



Colégio Crescer comemora 30 anos



Nossa! Quando iríamos imaginar que vamos comemorar 30 anos de trabalho na Educação, em meio a uma pandemia! Em todos estes anos, o Colégio Crescer fechava apenas entre o Natal e o Ano Novo! De repente, de um dia para o outro, fechamos! Como o silêncio dói! A saudade dói! Como vocês fazem falta! Não existe escola sem uma equipe engajada (alunos, professores, funcionários, famílias). Tivemos que nos reinventar! Quando dizemos reinventar, estamos falando de mudança. Mas sempre estaremos aqui, esperando a normalidade, a rotina. Continuaremos nossa jornada de muito trabalho e dedicação.

MISSÃO

Educar e preparar os nossos alunos com excelência, formando líderes comprometidos, éticos, solidários e felizes.

VISÃO

Ser reconhecida como a escola que acolhe, educa e compartilha com as famílias, a responsabilidade pela construção de projetos de vida dos seus alunos.

VALORES

Clima de acolhimento, Convivência como espaço educativo, Solidariedade, Socialização, Parceria escola-família, Respeito, Aprendizagem significativa e contínua, Ética, Comprometimento, Inovação e criatividade, Valorização do conhecimento.



COLÉGIO
CRESCER

CRESCENDO
PROGRAMA DE LIDERANÇA

SOMOS
EDUCAÇÃO

ser

Em nossa escola
somamos as
experiências de vida
com o aprendizado.

- Berçário • Educação Infantil
- Ensino Fundamental I e II

colegiocrescersp

(35) 3531-4197

colegiocrescersp

colegiocrescersp.com.br

(35) 99906-4197

Rua Dário de Oliveira Junior, 39 - Irmãos Belo - São Sebastião do Paraíso - MG

É no meio do caos encontrei você!
Junção de almas, alianças de sentimentos, união dos sonhos.
Na saúde e na doença,
o amor é pra sempre.
Namora comigo?

A CADA COMPRA
VOCÊ GANHA 1
CUPOM PARA
CONCORRER A
R\$200,00

PJ
PRESIDENTE
JOIAS
R. Cel. Francisco Adolfo, 16 - Centro
(35) 3531-6662

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01 A 30 DE JUNHO/2020

AKATONE
MODAS
O SEU PONTO DE ENCONTRO COM A MODA!

AKATONE MODAS
OFERECE NESTE
DIA DOS NAMORADOS
UMA GRANDE PROMOÇÃO:

- ♥ Casacos a partir de R\$ 39,90
- ♥ Blusas a partir de R\$ 24,90
- ♥ Shorts a partir de R\$ 24,90

Vestidos com
30% de desconto

PRESENTEIE O SEU AMOR
NESSE DIA DOS NAMORADOS

Akatone Modas o seu ponto de encontro com a moda.
Rua Pimenta de Pádua, 1.418 - Fone: 3531-4057

ROSANGELA MARCONDES: Uma influenciadora digital em busca por inspirar o bem

A influenciadora digital, Rosângela Carvalho Marcondes é uma mulher inquieta que fez das redes sociais o seu maior aliado na divulgação de beleza e inspiração para as pessoas. Começou com seu blog Domingo Açucarado, angariou milhares de seguidores e se tornou muito conhecida por seu trabalho de valorização à pessoa idosa. O que começou como um hobby, tornou-se um trabalho importante e que tem conquistado dia a dia um espaço importante, e mostrado que a pessoa na terceira idade não deixou de ser produtiva e que precisa ser vista, valorizada. Filha de Expedito de Carvalho e Maria Tereza de Carvalho, casada com Hoton Marcondes, mãe da Pollyana e Fernanda, e avó do Lucas, Catarina e Júlia, hoje, aos 64 anos, Rosângela compartilha um pouco da sua trajetória com o Jornal do Sudoeste.



Por João Oliveira

Jornal do Sudoeste: Quais são suas memórias mais preciosas da infância?

Cresci numa fazenda cercada de avós e tios amorosos que me ensinaram o valor do respeito, do tempo, da colaboração e do amor incondicional pelos pais e mais velhos.

Jornal do Sudoeste: Da época da escola, o que mais lhe marcou?

R.C.M.: Estudei no Colégio Paula Frassinetti e na Escola Comercial São Sebastião, onde entendi o valor do conhecimento, das amizades, o respeito pelos mestres que nos transformavam em cidadãs e cidadãos íntegros, responsáveis e bem preparados para o mundo.

Jornal do Sudoeste: Você apresentou um programa na saudosa Rádio Difusora. Como foi isso?

R.C.M.: O Monsenhor Mancini me creditou três horas de programa diário e eu na minha inocência e desejo de corresponder à sua expectativa encarei a missão com muita disciplina e paixão pelos meus programas que contavam histórias da zona rural, comunicava nascimentos e falecimentos, e ainda tinha uma curadoria de músicas lindas preparadas pelo Miguel Rezende.

Jornal do Sudoeste: Por que quis deixar Paraíso e como foi se "desgarrar" da sua terra natal?

R.C.M.: Sempre fui curiosa, exploradora, e queria conhecer o mundo. São Paulo me colocava mais perto dos meus sonhos.

Jornal do Sudoeste: Na vida, certa vez você comentou, fez de tudo um pouco. Como foi essa trajetória profissional?

R.C.M.: Deixei a Caixa Econômica Estadual onde entrei por concurso público. Eu queria ser empresária, sou uma alma inquieta, amo desafios. Me

realizei como profissional em diferentes segmentos e me orgulho desta trajetória de sucesso.

Jornal do Sudoeste: A internet, hoje, faz parte da sua vida. Conte-nos um pouco sobre isso...

R.C.M.: Em 2013 criei o www.domingoacucarado.com.br, e em 2015 voltei a estudar, fui pra USP; em 2018 criei o instagram @it_avo e em 2019 comecei a convidar mulheres para tomar cafés comigo, incansável, a internet me leva para lugares inimagináveis.

Jornal do Sudoeste: O que simboliza esses sete anos do Domingo Açucarado... ?

R.C.M.: Muita disciplina, paixão pelo que acredito, cuidado e compromisso com meus seguidores e passaporte para grandes projetos de longevidade.

Jornal do Sudoeste: Você ganhou notoriedade das mídias pelo seu trabalho de valorização a pessoa "velha". Como você encara tudo isto?

R.C.M.: Estudei e me apaixonei pelo universo dos idosos, divulgo e frequento todos os movimentos de longevidade, hoje sou considerada uma influenciadora digital; por conta disso sou convidada para vários projetos, TVs e jornais importantes. Somos os novos velhos dos novos tempos. Temos muito a contribuir e estamos felizes com esta visibilidade.

Jornal do Sudoeste: Um dos seus objetivos é levar beleza à vida das pessoas. Isso tem lhe feito feliz também?

R.C.M.: Completamente feliz, criei um projeto "Olhares sobre o universo dos Avós" para o Instagram do It Avo e as crianças nos deixaram infinitamente surpresos com tantos ensinamentos, percepções. No Domingo Açucarado tenho



Rosângela tornou-se muito conhecida por seu trabalho com o Domingo Açucarado e por sua luta pela visibilidade de pessoas na terceira idade

"Somos uma grande teia, quando um fio parte, todos perdem..."

recebido vídeos sobre o que andam fazendo nossos amigos nesta quarentena, tudo isto para contar que a pandemia nos permite computar resultados muito positivos, uns inspirando os outros, explorando nossos potenciais esquecidos e contribuindo para um novo mundo muito mais bonito, colaborativo, sustentável.

Jornal do Sudoeste: Você acredita que ainda haja preconceito contra pessoas idosas, já passou por isso?

R.C.M.: Não passei por isto nesta quarentena porque

também não coloquei a minha vida e dos que amo em perigo, as provocações que vi não dei ênfase porque sempre quis espalhar coisas positivas. Prefiro divulgar as coisas boas que também acontecem todos os dias.

Jornal do Sudoeste: Como a sociedade pode valorizar mais os seus velhos, tendo em vista, principalmente, toda a vida de dedicação que eles tiveram por esse país?

R.C.M.: Respeitando seus direitos, espaços, suas vanta-

des e desejos porque contribuíram, construíram muito com a nossa sociedade, e ainda podem continuar neste processo de crescimento, orientação para os mais jovens.

Jornal do Sudoeste: Você é mãe, esposa e avó. O que é ser essa mulher para você?

R.C.M.: Sou plena nas minhas funções e para cada momento estou presente, escuto, dialogo, negocio, peço desculpas, deixo recados, silêncio e aguardo.

Jornal do Sudoeste: Tempos de pandemia, contemos como tem sido para você encarar tudo isso...

R.C.M.: Pausa mais do que necessária, o planeta ficou bravo, colocou todo mundo no banquinho do pensamento, calou um pouco todo ruído, realçou nossos olhos para que pudéssemos olhar mais, contemplar mais, perceber que somos um todo, se um fica doente to-

dos ficam doentes de corpo e da alma. Parei, pensei, reli vários livros, fiz uma lista de tudo que me impactava, e depois comecei a produzir muito. Estudo duas vezes por semana, aprendi muito de tecnologia, fiz campanhas, muitas lives, dei muitas entrevistas. Fiz café virtual e muitos amigos.

Jornal do Sudoeste: Qual a mensagem que você deixa para nossos leitores?

R.C.M.: Escute com carinho, olhe nos olhos, elogie sempre, peça desculpas, ame seus idosos, e lembre-se somos uma grande TEIA, quando um fio parte, todos perdem...

Jornal do Sudoeste: Balanço. O que você tem a dizer sobre essa jornada?

R.C.M.: Muito aprendizado, novos olhares, gratidão pela vida, pelas pessoas que nos cercam e confiança no novo mundo que teremos.

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636

Dr. Eduardo Espósito de Faria

Oftalmologia

Clinica dos olhos,
Microcirurgia ocular,
Adaptação de Lentes de contato

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1646-Fone: 3531-4866

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561-F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaoepadua@adv.oabmg.org.br

RG EVENTOS (35) 
Assessoria e Cerimonial 98803.1853
rgeventosac@gmail.com



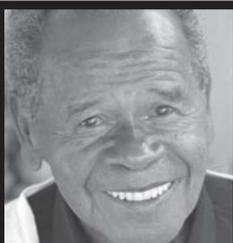
ILHA DE COMIDA JAPONESA

Uma opção que traz glamour ao cardápio de uma recepção e abre espaço para uma decoração temática é a comida japonesa. Conhecer o gosto gastronômico dos convidados, ajudará a optar pela inclusão desta ilha. É comum anfitriões gostarem e achar que será um sucesso total sem ter avaliado o gosto dos convidados. Ou o contrário, por não gostarem, oferecerem pouca quantidade causando uma situação desconfortável. Antes de pensar no lugar onde ficará a ilha e até nas iguarias que serão servidas, é preciso escolher bem a empresa que será responsável. Uma conversa direta com o Sushiman sobre seu estilo e como adaptar à recepção poderá definir o que será servido, material individual, espaço adequado para o trabalho. Por se tratar de uma comida extremamente sensível às variações de temperatura, certifique-se que o fornecedor possua estrutura para acondicionar as peças. Para auxiliar os convidados que não estão acostumados a este tipo de comida, é bom identificar todos com placas com nomes e ingredientes. Ter profissionais qualificados junto à ilha para auxiliar os convidados em suas escolhas, uso de utensílios, etc, trará mais tranquilidade e quem sabe novos adeptos a estas iguarias.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.

RG Eventos Assessoria e Cerimonial



RECEITAS DO GUARI Steack à Romana

INGREDIENTES

½ kl de filé mignon, cortado em cubos e batidos bem finos
2 dentes de alho, sal a gosto, 6 pimentas do reino, socadas.
Farinha de trigo, manteiga, 1 copo de vinho tinto
Açafrão

MODO DE PREPARO

Passar na farinha de trigo e fritar na manteiga. Coloque um copo de vinho sobre os filés fritos. Servir com arroz branco e purê de batatas.



ACEITAMOS ENCOMENDAS DE
PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO
3531- 6133
Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

ANIVERSARIANTES

• **Sábado, dia 6** em São Paulo o engenheiro paraense Dr. Paulo Sérgio Bueno Borges.

• **Domingo dia 7** Dra. Maria Ângela Patrício Pádua, Divino Augusto Parada, Gilmar Santos Rocha, Adriene Rodrigues, Romilda Hilário Santos Garcia, e o deputado Cássio Soares.

• **Sábado, dia 8** Lucas Briliano Pedroso, Thiago Tanmaya, Honestálio Silva, Noraldino Rocha, em São Tomás de Aquino Marcio Luiz Souza, em Jacuí Antônio Batista Nasser, no Rio de Janeiro o paraense Marcio Antonio Correa.

• **Dia 9** Dr. João Batista de Pádua, Francisco Reis (Chiquinho Minas Grill), Emily Vitória Ribeiro, filha de Ronaldo Rodrigo Tadeu Ribeiro (Japão Cabeleireiro) e Geovana Jorge da Silva. Em Ribeirão Preto, Marcio Tubadini Lisboa.

• **Dia 10** Paulo Victor Queiroz, Antonio Pereira de Paula (Toninho Buffet Vagão) Leticia Cristina Martins, Valdecir Aparecido Briliano, Vando Silva (repórter TV Sudoeste), Paulo Sérgio Pannaci.

• **Dia 11** Rafael Dizaró Saulo, em São Tomás de Aquino Zoraia Fontana.

• **Dia 12** Marcos Eládio Auharek Pena, Jerônimo Medeiros.



Os gêmeos Luca e Gabriel completam o primeiro ano neste sábado (6/6). Filhos muito queridos da Dra. Vanessa Oliva Torrico e Dr. Gino Ramirez, são netos do estimado casal Dr. Mario Oliva e Rosário Torrico.



O prezado amigo Guariguasil (Guari), que sempre nos brinda com boas receitas, completa mais um ano de existência, sexta-feira, dia 12.



Nilson de Paula Duarte, da equipe Jornal do Sudoeste recebe cumprimentos no dia 10.



O médico pediatra Dr. José Garcia Amaral Filho comemora seu natalício nesta segunda, dia 8.

Sãosinha

Aniversário do Engenheiro Aníbal Marinzeck Borges

Sãosinha

Aniversariou no dia 28 de maio, comemorando junto de sua família querida, o Engenheiro Civil, Aníbal Marinzeck Borges, diretor da Scala Construtora.

Sua bela esposa, a advogada Iria Maria Pelucio Borges preparou com muito carinho uma

deliciosa recepção familiar. Junto dele, seus filhos, Amanda Marinzeck Borges Nascimento, seu esposo Rafael Nascimento e os adorados filhinhos, Antonela Marinzeck Borges Nascimento, Henrique Borges Marinzeck Borges Nascimento. A bela Bárbara Marinzeck Borges, Dr. Rafael Marinzeck Borges.

Sua mãe, Altair, sua sogra

Itair, sua irmã, cunhado e sobrinhos, Adriene Marinzeck Borges Delfante, Paulo Henrique Delfante, Caio Marinzeck Delfante.

Seus cunhados, Dr. Antônio Carlos Pelucio, e sua esposa Dra. Érica Brandão Pelucio, Dr. Álvaro Pelucio Filho e sua esposa Paula Pelucio.

A comemoração teve o encanto familiar, requinte e abra-

ços carinhos de felicitações. Recebeu através dos meios atuais de comunicação, telefone e internet, mensagens e cumprimentos de familiares e amigos que têm por ele, amizade e admiração, desejando-lhe felicidades, feliz aniversário.

Foi uma festa deliciosa, comemorando o aniversário do Engenheiro Civil Aníbal Marinzeck Borges.

Breve história do Serviço de Obras Sociais

O Serviço de Obras Sociais (SOS) é uma instituição social, fundada em 24 de abril de 1985. Foi idealizada por um grupo de pessoas, preocupadas com a melhoria de paraenses que situavam-se na linha da pobreza. Oferecia cestas básicas e atendimento em outras necessidades.

Com o passar do tempo, fez-se mister oferecer outros tipos de atendimentos saindo do assistencialismo puramente. A droga e o álcool eram uma constante nas famílias assistidas. Resolve-se, então, trabalhar com a visão no futuro, ou seja, educar as crianças. Surge, então, o Projeto SOS Criança, encaminhando-se e atrelado a outro programa que é o SOS Família.

Os anos se passaram. Com o crescimento do trabalho e chegada das crianças e jovens,



Divulgação

Atual sede do SOS fica na rua Pimenta de Pádua 805 no centro da cidade

foi necessário mudar da sede localizada a rua Lúcia Amaral 144, no bairro Santa Maria. Hoje o SOS está localizado bem no centro de São Sebastião do Paraíso, à rua Pimenta de Pádua nº 805, com o telefone 3531-7915.

O atendimento é diário, mesmo neste período de pandemia e isolamento social. Estamos oferecendo cestas básicas e temos um bazar de roupas e móveis usados. A comunidade paraense nos ajuda a manter nosso trabalho.

Mantemos um contato com as famílias das crianças, mediante a troca de mensagens no grupo de Whats App.

Também são ministradas aulas de violão e teoria musical que estamos repassando on line. Desta forma estamos possibilitando que nossas crianças aproveitem melhor o tempo em casa.

Associação Shaolin do Norte Mestre Chan completa 20 anos

No mês de maio do ano de 2000, foi fundada em São Sebastião do Paraíso a Associação Shaolin do Norte Mestre Chan de artes marciais Márcio Luiz Zaquero, com o propósito de muito além da prática de exercícios físicos relacionados às artes marciais, proporcionar também qualidade de vida aos alunos.

A associação, que é dirigida pelo mestre Márcio juntamente com a esposa Ruth, tem aulas de Kung Fú, Box Chinês, Tai Chi Chuan, cursos, exames de graduação que são aplicados pelo mestre Chen Chin Yao,

discipulo do Mestre Kowk Wai, preparação de atletas para competições municipais, estaduais, nacionais e mundiais e também aulas especiais de Tai Chi Chuan para adolescentes, grupos da melhor idade e alunos que são atendidos pela APAE.

Para as comemorações do aniversário dos vinte anos da associação, estava sendo programada uma grande festa que aconteceria no dia 25 de abril e, que devido à pandemia mundial do Covid 19, foi adiada sem data programada para acontecer.

(Edson dos Santos Clarismunde)



Reprodução



Sicredi lança movimento em prol da economia local

Campanha "Eu Coopero com a Economia Local" busca estimular desenvolvimento econômico por meio do apoio aos empreendedores locais

Para reforçar a importância dos pequenos empreendedores e do cooperativismo como motores da economia brasileira, o Sicredi - instituição financeira cooperativa com mais de 4,5 milhões de associados e atuação em 22 estados e no Distrito Federal - levanta a bandeira da cooperação em um movimento para engajar as pessoas em prol da economia de sua região, com a campanha "Eu Coopero com a Economia Local".

Por meio de iniciativas de comunicação e a aplicação de um selo que destaca empresas e consumidores engajados na causa, o Sicredi busca estimular o consumo e o desenvolvimento econômico local - o que está atrelado ao propósito da instituição desde sua fundação, em 1902.

A estratégia pretende impactar positivamente diversos públicos, desde pequenos comerciantes e produtores rurais, para que se sintam apoiados pela campanha; associados do Sicredi, para que contribuam com a divulgação das mensagens e aproveitem oportunidades de negócio que possam surgir com ela; e consumidores, para que se conscientizem sobre seu papel na movimentação da economia de suas regiões por meio de seu comportamento de consumo. A iniciativa também convida entidades e os meios de comunicação para se engajarem e fortalecer a propagação do movimento.

Um hot site também será criado para servir de fonte de informações sobre a iniciativa e ferramenta de apoio aos empreendedores locais. O espaço



Reprodução

disponibilizará conteúdos em vídeo e e-books com dicas de como trabalhar os negócios nos meios digitais e uma plataforma de personificação de peças digitais de divulgação, além de acesso a outras ferramentas que podem auxiliar na gestão do empreendimento.

A prioridade de relacionamento com fornecedores locais é uma política do Sicredi por meio da atuação das suas 110 cooperativas de crédito. Só em 2019, foram mais de R\$ 550 milhões injetados na economia, por meio de pagamentos a fornecedores locais pela instituição.

MARKETPLACE DO SICREDI POTENCIALIZA NEGÓCIOS LOCAIS

Para fomentar as interações comerciais entre seus associados, a instituição disponibiliza desde 2019 o Sicredi Conecta, aplicativo de marketplace que permite a eles fazerem anúncios e vendas de produtos e serviços, sem cobrança de taxas por isso. A solução tecnológica impulsiona empreendedorismo em diversos setores da economia e regiões do país.

(por Júlia de Almeida Schneider)

Paraíso tem plantio de mudas de árvores no Dia do Meio Ambiente

A Semana do Meio Ambiente precisou ser adaptada neste de 2020 em virtude das limitações impostas pela pandemia do coronavírus. Em São Sebastião do Paraíso a SEMAM (Secretaria Municipal de Meio Ambiente) programou alguns eventos que podem ser acompanhados pela comunidade mesmo em tempo de distanciamento social no sentido de promover a reflexão sobre o assunto. Nesta sexta-feira, 5, Dia do Meio Ambiente ocorrerá o plantio de mudas de árvores na E.M. José Carlos Maldini, no bairro Bela Vista, em parceria entre a secretaria com uma empresa da cidade.

As ações têm como objetivo discutir diversos temas, abordando sempre a importância da preservação do meio ambiente e da sustentabilidade. O Dia Mundial do Meio Ambiente é celebrado em 5 de junho, mas toda a primeira semana desse mês é dedicada a lembrar ao mundo a importância de preservar o ecossistema. De acordo com a secretária de Meio Ambiente, Yara de Lourdes Souza Borges, neste ano a programação ganhou um formato completamente diferente em re-



Roberto Nogueira

Plantio de mudas de árvores, 'lives' e atividades de conscientização ocorrem na Semana do Meio Ambiente em Paraíso

lação ao padrão que vinha sendo realizado nos últimos anos devido a pandemia do COVID-19.

Ela explica que em todos os anos são realizadas diversas atividades na cidade, inclusive com envolvimento de estudantes o que neste ano está inviabilizado. "Como não podemos nos reunir de maneira formal, resolvemos utilizar a tecnologia a nosso favor", comenta. Durante a Semana do Meio Ambiente, a prefeitura está divulgando em suas redes sociais diversas ques-

tões, curiosidades e vídeos relacionados ao tema, inclusive com assuntos locais. "Com isso, as escolas podem incluir estas questões nas atividades semanais das crianças, para que assim, possamos contar com a participação dos alunos", descreve.

Segundo Yara Borges, com nos anos anteriores, a SEMAM sempre faz o trabalho de conscientização dos estudantes e da comunidade. "Teremos abordagens referente à preservação, descarte correto de resíduos e outros temas recorrentes. Duran-

te todo o mês de junho esta ação será realizada dentro das empresas com orientação e material disponibilizado pela secretaria", informa. Nesta sexta-feira, 5, a primeira empresa a participar do programa é a Cremer S/A. Também neste dia haverá o plantio de 16 mudas de árvore pela empresa Nova América Armazéns Gerais Ltda e arborização na E.M. José Carlos Maldini.

Na quarta-feira (3/6), a Prefeitura participou da promoção de um debate sobre Biodiversidade Amazônica para a vida e a Educação para o Desenvolvimento Sustentável com a 'live', "Como ser sustentável na quarentena", apresentada no Instagram. O evento teve a participação da secretária executiva da Rede de Soluções para o Desenvolvimento Sustentável da Amazônia (SDSN Amazônia), Carolina Ramirez Méndez e do engenheiro florestal e permacultor, Lucas Henrique. Ele enfatizou que seu objetivo foi de ofertar dicas práticas de como montar uma composteira e mini horta em casa, plantar vegetais em vasos e adotar hábitos simples que ajudam o planeta.

Nesta segunda-feira, 08/06, às 20hs a jornalista Estela Nascimento bate um papo com a psicóloga Patrícia Chicaroni. A entrevista será transmitida ao vivo pelo instagram @estelanascimentos que é paraense e mora em Maceió há 14 anos. Estela é repórter de TV há 24 anos. Depois de anos trabalhando em afiliadas da Rede Globo, hoje ela faz parte do time do SBT de Alagoas.

COMO MANTER O CASAMENTO NA PANDEMIA

ESTELA NASCIMENTO BATE UM PAPO COM A PSICÓLOGA PATRICIA CHICARONI



@estelanascimentos



@patriciachicaroni

08/06, ÀS 20H

@ESTELANASCIMENTOS

Eletrônica Digital Rad Fran
Eletr - eletrônicos

3558-1697 / 9-8802-6759

Novas instalações para melhor atendê-lo!
VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
(35) 3558-1697 / 9-88026759
Av. Monsenhor Mancini, 1.095/1.105 - São Sebastião do Paraíso - MG



Para um dia dos namorados inesquecível, conte com os nossos cartões.

Com os cartões do Sicredi, você encontra praticidade para tornar o dia dos namorados uma data ainda mais especial.

Rua Pimenta de Pádua, 1464
São Sebastião do Paraíso
(35) 3539 7600

