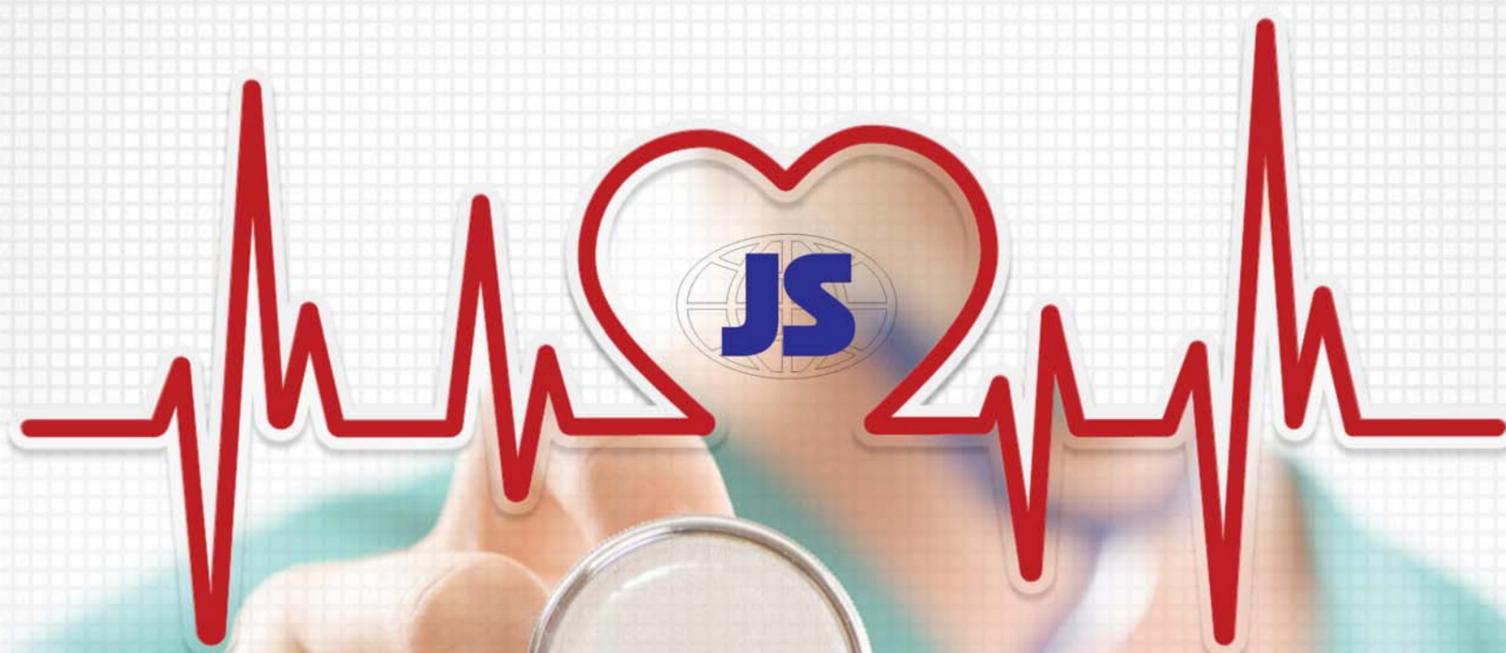


7 de abril - Dia Mundial da

SAÚDE

EDIÇÃO ESPECIAL



Jornal do Sudoeste

O conteúdo com credibilidade faz a diferença.

É preciso falar sobre Saúde Mental

Falar sobre saúde mental, de quadros como a depressão, ansiedade, o suicídio, entre vários outros, são assuntos que exigem cuidados, mas não podem ser deixados de lado, sobretudo diante do aumento desse tipo de problema no mundo. De acordo com profissionais da área, a dificuldade existe, pois há estigmas e pouca compreensão da sociedade dando margem, com frequência, a visões que carregam preconceito.

Atualmente estamos vivenciando um aumento perceptível do sofrimento psíquico em suas mais variadas formas. Nota-se que a dor física geralmente mobiliza as pessoas a se cuidarem o quanto antes para cessar o sofrimento, mas quando o sofrimento é psicológico as coisas não são tão claras, sempre evoca um mistério, ao qual geralmente as pessoas demoram ou recusam a procurar ajuda, e por vezes acaba agravando o seu quadro.

A forma como desenvolvemos nossa mente vai, desde cedo, criando estratégias para lidar com nossas angústias mais primitivas. Assim, na medida em que crescemos, desenvolvemos



também a nossa forma única de lidar com o mundo, passando através do olhar dos pais ou cuidadores. No fundo, sempre reside um sentimento, no qual passamos a vida a criar estratégias para tentar lidar, o que por fim molda a nossa forma de ser no mundo. A partir de nossos desejos e frustrações, formamos também muitos de nossos sintomas, como uma forma de conciliar as nossas demandas com as demandas da realidade externa. E com essas observações passamos a entender que o

sofrer participa da estruturação do que vem a se constituir como saúde mental.

Em se tratando de saúde mental, o bem-estar não é reflexo da ausência de sofrimento ou problemas. Existe de forma geral uma ideia equivocada de que a felicidade deve ser aquilo que identifica a verdadeira realidade interior, ou seja, quando estiver feliz sei que sou eu. O que faz muitas vezes as pessoas que se sentem tristes se perguntarem quem são. A alegria, assim como a tristeza, são sen-

timentos que ajudam a ligar a realidade interior da pessoa ao mundo fora dela, ou seja, há momentos diversos que nos despertam emoções diversas. Poder sentir essa variedade de emoções que a vida provoca, com todos os sabores e dissa-bores, se permitindo uma vida rica em experiências, pode ser um bom exemplo de saúde mental.

Quando falamos de sofrimento em saúde mental é importante que se busque ajuda profissional, para não esperar que as dores emocionais tomem formas mais severas de sofrimento, ou que o sujeito se ampare em dores conhecidas por medo de enfrentar o desconhecido. Certas dores sempre encontrarão uma forma de serem ditas e se não for pelas palavras será pelo silêncio, pelos vícios, pelos sintomas, outras várias formas que gritam cada vez mais alto. Portanto, é importante que se trate para que o sofrimento possa encontrar novos sentidos e formas menos dolorosas de expressão e que a vida possa ser vivida com a intensidade que lhe valha a pena.

FREDERICO TERUAKY SIMOSONO GRILLO
- Psicólogo Coordenador da equipe técnica do Hospital Gedor Silveira

VITALE É O 1º LABORATÓRIO DA CIDADE QUE CONQUISTA O CERTIFICADO DE ACREDITAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DE QUALIDADE



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS VITALE



Patrocinado pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas
13 ANOS DE EXCELÊNCIA NA AVALIAÇÃO MENSAL DA SOCIEDADE DE ANÁLISES CLÍNICAS!



Sistema Nacional de Acreditação DICQ
patrocinado pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

RESULTADOS ON-LINE

EXAMES TOXICOLÓGICOS COM O MELHOR PREÇO DA CIDADE. CONFIRA!

Responsabilidade técnica: DRA. RENATA CANDIANI MELES

RUA JOSÉ BRUNO, 32, MOCOQUINHA | TEL.: 3558-3849 | SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.



LIDERA

Saúde e Segurança do Trabalho

Medicina do Trabalho:

PCMSO - Exames Médicos Ocupacionais

Exames Complementares:

Audiometria, Espirometria, ECG, EEG, Acuidade Visual, Raio-X e Laboratoriais.

Segurança do Trabalho:

PPRA, LTCAT, PGSSMATR, Análise Ergonomica, Avaliações Ambientais, etc.

Cursos e Treinamento:

Curso de CIPA, EPI, Prevenção de Acidentes, Formação de Brigada, Primeiros Socorros, etc.

 **ECOPADUA**
Engenharia Ambiental e Sanitária

 **PROJEQUIMI**
Projetos e Qualidade Industrial

 **MAGMA**
Engenharia e Construção Civil

 **CGA RESIDUOS**
Coleta e Destinação de Resíduo

 **PRODUZA**
Projetos e Consultoria em Agronegócio

(35) 3531-5393 | 9 8871-4511
www.grupocontrole.eco.br

Email: comercial2@grupocontrole.eco.br
Av. Monsenhor Felipe, 316 - Vila Dalva
São Sebastião do Paraíso/MG | CEP 37.950-000

Rotina saudável é o melhor remédio contra doenças da mente, afirma neurologista

Por João Oliveira

A prática de exercícios físicos, alimentação saudável, leitura assídua e atividades que estimula a mente como caça-palavras e quebra-cabeças são unanimidade quando se fala em prática preventivas de doenças para o corpo humano, sobretudo para a mente. É o que afirma o neurologista Mário Oliva Rocha, que explica que manter uma rotina saudável, além de evitar consumo de drogas e bebidas, pode prevenir, inclusive, doenças como Alzheimer e o Acidente Cerebral Vascular (AVC).

Rocha explica que além dos hábitos saudáveis, o diagnóstico preventivo é fundamental para evitar complicações. Ele comenta que no quadro neurológico, as doenças mais comuns são a meningite e encefalite. "São doenças que podem levar o indivíduo ao coma, e devem ser diagnosticado em 24 horas se possível, por isso é importante os pais estarem atentos se a criança tem vômitos, febre, se parou de comer, se tem uma dor de cabeça que causa rigidez na nuca ou hemorragia", conta.

Outra doença comum e que se não tratada a tempo pode deixar sequelas graves ou até mesmo levar ao óbito é o Acidente Cerebral Vascular (AVC). Conforme explica o neurologista, um primeiro sintoma pode ser uma dor de cabeça que a pessoa nunca sentiu ou uma dormência na boca, chegando a ficar torta. "Isso não é normal, tem que procurar um neurologista imediatamente para poder fazer o diagnóstico porque pode se tratar de um AVC ou mesmo uma paralisia facial causada por vírus ou bactéria", comenta.

O tratamento, com um diagnóstico preventivo, é encurtado e dependendo do caso, com quinze dias a pessoa pode se recuperar rapidamente. No entanto, a demora pela busca do profissional, o período de recuperação é mais longo e pode deixar sequelas irreversíveis.

"O cérebro é quem controla to-



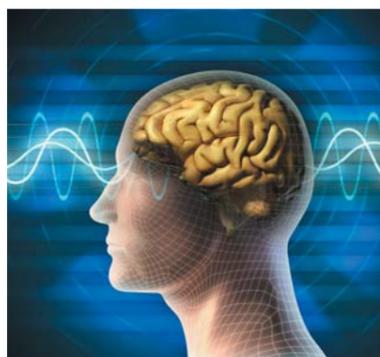
Neurologista Mário Oliva Rocha

dos os nervos faciais. É algo que é aparentemente simples, mas que pode gerar complicações graves. Outro sinal que a pessoa não está normal e precisa procurar um médico imediatamente é quando ela apresentar fala desconexa, a trocar palavras e sentir dor de cabeça ou mesmo distúrbios visuais, que é um dos primeiros sinais da esclerose múltipla", conta.

DOENÇAS DEGENERATIVAS

Sobre as doenças degenerativas, o médico conta que nos últimos anos doenças como o Mal de Alzheimer, doença progressiva que destrói a memória e outras funções mentais importantes, e que acomete, principalmente, pessoas idosas, tem aumentado e atingindo todos os tipos de pessoas, das mais simples e sem instrução às pessoas intelectualizadas. O médico atribui a causa, principalmente, rotina tumultuada e estressante que a população vem vivendo atualmente.

"É uma doença que também existe o fato genético, mas é muito comum o fator idade. Acomete pessoas na faixa dos 60 anos e é preciso ficar muito atento, principalmente se esta pessoa está tendo lapsos de memória ou esquecimento. São coisas simples, como esquecer a panela no fogão após atender a um telefonema. É muito perigoso, a pessoa pode causar um acidente grave e até colocar a própria vida em risco", conta.



PREVENÇÃO

Não apenas doenças generativas, mas como muitas outras, conforme explica o neurologista Mário Oliva, podem ser prevenidas com uma dieta saudável e o tratamento de "doenças de base", que predis põem a pessoa a uma doença como Alzheimer; entre essas doenças está, por exemplo, a diabetes. "É uma doença que meche com a estrutura do cérebro ocasionando atrofia cerebral. Também é importante tratar a hipertensão arterial e colesterol, que precisam ser controlados previamente para não chegar a um quadro degenerativo", elucida.

O médico cita também, como forma de prevenção, a prática de uma atividade física, como a caminhada, natação ou o que a pessoa puder fazer. Ele também destaca que estimular a leitura e fazer palavras cruzadas são atividades que podem contribuir para a saúde mental, vez que trabalha e estimula a memória do indivíduo, além da música e a convivência saudável com familiares e amigos.

No caso da pessoa que já tem a doença, Mário Oliva destaca que a medicação e o apoio da família são muito importantes para que a pessoa doente possa ter o máximo possível de uma vida saudável. "É preciso paciência. O apoio da família é muito importante, principalmente, para evitar acidentes e outras situações complicadas. É uma doença que a cada ano que passa está aparecendo demais devido ao envelhecimento da população e também aos hábitos de tabagismo e consumo de álcool", completa.

ATUALIZAÇÃO

O neurologista Mário Oliva Rocha esteve recentemente em um encontro que reuniu ex-residentes de neurologia do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto e renomados especialistas. No evento diversos temas como AVC, Meningite, entre outras doenças da mente, foram discutidas, bem como as recentes descobertas nesta área no campo da medicina.

DROGA REDE ANA TERRA 28 ANOS CUIDANDO DE SUA SAÚDE

A Droga Rede Ana Terra há 28 anos faz a diferença na vida das pessoas, preparando medicamentos personalizados, na dose certa para cada cliente, com qualidade e responsabilidade. Símbolo de confiança e qualidade, ainda proporciona economia, já que todos os medicamentos são produzidos na dose certa, sem desperdício.

MANIPULAÇÃO

O farmacêutico pode manipular e fazer associações (com segurança) de fármacos. Essa manipulação é muito vantajosa ao consumidor, já que reunindo vários medicamentos em um só, economiza e diminui a quantidade de tomadas diárias. Prática que aumenta a aderência ao tratamento tornando-o mais eficaz.

Existe também a possibilidade de produção de novos medicamentos que ainda não foram produzidos pelas indústrias farmacêuticas. Em relação à qualidade, os medicamentos manipulados têm a mesma eficácia dos produtos produzidos pelas indústrias farmacêuticas. A farmácia de manipulação utiliza as mesmas matérias-primas das fábricas de medicamentos e esses materiais são acompanhados com importantes laudos de análise do fornecedor.

A Farmácia Ana Terra tem como base do seu trabalho: o controle da qualidade das matérias-primas utilizadas nos medicamentos, a organização dos processos de manipulação e manter rígidos todos os procedimentos operacionais, mantendo a qualidade dos produtos, garantindo a credibilidade e conquistando a confiança do cliente.

DROGARIA

É uma farmácia completa, tem Droguaria com ótimos preços, perfumaria, suplementos para atletas, produtos infantis, alimentos naturais, dermocosméticos dentre eles a linha completa da ADCOS...

A empresa busca as atualizações do mercado, inovações tecnológicas e a capacitação de contínua de sua equipe!



Farmácia
anaterra
A dose certa pra sua saúde



35 3539 4004

Rua Pimenta de Pádua, 1364
Avenida Ângelo Calafiori, 501 / 503B

www.farmaciananaterra.com.br



A Ampara Assistência Médica e Odontológica com mais de 30 anos, dedicada à prevenção



AMPARA

Assistência Médica e Odontológica

Nossa história começou há mais de 30 anos quando foi idealizada pelo médico e empresário Dr. Arley Preto Gomes (in memoriam) e fundada oficialmente em setembro de 1988, com o objetivo de oferecer aos seus conveniados serviços de qualidade, agilidade e confiabilidade nos serviços prestados. A **AMPARA** sempre criando novos serviços, conta hoje com Pronto Atendimento, Ambulatório em São Sebastião do Paraíso, Ambulatório em Monte Santo de Minas, Hospital Dia, Plano Odontológico, uma rede de Prestadores de Serviços, além de trabalhar há 16 anos com Assistência Domiciliar e com o departamento de Medicina Preventiva complementando neste mês de abril 14 anos, sendo pioneira nestas áreas na região.

É uma das empresas, que se destaca no mercado de operadora de planos de saúde, pela qualidade dos serviços prestados aos seus clientes. Atendendo à regulamentação da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), que disponibiliza vários profissionais especializados para garantir a você sua família mais qualidade de vida. Pensando sempre em um crescimento sustentável e melhorias, a Ampara Assistência Médica e Odontológica, neste mês de abril, em comemoração ao dia mundial da saúde, estará inaugurando **O NOVO SETOR DE MEDICINA PREVENTIVA**, com novas instalações, espaço amplo, mais atividades e muitas novidades.

A **AMPARA** está totalmente voltada para a humanização e a busca incessante da qualidade e da excelência. Somos destaque regional e em nosso município, sendo líder de mercado, fator que nos dá credibilidade e nos impulsiona a expandir nosso negócio sempre focado na satisfação do nosso cliente.

AMPARA UNIDADE CLÍNICA:

Praça Comendador João Pio de Figueiredo Westin, 107, Mocoquinha – 3539-3600.

AMPARA MEDICINA PREVENTIVA:

Em novo endereço Avenida Oliveira Rezende (antiga Itaipu) – 3531-6939 ou 98802-0756.

www.ampara.com.br

Logica é uma operadora de planos de saúde, e promoção da saúde de seus beneficiários.



Faça parte da Ampara Medicina Preventiva, onde você terá um atendimento de qualidade, com vários profissionais de saúde especializados em promoção e prevenção, garantindo bem estar, tranquilidade e proteção. E várias atividades para você e sua família, um benefício à todos os clientes Ampara!



"QUEM OFERECE PROTEÇÃO SABE A IMPORTÂNCIA DA VIDA"

ANS - nº 32546-5
CRO/MG 4898



Campanha de Vacinação da Gripe começa na próxima quarta-feira

A escolha pretende alertar o mundo sobre a importância de manter a vacinação para prevenir doenças já eliminadas no mundo

Por João Oliveira

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe terá início na próxima quarta-feira (10/4) e irá até o próximo dia 31 de maio. Em São Sebastião do Paraíso a expectativa é que a vacinação atinja pelo menos 21.300 pessoas, entre elas crianças abaixo de seis anos de idade e idosos acima de 60, que são o público alvo desta campanha. No ano passado, a campanha chegou a ser prorrogada porque não atingiu a meta de 90%. O Dia D aconteceu em 4 de maio (sábado).

A coordenadora da Vigilância em Saúde, Daniela Cortez, destaca a importância da vacinação, principalmente para os grupos de risco. Se-

gundo explica, a vacinação possui duas cepas, que é o grupo A e envolve o vírus H1N1 e suas variações, o grupo B, que é o vírus da Influenza (gripe comum) e suas variações. Essa vacina é mais reforçada e previne contra uma quantidade maior de vírus da gripe, que é uma doença que pode levar ao óbito.

Cortez lembra que já houve mortes na região motivado pela gripe. “A vacina é 100% segura, não causa reação, apesar de ter a crença de que a vacina causa a doença, mas é uma desinformação muito comum. Todavia, acontecem as coincidências, já que a campanha acontece no inverno e é muito comum as pessoas ficarem gripadas neste período, mas não é reação da vacina”, garante.

PROCURA

Segundo destaca Daniela Cortez, na campanha anterior foi preciso fazer prorrogação para atingir a meta, já que a procura foi abaixo do esperado. “Infelizmente, é uma procura baixa e ficamos na linha da meta, que é 90%. Precisamos que os idosos e crianças procurem as salas de vacina, é muito importante”, destaca.

Segundo a coordenadora, além desses dois grupos, também são vacinadas mulheres puérperas (que tiveram filho recentemente), professores, estudantes da área da saúde e também profissionais da saúde, além de pessoas com comorbidade, como diabetes e hipertensão.

“É uma vacina que não causa re-

ação e é importante tomá-la porque o inverno está chegando e, com ele, a presença do vírus na região e estamos vendo os casos registrados no norte do estado, inclusive com óbitos. Este ano tivemos um caso suspeito em Paraíso, mas ainda não houve confirmação”, alerta.

SALAS DE VACINA

Na data de vigor da campanha, o cidadão pode procurar umas das seguintes salas de vacinação: Posto de Puericultura, à rua Gedor Silveira, nas USFs da Vila Formosa, à rua Maria Abadia Amaral Malaguti, 180; USF Vila São Pedro (terças e quintas), à rua Francisco Quintino, 181; USF São Judas, à rua coronel Alfredo Serra e USF no distrito de Guardinha, à rua Germano Guerra, 445.

Problemas auditivos podem alterar o paladar, alerta fonoaudióloga

Tratamentos variam de acordo com a idade e são influenciados pelo tipo de doença que levou à perda de audição temporária

O paladar e a audição são dois sentidos completamente interligados. Qualquer alteração no funcionamento de um influencia o funcionamento do outro, interferindo no sabor dos alimentos ingeridos. A fonoaudióloga Isabela Papera, da Telex Soluções Auditivas, explica que isso ocorre em razão de um nervo chamado “corda do tímpano”, que conecta o ouvido médio com as papilas gustativas, responsáveis por identificar os sabores e enviar as informações ao cérebro. Quando acontece alguma perda auditiva, o paladar é automaticamente afetado.

Quando uma pessoa tem dores de ouvido, por exemplo, é sinal de que o canal auditivo está inchado e pressionando a região da corda do tímpano. Muitas vezes, isso pode alterar momentaneamente o paladar das pessoas. “Gripes e infecções na garganta podem interferir na audição e também no paladar”, explica Isabela.

Outro ponto apontado pela especialista na relação audição/paladar é o avançar da idade. Assim como a visão e o olfato, a audição e o paladar também são afetados com o envelhecimento por causa das várias situações de infecções, uso de medicamentos e outros agentes tó-

xicos que afetam o corpo humano ao longo da vida. Quanto mais cedo as causas forem diagnosticadas, mais eficaz será o tratamento do problema por um profissional qualificado.

A fonoaudióloga alerta, no entanto, que muitas vezes as causas de perda auditiva estão associadas à morte das células ciliadas dos ouvidos, responsáveis pela audição. Isso pode ocorrer por causa da exposição frequente a ambientes barulhentos ou também em razão do envelhecimento. Nesses casos, o uso de aparelhos auditivos é o mais recomendado para o resgate da audição e a interação com as

pessoas em sociedade. “Muitas pessoas já experimentam algum grau de perda auditiva a partir dos 40 anos, por causa do envelhecimento natural do corpo.

O processo é diferente para cada um, mas aproximadamente uma em cada dez pessoas nessa faixa etária já percebe que não ouve bem. Depois dos 65 anos, a perda auditiva tende a ser mais severa. Por isso, ao surgir os primeiros sinais de dificuldades para ouvir, procure um médico otorrinolaringologista”, conclui a fonoaudióloga da Telex.

por Andreia Constâncio.

HOSPITAL GEDOR SILVEIRA

Somos uma instituição filantrópica sem fins lucrativos, fundada por idealistas, que em mais de 50 anos de história se tornou referência de saúde mental no Sudoeste Mineiro.



Estrutura que acolhe e proporciona bem estar físico e mental.

O Hospital Gedor Silveira possui uma completa estrutura especializada para o tratamento da saúde mental e dependência química. A internação psiquiátrica é uma modalidade de tratamento importante, principalmente em casos em que os sintomas se manifestam de maneira intensa ou que possam colocar o paciente e familiares em situação de risco. Seus principais objetivos são a proteção do indivíduo por meio do tratamento intensivo e a reorganização pessoal e familiar. O Gedor Silveira conta atualmente com mais de 180 leitos.

(35) 3539-2300

Praça Cel. Antônio Rodrigues, 145 - Vila Mariana
São Sebastião do Paraíso-MG

Através de estrutura e corpo técnico especializado, realizamos tanto atendimentos via Sistema Único de Saúde (SUS) quanto particulares e planos de saúde e, por sermos fundamentalmente uma entidade sem fins lucrativos, todos os recursos obtidos são reinvestidos em melhorias contínuas e no atendimento via sistema público de saúde, aumentando-se assim o número de beneficiados de nossos tratamentos.

O hospital tem o propósito de oferecer o melhor atendimento em saúde mental para aqueles que passam por dificuldades psíquicas ou emocionais. Para isso, contamos com uma equipe multiprofissional altamente competente para uma cuidadosa avaliação e uma vasta gama de tratamentos adequados a cada necessidade. Atendemos pessoas adultas com qualquer queixa emocional ou psiquiátrica.

HOTELARIA

- Mais 6.500 m² de espaços terapêuticos.
- Atividades culturais e esportivas.
- Equipe e espaço bem-estar (beleza e autoestima).
- Academia de ginástica, campos de futebol, quadra de vôlei e piscinas.

ALGUMAS ESPECIALIDADES ATENDIDAS

- Dependência química.
- Depressão.
- Transtorno psicótico.
- Rebaixamento cognitivo.
- Transtorno de humor.

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira 7h30h às 17h.

A FUNDAÇÃO GEDOR SILVEIRA é reconhecida como de Utilidade Pública Municipal pela lei nº 695 de 30/11/1966, Utilidade Pública Estadual pela lei nº 5.791 de 07/10/1971 e Utilidade Pública Federal pelo decreto nº 87.061 de 29/03/1982; é portadora do Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social em Saúde conforme portaria nº 167 de 25/02/2015 válido até dezembro de 2015, de acordo com o Parecer Técnico n. 60/2015-CGCER/DCEBAS/SAS/MS, constante do Processo n. 25000.0941126/2012-18/MS.



Brasil adota “imunização e vacinação” como tema do Dia Mundial da Saúde

A escolha pretende alertar o mundo sobre a importância de manter a vacinação para prevenir doenças já eliminadas no mundo

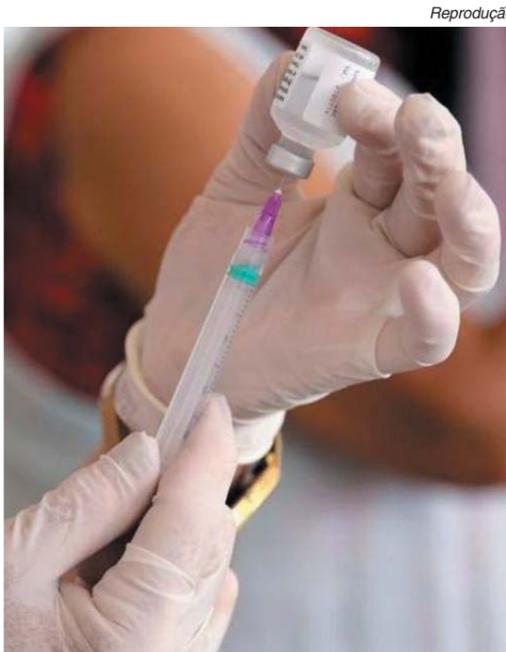
No Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, o Brasil faz um alerta sobre a importância da vacinação e imunização para evitar a volta de doenças já erradicadas no mundo. O tema escolhido pelo país neste ano, se deve ao registro de baixas coberturas vacinais que permitiram o reaparecimento de doenças que já estavam eliminadas no país, como o sarampo.

O atual governo iniciou a gestão com taxas de imunização baixas, incluindo contra o sarampo. A vacinação contra o sarampo, por exemplo, atingiu um pico em 2003, mas, no geral, vêm caindo ano a ano, até chegarem próximo a 80% no ano passado, patamar longe da meta de, no mínimo, 95%. Por isso, pela primeira vez, o Governo Federal estabeleceu a vigilância e vacinação como meta prioritária de governo.

A população pode se vacinar gratuitamente nas mais de 36 mil salas de vacinação localizadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) de todo o país. Para isso, basta comparecer a um posto de saúde com o cartão de vacinação em mãos. Caso você tenha perdido o cartão de vacinação, o Ministério da Saúde orienta procurar o posto de saúde mais próximo onde recebeu as vacinas e resgatar o histórico, assim como, refazer uma nova caderneta. É importante lembrar que a falta da Caderneta de Vacinação não é um impeditivo para vacinar.

Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) disponibiliza gratuitamente 19 vacinas que integram o Calendário Nacional de Vacinação, protegendo contra 18 doenças imunopreveníveis cuja proteção inicia ainda nos recém-nascidos, podendo se estender por toda a vida. São vacinas que contemplam crianças, adolescentes, idosos, gestantes e povos indígenas. Por ano, o Ministério da Saúde aplica mais de 300 milhões de doses de vacinas na população brasileira.

É importante ressaltar que todas as vacinas distribuídas pelo SUS são seguras. Elas passam desde o processo de produção por avaliação de qualidade e segurança. Além disso, por validação e aprovação de institutos reguladores e pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).



Reprodução

MONITORAMENTO DA VACINAÇÃO

Ainda no intuito de fortalecer a vacinação no país e no mundo, o Ministério da Saúde tem trabalhado na melhoria dos sistemas de informação e monitoramento para medidas de prevenção e controle; a ampliação das estratégias a adesão da população à imunização; a instituição de uma “força tarefa” para apoiar os estados e municípios na investigação e manejo de casos de doenças imunopreveníveis, entre outras ações.

SAÚDE UNIVERSAL

O tema escolhido pela Organização Pan-Americana da Saúde/ Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS), para a campanha do dia Mundial da Saúde de 2019 foi “Saúde para todas e todos. Em todos os lugares”.

Os organismos internacionais chamam a atenção para a importância da saúde universal – que significa garantir que todas as pessoas e comunidades tenham acesso aos serviços de saúde sem qualquer forma de preconceito e sem sofrerem dificuldades financeiras.

Por Alexandre Penido, da Agência Saúde



JG Figueiredo

Laboratório de Análises Clínicas

Dra. Paula R. Varela e Dra. Olga M. Rocchetti Daniol

ATENDE-SE

- AMPARA
- GEAP

- CASSI
- FUNPAR

- FUNERÁRIA CIDADE DOS IPÊS
- FUNDAÇÃO ITAÚ
- SAÚDE CAIXA

Rua: José Bruno, 92 - Mocoquinha - Fone: (35) 3531-4990

São Sebastião do Paraíso - MG

Aberto das 6:30 às 16:30 hs

DIVULGAÇÃO:

Deputado Arantes indica mais de R\$ 850 mil para entidades paraisenses

Para a área da saúde serão R\$ 400 mil para a Santa Casa e R\$ 75 mil para o Hospital Gedor Silveira



Santa Casa



Asilo São Vicente de Paulo



APAE São Sebastião do Paraíso

O deputado estadual Antonio Carlos Arantes (primeiro vice-presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais) visitou entidades filantrópicas de São Sebastião do Paraíso, que receberam indicação de emendas parlamentares que totalizam R\$ 853 mil.

Para a Santa Casa de Misericórdia foi indicada uma verba de R\$ 400 mil. Em visita a instituição o deputado foi recebido pelos integrantes da Comissão Interventora, Adriano Roda do Nascimento, Maria Hortência de Souza, João Eugênio Pinto (João Branco) e Luiz Gonzaga Pessoni, além de médicos e servidores. O presidente Adriano Rosa do Nascimento reforçou os planos para fortalecer a Santa Casa e disse contar, como sempre contou, com o apoio do deputado. "O gabinete do deputado em Belo Horizonte é uma extensão de nosso escritório, o que precisamos somos atendidos. Esse recurso que ele nos indicou nos dará condições de continuar a atender a população paraisense e da região. Em nome da diretoria agradeço o empenho do deputado Antonio Carlos Arantes", salientou Adriano Rosa do Nascimento.

O deputado também visitou o Hospital Gedor Silveira, que recebeu uma indicação de R\$ 75 mil. O hospital atende 152 municípios e tem capacidade para internar 160 pacientes. Arantes foi recebido pelos diretores Waldir de Souza, Renato Toiari, Wagner Giubilei, Atílio Mazzuchi e a coordenadora de marketing Susana Souza.

No auditório do Centro de Especialidades Médicas Benito Joele os diretores fizeram uma apresentação do funcionamento e depois mostraram as dependências do hospital ao deputado. "A Fundação Gedor Silveira em nome de seus conselhos, diretoria, funcionários, pacientes e seus familiares agradece ao deputado Antonio Carlos Arantes pelo apoio e compromisso com esta instituição. Nossa gratidão", disse o presidente Waldir de Souza. Ainda no hospital o ex-deputado Carlos Melles, através de Claudio Palma, anunciou uma verba de R\$ 70 mil para a Fundação.

RECUSOS PARA ENTIDADES SOCIAIS DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO

R\$ 193 mil este é o valor indicado pelo deputado Antonio Carlos para o Asilo São Vicente de Paulo



Hospital Gedor Silveira



Casa São Francisco

de São Sebastião do Paraíso, dinheiro que será investido na colocação de placas fotovoltaicas e inversores no prédio. Receberam o deputado na sede do Asilo o presidente da instituição Paulo Vitor Santos, acompanhado dos vicentinos Carmo Paschoini, Paulo Queiroz, e os irmãos Tuniquinho, Odair e Moacir Fagundes. O senhor Carmo Paschoini fez um agradecimento que emocionou o deputado. "Precisamos

de bons políticos e por isso rezo todos os dias para que Deus ilumine seu caminho e você continue com esse trabalho maravilhoso", disse Carmo.

"O deputado Antonio Carlos e o ex-deputado Carlos Melles foram os responsáveis pela reforma e ampliação do nosso prédio, o que nos tornou um dos melhores asilos da região. Agora com o dinheiro indicado por ele poderemos entrar ainda mais na modernidade e economizar, não só agora, mas para o futuro", ressaltou Paulo Vitor Santos, presidente da instituição.

A Apae, para onde foi indicado R\$ 40 mil de Arantes e mais R\$ 70 mil do ex-deputado Carlos Melles, também recebeu a visita do deputado que foi recepcionado pelo presidente Alessandro Morandini e o administrador Ademair Paschoalino. "Somos muito gratos ao trabalho do deputado Antonio Carlos Arantes, ele tem participação nas reformas e compra de equipamentos, na construção de nossa quadra, da piscina, podemos falar que cada cantinho aqui tem uma participação de Arantes. Obrigado deputado por nunca esquecer de nós" falou Alessandro Morandini.

Última entidade visitada a Casa São Francisco vai receber mais R\$ 35 mil. A instituição inaugurou recentemente sua nova sede, também com a ajuda de Arantes, que foi recebido pelos diretores Vesalius Aquino e Regiane Aizza. "Conseguimos colocar em funcionamento a nossa sede graças a uma emenda do deputado Antonio Carlos. Agora ele nos indica outra que vai nos ajudar a manter a instituição. Somos gratos e agradecemos o apoio dele", falou Vesalius.

A Associação dos Torcedores Solidários do Sudoeste de Minas Gerais, com sede em São Sebastião do Paraíso, e que faz um trabalho de emprestar cadeiras de rodas, camas hospitalares, andadores e muletas foi outra entidade que teve uma verba de R\$ 50 mil indicada.

INVESTIMENTO EM SEGURANÇA PÚBLICA

Ainda nas indicações Arantes se preocupou com a segurança pública, o deputado indicou R\$ 60 mil para a compra de equipamentos para a Guarda Municipal de São Sebastião do Paraíso.

FOTOS: Reprodução

Vocação para cuidar também é sinônimo de investir



Novo Espaço Viver Bem

A Unimed São Sebastião do Paraíso se orgulha em reverter aos clientes e à comunidade os resultados do seu crescimento.

Por isso, honrando a sua vocação para cuidar das pessoas, a Unimed investe continuamente na melhoria dos seus serviços, dos padrões de atendimento, e constantemente incorpora novos recursos, devolvendo aos clientes e à comunidade os valores empenhados no plano de saúde. A filosofia cooperativista também visa proporcionar aos cooperados e colaboradores, condições dignas de trabalho, remuneração, saúde e qualidade de vida e promover o desenvolvimento em sua área de atuação.

Nos últimos 5 anos, a Unimed inaugurou 4 grandes obras em Paraíso, além de passar a oferecer diversos novos serviços, programas e benefícios extra-contratuais, sem custos adicionais aos clientes.

Mas as novidades não param por aí. A cooperativa continua investindo no município e em breve novos recursos e serviços serão anunciados, mantendo assim a curva constante de melhorias em suas atividades.

Próxima, humana e acolhedora

O Jeito Unimed de cuidar vai além dos serviços de saúde e abraça a Responsabilidade Social como um dos pilares da marca. A Unimed São Sebastião do Paraíso possui diversas parcerias com a comunidade, realiza ações gratuitas de capacitação e promoção à saúde, patrocina projetos esportivos e de cunho social. Além disso, é pioneira no município na publicação anual de inventários de emissões de gases de efeito estufa, prática adotada há vários anos, juntamente com as certificações de governança e sustentabilidade, as quais se submete periodicamente.

Atenção integral à Saúde



Com a inauguração do Espaço Viver Bem, a Unimed lançou um novo padrão de atenção à saúde na região. Com uma estrutura de 1900m², as instalações passaram a oferecer diversas atividades e grupos terapêuticos, além dos programas de saúde, dos quais se originam vários projetos.

Outra iniciativa pioneira na região é o novo serviço de Terapia de Integração Sensorial, indicado para pacientes portadores de distúrbios de aprendizagem, como lesões neurológicas, TDAH (Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade) síndromes genéticas, retardo do desenvolvimento neuropsicomotor, autismo, deficiências mentais, transtornos mentais, paralisia cerebral, entre outros transtornos invasivos do desenvolvimento que acometem crianças, jovens e adultos. O serviço é oferecido no Centro de Integração Sensorial, montado no Espaço Viver Bem Unimed.

Obrigado a cada um dos nossos clientes por nos confiar seu bem mais precioso: a sua saúde! Prometemos honrar seu voto de confiança, fazendo o nosso trabalho cada dia melhor.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Novo Centro Médico 24h



Complexo Administrativo



Ala Exclusiva na Santa Casa

7 de abril. Dia Mundial da Saúde. Data celebrada todo dia na Unimed.

