

Grupo Palhaços por Amor é homenageado na Câmara por trabalho de humanização em hospitais e instituições

página 8

ASSCOM/Bibiana

Projeto busca instituir política municipal de incentivo ao livro e resgatar legado de Anajá Caetano

página 5

Equipe de natação do Ouro Verde Tênis Clube é tricampeã da LIDARP

página 5

Corrida de Revezamento reúne 268 atletas em São Sebastião do Paraíso

página 5

Futsal Feminino Paraisense encerra ano com copa festiva

página 5



Renan Ferreira leva Antonina Underwear à passarelas de Santa Catarina

página 5

Grupo Teatral Deveras Artes animou o sábado paraisense com a peça "Coração dos Mares"

página 4

PARAÍSO em SERESTA
CONTATO: 35 99153-2470

BLACK FRIDAY
TONIN

ESTÁ CHEGANDO A BLACK FRIDAY NO TONIN!
Em 28 e 29/11 você encontra muitas ofertas para economizar e aproveitar.

Corra para as lojas na Pimenta de Pádua, Ângelo Calafiori e Wenceslau Braz.

RedeTonin | @toninsuper | redetonin | @toninsuper | na loja | no app | no site | supertonin.com.br

Lotes comerciais no Califórnia Garden I

- Localizado na Av. do Fórum
- Fácil acesso pela Av. Zezé Amaral
- Grande potencial de valorização
- Perfeito para comércio e serviços

CRECI - J.3432

O endereço certo para o seu negócio!
Garanta já o seu!

(35) 98862-2676

Projeto busca instituir política municipal de incentivo ao livro e resgatar legado de Anajá Caetano

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso deu início, na sessão desta segunda-feira, 23, à tramitação do projeto de lei de autoria da vereadora Laís Pimenta de Carvalho, que institui a Política Municipal de Incentivo ao Livro e à Cultura da Leiatura “Anajá Caetano”, destinada a escritores, autores e poetas paraenses. A proposta também revoga a Lei Municipal nº 4.105, de 30 de abril de 2014, atualizando a legislação sobre o tema.

O projeto homenageia a escritora paraense Anajá Caetano, hoje reconhecida nacionalmente como uma das primeiras mulheres negras a se autodeclarar escritora no Brasil, gesto considerado de enorme coragem no início do século XX, período marcado por forte machismo e racismo estrutural.

Ao defender a proposta, a vereadora Laís destacou que grande parte da população local desconhece a relevância

histórica de Anajá Caetano. “É muito triste esse apagamento. Uma escritora paraense ser considerada a primeira escritora negra do Brasil, e o povo de Paraíso não conhecê-la. A Flip, maior feira literária do país, a homenageou recentemente, e aqui ainda sabemos tão pouco sobre sua trajetória”, afirmou.

Segundo a parlamentar, o projeto tem como objetivo fomentar a produção literária local, reforçando o compromisso do município com seus autores, incentivando a leitura e ampliando o acesso à cultura.

O texto prevê que o Poder Executivo poderá desenvolver programas e ações que estimulem o uso do livro como ferramenta de formação cidadã, acesso ao conhecimento e promoção da cultura. A política também busca fortalecer iniciativas de criação literária e editorial no município.

TRIBUNA
Convidada pela vereadora,

a psicóloga Priscila Venâncio, quilombola reconhecida pela Fundação Palmares e integrante do Quilombo do Jerônimo, utilizou a tribuna para expor a relevância de Anajá Caetano para a literatura brasileira.

Priscila destacou que a autora nasceu em São Sebastião do Paraíso, descendia de povos da Angola e foi adotada pelo escritor e advogado, José de Souza Soares, com quem passou a ter contato com o universo da escrita.

“Ela pode ter herdado essa inclinação literária tanto do pai adotivo quanto dos seus ancestrais, que carregam uma rica tradição cultural e artística”, afirmou.

A obra de Anajá Caetano, cujo exemplar é considerado raro e encontra-se preservado na Biblioteca Pública de Belo Horizonte, foi publicada em 1945. O romance aborda as relações entre escravos negros e senhores brancos nas fazendas da região de Paraíso, en-

trelaçando ficção e fatos históricos da formação do município.

Segundo Priscila, o livro apresenta elementos documentais e uma narrativa retrospectiva que revelam o sofrimento da população negra, mas também apontam possibilidades de superação e construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

“É um romance de costumes que mistura nomes reais, datas e descrições das antigas fazendas da região. A autora mostra o sofrimento, mas também projeta um futuro de igualdade”, explicou.

A psicóloga também ressaltou que a escrita feminina no século XIX e início do XX estava intimamente ligada às lutas pela abolição da escravidão e pelos direitos das mulheres, contexto no qual a obra de Anajá ganha ainda mais importância.

Concluiu lembrando que a iniciativa da vereadora Laís contribui para resgatar uma



Convidada pela vereadora, a psicóloga Priscila Venâncio, quilombola reconhecida pela Fundação Palmares e integrante do Quilombo do Jerônimo

história que permanece “quase invisível” no próprio município.

“O projeto é um instrumento importante para efeti-

var a difusão da leitura e da criação literária. Anajá Caetano precisa ser conhecida pelo povo paraense”, afirmou.

Cemig alerta para cuidados com a instalação de enfeites de Natal

População deve ter máxima atenção para evitar acidentes envolvendo energia elétrica

Com a chegada do fim de ano, muitas famílias aproveitam para enfeitar as fachadas dos imóveis, jardins e árvores para celebrar o Natal. Para que tudo seja feito com segurança, a Cemig destaca medidas importantes para evitar acidentes envolvendo choques elétricos e curtos-circuitos, que podem causar incêndios e outros danos.

A instalação de ornamentos luminosos em áreas externas merece atenção devido à exposição a elementos naturais, como vento e chuva. Técnica de Segurança do Trabalho da Cemig, Geziane Calixto alerta para a necessidade de proteção dos pontos das conexões e tomadas, além da distância de 1,5 metro da rede elétrica, nos casos de instalação de lâmpadas decorativas em fachadas, muros, jardins e árvores.

“Uma das principais orientações é instalar enfeites em locais fora do alcance das crianças e animais domésticos. Em caso de árvores de Natal com iluminação instalada no chão, uma dica é criar uma barreira física com caixas embrulhadas de presentes para impedir o acesso aos enfeites elétricos”, orienta a especialista.

A fixação dos enfeites deve ser feita de forma segura, de acordo com a especificação técnica de cada equipamento e, principalmente, evitando as gambiarras.

“São consideradas gambiarras as instalações que utilizam diversos fios e adaptadores (benjamins ou Ts) para realizar a ligação de diversos enfeites em uma única tomada. Esses dispositivos provo-

cam sobrecarga e, consequentemente, o mau funcionamento dos aparelhos, podendo causar choque elétrico e princípios de incêndio”, ressalta. Ela destaca ainda que os enfeites luminosos devem ser de boa procedência e que obedçam a todos os requisitos técnicos de segurança.

“As pessoas devem adquirir produtos com o selo Inmetro de qualidade. Dessa forma, eles terão a garantia de que os equipamentos foram testados e são seguros. Os produtos sem procedência ou paralelos são um risco e podem causar incêndios ou choque elétrico e por isso são mais baratos. É uma economia que não vale à pena”, alerta a especialista da Cemig.

Outra recomendação é que os enfeites luminosos não podem ser muito antigos. Pelo fato de ficarem muito tempo guardados, o cabeamento pode apresentar problemas de desgaste no isolamento e provocar curto-circuito.

REDE DE DISTRIBUIÇÃO

Em caso de instalações em fachadas das residências, principalmente aquelas com mais de um pavimento, deve-se observar uma distância mínima de um 1,5 metro em relação à rede elétrica.

“Além disso, os enfeites devem ficar bem afixados para não se desprenderem em caso de ventania e não se projetem sobre a fiação de rede elétrica, causando acidentes”, reforça Geziane Calixto.

A especialista em Segurança do Trabalho também alerta que é proibido afixar qualquer enfeite em postes ou estruturas da Cemig.

Concurso de Qualidade dos Cafés de Minas Gerais realiza última etapa de avaliações em Belo Horizonte

A busca pelo melhor café de Minas Gerais entrou em sua reta final. Segunda-feira, 24 de novembro, foi realizada a última etapa de provas do 22º Concurso de Qualidade dos Cafés do Estado, promovido pela Emater-MG. A avaliação foi das 8h às 13h, na loja do supermercado Verdemar, no bairro Sion, em Belo Horizonte. O objetivo foi definir os campeões regionais de cada categoria da competição, além do grande vencedor estadual da safra 2025, aquele com a maior nota entre todos os participantes.

Nesta fase decisiva, foram analisadas 40 amostras: 20 na categoria Café Natural e 20 na categoria Café Cereja Descascado/Despolpado/Desmucilado. Os oito juizes aplicaram o protocolo da Specialty Coffee Association (SCA), entidade que é referência mundial em cafés especiais. Somente nesta etapa final, a expectativa é que seriam provadas cerca de mil



Quarenta amostras finalistas foram provadas por oito juizes, segunda-feira (24)

xícaras, devido à repetição dos testes e à necessidade de avaliações comparativas de alto rigor técnico.

A cerimônia de divulgação dos resultados e premiação será no dia 11 de dezembro, na sede da Emater-MG, em Belo Horizonte.

RECORDE DE INSCRIÇÕES

A edição de 2025 registrou o maior volume de inscrições da história do concurso, com 1.853 amostras enviadas por produtores das regiões do Cerrado Mineiro, Sul de Minas, Matas de Minas e Chapada de Minas.

Escola de Negócios do Sicredi está com inscrições abertas

Programa de estágio permite iniciar a carreira a partir da prática nas agências da cooperativa



Escola de Negócios - oportunidade de iniciar a carreira atuando nas agências do Sicredi

ser consultados no momento da inscrição.

Desde sua criação, o Programa Escola de Negócios já capacitou quatro turmas e está com a quinta em andamento, com resultados ex-

pressivos: 95% de aproveitamento em vagas imediatas; 100% dos participantes obtiveram certificação ANBI MA; houve uma redução de 10% na rotatividade da área de negócios e um fortaleci-

mento significativo da cultura organizacional. “A Escola de Negócios é muito mais do que um programa de estágio: é a porta de entrada para quem sonha em crescer, aprender e fazer parte de uma cultura cooperativa forte. Estamos abrindo oportunidades para jovens iniciarem suas carreiras e crescerem junto com a gente”, destaca Karinn Ghisleni, gerente de Pessoas e Cultura da Sicredi das Culturas RS/MG.

Prêmios e reconhecimentos: Neste ano, o impacto transformador do Programa Escola de Negócios foi reconhecido na 32ª edição do Prêmio Top Ser Humano, promovido pela ABRH/RS. A iniciativa também recebeu o troféu bronze na categoria Pessoas do Prêmio Somos Coop Melhores do Ano RS 2025, promovido pelo Sistema Ocergs. Além disso, o Sicredi foi reconhecido pelo segundo ano consecutivo como a melhor empresa para se trabalhar no Brasil, pelo ranking GPTW, e está entre as 25 melhores empresas para se trabalhar na América Latina.

Fabiana do Prado Sánchez

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO – MG.
Processo nº 17867/2025, modalidade Pregão nº 104/2025, na forma eletrônica, do tipo MENOR PREÇO. Critério de Julgamento: GLOBAL / LOTE. Objeto: Contratação de empresa de telefonia digital para a prestação de STFC (Serviço Telefônico Fixo Comutado), com Interconexão comprovada pela ANATEL a ABR (Associação Brasileira de Telecomunicações) na cidade de São Sebastião do Paraíso/ Minas Gerais, com tecnologia SIP, incluindo o fornecimento, instalação, configuração, operação e manutenção, certame de livre participação. As propostas serão recebidas até o dia 12/12/2025 e o horário para início da sessão será às 09:30 hs do mesmo dia. O edital completo e as demais informações relativas a presente licitação encontram-se a disposição no site: <http://ammlicita.org.br>; <http://transparencia.ssparaíso.mg.gov.br/licitacoes>; <https://www.gov.br/pncp/pt-br>, e na Prefeitura Municipal, Gerência de Compras e Licitações, na Praça dos Imigrantes, nº 100, Lagoinha, nesta cidade, fone (0xx35) 3539-7000 ou fone (0xx35) 3539-7015, diariamente das 08:30 às 16:30 hs, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Sebastião do Paraíso – MG, 25 de novembro de 2025. FERNANDA CRISTINA PEREIRA – Pregoeira.

COLUNA MG

Rede de Notícias do Sindijori MG
www.sindijorimg.com.br

ARRECADADAÇÃO SOBE 7,5% EM MINAS
O governo de Minas Gerais arrecadou R\$ 94,9 bilhões de janeiro a outubro deste ano com impostos estaduais, registrando alta de 7,5% em relação ao mesmo período de 2024, impulsionada, principalmente, pela inflação. Segundo dados da Secretaria de Estado de Fazenda (SEF), o valor representa R\$ 6,69 bilhões a mais do que nos dez primeiros meses do ano passado, quando foram arrecadados R\$ 88,2 bilhões. O avanço traduz crescimento real próximo de 2,8%, após descontada a inflação em torno de 4,7%. **(Diário do Comércio)** https://diariodocomercio.com.br/financas/arrecadacao-sobe-75-outubro-minas-gerais/?utm_source=home&utm_medium=positionclick&utm_campaign=1&utm_content=economia

LOCOMOTIVAAZUL INAUGURA TREM RIO-MINAS
A locomotiva azul chegou ao município dando boas-vindas ao projeto turístico Trem Rio-Minas, que vai ligar o Rio de Janeiro a Minas Gerais. Um fato curioso é que o Trem Rio-Minas vai percorrer, em seu trecho inicial, cerca de 37 km, ligando Três Rios (RJ) a Sapucaia (RJ) e depois seguindo até Chiador (MG). O trajeto passa por umas das regiões mais bonitas e históricas da Serra, onde antigamente passava o famoso Caminho Velho da Estrada Real, usado para o escoamento do ouro. O retorno da locomotiva marca um novo capítulo no turismo ferroviário da região. **(Agora Jornais – Além Paraíba)** <https://www.agorajornais.com.br/noticia/5917/locomotiva-azul-inaugura-trem-rio-minas>

ENTRÂNCIA DE NOVA LIMA É ELEVADA
A Comarca de Nova Lima, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, foi elevada a entrância especial. A formalização desse status foi confirmada pela Resolução nº 1.121/2025, publicada no Diário do Judiciário eletrônico (DJE) da última quarta-feira (19). A decisão havia sido oficializada pelo Órgão Especial do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) no dia 12/11 e representa um reconhecimento do crescimento e da demanda jurisdicional da região. **(Cidade Conecta – Nova Lima)** <https://www.cidadeconecta.com/noticias/atualidades/comarca-de-nova-lima-e-elevada-a-entrancia-especial>

JUSTIÇA MANTÉM PROGRAMA EM BRUMADINHO
O desembargador André Leite Praça, da 19ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), determinou que a mineradora Vale S.A. continue pagando auxílio emergencial à população atingida pelo rompimento de três barragens da Mina Córrego do Feijão, em 25/1 de 2019. A decisão foi dada em julgamento monocrático de agravo de instrumento interposto pela Vale S.A. contra decisão da 2ª Vara de Fazenda Pública e Autarquias da Comarca de Belo Horizonte. **(Portal MG News)** <https://www.portalmgnews.com/justica-mantem-programa-de-transferencia-de-renda-em-brumadinho>

SINDIPA REJEITA PROPOSTA DA USIMINAS
A diretoria do Sindicato dos Metalúrgicos de Ipatinga e Região rejeitou a proposta apresentada pelas empresas Usiminas, Unigal durante mais uma rodada de negociação da campanha salarial, realizada em Ipatinga. O presidente do Sindipa, Geraldo Magela Duarte, informou que as empresas mantiveram uma oferta considerada insuficiente, que prevê apenas o índice do NPC, de 4,49%, aplicado a partir de 1º de novembro, data-base da categoria. A proposta inclui ainda reajuste do vale-alimentação de R\$ 600 para R\$ 630, equivalente a R\$ 1 por dia, e uma carga extra de R\$ 400 no cartão alimentação. **(Vox97)** <https://vox97.com.br/noticia/19509/sindipa-rejeita-proposta-da-usiminas-e-pode-convocar-assembleia-para-decretar-estado-de-greue>

VANDALISMO DEIXA CAETÉ SEM RECORD
A população de Caeté segue, há quase uma semana, sem o sinal da Record Minas. A falha, que inicialmente parecia mais um problema técnico rotineiro, ganhou contornos mais graves após a visita de um representante da emissora ao Morro Serrote, onde ficam instaladas as antenas de transmissão locais. Ao chegar ao local na última terça-feira, o técnico encontrou sinais evidentes de danos no ponto de retransmissão. Segundo ele, a estrutura foi atingida por fogo, o que reforça a possibilidade de vandalismo. O incidente teria comprometido diretamente o funcionamento da emissora no município. **(Opinião – Caeté)** <https://www.opiniaocaete.com.br/record-minas-esta-quase-uma-semana-fora-doar-em-caete-apos-provavel-vandalismo-no-morro-serrote>

OURO PRETO PODE SER REPARADA
Após uma década da maior tragédia socioambiental da história do Brasil, o município de Ouro Preto foi reconhecido oficialmente, pela Justiça Inglesa, como um dos territórios atingidos pelo rompimento da Barragem de Mariana, em 2015. Um dossiê, elaborado pela Prefeitura de Ouro Preto desde 2021, aponta para os principais prejuízos sofridos pelo município, no tocante à saúde pública, à empregabilidade, ao meio ambiente e aos impactos sociais. Os documentos, que incluem dados e análises técnicas, serviram de base para a decisão favorável da Alta Corte de Londres. **(O Liberal – Ouro Preto)** <https://oliberalinconfidentes.com.br/destaque/ouro-preto-e-reconhecido-como-um-dos-territorios-atingidos-pelo-rompimento-da-barragem-de-mariana/>

Rebeldia do homem

Deus criou um mundo maravilhoso
Para o homem preservar sua criação
Hoje temos um mundo horroroso
À criação, o homem não deu atenção

Hoje temos o aquecimento global
Com arvoredos do mundo era fresquinho
Este aquecimento não é natural
O homem mostrou ser bem mesquinho

Tudo teve início com a ganância
Não preferem o Ser, preferem o ter
O homem preferiu alta arrogância
Quis querer, mais e mais prazer e poder

Da rebeldia do homem, Deus cansou
Ingratidão Deus não perdoará jamais
De sua criação, então Deus afastou
Reverter o estrago é tarde demais

Deus planejou boa criação e executou
Onde todos viessem em harmonia
Sabedoria de Deus o homem rejeitou
Deus vem que no homem havia rebeldia

O homem agora vai se virar sem Deus
Sangue do sangue, filhos matando pais
Triste com sua criação, Deus deu adeus.
Paraíso o homem não verá jamais.

MARENE LIZARELI PAES
Professora Formada pela UEMG em
Letras Portuguêss - Inglês e suas Literaturas

Grupo Teatral Deveras Artes animou o sábado paraísense com a peça “Coração dos Mares”

Apresentação ocorreu no Teatro Municipal Sebastião Furlan

O grupo teatral Deveras Artes animou a noite de sábado (22) do paraísense, ao apresentar a peça “Coração dos Mares”, que ocorreu no Teatro Municipal Sebastião Furlan.

A obra é de autoria de Gelício Vargas, que também dirigiu e atuou diante de um animado público.

Coração dos Mares é uma peça que mergulha em uma emocionante história de amor, vingança e destino. O jovem Sebastian, fruto de um amor proibido, sonha em se tornar um herói da Marinha, assim como sua mentora foi no passado. Mas seu caminho muda para sempre quando cruza com o temido Capitão Victor Blackwood, um pirata movido pela sede de vingança contra sua família. Entre batalhas perigosas, um segredo ressurgirá e ambos mergulham para dentro de um passado trágico e desconhecido.

A diretora do grupo Deveras Artes, Patrícia Longo, mostrou toda a sua satisfação pelo trabalho apresentado: “Foi ótima a apresentação, tivemos um ótimo público que vibrou bastante em cada cena. Tudo correu bem, dentro do



FOTOS: Divulgação



esperado, e o resultado final foi muito positivo. Saímos satisfeitos com o que entregamos.”

O aluno do grupo, João

Marcio, não esconde o entusiasmo por fazer parte da apresentação: “Eu queria expressar a minha gratidão por ter feito parte do “Coração

dos Mares”, não só eu como todo o elenco que contracenou cada ensaio, cada cena. Todos do grupo Deveras Artes estão de parabéns. Queria agradecer também aos diretores Gelício e Patrícia e à Bia pelos figurinos. Ensaiamos desde junho para entregar o melhor para o público, e foi muito gratificante para nós, tanto pela troca de experiências, quanto pelo acolhimento, já que tiveram alunos novos que fizeram parte desta apresentação. Só agradecer e continuar a melhorar a cada ano para o público que apoia nós, os artistas, em Paraíso”.
Rubens Mariano

Corrida de Revezamento reúne 268 atletas em São Sebastião do Paraíso

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, participou neste domingo, 23 de novembro, da Corrida de Revezamento For Life Elements. O evento reuniu 268 atletas de diversas cidades da região, entre elas São Sebastião do Paraíso, Monte Santo de Minas, Cássia, Pratápolis, Franca, Goianazes, Guaxupé, Passos e Itamogi.

A competição destacou a força da integração entre mu-



ASSCOM/Prefeitura

nicipios e atletas em torno de um mesmo propósito. O trabalho conjunto evidenciou o comprometimento dos organizadores e participantes em realizar um evento marcante para a cidade.

A iniciativa da For Life foi reconhecida pela Secretaria, que também agradeceu a todos os colaboradores envolvidos na execução do encontro esportivo.

(Secom - Pref. SSP)

O Brasil saiu do mapa da fome, mas ainda há muito a fazer!

Campanha de Natal da Lbv leva alimentos a famílias em vulnerabilidade social em todo o país

Segundo dados da Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO), o Brasil saiu do mapa da fome. A informação consta do relatório “O Estado da Segurança Alimentar e Nutricional no Mundo (SOFI) 2025”, divulgado em julho deste ano.

Não estar nesse indicador é um grande avanço, mas a realidade ainda exige bastante atenção: 50,2 milhões de brasileiros (23,7% da população) não têm condições de pagar por uma alimentação saudável; 35 milhões de pessoas enfrentam dificuldades para se alimentar adequadamente; e 2,5% vivem em risco de subalimentação, consumindo menos calorias do que o necessário para uma vida saudável — situação caracterizada como insegurança alimentar crônica ou com acesso insuficiente a alimentos. Nos casos mais graves, significa passar um dia inteiro, ou mais, sem comer.

Esse progresso só foi possível graças à soma de esforços do poder público, da sociedade e de inúmeras organizações da sociedade civil que atuam na linha de frente contra a fome, levando alimentos a famílias que vivem em periferias, bolsões de pobreza, além de comunidades distantes dos grandes centros urbanos.



Reprodução

SOLIDARIEDADE QUE TRANSFORMA VIDAS

A Legião da Boa Vontade (LBV) é uma dessas muitas entidades. Todos os dias, em mais de 80 unidades de atendimento no Brasil, a LBV desenvolve serviços, programas e ações que garantem prote-

ção social, acesso à educação de qualidade, capacitação de jovens e adultos para o mundo do trabalho, além da oferta de refeições prontas e lanches. Também distribui benefícios como cestas de alimentos, cestas verdes (com frutas, legumes e verduras) e kits pe-

dagógicos, promovendo inclusão social, redução das desigualdades e combate à pobreza e à fome.

Para fortalecer essas iniciativas, a Legião da Boa Vontade realiza sua tradicional Campanha Natal Permanente da LBV — Jesus, o Pão Nosso de cada dia! que assegura alimento às famílias justamente no período de dezembro e janeiro, quando aumentam as despesas nos lares e muitas crianças deixam de receber a merenda escolar. A meta é arrecadar doações para montar e entregar mais de 40 mil cestas de alimentos em mais de 200 municípios brasileiros, auxiliando famílias atendidas pela Instituição e por entidades beneficiadas.

COMO DOAR:

Doe quantas cestas puder, acessando o site www.lbv.org.br. Faça uma contribuição de qualquer valor pela chave via PIX Solidário: natalpermanente@lbv.org.br; ou entregue sua doação em uma das unidades da LBV (consulte: www.lbv.org.br/enderecos).

O Centro Comunitário de Assistência Social da LBV se localiza a Avenida Monsenhor Felipe, 555 – Vila Dalva – São Sebastião do Paraíso/MG - Tel. (35) 3531-1866.



OCUPAÇÃO	Nº DE VAGAS	EXPERIÊNCIA NA FUNÇÃO
AJUDANTE DE COZINHA	2	6 MESES
AJUDANTE DE SERRALHEIRO	2	-
AJUDANTE DE MOTORISTA	2	-
AJUDANTE DE CARGA E DESCARGA	4	-
ARMADOR DE FERROS	6	6 MESES
ATENDENTE BALCONISTA	3	6 MESES
ATENDENTE BALCONISTA	2	-
ATENDENTE BALCONISTA (CNH B)	1	6 MESES
ATENDENTE DE FARMÁCIA	2	-
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	2	6 MESES
AUXILIAR DE ALMOXARIFADO	2	6 MESES
AUXILIAR FINANCEIRO	1	-
AUXILIAR DE DEPÓSITO	4	-
AUXILIAR DE COZINHA	3	6 MESES
AUXILIAR DE COZINHA	4	-
AUXILIAR DE ENVAZE	1	-
AUXILIAR LINHA DE PRODUÇÃO (PCD)	10	-
AUXILIAR DE MECÂNICO MÁQUINAS	1	-
AUXILIAR REC. HUMANOS (CNH B)	1	6 MESES
CARPINTEIRO	1	6 MESES
COZINHEIRO GERAL	2	6 MESES
DOMÉSTICA	5	-
ELETRICISTA AUXILIAR	1	-
ELETRICISTA	1	6 MESES
ELETROMECÂNICO	1	6 MESES
GARÇOM	2	-
HORTALIÇAS	3	-
INSTALADOR-REP. LINHAS E APAREL. DE TELECOMUNICAÇÃO (CNH B)	3	-
MECÂNICO DE AUTÔMOVEL	1	6 MESES
MECÂNICO DE MÁQUINA AGRÍCOLA	1	6 MESES
MECÂNICO INDUSTRIAL	2	6 MESES
MEC. MANUT. IMPL. AGRÍCOLAS	1	6 MESES
MOTORISTA DE CAMINHÃO	1	6 MESES
OPERADOR DE CAIXA	1	-
OPERADOR DE CAIXA	1	6 MESES
OPERADOR DE CORTE A LASER	1	6 MESES
PEDREIRO	5	6 MESES
REPRESENTANTE COMERCIAL (CNH B)	1	6 MESES
REPOSITOR DE MERCADORIAS (CNH A)	1	-
SERRALHEIRO	16	6 MESES
SERVENTE DE OBRAS	8	6 MESES
SOLDADOR	7	6 MESES
SOLDADOR	1	-
TECNICO INSTALADOR E REPARADOR	3	-
TORNEIRO MECÂNICO	1	6 MESES
TORRADOR DE CAFÉ	1	6 MESES
VENDEDOR NO COMÉRCIO	3	-
VENDEDOR NO COMÉRCIO	6	6 MESES
VENDEDOR NO COMÉRCIO (CNH B)	1	6 MESES
VEND. PRACISTA (CNH AB/ VEÍC. PRÓP.)	2	6 MESES

Interessados deverão agendar o atendimento pelo site [# Renan Ferreira leva Antonina Underwear à passarelas de Santa Catarina](http://www.mg.gov.br/agendamentoe comparecer a UAI (Unidade de Atendimento Integrado -Avenida Oliveira Rezende, 698) portando: Identidade, CPF e Carteira de Trabalho.Vagas sujeitas a alteração e encaminhamentos limitados. Lista de 18/11/2025</p></div></div><div data-bbox=)

Itapoá, em Santa Catarina, foi palco no fim de semana da estreia oficial da marca paraense Antonina Underwear nas passarelas, durante o Festival Fashion KP, realizado em 22 de novembro. O debut marcou uma nova etapa na trajetória da marca fundada pela estilista Adriana Antônia Ferreira, que há mais de 15 anos se dedica ao universo da moda e, agora, vê um de seus maiores sonhos ganhar forma: apresentar suas criações ao público de maneira grandiosa, elegante e carregada de significado.

A apresentação também marcou o retorno às passarelas do modelo paraense Renan Ferreira, presença frequente em desfiles na capital paulista e destaque em reportagem publicada pelo Jornal do Sudoeste no início do ano, intitulada “Renan Ferreira, uma trajetória de fé, arte e espiritualidade”. No evento em Santa Catarina, além de atuar como modelo para diferentes marcas convidadas, Renan ampliou sua participação e assumiu papel decisivo como cofundador, embaixador oficial e força criativa da expansão da Antonina Underwear. Ele foi responsável por abrir e encerrar desfiles, demonstrando profissionalismo, presença cênica e domínio de passarela, consolidando-se como uma potência multifacetada da moda brasileira.

A Antonina Underwear apresentou pela primeira vez uma coleção exclusiva e totalmente desenvolvida sob medida, reforçando sua identidade autoral, sofisticada e plural. Criada por Adriana e impulsionada pela sensibilidade estética de Renan, a marca revelou ao público peças que transitam entre beleza, espiritualidade e contemporaneidade.

Na passarela, Renan dividiu espaço com nomes de destaque no cenário nacional,

FOTOS: Divulgação

como Jô Silva, referência em representatividade negra na moda paulistana; a Miss São Paulo 2024-2025; Renata Teixeira; e Adriana Carzolla, que levou ao festival suas joias em metal nas cores prata e dourado. A trilha e a atmosfera do desfile contaram ainda com a participação especial do DJ Cedera, que acrescentou excentricidade e autenticidade ao espetáculo.

A coleção apresentada exibiu a amplitude criativa da marca. Cada look foi pensado individualmente para cada modelo, recebendo nomes próprios em homenagem a gestos simbólicos de respeito, parceria e reconhecimento. Entre os destaques estavam peças da linha praia, como maiôs, biquínis, robes, saídas de praia e conjuntos masculinos, que uniram elegância, sensualidade e origi-

nalidade. Já na linha noite, camisolas, shortdolls e lingerie combinaram conforto, ousadia e refinamento.

A estreia em Santa Catarina marca a ascensão da Antonina Underwear no cenário da moda independente brasileira e celebra o talento de profissionais de São Sebastião do Paraíso que, com criatividade, fé e propósito, vêm levando o nome da cidade para além das fronteiras mineiras.

Coluna Espírita

AJUDE-SE E O CÉU LHE AJUDARÁ

Irmãos, quando os ensinamentos e recomendações cristãs, fizeram-se chegar até nós, certamente foi no intuito de observarmos as orientações e os chamamentos, tirando proveito para o nosso progresso pessoal e coletivo.

Irmãos, importante observarmos, se tudo aquilo que almejamos e desejamos, seria realmente necessário para nós.

Muitas vezes, buscamos e desejamos coisas, e não refletimos qual seria a sua utilidade em nossas vidas, se iriam nos proporcionar prazeres ou aborrecimentos.

Quando nos recomendam a ajudar a nós próprios, quem com isso, que busquemos a nossa autoanálise e o que entendemos de nós mesmos. Certamente, nos dias atuais, muitos de nós ainda não paramos para essa reflexão e, muito provavelmente, isso tem sido a causa de muitas dores e sofrimentos, decorrentes de decisões e escolhas equivocadas.

Conhecer-se, significa ter o entendimento de quem você é, de onde veio, onde está e, para onde irá daqui a pouco. Quando o homem não conhece a si próprio, suas origens, a natureza de suas existências, dificilmente saberá contribuir ao seu bem-estar pessoal e, consequentemente, o de seu semelhante.

homem de bem.

Muitos são os nossos desejos, mas poucos são os méritos obtidos. Quando os nossos desejos não são atendidos, não deveríamos considerar como punição e sim como livramentos.

Deus quer e deseja sempre o melhor para cada um de nós, bastando para isso que cada um faça a sua parte no processo evolutivo. O céu estará sempre de portas abertas para receber e contribuir nos anseios e desejos salutares. Ajude-se e obterá.

Está mais do que na hora de voltarmos para dentro de nós, e encontrarmos o nosso eu. Busque incessantemente se descobrir, conhecer a si próprio, exercitando as correções, a mudança de rota quando necessário, e assim, fazer jus às ajudas que o Alto nos proporciona.

Quando o homem compreender que, o seu bem-estar, a sua alegria, a sua felicidade, seu estado de prazer, comecem no seu autoconhecimento, muitas dores e mazelas deixarão de conviver em nosso meio.

Ajude-se, confiando que lá de cima, muitos torcem, quem e desejam o seu melhor.

Busque o quanto antes o despertar, o descobrir, e assim a ajuda nunca lhe faltará.

Muita Paz!

UEK – União Espírita de Kardec
São Sebastião do Paraíso – MG
24 de novembro de 2025.
João Batista Brandão

LIONS CLUBE

Homenagem a motociclistas e aniversário marcam noite festiva no Lions Clube

FOTOS: Joel na Balada

Na noite do dia 13, o Lions Clube de São Sebastião do Paraíso em reunião festiva reconheceu o trabalho solidário desenvolvido por

grupos de motociclistas do município. Abutres MC, Raças em Extinção, Corujas de Aço MC e Motociclismo Solidário receberam certificados de reconheci-

mento pelos relevantes serviços prestados à comunidade, especialmente pelo apoio e dedicação em ações sociais do Dia das Crianças.

Além das homenagens, a noite foi marcada pela comemoração dos 56 anos de fundação do Lions Clube em São Sebastião do Paraíso.

Classificados

Fechamento: Terça-feira, 15 horas

Número: 2141

IMÓVEIS

• **TERRENO - VENDE-SE:** Vende-se terreno situado na Av. Mario Giacchero, medindo 10 metros de frente por 18,40 m. de fundo. Tratar com o proprietário pelo tel. 61 9 8149-9845 (Brasília), ou falar com Lourdes pelo tel. 35 9 9153-3805.

• **VENDO TERRENO:** Loteamento São Sebastião (9 x 26) 234 m², nivelado e murado, Rua Antônio . de Paula. R\$ 75 mil. Tratar 3558-1741.

• **ALUGO PONTO COMERCIAL:** Bairro Vila Mariana na rua João Caetano, 981 TRATAR: (35) 99167-4154 ou 99120-8252

• **CHÁCARA CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE:** Vendo, casa com 2 quarto, sala, cozinha, banheiro e cômodo. R\$ 440 mil. Tratar pelo fone (31) 97177-6654.

• **CÔMODO DE ALUGUEL:** Rua Adolfo Tondinelli, 90, em Frente ao Escritório da Copasa - Jardim Dona Augusta. Tratar 99725-2300

• **VENDO UM TERRENO NO MEDITERRANE:** rua Helena Rivelino Bicego, lote 18 quadra 30 com 250,00 m². Tratar 99725-2300

• **ALUGO CÔMODO COMERCIAL:** com banheiro, porta de blindex e de aço, à Av Angelo Calafiori 718. Tratar através do fone: 35 99111-5861, ou na casa ao lado nº 724. Observação: não poderá ser para bar.

• **VENDE-SE IMÓVEL NA AV. MONSENHOR FELIPE:** Localizado na Av. Monsenhor Felipe, 680, área de 226,92 m2 sendo 130 m2 de construção. Inclui casa com 86 m2, garagem coberta, 2 quartos, sala, cozinha espaçosa com área de serviços, banheiro, quintal espaçoso, podendo ser usado como garagem para até 4 carros. O imóvel inclui ponto comercial com 44 m2, contendo banheiro e depósito. Valor R\$ 700 mil. Tratar com o proprietário Tel. 98801-1781.

• **VENDE-SE CASA – VERONA:** Na Rua Carlos Grau, 35, bairro Verona, terreno com 253 m2 sendo 130 m2 de construção contendo 3 quartos (uma suíte), sala, cozinha, banheiro, área de serviços, garagem coberta para até 2 carros, bom quintal com parte de área permeável. Valor R\$ 350 mil. Tratar com o

proprietário pelo Tel. (35) 9 8801-1781.

• **ALUGA-SE CÔMODO COMERCIAL** excelente localização, onde funcionou o Sebrae e o banco Sicoob na Lagoinha. São 234m². Em frente ao anexo da prefeitura. Tratar 99970-3311

• **ALUGA-SE:** SALA COMERCIAL NO CENTRO DA CIDADE. Cerca de 100m². Localizado na Rua Capitão Pádua, 1.111. Tratar pelos telefones/what-sapp (35) 99975-0992 ou 99951-4141

• **OPORTUNIDADE: ALUGA-SE EXCELENTE CÔMODO COMERCIAL:** na Avenida Itália, 1105 em frente a Adega Europa em ótima localização, amplo com 230m2, estacionamento na porta, acabamento de primeira e moderno. Tratar 99911 5259 ou 98837-1338.

• **VENDE-SE TERRENO DE ESQUINA** com a rua Carlos Piccirillo e Damion Buson, medindo 269 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **TERRENO:** vende-se, rua Carlos Piccirillo, com 249 m², no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **VENDE-SE TERRENO DE ESQUINA:** com a rua Carlos Piccirillo com a Av. Mário Giacchero, medindo 233 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417

TERRENO: vende-se, rua Carlos Piccirillo, com 222 m² no bairro Braz. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **TERRENO 1.728 m²:** vende-se, na av. Brasil, na Vila Helena. Tratar pelo fone 35 99814-1417.

• **VENDO CHÁCARA NAS TRÊS FONTES:** frente para a rodovia MG 050 e Posto Iguatemi, - Fundos com o Rio Santana. Servida por possante fonte de água mineral, casa grande avaran-dada e árvores frutíferas. Contato com o proprietário Luiz Ferreira fone 35 99168-5161 e 99822-1997

• **VENDE - SE CHACARA COM ÁREA DE 3.300 MTS:** com uma casa de 110m², piscina de 70 m², pomar com frutas, poço artesiano, ponto de comércio, localizado próximo da estrada do Morro Vermelho, à 7 km de Paraíso. Contato 35 99921-4967 Vinícios.

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIOS



Motivo mudança. R\$ 40 mil à vista. Rodbem Pneus e Rodas com maquinários todos novos com 1 ano de uso e estoque mais de 100 pneus, estoque de roda de liga, ferramentas e muito mais. Clientela pronta e passo o ponto comercial. Localizado na av. Brasil, 1.161. Tratar pelo 35 98446-5735.

PRECISANDO DE MOTORISTA PARA VIAGENS:

Ligue para o CRUVINEL, 99111-4263, mais de 20 anos de experiência dirigindo VAN.

VEÍCULOS

• **VENDE-SE SPIN 1.8** – 2019 - versão LT - completa - câmbio automático- único dono - R\$ 65.000,00 - contato: (35) 9.8821-1525.

IMÓVEIS

Corretor Alziro Freitas de Camargo

Creci 14167
(Vivo 35-9.9915-1593) - (Claro 35-9.8417-3949) (TIM 35-9.9157-3385 - Whatsapp)

PREÇOS	LOTES
R\$ 1.200.000	Área comercial, localizada em avenida com grande movimento, 2020m2
R\$ 75 mil	Lote Resid. Nascente do Paraíso, 250m2, plano, asfaltado, bem localizado.
R\$ 600 mil	8 lotes juntos no Resid.Nascente do paraíso, cada um com 250m2, planos, vende junto ou separado.
R\$ 55 mil	Terr Jd Hortensias, 200m2, esquina, topografia boa, rua asfaltada
R\$ 90 mil	Terreno São Judas, 250m2
R\$ 130 mil	Terreno Jd de Versalhes, 250m2
R\$ 115 mil	Terreno California Garden, 250m2, alicerce de muros prontos
R\$ 150 mil	Terreno 250m2 em Av comercial, todo murado

PREÇOS	R U R A I S
R\$ 90 mil	Chácara Cond Cachoeira, vazia, 2250m2, com escritura.
R\$ 220 mil	Chácara Cond Campo Alegre, 2250m2,
R\$ 270 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, banheiro, árvores frutíferas, área de 2.250,00m2
R\$ 280 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,5 alqueires, casa simples, 03 açudes, rio nos fundos, formado em pasto, topografia plana
R\$ 300 mil	Sítio em Monte Santo de Minas, 1,8 alqueires, formado em café
R\$ 480 mil	Chácara Cond Cachoeira, casa com 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro social, varandas, árvores frutíferas, área de 2.600,00m2
R\$ 550 mil	Sítio 5+1/4 alqueires, casa simples, energia, água de mina, pasto
R\$ 600 mil	Sítio 7 alqueires, plano, bom de água, energia elétrica passa na propriedade, formado em brachiário, pode plantar café
1,3 Milhões	Sítio 10 Alqueires, estrada p/Jacuí, água, energ.elétrica, casa boa, casa de caseiro, barracão, tuia.
1,4 Milhões	Sítio 5,8 Alqueires, estrada p/São Tomás de Aquino, terra de cultura vermelha, água de mina, energ.elétrica, casa sede boa, área de churrasco, casa de caseiro, pomar, terreirão, barracão, tuia, feito CAR.

PREÇOS	APARTAMENTOS
R\$ 95 mil	RESIDÊNCIAS
R\$ 100 mil	Casa Bairro Veneza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
R\$ 135 mil	Casa Vila Mariana, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro
	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, 02 salas, cozinha, banheiro, garagem e lavanderia cobertas.
R\$ 140 mil	Casa Lot São Sebastião, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia COB, terreno 180m2, espaço p/garagem
R\$ 160 mil	Bairro Diamantina, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem COB,
R\$ 200 mil	Casas Bairro São Judas, 03 residências independentes.
R\$ 200 mil	Casa Vila Operária, 02 quartos, sala e copa conjugados, cozinha, banheiro, lavand coberta, garagem 02 autos cob.
R\$ 210 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro interno e exter, garagem e lavanderia cobertos.
R\$ 235 mil	Casa São José II, 02 qtos, sala, cozinha, banh.social, garagem 02 autos cobertos, lavanderia, área coberta nos fundos com cômodo e banheiro.
R\$ 250 mil	Casa Bairro Santa Tereza, 04 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banh.soc., garagem e lavanderia coberta, edic., terreno 250m2
R\$ 270 mil	CasaSão Judas, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banh.social, garagem e lavanderia cob
R\$ 320 mil	Casa Nova Bairro Santa Tereza, 03 qtos (suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garagem e lavanderia cob,
R\$ 380 mil	Casa no centro, 02 dormitórios (01 suíte), sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem 03 autos



ELETRICISTA ESPECIALIZADO

- PAINEL
- MOTOR
- COMERCIAL
- INDUSTRIAL
- RESIDENCIAL

Carlos R. de Pádua

99909-3110

O MAR

Eliana Mumic Ferreira

Quisera ser o mar, ter a beleza de sua imensidade e profundezas.

Ser eterna, cantar, deixar as mágoas se perderem rolando sobre as águas.

Quisera descobrir por que se move e entender a razão dos seus clamores, se chora ou se agita por paixão, se grita, se reclama por temores.

Quisera descobrir por que magia é sempre o mesmo e nunca fica velho, quisera contemplar-me em seu espelho assim como se vê a lua cheia.

Quisera ser as ondas que, na praia, acalmam a paixão que as incendeia e sob a luz do sol ou das estrelas, sentir o céu em cada grão de areia.

Eliana Mumic Ferreira, Membro Efetivo da Academia Paraísense de Cultura (APC)

Revista
expressão
13 anos
Livre

SCANEIE O QR CODE E ACESSE:



www.
revistaexpressaolive
.com.br

CÔMODO COMERCIAL NO CENTRO
ALUGA-SE
Av. Monsenhor Mancini, 108
TRATAR: (35) 99913-1100

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB/MG 32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB/MG 87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB/MG 121.764/MG

CRISTINA PAES GONÇALVES
OAB/MG 159.996/MG

JÉSSICA DE SOUZA RODRIGUES
OAB/MG 222.559/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 / 99975-1958 / 99975-5530
josededitis@uol.com.br - sebastiaoapadua@adv.oabmg.org.br

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia



Clínica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

ORAÇÃO

• LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M., E.S.D. E C.S.P.

OPORTUNIDADES

• **APLICA-SE MATA MATO:** Serviço de aplicação mecânica para controle de vegetação. Fale com Mário – Cel. (35) 99941-3691.

• **CUIDADOR E ACOMPANHANTE DE DOENTES NA SANTA CASA OU RESIDÊNCIA,** de dia ou à noite. Contato WILSON: 99804-4765

• **ACOMPANHANTE HOSPI-**

TALAR E CUIDADO-RA: com experiência e referências, nos finais de semana, Regina Miranda, tratar pelo fone 99971-7096 zap

• **CUIDADORA DE IDOSOS:** Tem ótimas referências e experiência. Com mais de 10 anos neste importante trabalho Social e Humanitário. Cidinha fone 99917-4260 durante a noite ou dia.

CUIDADO É a melhor PREVENÇÃO

Elimine criadouros, proteja sua comunidade contra a dengue.
LBV.ORG.BR

LBV

Equipe de natação do Ouro Verde Tênis Clube é tricampeã da LIDARP

Etapa aconteceu neste sábado (22), nas piscinas do CEESP

A equipe de natação do Ouro Verde Tênis Clube conquistou neste sábado (22) o tricampeonato da LIDARP (Liga Desportiva do Alto Rio Pardo).

A etapa realizada nas piscinas do CEESP (Centro Educacional e Esportivo Paraense), contou com seis equipes participantes, sendo três delas de Paraíso: Ouro Verde Tênis Clube, Projeto Nadar e Raia 4 foram as equipes paraenses; CPN de Passos, SESC de Poços de Caldas e Ideal Clube de Paraguaçu foram as equipes visitantes.

A etapa contava com provas de 50 m e 100 m de todos os estilos, além do revezamento 4x50 m livre.

Além das medalhas individuais, a etapa premiou as equipes por pontuação por prova, com o primeiro lugar ganhando dez pontos, o segundo, oito, o terceiro, seis, o quarto, quatro, o quinto, dois e o sexto, um, com no final a equipe do Ouro Verde Tênis Clube conquistando o seu tricampeonato da competição.



Divulgação

Segundo o treinador da equipe, Thiago Duarte Rosa, este torneio regional tradicional dos esportes coletivos está novamente abrindo as portas para a natação e também para outros esportes in-

dividuais, segundo o treinador da equipe.

Confira como ficou o quadro final da competição:

1º lugar: Ouro Verde Tênis Clube
2º lugar: Projeto Nadar

3º lugar: SESC - Poços de Caldas

4º lugar: CPN - Passos

5º lugar: Ideal Clube - Paraguaçu
6º lugar: Raia 4

(por Rubens Avelar)

Futsal Feminino Paraense encerra ano com copa festiva

Festival Copa Paraíso de Futsal Feminino aconteceu nos dias 21 e 22 de novembro



FOTOS: Divulgação



O Futsal Feminino encerrou as competições do ano com o Festival Copa Paraíso de Futsal Feminino, realizado na Arena João Mambrini nos dias 21 e 22 de novembro.

O evento contou com três cidades e todas as atletas do Projeto de Futsal Feminino da Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso. Foram mais de 90 atletas nas categorias Sub-13, Sub-11 e livre a participarem da competição.

Todas as atletas receberam medalhas como cortesia da



ADEPA (Associação de Desportos Paraíso e Ação).

O treinador do futsal feminino de São Sebastião do

Paraíso, Adalberto Alves, o Betinho, agradeceu a todos os envolvidos na competição: "Mais um ano finalizado com este evento que já é a 6ª Copa Paraíso Futsal, com o apoio da Prefeitura Municipal, Secretaria de Esportes e ADEPA."

Tudo foi perfeito, e as meninas que ganham com este tipo de iniciativa. Obrigado a todas as atletas presentes e também aos pais que vieram prestigiar mais uma vez nossas atletas."

Por Rubens Avelar

Esportes de base movimentam o fim de semana em São Sebastião do Paraíso

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de São Sebastião do Paraíso, em parceria com instituições esportivas do município, movimentou o fim de semana com a participação de atletas paraenses em diversas competições regionais.

No voleibol, a equipe sub-15 feminina enfrentou Poços de Caldas pelas quartas de final da Liga Desportiva do Alto Rio Pardo (LIDARP), em circuito realizado no dia 22 de novembro de 2025, em Poços de Caldas. Com muitos desfalques, o time paraense acabou derrotado por 2 sets a 0, com parciais de 25 x 14 e 25 x 8. Com um saque forte e consistente, a equipe de Poços de Caldas dificultou o passe de Paraíso e comprometeu a construção das jogadas de ataque.

No futebol de base, as equipes entraram em campo pela Liga Guidorizzi, em Mococa (SP), também no dia 22 de novembro. Na disputa pelo terceiro lugar da categoria sub-13, o time paraense foi superado por 4 a 2 pela

F10 Academy. Já na categoria sub-15, a equipe de São Sebastião do Paraíso empatou em 0 a 0 com a F10 Soccer, de Mococa, e acabou derrotada nos pênaltis por 4 x 3. Agora, o foco se volta para as decisões: a equipe sub-11 disputa a final em Mococa, enquanto o sub-15 segue na briga pelo título do Campeonato Paulista Sul Minas.

Na natação, o Projeto Nadar conquistou o vice-campeonato do Torneio Regional da LIDARP, realizado no dia 22 de novembro, na piscina do SESC. O evento reuniu seis equipes e 91 atletas inscritos. Além do Projeto Nadar, participaram o Ouro Verde Tênis Clube, SESC Poços de Caldas, Ideal Clube de Paraguaçu e Raia 4, também de São Sebastião do Paraíso.

Os atletas do Projeto Nadar conquistaram 44 medalhas, sendo 12 de ouro, 18 de prata e 14 de bronze. Na classificação geral, o Ouro Verde Tênis Clube somou 534 pontos e ficou com o título; o Projeto Nadar garantiu o segun-

do lugar, com 449 pontos; e o SESC MG, de Poços de Caldas, foi o terceiro colocado, com 167 pontos. O próximo compromisso da equipe será no dia 29 de novembro, no 8º Troféu OVTC de Natação.

O secretário municipal de Esportes e Lazer, Daniel Duarte Naves, destacou que o torneio marca o encerramento do calendário esportivo da modalidade e simboliza a evolução do Projeto Nadar, iniciado em 2021. Naquele período, cerca de 120 alunos eram atendidos; atualmente, o programa alcança aproximadamente 500 participantes, com potencial de expansão. Naves também ressaltou o empenho dos técnicos esportivos e de toda a equipe da Secretaria, responsáveis pela organização de mais um importante evento para o município.

Fechando o fim de semana esportivo, o futsal feminino encerrou a temporada com o Festival Copa Paraíso de Futsal Feminino, realizado na Arena Olímpica João Mam-

brini nos dias 21 e 22 de novembro. O evento reuniu equipes de três cidades e contou com a participação de todas as atletas do Projeto de Futsal Feminino da Prefeitura Municipal de São Sebastião do Paraíso, nas categorias sub-11, sub-13 e livre, totalizando mais de 90 jogadoras.

Todas as atletas receberam medalhas de participação e foram recepcionadas com um café da manhã especial, oferecido pela Associação de Desportos Paraíso e Ação (Adepa).

O técnico Betinho comemorou a realização de mais uma edição do festival. "Encerramos mais um ano com este evento, que já é a 6ª Copa Paraíso de Futsal. Com o apoio da Prefeitura Municipal, da Secretaria de Esportes e da Adepa, tudo foi perfeito, e quem ganha com esse tipo de iniciativa são as meninas. Agradeço a todas as atletas presentes e também aos pais, que mais uma vez estiveram conosco prestigiando nossas jogadoras", afirmou.

• CONVERSA FORA •

POR Murilo Caliar e André Pádua

PELAS RUAS DO CENTRO

Texto extraído do diário de Miguel Ângelo Soares

por Murilo Caliar

Queria gravar um filme, um pequeno filme que mostrasse o que vejo.

Mas o que me interessa visualmente parece ser apenas essas cenas de transição (uma sacola plástica rodopiando, um quase atropelamento, as portas fechando no elevador)

cenas que separam um trecho e outro dessa lenga-lenga sem fim de um filme que fala da cidade, dos sapatos e da paisagem.

Que mostra o trânsito e o comércio, os portões e os anúncios, os pedintes sem dente e as agências lotéricas cheia de gente.

Mesmo embora me falte perícia pra costurar toda essa trama, mesmo que me falte o tempero que torne interessante o movimento dos carros que dobram as esquinas pra nunca mais... Insisto em contar. Uma, duas vezes.

E me vejo fisgar uma migalha, pinçar um grão e levá-lo à lupa, pensar: talvez possa isso revelar a moral transformadora que explique a semiótica envolvida no âmago das coisas, talvez seja a chave que encerre essa dialética enervante.

Pra depois continuar ruminando. Seguir com as vistas os passantes que sacolejam pelo centro e atijar algo na imaginação, uma brasa no fogo do sol.

E volto a mim mesmo, do outro lado da tela, do espelho,

e acho que posso segurar mais um pouco o tempo dentro das palavras.

E depois de tanto me enrolar nesses passos e cifras tecladas, ainda me falta a explicação do porquê fotografar o movi-

mento nessas lentes cromadas, nesses olhos vidrados e ansiosos por climax.

Por que me perco nas prateleiras e nos corredores do supermercado, analisando as embalagens? É como levantar de madrugada e abrir a geladeira pra pensar. Nela...

E algo brilha no vale do meu desejo, algo me cutuca e me arrepia frênético ao supor infinitas possibilidades

Na ruína, no zumbido, no burburinho que me sopra uma chance de viver outra vida na vida.

Enquanto isso, volto... Acho que sou louco.

Vou me arrastando pela cidade, catando o chão com os olhos

Inventando relações entre objetos e símbolos, supondo razões pelas coincidências, uma mania persecutória, um cachorro que tenta abocanhar o próprio rabo.

Num vício, vivo circulando e cumprimento o desconhecido. Apenas para descobrir sua voz.

Esse outro... sempre o outro me puxando pra fora da minha cabeça de parafuso. Me livrando das trancas desse raciocínio que não me dá sossego

E me fazendo sentir que a realidade não é mais apenas um sonho.

Que esse solipsismo é pura fantasia.

Que existe uma vida dentro e fora da vida. E é ela que persigo. Sempre nela reside o outro que habita em mim.

Acredito que nada faça de fato sentido nessas colocações, mas, como de costume, escrevo apenas por escrever. Pra pensar e ver essas migalhas, sílabas, levantar vôo numa folha de jornal. Uma semente alada. Pra de novo sonhar, na terra.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Convocam-se, por meio deste edital, todas as pessoas interessadas na constituição do Grupo Espírita Maria de Nazaré, entidade religiosa sem fins lucrativos, para participarem da Assembleia Geral de Fundação, a realizar-se no dia 8 de dezembro de 2025, às 19h30, no endereço Avenida Oliveira Rezende, nº 1076, Bairro Brás, São Sebastião do Paraíso – MG.

A Assembleia terá a seguinte Ordem do Dia:

1. Discussão e aprovação da criação da organização religiosa;
2. Aprovação do Estatuto Social;
3. Eleição e posse da primeira Diretoria e do Conselho Fiscal;
4. Assuntos gerais referentes à constituição da entidade.

A participação é aberta a todos os interessados que compartilhem dos princípios e finalidades do futuro grupo religioso.

Este edital é publicado para dar publicidade e transparência ao processo de criação da entidade.

São Sebastião do Paraíso – MG, 26 de Novembro de 2025.

Sarita Bordini
Responsável pela Convocação

AVISO DE LICITAÇÃO

- Prefeitura Municipal de São Tomás de Aquino – MG. Processo nº 325/2025, modalidade Pregão eletrônico n.º 036/2025, Tipo Menor Preço por lote. Objeto: "Contratação de empresa especializada em operacionalização e execução de treinamentos e capacitações em saúde presenciais e/ou online para quadro de servidores de saúde do Município de São Tomás de Aquino – MG". A abertura, será 09 de dezembro de 2025 às 08:30 na Plataforma de Licitações AMM Licit (www.ammlicita.org.br).

- Prefeitura Municipal de São Tomás de Aquino – MG. Processo de Licitação nº 332/2025, modalidade Concorrência Eletrônica n.º 006/2025, Tipo Menor Preço Global, Regime de Execução EMPREITADA POR PREÇO GLOBAL. Objeto: Contratação de empresa de engenharia / arquitetura especializada para realização de "Contratação de empresa de engenharia/arquitetura especializada para realização de AMPLIAÇÃO E REFORMA DA CRECHE ORLANDO SOARES VILLAS BOAS DO Município de São Tomás de Aquino – MG." A abertura será dia 12 de dezembro de 2025, às 09:00 horas na Plataforma de Licitações AMM Licit (www.ammlicita.org.br).

- O edital/aviso encontram-se à disposição no site www.staquino.mg.gov.br e na Pref. Munic., na Rua Alves de Figueiredo, n.º 393, Centro, nesta cidade, fone (35)3535-1228, das 09:00 às 11:00 e das 13:00 às 16:00 horas, onde poderão ser lidos, examinados e adquiridos. São Tomás de Aquino – MG, 25/11/2025. Daniel Ferreira da Silva – Prefeito Municipal.

Grupo Palhaços por Amor é homenageado na Câmara por trabalho de humanização em hospitais e instituições

A Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso entregou, durante a sessão ordinária de 24 de novembro, uma Moção de Congratulações ao Grupo Palhaços por Amor, em reconhecimento ao trabalho voluntário desenvolvido em hospitais, asilos e instituições de acolhimento do município e região. A homenagem foi proposta pelo vereador Marcos Antônio Vitorino e aprovada pelos demais vereadores.

A sessão ganhou clima de festa assim que o grupo entrou no plenário, caracterizado como palhaços hospitalares e levando música, brincadeiras e interação com o público. Antes da fala oficial, os integrantes apresentaram canções que costumam cantar nos corredores da Santa Casa, arrancando risos dos vereadores, servidores e público presente.

Em nome do grupo, o palhaço hospitalar Antônio Donizete Cintra, o “Dr. Jaca”, agradeceu à Câmara pela homenagem e explicou a missão da palhaçaria hospitalar: “Nosso trabalho nasce do coração e se fortalece na união e no apoio de quem acredita no poder transformador do riso. A palhaçaria hospitalar é a arte de transformar o ambiente de dor e fragilidade em um espaço de leveza, acolhimento e esperança”.

Ele destacou que o objetivo não é apenas fazer rir, mas proporcionar um mo-



ASSCOM/Bibiana

mento de respiro e humanidade para pacientes, familiares e profissionais da saúde:

“Não se trata só de arrancar um sorriso. É devolver às pessoas um instante de alívio, de afeto, de lembrança de que, mesmo nos momentos mais difíceis, ainda existe espaço para alegria.”

O homenageado fez questão de agradecer à Santa Casa de São Sebastião do Paraíso, que abre as portas para as visitas do grupo, e à equipe de Assistência Social, que

acompanha e orienta o trabalho, garantindo que seja seguro, respeitoso e humanizado. Donizete também ressaltou a dedicação dos integrantes:

“Cada palhaço dedica tempo, amor e sensibilidade para levar humanização a quem tanto precisa. Essa homenagem nos fortalece e motiva a continuar.”

Ao longo da fala de Donizete e das intervenções dos vereadores, foram lembradas diversas ações do grupo, como visitas à Santa Casa,

ao Asilo de São Tomás, ao Lar Pedacinho do Céu e a outras instituições que acolhem crianças e idosos.

O vereador Marcos Vitorino ressaltou que o grupo leva alegria justamente a quem mais enfrenta dor e fragilidade: “A mesma alegria que trouxeram para este plenário hoje é a que levam aos leitos de hospital e às instituições. Esta homenagem é um reconhecimento da cidade pelo que vocês fazem.”

Outros vereadores relata-

ram experiências pessoais com o grupo, tanto como voluntários em iniciativas semelhantes quanto como familiares de pacientes internados. Muitos destacaram que, durante a visita dos palhaços, por alguns minutos a dor “fica em segundo plano” e o ambiente de internação ganha leveza.

Durante a homenagem, o Grupo Palhaços por Amor apresentou trechos de músicas que fazem parte das visitas hospitalares, incluindo canções religiosas e sertanejas,

sempre adaptadas com humor e interação com o público. Em clima de descontração, houve momentos de riso, mas também de emoção, com vereadores se declarando profundamente tocados.

Ao final, Donizete convidou todos para a formatura dos novos palhaços hospitalares, que será realizada na Câmara Municipal, no dia 29 de novembro, às 19h, quando os participantes de um curso de palhaçaria hospitalar receberão seus certificados.

Durante as manifestações, o vereador Marcos Vitorino sugeriu que o grupo seja convidado pela Secretaria Municipal de Saúde para atuar também em campanhas de vacinação, especialmente com crianças, ajudando a reduzir o medo e a tensão no momento da aplicação das doses.

O vereador Roney Vilça propôs que a Câmara elabore um projeto de lei para dar nome de um dos palhaços já falecidos – o “palhaço Curió” – a uma rua do município, como forma de eternizar a contribuição dos voluntários da palhaçaria hospitalar para a cidade.

Ao encerrar a homenagem, o presidente Lisandro Monteiro reforçou o compromisso do Legislativo em apoiar iniciativas que promovam solidariedade, empatia e cuidado com o próximo.

(Ascom Câmara Municipal)

Papai Noel dos Correios: Campanha em Paraíso segue até 8 de dezembro

Os Correios iniciaram mais uma edição da tradicional campanha Papai Noel dos Correios, ação solidária que há décadas mobiliza o país no fim de ano e leva esperança a milhares de crianças. Em São Sebastião do Paraíso, a iniciativa já está em andamento, convidando voluntários a adotar uma cartinha e transformar o Natal de meninos e meninas da cidade.

As cartas escritas pelas crianças podem ser encontradas na agência central dos Correios, na região central da cidade. Qualquer pessoa pode participar: basta escolher uma cartinha, adquirir o presente indicado e entregá-lo na própria agência até o dia 8 de dezembro.

De acordo com representantes dos Correios, a campanha tem como objetivo principal estimular sentimentos de fraternidade, solidariedade e empatia, promovendo a aproximação entre a comunidade e crianças em situação de vulnerabilidade. A expectativa é de que, neste ano, o engajamento da população paraibense seja ainda maior.

A ação segue até o prazo final de entrega dos presentes. Os Correios enfatizam que o



Divulgação

gesto simples de adotar uma cartinha pode fazer toda a diferença no Natal de uma crian-

ça, espalhando alegria e renovando valores de união e cuidado com o próximo.



POUPANÇA SICREDI

POUPAR AGORA, É PENSAR NO FUTURO!

No Sicredi, sua poupança **rende mais** e você tem o apoio que precisa para poupar de um jeito **rápido e descomplicado.**

Sicredi