu sete erros cruciais, o mais grosseiro ao abandonar o GP da Alemanha quando era líder, escapou sozinho da pista e foi bater na barreira de pneus, entregando a vitória para Hamilton que havia largado de 14°. Da parte da Ferrari, o mais bizarro foi a lambança no Q3 no Japão quando mandou seus pilotos para a pista na última parte da classificação do sábado com pneus de chuva no asfalto seco e tão logo eles colocaram os slick (de pista seca), começou a chover. Tudo isso contribuiu para que o campeonato acabasse com três corridas de antecipação.

Valtteri Bottas - Teve desempenho abaixo da crítica, o que pesa pelo fato de ter em mãos o mesmo W09 da Mercedes com o qual Hamilton fez 11 poles, ganhou 11 corridas e sagrou-se pentacampeão, mesmo número de títulos da Mercedes na F1. Bottas foi o único piloto dentre os seis das três melhores equipes do campeonato que não venceu nenhuma corrida. Nas duas vezes em que teve a chance no Azerbaijão teve um pneu furado na penúltima volta quando liderava, e na Rússia recebeu ordem para deixar Hamilton passar e vencer. Mas isso não ameniza a temporada decepcionante de Bottas que terá ano decisivo na Mercedes em 2019.

McLaren - A McLaren (leia-se Fernando Alonso) passou 2016 e 2017 atirando pedras na Honda, como se toda culpada pelo fracasso da equipe nesses anos fosse da fábrica japonesa. Tudo bem que o motor Honda deixava a desejar, mas não é menos verdade que a McLaren tinha sua parcela de culpa tanto pelo projeto de seus carros, como por solicitar



Erros de Vettel e da Ferrari entran como as decepções da F1 em 2018

da Honda um motor compacto demais para encaixar na traseira estreita demais de seus carros. Em 2018 a McLaren passou a ser empurrada pelos motores Renault, mas não deu o salto de qualidade que esperava e ainda ficou provado que seus carros eram ruins demais. Alonso marcou apenas 50 pontos, Stoffel Vandoorne 12, e a McLaren não passou da 6ª posição no Mundial de Construtores.

Williams - Logo no início da temporada parecia que os problemas da Williams eram efeito de uma fraca e inexperiente dupla de pilotos Lance Stroll e Sergey Sirotkin Mas o próprio diretor-técnico, Paddy Lowe, tratou de isentar os pilotos pelo fracasso do FW41. 2018 só não foi o pior ano da história da Williams na F1 porque ela marcou dois pontos mais (7) que nos campeonatos de 2011 e 2013. Em contrapartida, naqueles anos ela ficou em 9º respectivamente no Mundial de Construtores, e desta vez foi a lanterna do campeonato, em 10º

Horário quebrado / transmissão da Globo - A Liberty Media estipulou este ano a largada da maioria das corridas 1h mais tarde, e em todas quebrou o horário redondo para 10 minutos (10h10 na maioria dos GPs no horário de Brasília). Esses 10 minutos tinham como objetivo oferecer mais tempo para as emissoras de TV mostrar o grid e os momentos que antecedem a largada. Pelo menos por aqui não surtiu efeito. A Globo passou abrir as transmissões dez minutos mais tarde, focando 'imagem do estúdio' em narrador e comentaristas, e a 'pérola final' foi na última corrida, em Adu Dhabi, quando ignorou mostrar o pódio.

ANDRÉIA COLOZIO: A garota do rádio paraisense



Andréia é formada em Comunicação Social com ênfase em Publicidade e Propagando e foi a primeira voz feminina na rádio Paraíso FM

"NÃO ME ARREPENDO DO QUE VIVI E NEM ME ESQUEÇO DE TODA A AJUDA QUE RECEBI"

foi sua infância e quais recordações você guarda desta

época?
Andréia Colozio: Sou nascida e criada em São Sebastião do Paraíso. Como boa mineira trago recordações maravilhosas daquele tempo que não volta ja-mais. Estudei no então Grupo Escolar Coronel José Cândido durante os quatro anos do atual ensino fundamental, fazendo muitos amigos que guardo no meu peito ainda hoje. Gostáva-mos de ir passear de bicicleta ou fazer caminhadas na mata à beira da mina d'água e de brincar nas proximidades da extinta linha férrea. Adorávamos o dia de excursão na escola, quando íamos conhecer como funfábrica de queijos Coolapa. nha avó e meu avô, os saudosos Evaristo Colozio e Marcionília Saraval Colozio, chegava da escola, iantava assistindo ao Sítio do Pica Pau correndo para brincar na rua com os vizinhos próximos e cada noite era uma brincadeira diferente da outra: de casinha ou boneca, de passar anel, de pique de correr, de pique de esconder, de matança, de bola de gude, etc.. E quando chegavam meus primos paternos, netos dos saudosos Antonio Candiani carinhosamente reconhecido como o Vô Nico e de Olga Brocanelli Candiani, que vinham de outras cidades, a farra era a mesma. E posteriormente, quando minha mãe casou se pela segunda vez, aí ganhei novos primos e primas e ainda uma vózinha igualmente bondosa a vovó Benedita Borges, carinhosamente chamada de vó

criança até meus sete anos e fiquei muito feliz quando ganhei um irmão que se chamava Odilon Colozio Borges, carinho-

samente chamado de Dilin para os íntimos. Era o proprietário

da empresa 2 Rodas Motos. Deus permitiu viver com ele por 33 anos. Sendo solteira resolvi

ter apenas uma única filha que

se chama Vitória Candiani

Alvarenga, com 32 anos, ela é

auxiliar de produção na empre-sa Andacco há dois anos. Mi-

nha família que amo muito é o

Jornal do Sudoeste: como

Jornal do Sudoeste: Como foi a fase de escola. Era uma boa aluna? Quais eram

Dita. Diverti muito!!

suas aspirações naquela épo-

Andréia Colozio: Depois do grupo escolar passei para o Colégio Paula Frassinetti, onde me formei em Magistério. Naquele tempo os mais esforcados faziam a Escola Técnica de Comércio São Sebastião, popularmente reconhecida como "Escola do Padre", numa refe-rência a um grande educador, o saudoso Monsenhor Jerônimo Madureira Mancini. E comigo não foi diferente, ao término estava com dois diplotérmino estava com dois diplo-mas. Mas a gente aprontava muito sempre que podia e como todos os jovens, gostávamos de nos unir e reunir em de estudar, ficava no quarto estudando o dia inteiro mas nem sempre me saía tão bem nas provas. Minha aspiração que foi atingida era partir e fa-zer faculdade em Ribeirão Preto (mesmo contra a vontade de meu avô) eu fui e trouxe o canudo. Mas me diferenciava das minhas colegas de classe que desejavam serem professoras e se casar. Eu sentia um forte desejo de conhecer o mundo lá fora e tudo o mais que eu pudesse descobrir.

Jornal do Sudoeste: você é muito comunicativa, sem-

Andréia Colozio: Sim. como geminiana a comunica-bilidade está no meu sangue. Tenho facilidade para fazer novos amigos e me sinto realizada com a área escolhida para atuar. Ainda no grupo escolar adorava recitar versinhos à bandeira diante os alunos. Fui oradora da turma do Colégio e na faculdade descobri meu talento vocal que foi logo elogiado pelos universitários. Ali nascia uma locutora que posteriormente foi a primeira voz fe-minina da inaugurada rádio Paraíso FM no ano de 1986. Iniciei minha carreira como radialista e a partir daí trabalhei em outras rádios de minha cidade, inclusive as denominadas co-munitárias usando o codinome de A Garota do Rádio, reconhecimento este que carrego ao longo dos anos, quando até hoje, vez ou outra algum conterrâneo faz questão de lembrar. Mas também trabalhei no "JS" como contato publicitário com uma equipe maravilhosa nos idos 89/90. Fui muito feliz na escolha, pois o Jornal do Sudoeste é palco de muitos grande utilidade para minha carreira e por se tratar de um excelente veículo de comunicação em massa até os dias atuais. Nesta oportunidade desejo a todos meus colegas um 2019 de muitas conquistas e realizações, paciência, sucesso e vida longa a esta mídia que a classe cultural tanto ama.

Jornal do Sudoeste: você teve uma revista em paraí-so, a Nova Show. Como surgiu essa ideia e o que te motivou a criar esse empreen-

Andréia Colozio: Apesar gostar muito do rádio, a mídia impressa sempre me fascinou por que gosto de escre-ver e por se tratar de um documento contundente. Assimapós participar do JS resolvi em maio de 2005 instituir a revista Nova Show, a primeira em formato grande para a cidade, pois até então existiam apenas guias. Foram 13 anos seguidos e veiculadas 153 edições. Fazendo chuva ou sol, sendo feriado ou dia útil a revista não falhou

nem um mês sequer, tive o apoio de muitos patrocinadores e realizei muitas entrevistas como esta que estou fazendo agora. Foi uma época de muito trabalho e luta e não era nada fácil editar a mesma, mesmo contando com o apoio de minha filha e minha família. Mas eu venci neste propósito conhecer muita gente legal, conseguindo realizar meus ob jetivos e atingindo as metas propostas. Não me arrependo do que vivi e nem me esqueco de toda a ajuda que recebi, mas num determinado momento percebi que tinha sucesso, mas não estava feliz, então resolvi interromper temporariamente esta atividade profissional.

Jornal do Sudoeste: hoje você mora em Ribeirão. O que motivou essa mudanca?

Andréia Colozio: Resolvi mudar para o interior paulista e há um ano resido em Ribeirão Preto. O motivo principal de minha ida foi para buscar novas experiências profissionais e novos conhecimentos dentro de minha área de atuação, afinal uma cidade grande terá sempre maiores chances e oportunidades. Como publicitária tenho mais campo para exercer atividades como freelancer, que é o que estou fazendo por lá. Neste período de um ano já trabalhei como relações públicas em contato

ceria com agência de propaganda executando atendimen-to e fizemos jornais de oferta. Em especial no ramo ótico. sendo Ŏticas Diniz, Óticas Ribeirão, mas também para alguns supermercados como BBCOP e Mialich. Já participei da campanha política dos dee Léo Oliveira (ambos MDB).

Jornal do Sudoeste: Co-mo tem sido viver longe da sua terra natal?

Andréia Colozio: Com certeza não é nada fácil você sair de sua zona de conforto e ir se virar num local em que você é uma desconhecida, iustamente por isto resolvi apelar para os velhos e conhecidos amigos de faculdade que hoje já tem 30 anos de atividades na área e a quem devo total gratidão. Mas percebo que a atual tendência do mercado é a informatização e terceirização Poucos empresários querem registrar o funcionário. A maioria quer pagar pelo trabalho diário sem vínculo empregatício e o melhor é que tenho horários flexíveis de trabalho que me permitem viajar e poder vir visitar Paraíso. Mas sempre estive envolvida com esse ramo da comunicação social, publicidade, propaganda e mais recentemente como relações públicas, nunca pensei em desistir de minha profissão

para executar outra atividade profissional, pois o meu cam-po é vasto, apesar das dificul-dades que o Brasil enfrenta.

Jornal do Sudoeste: Além do seu trabalho o que mais você faz em Ribeirão Preto? Andréia Colozio: Ao con-

trário do que muitos pensam e por incrível que pareça, a soli-dão me faz bem e nas horas vagas gosto de praticar cami-nhadas nos vários parques existentes, que proporcionam contato direto com a natureza em um relaxamento muito gostoso. Aprecio também um passeio aos shoppings e vou ao cine ma. Recentemente curti o filme do Queen, do qual sou fã de carteirinha e a superprodução Acquaman, ambos excelentes, na minha opinião. Mas o que é mais gratificante é ser voluntária num trabalho com animais. Minha paixão por felinos me fez ser colaboradora de uma ONG. a Só Gatinhos e lá faço o que for preciso. É maravilhoso doar e receber amor. Cuido do local. ajudando na limpeza, trato dos gatos aplicando medicação, participo de feiras de adoção na Cobasi e sou até modelo fotográfico, quando vestimos as grafico, quando vestimos as roupas do brechó para publicar no site. Quem quiser visitar é: "www. sogatinhosrp.com.br". E em tempos de plataforma di-gital o meu hobby preferido é me comunicar com quase 4.000 amigos virtuais que conquistei graças ao blog amo via-jar que criei a fim de me diver-tir. Quem quiser curtir: "www. amoviaiar naes trada.wixsite. com/meusite" - será muito bem

Jornal do Sudoeste: pretende retornar a Paraíso

tende retornar a Paraíso?
Andréia Colozio: Bem,
para esta pergunta cabe bem
um velho e corretíssimo ditado cuja sabedoria popular é de
grande alcance: "O futuro a
Deus pertence" e não posso
dizer que desta água não beberei, pois amo meu torrão natal, mas estou focada em Ribeirão Preto e para lá dirigirei todos os meus esforços, pois é uma cidade que tem tudo o que eu gosto, ou seja, qualidade de vida. E nessa altura do campeonato estou num momento de aproveitar melhor os frutos que colhi do meu esforço e pretendo continuar por lá por enquanto. A não ser que Deus

Jornal do Sudoeste: o que você espera para 2019? Quais são suas expectativas e planos para este ano que

Andréia Colozio: Em 2019, no campo pessoal pretendo me dedicar mais à minha pequena família, com atenção especial à minha mãe e minha filha e no campo profissional continuo minha trajetória profissional no sentido de ampliar minha clientela, fazendo novos contatos e me comunicando com as massas, seja como relações públicas, como escritora ou como locutora (a minha eterna paixão). Não sou de ficar fazendo muitos planos e sigo bem à moda do Zeca Pagodinho: "deixa a vida me levar... vida leva eu... sou feliz e agradeço por tudo o que Deus me deu"!

Jornal do Sudoeste: qual toda essa trajetória?

Andréia Colozio: Prestes encerrar minhas atividades profissionais, a palavra de ordem é GRATIDÃO à Deus, por ter chegado até aqui, à minha ascendência e descendência e a todos os meus queridíssimos clientes e amigos sejam reais ou virtuais, que me admiram e apoiam o meu trabalho aqui ou em outros lugares, que me amam ou ainda se lembram de minhas façanhas. Sinto-me realizada e já num ritmo transitório de trabalho, numa fase de aproveitar mais e colher os frutos que a vida me deu. E para o primeiro domingo do ano 2019 desejo sincero de muitas felicidades e deixo uma estrofe do verso da poeta portugue-sa Fernanda Sobral, que condiz bem com a minha atual re-alidade: "Desejo tudo de bom e de bem/ Para você e para os seus/ Dê boas vindas aos sonhos/ Tristeza e mágoas adeus/ Procure pelos bons caminhos/ Estradas de luz e de paz/ A gente não tem que ter muito/ A

RG Eventos Assessoria e Cerimonial (35) 9133-4767 rgeventosac@gmail.com



Retomando a Organização do Casamento

Passadas as festas de final de ano é hora de retomar a organização do casamento para 2019 e também para 2020. Entrar em contato com os fornecedores contratados para checar os ajustes necessários ou alterações é o primeiro passo. Os contratos já firmados devem ser revistos e se necessário formalizar adendos sobre qualquer alteração. Se há algo que queira mudar no já combinado, como cores na decoração, músicas, itens do cardápio, faça o mais breve, proporcionando aos fornecedores tempo hábil para bem atender. Estas alterações são comuns principalmente em contratos feitos com muita antecedência. Não deixe de tentar uma alteração correndo o risco de se lembrar para sempre que poderia ter sido diferente. Reveja o orçamento e só após decida por investir naquele item que ficou para depois. É importante a tranquilidade financeira para que todo o evento seja tranquilo. Organize os pagamentos, tarefas a serem concluídas de modo que interfira o mínimo possível no cotidiano do casal. Faça valer o "keep calm", porém, mantendo o foco no tempo que falta para o grande dia.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento. RG Eventos Assessoria e Cerimonial



AÇÕES CÍVEIS - AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS AÇÕES CONSUMERISTAS - AÇÕES TRABALHISTAS AÇÕES DE FAMÍLIA

Rua Pinto Ribeiro, 999 - Centro - Fone: (35) 3531-6008 São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais claudio120653@hotmail.com



Vivi Reis aniversaria nesta segunda, dia 7, ao lado de seu Juliano (Biju), e dos gêmeos Bijuzinhos. Dupla comemoração porque Vivi e Biju estão completando onze anos de casados. Parabéns.





Vinícius de Carvalho Brandão muda de idade no dia 8. Parabéns.

ANIVERSARIANTES

Sábado, dia 5 Martha Lauria, a professora Vânia Maria Coca, Paulo Reis Caetano. Em Cuiabá, Augusto Tenuta Rezende

Domingo, dia 6 Vandier Duarte Pereira Júnior, Wilson Reis Santos (Relojoaria Pontual), Guilherme Henrique de Faria, Dr. João Oswaldo Lemos, a assistente social Cátia Aparecida Pereira, Renato Carvalhais (Sicoob Paraisocred), Dr. Jerônimo dos Reis Tondinelli, Jair Alves.

Dia 7 Rosenilda Silvério

Dia 8 Bruna Aparecida Rocha, Iracy da Silva Bogas Pimenta, e a arquiteta Maria Júlia Pedroso.

Dia 9 José Assis Duarte, Clarindo Anacleto de Pádua Neto, membro da Academia Paraisense de Cultura, o empresário João Mambrini Filho, exprefeito de São Sebastião do Paraíso recebe cumprimentos.

Dia 10 Terezinha Curcio, Marília Faria, Antônio Carlos Bárbara, paraisense que reside em Vila Velha (ES).

Dia 11 Anália Maria Miranda Cauduro (Nalinha), Elisângela Formagio, Leila Ferreira Xavier Petrus.

Dia 10 Mônica Pedroso, Marcília Faria.

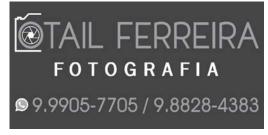
Dia 11 Dr. Mauro Fernando Mumic Ferreira, médico paraisense que reside em Belo Horizonte.















Classificados

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659 R. Dr. Placidino Brigagão, 1.019 São Sebastião do Paraíso-MG imobmaristela@oi.com.b www.imobiliariamaristela.com.br

CAIXA AQUI

FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO Liigue Agora 3531-4967

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!

Agende já seu horário de visita Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967

OPORTUNIDADE: 20 LOTES NO BAIRRO VILLAGE PARAISO POR R\$ 36.000,00 CADA, 200M2

IMÓVEIS PARA VENDA:

Cond. Campo Algre R\$ 350.000,00 - Cód.: 2315 Área de terreno: 4.500m² CASA COM 3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZINHA BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, LAJE E PISO FRIO, VARANDA EM VOLTA DA CASA, POMAR

Ud. América R\$ 250.000,00 - Cód.: 2031 Área de terreno: 200m² Construção: 170m² CONSTRUÇÃO DE TIJOLOS, COM CERCA ELÉTRICA, PORTÃO ELETRÔNICO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, JD DE INVERNO, COZ COM GABINETE, BANH SOCIAL, GARAGEM P/02 CARROS, NOS FUNDOS ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA, FORNO E FOGÃO À LENHA E LAVANDERIA.

<u>Centro</u> R\$ 320.000,00 - Cód.: 2281

3 DORM. SALA. COZ. BANH SOCIAL. ÁREA DE SERV, GARAGEM/02 CARROS. FORRO DE MADEIRA (NECESSITADE REPAROS) E TACO. EDÍCULA COM 1 DORM, SALA, COPA, COZ, BANH SOCIAL E LAVAND. LAJE, FORRO DE MADEIRA E PISO FRIO.

<u>Centro</u> R\$ 300.000,00 - Cód.: 2204

CENTRO HS 300.000,00 - Cod.: 2204
Årea de terreno: 240m 2 Construção: 200m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA COM SANCAS, COZ, BANH SOCIAL,
LAVAND, LAJE E PORCELANATO, GARAGEMP/02 CARROS COBERTOS
E 02 DESCOBERTOS, NOS FUNDOS DESPENSA, ÁREA PARA
CHURRASCO E UMA SUÍTE DE FORRO DE PVC E PISO FRIO. QUINTAL

Conj. Mons. Mancini R\$ 130.000,00 - Cód.: 2314 Área de terreno: 280m ² Construção: 80m² 2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS, ALICERCE PRONTO PARAA CONSTRUÇÃO DE 01 SUÍTE E 01 SALA, LAJE E PISO FRIO. NOS FUNDOS: ÁREA COBERTACOMBANHEIRO, CHURRASQUEIRAE DESPENSA.

Jd. Daniela R\$ 280.000,00 - Cód.: 2310

Ārea de terreno: 250m 2 Construção: 130m2 ACEITATERRENO DE ATE R\$60 MIL COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE, PISO FRIO. TELHAS DE CIMENTO, PORTÃO ELETRÔNICO, CERCA ELÉTRICA.

Jd. Europa. R\$ 310.000,00 - Cód.: 2307 Área de terreno: 300m º Construção: 180m º CASADA FRENTE COM: 3DORM, SENDO 1 SUÍTE, SUÍTEE 1 DORMCOM ARMÁRIO, SALA COM SACAS, COPA-COZ COM GABINETE, BANH SOCIAL, LAVAND, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PISO FRIO, PORTÃO ELETRÔNICO. CASADO FUNDO COM: 1 DORM COMARMÁRIO, BANH SOCIAL, SALA, COZ COM GABINETE, LAVANDERIA, LAJE E PISO FRIO.

<u>Jd. Planalto</u> R\$ 155.000,00 - Cód.: 2309 Área de terrepo: 169m 3 Company

Área de terreno: 168m ² Construção: 69m² 2 DORM, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PORCELANATO.

S. José II R\$ 200.000,00 - Cód.: 2311

Ärea de terreno: 263m² Construção: 130m² 2 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA COM SANCAS, COPA-COZ COM ARMÁRIOS, BANH SOCIAL, LAVAND, ÁREA DE LAZER COM CHURRASQUEIRA, W.C. E DESPENSA, GARAGEM P/2 CARROS. LAJE E PISO FRIO.

Rosentina R\$ 220.000.00 - Cód.: 2325

CARROS. LAJE E PISO FRIO, ALARME, CERCA ELÉTRICA, PORTÃO

<u>VI. Verde</u> R\$ 150.000,00 - Cód.: 2275 Área de terreno: 200m² Construção: 73m² 2 DORM, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

Jd das Acacias R\$ 120.000,00 - Cód.: 1020

Área de terreno: 250m º Construção: 74,32mº 2 DORM, SALA, COZ, BANH SÓCIAL, ÁREA DE SERV COBERTA, GARAGEM P/ 01 CARRO. LAJE E PISO FRIO.

<u>Jd Diamantina</u> R\$ 135.000,00 - Cód.: 2275 Área de terreno: 200m ² Construção: 73m²

IMÓVEL EM FASE DE ACABAMENTO. 3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

VI. Santa Maria R\$ 700.000,00 - Cód.: 1959

LAJE E PISO FRIO, NÃO POSSUI GARAGEM.

Área de terreno: 480m 2 Construção: 354m2 ACEITAAPARTAMENTO COMO PÁRTE DE PAGAMENTO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SUÍTE COM CLOSET E HIDRO, 01 DORM COM ARMÁRIO, SALA PARA 03 AMBIENTES COM JD DE INVERNO E LAVABO COZ COM GABINETE, BANH SOCIAL, LAVAND C/BANHEIRO, GARAGEN P/04 CARROS, LAJE, PISO LAMINADO, PISO FRIO, CERCA ELÉTRICA AQUECIMENTO SOLAR, PAVIMENTO INFERIOR COM DORMITÓRIOS SALA E BANHEIRO, PISO FRIO, ÁREA PARA CHURRASCO AQUECIMENTO SOLAR, CERCA ELÉTRICA E ALARME

VI. Helena R\$ 280.000,00 - Cód.: 2272 Área de terreno: 204m 2 Construção: 119m2 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PORCELANATO. PRÉ-DISPOSIÇÃO PARA AQUECIMENTO SOLAR.

VI. Mariana R\$ 120.000,00 - Cód.: 1508 Área de terrepo: 110m 20 Área de terreno: 110m º Construção: 218mº 3 DORM, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, LAVANDERIA, DESPENSA.

Lagoinha R\$ 500.000.00 - Cód · 2111 Área de terreno: 360m º Construção: 300m º 03 DORMITÓRIOS SENDO 02/COMARMÁRIOS, SALA P/02 AMBIENTES, BANHEIRO SOCIAL, COZINHA C/ARMÁRIOS, DESPENSA, GARAGEM P/ 02CARROS, ÁREA DE SERVIÇO, QUINTAL, LAJE, PISO FRIO ETACO.

Nossa Senhora Aparecida R\$ 165.000,00 - Cód.: 2209

Area de terreno: 155m² Construção: 85m² 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM P/02 CARROS I A JE E PISO ERIO



nato, massa corrida, parte elé-

trica de led, 3 quartos, sendo uma suíte, cozinha America-na, sala, banheiro social, la-

vanderia e garagem. Possui

fino acabamento. Contato:

• VENDE-SE TERRENO JAR-DIM DAS PAINEIRAS 676m²: SITUADO A Rua Professor Benedito Ferreira Calafiori de esquina com a Rua Pichitelli Dispisible, Trata fano (12)

Piccirillo. Tratar fone (16) 98109-1677

• VENDO OU TROCO CASA RESIDENCIAL: por gado ou veículo. Local: Bairro Morumbi - Rua Ana Alarcon. Contato:

(35) 98445-0598 (35) 99161-1132

• TERRENO NO ESTÂNCIA ARARAS 525m²: na avenida Tião Carreiro (principal), lote 10. Tratar 35 98843-7172 R\$

• TERRENO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE: VENDE-SE, Rua dos Carvalhos com área de 2.605 m2. Contato: 9-9867-8403

• TERRENO NO CENTRO: VENDE-SE, todo murado, com calcada, plano, ótima

localização, próximo 700mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101

• TERRENO RUA CESARINO FABRO: VENDE-SE – Jardim Vitoria com área de 431,75 m2. Contato: 9-9867-8403

• ALUGO CASA COMERCI-AL NO CENTRO: ideal para escritórios, clínicas e cur-

sos. Na rua dr. Placidino Brigagão, 690. Ótima loca-lização, facilidade para es-tacionar. Tratar 99975-0101

• CHÁCARA NAS 3 FONTES:

aluga-se, barato, ótimo casa-rão avarandado do lado do Ter-

mas Clube. Tratar 99974-2305 • SÍTIO - VENDE-SE: Na região dos Varões, município de São Sebastião do Paraíso,

área de 6 hectares, casa com 3 quartos, sala, cozinha, 2

banheiros, varanda, casa para

presa. A 7 quilômetros de Paraíso, sendo 2 quilômetros em estrada de terra. Tratar com o

• APARTAMENTO MORADA DO SOL: vende-se, no 3º an-

dar, sendo 4 quartos com 2 suítes, armários embutidos, garagem para 2 carros R\$ 210 mil. Tratar 98709-0001

VENDO CASA – BAIRRO LAGOINHA: Otima localiza-ção - Rua Antônio Campos do Ámaral 3 quartos, sendo uma suíte, armários embutidos,

sala ampla, wc social, copa

so. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 3558 – 1517 c/ proprietário.

(35) 98411-1701

caseiro, edícula, pequer

proprietário pelos tel. 3531-2999 ou (35) 9 8814-

Valdir ZAP: 98408-5354.



FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X



TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706 AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G. STRADA WORKING 1.4





IMÓVEIS

• TERRENO 300m² PORTAL DOS YPËS: vendo, todo mu-rado, muro 2,50m de altura reforçado. R\$ 85 mil. Tratar 99248-2750

• VENDE-SE 01 TERRENO 12 X 21: no loteamento Alto Pa-raíso lote G, av. Maria de Lurdes Arantes Almeida. R\$ 65.000,00. Tratar (11) 99195-

• CASA PORTAL DOS YPÊS: vendo, SEMI PRONTA, 3 quartos, sala, cozinha, ga-ragem, 2 banheiro e quarto com suíte. Terreno de 300m² e 155m² de construção, tudo murado. Valor R\$ 180 mil. Tratar 99248-2750

VENDE-SE 02 CASAS EM JACUI: no mesmo terreno medindo 10 x 25, uma pronta e outra para acabar. R\$ 100.000,00. Tratar (11) 99195-

ALUGA-SE CASA: bairro Santa Maria, rua Maria Amélia, 200, sendo 3 dormi-tórios, 1 suite, sala, cozinha e garagem para 2 carro. Tratar com proprietário 99120-8252 ou 99167-4154

• TERRENO RUA TIRADENTES: medindo 13x25, valor de R\$ 250 mil. Tratar no fone 99182-6831/ whatsapp

• ALUGA-SE SOBRADO: rua dos Antunes, 1.251, centro, 1 suite, cozinha, 3 banhei-ros, área serviço, garagem 2 carros, com armários e cozinha americana. Conta-to (35) 3531-8098 e 98841-9144

• MOTOR ELÉTRICO PARA BARCO MARINE SPORTS PHANTOM 44LB: vendo semi-novo. Valor R\$ 490,00. Contato (35) 3531-8098, 98841-9144 e 99135-6727

 VENDO TERRENO NO BAIRRO ALTO PARAÍSO: 250m², com vista privilegiada, oportunidade imperdível em um dos bairros que mais valorizam, venha construir sua casa com uma das vista mais bonitas da cidade do nasce 75.000,00. Tratar pelo celu-lar (35) 99911-8913 whatsapp

• ALUGA-SE CASA CENTRO: COM 4 QUARTOS: uma suite, sala, cozinha, 1 vaga de garagem e área de serviço, acabamento novo. tratar 99155-1100

TERRENO - MEDITERRA-NEE 1: Vende-se área conten-do 250 m2. No Jd. Mediterranèe 1 na rua Artur Teixeira, quadra 41 lote 15 por R\$ 92 mil. Tratar (35) 9 9942-6466 c/

TERRENO EM TERMÓPO-LIS COM 337M2: ótima loca-lização e vista, aos fundos da Igreja/Capela, escriturado. In-teressados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

• VENDO CHÁCARA 2.450m² NO CONDOMINIO CAMPO ALEGRE. contendo casa com copa/cozinha, quarto, banheiro, sala, área de lazer com churrasqueira e banheiro externo, pomar formado, Tratar fone: (35) 99157-2758

• VENDO CASA NO BAIRRO DE ALTO PARAÍSO: porcela-

OPORTUNIDADES

PROCURO SERVICO EM GE-RAL: tenho 33 anos, boas referências, Recado 98711-5182 com Tadeu

• CUIDADORA DE IDOSO: tenho certificado, auxiliar de limpeza e cozinha. Tratar no telefone: 99741-0124

• PANFLETEIRO: Distribuo panfletos com honestidade e eco-nômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

• CUÍDO DE IDOSOS: Cidinha Pedroso, cuido de idosos du-rante o dia ou a noite. Tenho referência. Tratar 9 9917-4260

• AULAS PARTICULARES; Matemática para Ensino Fundamental de (1ª a 4ª) e de (5ª a 8ª) séries, Ensino Médio, Vestibular e Concurso Publico. Fale telefone: (35) 9177-1308.

COMUNICADO

•PAULO ROBERTO DUTRA e OUTROS: Fazenda Laje, município de São Sebastião do Paraíso, matrícula CEI 1164700132/81. Empregado Luciano dos Reis de Oliveira CTPS 95512 série 005 CPF 777.406.106-15, há 30 dias que ele não aparece no





www.diskartucho.com.br

Reciclagem de cartuchos e toner. (35) 3558-5566

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

CASA em UBATUBA



TEMPORADA E FINS DE SEMANA

Bairro Perequê Açu, próximo ao centro

Telefone para contato: (12) © 3832-3317 ou 997132925 ©

WASHTEC cozinha, garagem coberta, jardim na frente, quintal, casa de fundos com quarto, banheiro, lavanderia e cozinha. Tratar com Luciana (35) 98810-3185 Tianinhe Ilfaiate • CASA- VENDE-SE: na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraí-

FONES: (35) 3660-0102

· TINGIMENTOS LAVANDERIA

CONSERTOS UNIFORMES Desde 1980

SILK SCREEN BORDADOS

99168-8213 tianinhoalfaiataria@gmail.com

Av. Monsenhor Mancini, 219-A - São S

TERNOS - GRAVATAS

Jornal do Sudoeste Classificados

VEÍCULO

DIVERSOS

• BICICLETA CALOI (NOVA): sem uso, preta, Twister. Tra-tar com Sebastião Boseli 3531-8747

• VENDAS DE EQUINOS: Informações e fotos c/ Fernando 9 9981-1226 *com genetica Bad Boy Tandy - 2 vezes campeao

se casa em Ubatuba para tem-porada e fins de semana. Tra-tar com Rita, Bairro Perequê Açu próximo ao centro da cidade Telefone: (12) 3832-3317 ou pelo Whatsapp: (12) 99713-2925 • CASAS EM UBATUBA: Aluga-

• VENDO SEMENTES DE PASTA-GENS COM ALTA PUREZA, te-nho todas as variedades. Con-

tato: Valdir ZAP: 98409-5354

• DINHEIRO ANTIGO: Compro, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 9 8868-6720 – Antonio.

• MADEIRA PARA ESCORA-MENTO DE CONSTRUÇÃO: ven-do, de toda medida. Tratar 99975-1984

• IMPRESSORAS – COMPRA E VENDO: usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. OTIMOS PREÇOS.

FAÇO ADESTRAMENTO: e transportes de cães. Tratar 3558-1404 / 9851-1442 falar





São Sebastião do Paraíso - MG

www.rejaneimoveis.com.br

CASA - BAIRRO: JD. EUROPA Código: 7961 - Valor R\$160.000,00 - 02 dormitórios, sala, cozinha e

BAIRRO: SANTA TEREZA Código: 1759 - Valor R\$100.000

Social, atea de Sorrio, atea d

serviço, edícula quarto com BAIRRO: SAN GENARO

Código: 7950 - Valor R\$200.000 cozinha externa, cômodo despejo. BAIRRO: JARDIM PLANALTO Código: 7941 - Valor R\$250.000,

00,00 - 03 dormitórios, sala cozinha banheiro social, área de se os, 02 edículas nos fundos. Terreno 300m². garagem para 02 carros cobertos. 02 edículas nos fundos. Terreno 300m². BAIRRO: VILA SANTA MARIA Código: 7958 - Valor R\$120.000,00 - 02 dormitórios, sala, copa/cozinha e banheiro social, área de

SAMERO. VII.A RADAELI
Codigio: 7885 - Vaior RS200.000, 00 - 03.domiliórios, sala ampla, cozinhaícopa, banheiro social, lavanderia
coberta, quintal pequeno, Garagem pi01 carro coberto.
BAIRO: SAO UNDAS TADEU
Codigio: 7865 - Valor RS275.000,00 - 03 domiliórios, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia coberta,
01 cómodo de gosepie), varanda com fogla de lenha com 01 quarto, quintal bem grande e garagem

BAIRRO: JD. MEDITERRANEE Código: 7783 - Valor R\$330.000,00 - 03 dormitório

de servicio de la compara de l

social.

BAIRRO: CENTRO

Codigo: 5568 - Valor R\$850.000.00 - 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, sala de Iv, copa, cozinha
montilatira, manha externa com fogão a lenha, piscina, área de churrasco, alarme, cerca elétrica

modulada, cozinha externa com rogao a rema, producaria de BAIRRO: J.D. EUROPA
Código: 7962 - Valor R\$460.000,00 - 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheir
As carvion área de churrasco com piscina, banheiro externo. Garagem para 03 carros coberte

de serviço, area de churacou control de serviço, area de churacou control de serviço, area de control de serviço de control de serviço de control de contr

Capitólio / Escarpas do Lago Código: 1019 Valvor RS375.000,00 Casa sobrado: contendo 02 suítes, sala e cozinha conjugada, lavabo. 02 vagas Condomínio Mirante de Escarpas

TERRENOS

**Lote à venda / Bairro Jardim Itamaraty Medindo 280,90m² / código: 3452 - Valor R\$35,000,00

**Lote à venda / Bairro Jardim Diamantina medindo 160m² / código: 3460 - Valor R\$35,000,00

**Lote à venda / Bairro Jardim das Hortências Medindo 488,32m² / código: 3464 - Valor R\$35,000,00

**Lote à venda / Bairro Lamaraty Medindo 250m² / código: 3464 - Valor R\$35,000,00

**Lote à venda / Bairro: Jordia dos Ipès Medindo 300m² / código: 3469 - Valor R\$35,000,00

**Lote à venda / Bairro: Jordia dos Ipès Medindo 300m² / código: 3469 - Valor R\$50,000,00

**Lote à venda / Bairro: Jordia dos Ipès Medindo 200m² / código: 3471 - Valor R\$46,000,00

**Lote à venda / Bairro: Jordia medindo 200m² / código: 3471 - Valor R\$46,000,00

**Lote à venda / Bairro: Nascente do Paraiso Medindo 250m² / código: 3314 - Valor R\$50,000,00

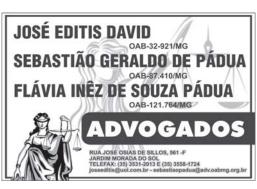
**Lote à venda / Bairro: Nascente do Paraiso Medindo 250m² / código: 3314 - Valor R\$50,000,00

CHÁCARA CONDOMÍNIO CACHOEIRA
03 domitiórios, sendo 01 suite, sala, cozinha, copa 02 banheiros, área de serviço, área de churrasco varanda em volta de toda a casa, Piscina - Valor R\$250.000,00

CHÁCARA CONDOMÍNIO CACHOEIRA
Casa: 03 dormitórios, sendo 02 suties, 02 banheiros sociais, sala, cozinha/copa, quarto de despensa
(somente vendo - Valor (8400,000,00)

• VENDE-SE CARRO HYUNDAI iX35GLS: completo com 73.500 km, ano 2012, valor: R\$ 55 mil. Tratar-se com: Alexandre Celular: 99143-9229

• HONDA CIVIC: vendo, frente danificada, cinza por R\$ 10 mil. Tratar 99248-2750



TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 337M2

ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/ Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

EXCELENTE OPORTUNIDADE APARTAMENTO NO CENTRO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

Apartamento , na Rua Dr. Placidino Brigagão, com 03 dormitórios sendo 01 suite, com armários, sala, cozinha, wc social, despensa, garagem. Valor para venda: R\$ 380.000,00 valor para Locação: R\$850,00 + condomínio.

Para maiores informações: 3531-4755/ ou 9-8868-3217



LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecera. **E.S.M.**



MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓGICOS

FONE: (35) 3531-8380 (35) 99105-1980 e (35) 99192-0005

PRAÇA JOAQUIM MARIO № 303 (AO LADO DO BOCÃO LANCHES)

CASAS

Maria Italiana R\$ 80.000,00.

OR dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01

us dormitorios, saia, cozinna, banneiro social, garagem para u i veicuio (laje, piso frio e revestimento).

Centro R\$ 120.000,00.

02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 0:

suite. <mark>Cidade Nova R\$ 145.000.00.</mark> 02 dormitórios, sala, 01 cozinha interna e 01 externa, banheiro social.

Santa Maria RS 220.000,00.

Santa Maria RS 220.000,00.

O3 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinna, pariocida la garagem para 02 veículos.

Portal dos Ipés RS 280.000,00.

O3 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha americana, 02 vagas de garagem coberta e 04 vagas descoberta e área de lavandería.

Paraíso dos Boques RS 280.000,00.

O3 dormitórios sendo 01 suite, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula como cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

03 dormitórios sendo 01 suíte, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

Jardim Daniela R\$ 300.000,00.
01 sobrado contendo 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem para 02 veículos. (imóvel todo com piso de porcelanato)

todo com piso de porcelanato)

Jardim Europa R\$ 320,000,00.

30 dormitórios sendo 01 suíte com armários embutidos, sala, cozinha, 01

banheiro social, garagem para 02 veículos e 01 edicula com 01 dormitório,
sala, cozinha, 01 banheiro e garagem descoberta.

Vila Formosa R\$ 330,000,00.

30 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área
de lavanderia, área de churrasco e garagem para 02 veículos.

de lavanderia, area de circunado o guardo de Jardim América RS 370,000,00.

O1 sobrado contendo 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiro social, 02 salas, cozinha, área de serviço e garagem para 02 veículos.

02 salas, cozifilia, area 60 5 1. Centro R\$ 450.000.00. no dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área

02 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem. (casa nova) Jardim Independência R\$ 600.000.00.
03 dormitórios sendo 01 suite com hidromassagem, closet, banheiro social, sala de estar, sala de jantar, cozinha, área de serviço, área de churrasco, garagem para 02 carros.

TERRENOS Morumbi R\$ 39.000,000. Área de 250 m². Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos). Área de 300 m².

APARTAMENTOS

Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00

03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha,

garagem para 01 veiculo coberto.

Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.

03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha

CHÁCARA Chácara Condomínio Campo Alegre R\$ 350.000.00.
01 casa de morada contento 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha.
sala de jantar, banheiro social, área de churrasco e piscina.

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS e confira as melhores oportunidades e-mail: odairadvance@hotmail.com

ALZIRO

Corretor de Imóveis

Creci 14.167-MG (Vivo 35-99915-1593) - (Claro 35-98417-3949) (TIM 35-99157-3385 - Whatsapp

Se você tem intenção de comprar sua casa própria através de financiamento da Caixa Econômica Federal, ou de outras instituições financeiras, procurem-nos e lhes daremos toda asses soria necessária para que você faça um excelente negócio.

LOTES PREÇOS

Terreno Jd Itamarati, murado de dois lados, 250m2 Terreno Jd Hortensias, murado de três lados, 180m2 Lote Jd Canadá, murado 01 lateral e fundo, plano, rua asfaltada. R\$ 60 mil

Lote Jd Rosentina, murado 02 lados, 272m2, rua asfaltada

PRECOS RURAIS CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2

R\$ 70 mil CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, casa com 01 qto, sala, cozinha, banh.social. CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, casa com

02 qtos(01 suíte), sala, copa, cozinha, banh.social, varanda,

churrasq., etc... R\$ 250 mil Sítio 5 alq, saída para Itaú de Minas, casa p/terminar, energia elétrica, pasto, região da imagem São Sebastião

R\$ 270 mil Apto Praia Grande-SP, 02 qtos (01 suíte), sala de visitas, cozinha e sala de estar, banh social, lavanderia, garagem 01 auto, piscina comunit.aquecida e coberta, edif frente p/mar, docum. Ok p/

RESIDÊNCIAS Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand

COB. Casa Res.Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand

COB, espaço garagem div.autos, terr. 250m2 Casa Jd das Acácias, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, garagem COB 01 auto 02 descob.piso frio e laje, R\$ 98 mil

terr. 209m2. Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, R\$ 120 mil

Casa Nova Res. Diamantina, 02 dormit/orios, sala, cozinha, banh
Sec.

R\$ 125 mil Casa Nova Res. Diamantina, 02 dormit/orios, sala, cozinha, banh social, garagem, lavanderia Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço

garag 03 autos, lavand, R\$ 130 mil Casa Lot Riviera, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02

R\$ 135 mil Casa Lot Riviera, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02

autos, lavand, R\$ 145 mil Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.

R\$ 145 mil Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terr R\$ 170 mil Casa Nova Vila Helena, 02 qtos(01 suíte), sala, copa-cozinha

R\$ 220 mil Casa Vila Mariana, 03 qtos (01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand , soc, garag COB 01 auto, lavanderia cob.

R\$ 300 mil 02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc garag 02 autos , lavanderia cob.. (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.social, lavand)

Cômodo Comercial em avenidada movimentada, c/banheiro e cozinha, + Apto 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc., lavanderia, churrasqueira.

Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecília 3531-4755 | 98868-3217 DIAS CORRETORA www.ceciliacorretoradeimoveis.com.bet iMOVEIS atendimento@ceciliacorretoradeimoveis.com.bet improved atendimento@ceciliacorretoradeimoveis.com.bet improved atendimento@ceciliacorretoradeimoveis.com.bet improved atendimento@ceciliacorretoradeimoveis.com.bet improved atendimento.

Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São São Sebastião do Paraiso-MG SEGUNDA À SEXTA DAS 08:00 ÀS 18:00 E SÁBADO DAS 09:00 A 12:00

CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERECE.

SITE PARA VER AS FOTOS:

9-8868-3217 WHATSAPP RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

JARDIM ITAMARATI R\$ 600,00
 Fotos no site Cod 1423833

Imóvel com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque coberta e garagem coberta.

• MOCOQUINHA R\$ 1.000,00 • Fotos no site Cod 1423807 Imóvel com 03 dormitórios,sala, cozinha, banheiro

social, área de serviço, garagem. Locação residêncial : R\$ 1.000,00 Locação Comercial : R\$ 1.500,00

 VILA FORMOSA R\$ 1.200,00
 Fotos no site Cod 1420928
03 dormitórios, sendo 01 suíte, sala, cozinha, banheiro social, escritório, área de churrasco, lavanderia, garagem para 02 carros.

• SÃO JUDAS R\$ 600,00 • Fotos no site Cod 1415592 Salão comercial com duas portas de aço, tendo 01

banheiro e cozinha.

• SÃO JUDAS R\$ 350.00 • Fotos no site Cod 1415589 Salão comercial de mais ou menos 60 m² com banheiro e uma porta

• JARDIM ROSENTINA R\$ 380,00 • Fotos no site Cod:1414851 O1 dormitório, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e quintal.

• MOCOQUINHA R\$ 850,00

- Fotos no site Cod 1412884 Sobrado com 02 dormitórios , sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, despensa, garagem.

• CENTRO R\$ 400,00

- Fotos no site Cod 1408204 Casa simples de forro de madeira, piso rustico, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e área de

• CENTRO R\$ 400,00 - Fotos no site Cod:1381400 Imóvel de fundos, proximo à madeireira Itaipu, com 01

dormitório, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia,

CANTIERI REALIZA 8ª SIPAT

Evento fortalece prevenção, saúde e segurança no local de trabalho



A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Mineração (CIPAMIN), do Grupo Cantieri, realizou entre os dias 17 a 21 de dezembro a 8ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT).

As atividades foram voltadas para os cerca de 150 funcionários que atuam nas diversas empresas do grupo, com atuação nas áreas de pedrei-

ra e britadora, concreto usinado, ferragens prontas e pré-moldados.

O técnico em segurança do trabalho na Cantieri, José Ricardo Di Iório Ferreira, ex-plica que os temas escolhidos neste ano visaram a seguranca e o bem estar dos funcionários em seus respectivos setores. A 8ª SIPAT teve as seguintes palestras: Saúde auditiva, com a doutora



Letícia; Ética dentro do trabalho em equipe, com a Dra. Patrícia Chicaroni; A importância da atividade física, a cargo do Dr. Luiz Guilherme; Primeiros Socorros, com o Cabo Hebert do Pelotão do Corpo de Bombeiros de São Sebastião do Paraíso; finalizando com a palestra O poder da ação, com o coach Cacá Montans.

De acordo com os organi-

zadores, a SIPAT serve para promover conhecimento e conscientizar os funcionários sobre prevenção, saúde e segurança no local de trabalho. Este ano, o tema escolhido foi "Um trabalho bem executado tem a segurança como resultado", cujo objetivo é manter o excelente número de zero ocorrência de acidentes no ambiente de trabalho conquistado pela Cantieri em 2018.

Em Jacuí, ternos desfilaram com grande número de componentes

A tradicional Festa da Congada em Jacuí foi realizada no período de 26 a 28 de dezembro na Praça da Matriz com a participação dos ternos. Canutinhos, Família Macedo e União Jacuiense de Jacuí que desfilaram com quase 200 componentes cada.

No dia 26 o visitante convidado foi o terno Bela Vista de São Sebastião do Paraíso e no dia 28 a presença do terno dos Índios Caiapós de Alterosa.

Todos os dias às 10 horas, houve a celebração da Missa dos Congadeiros pelo padre Adirson da Costa Morais na Igreja Matriz de Nossa Senhora Imaculada Conceição e São



16 horas aconteceu a troca das coroas onde os festeiros do ano de 2018 passaram as coroas para os festeiros de 2019. Os festeiros de 2018 fo-

ram, dia 26 Irene Macedo no almoço e Agnaldo de Souza Duarte e Luciana Izidoro Duarte no jantar dia 27 Gaspar Salvador Ferreira no almoço e Isabel Cristina Ferreira Alves no jantar, dia 28 Maria do Rosário Luiz no almoço e no jantar, Maria Isabel Nery de Lima e Daniel Nery. A grande surpre-sa foi a quantidade de congadeiros de cada terno, in-clusive a quantidade de mulheres nos três ternos, que vem aumentando a cada ano.

Panificadora Bandeira - 25 anos

"De tudo ficam três

coisas: A certeza de que estamos começando, A certeza de que preci-

samos continuar E a certeza de que podemos ser interrompi-

(Fernando Pessoa)

A Panificadora Bande-

ira através de seus pro-prietários, Araci Bandeira e José Nelson Rezende sempre tiveram por pauta oferecer o melhor atendimento possível.

Chegou o momento de interromper os trabalhos e, agora, elevando o pen-samento a Deus em gratidão pelas conquistas, também se dirigem a todos

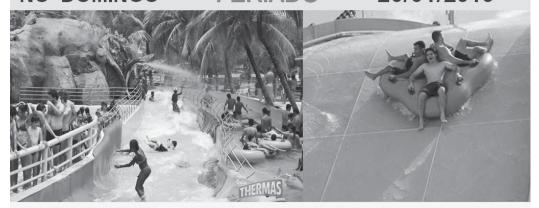
aqueles que foram a causa dos vinte e cinco anos das portas abertas, apresentando o muito obrigado pelo prestígio.

Conscientes de que a vida é constituída de erros e acertos, pedem descul-pas por falhas que certamente foram cometidas. Entretanto, certos de que cumpriram uma trajetória com toda dignidade, sentem-se em paz e muito gratos a todos com quem con-viveram neste comér-

São Sebastião do Paraíso, janeiro de 2019.

ARACI BANDEIRA -

EXCURSÃO: "THERMAS DOS LARANJAIS" NO DOMINGO - FERIADO -20/01/2019



PREÇOS: MEIA - R\$110,00 / INTEIRA - R\$165,00 CONDIÇÃO GERAL: Mínimo de 30 passageiros pagantes.



Nossa maior conquista é você!

Telefone: (35) 3531-3646 WhatsZADA: (35) 99277-3646

TERAPIAS HOLÍSTICAS Energias positivas para 2019. Use sal grosso.



A chegada de 2019, nos possibilita realizar uma FAXINA, ou seja, uma "sacudida na casa", uma "limpeza de ano novo" ou também uma "higienização do lar". Isto são práticas que deveríamos realizar para que as energias positivas possam circular mais livremente em nosso lar. As pessoas costumam seguir superstições, como usar determinada cor de roupa na virada para atrair sorte, pular as sete ondas ou comer lentilha para trazer dinheiro. Além dessas preocupações pessoais, vale também aproveitar o período para cuidar do lar e encontrar maneiras de

manter a energia positiva em casa.

O SAL GROSSO é considerado um potente purificador de ambientes, pois tem a propriedade de absorver toda e qualquer energia acumulada. Sendo um cristal, emite ondas eletromagnéticas, capaz de neutralizar os campos eletromagnéticos

É bem fácil: coloque um punhado bem generoso de cristais de sal no balde com água e passe por toda a casa. Lembre de ter especial atenção nos cantos, pois as energias densas costumam se concentrar nestes locais. Sempre comece de dentro para fora da casa. Outra forma de energizar e limpar o ambiente, pode ser, colocando um copo de água com sal grosso ou sal de cozinha, nos cantos da casa o qual circulam mais pessoas, isto equilibra essas forças e deixa a casa mais leve. Em dois ou três dias iá se percebe a diferença. Quando formam-se bolhas é hora de renovar

A solução de água e sal também é capaz de puxar os íons positivos; reequilibrando a energia dos ambientes. Principalmente em locais fechados, escuros ou mesmo antes de uma tempestade, esses íons têm efeito intensificador e podem provocar tensão e irritação. Banho de sal grosso e o antigo escalda-pés (mergulhar os pés em salmoura bem quente) têm o poder de neutralizar a eletricidade do corpo. Para quem mora longe da praia é um ótimo

jeito de relaxar e renovar as energias.

Use esse poderoso aliado! É barato, fácil de encontrar, e pode lhe ajudar em momentos de dificuldade e de esgotamento

> Profa. Dra. Mirela M. Waldemarin Cabral Especialista em Terapias Alternativas (Holísticas) Mestre em Microbiologia Doutora em Ciências

Depois dos cinquenta

quenta, mas como demorei muito, cinquenta já não me pertence mais. O tempo pas-sou. E rápido. Melhor, vamos de depois dos setenta. Claro que será muito mais interessante para mim, pois será que meus compromissos agendados foram pelo menos perseguidos? Qual nada! O tempo passou e de lá para cá, dos cinquenta para os setenta, muita coisa passou em brancas nuvens, fora da agenda. Venci tabus, desviei da rota, saí da curva, quebrei paradig-mas, sobrevivi. Quebrar paradigmas é sempre um desafio. Independente do que seja, eu gosto de desafios. Todavia, depois dos setenta, quantos desafios - De um lado, o convencional, o pensamento linear, direto sem rodeios, com o qual o mer-cado já está acostumado – e do outro, o espírito criativo, a inovação, a mudança de comportamento: o famoso "pensar fora da caixa", su pondo significar pensar de forma criativa, livre e fora do caminho comum.

Ia escrever sobre os cin-

to mais passo dos setenta, mais enfrento desafios, mais crio e mais quero inovar. Para quê? Talvez para desafiar o tempo, a idade e acei-tar a modernidade dos novos tempos que virá a cada instante. E, como o novo não tem dono, posso me apropriar dele, por que não? Com isso, vou tocando flauta, assoviando e cantando ao mesmo tempo. Até onde? Não sei. Mas do jeito que dá. Julgo que o termo "paradi-gma" cai bem no desafio 'depois dos setenta', quer ver: é um conceito das ciências da teoria do conhecimento, que define um exemplo típico, ou modelo de algo. É a representação de

um padrão a ser seguido. É o que quero, é o que procuro fazer depois dos setenta, dos oitenta, dos noventa... Está bom para você? Para mim, assim está bem.

ACADÊMICO CORRESPONDENTE DA APC - JACUÍ/MG E-MAIL: FMJOR31@GMAIL.COM



Praça da Fonte, 34 - Centro São Sebastião do Paraíso - MG Telefone: (35) 3531-7636



OLÍMPIO SIQUEIRA VILELA

Com muita disposição e lucidez, **OLÍMPIO SIQUEIRA VILELA**, patrono de tradicional família paraisense comemorou 100 anos de vida exemplar no dia 20 de dezembro. Celebrou a marcante data entre familiares de quem recebeu merecida homenagem, e entre amigos que foram cumprimenta-lo.







































