

Especialista comenta pesquisas no campo da suicidologia e fala sobre tabu na sociedade

Por João Oliveira

A pós-doutora em suicidologia, a enfermeira paraisense Kelly Graziani Giacchero Vedana, que vive em Ribeirão Preto onde é professora na Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP), líder do Laboratório de estudos e pesquisa em prevenção e posvenção do suicídio (LEPS) e responsável pelo Centro de Educação em Prevenção e Posvenção do Suicídio (CEPS), comenta pesquisas que vem desenvolvendo neste campo que, apesar de não ser recente, ainda tem muito a ser desbravado. Segundo destaca a especialista, "o comportamento suicida é muito complexo e ainda há muitas questões a serem pesquisadas sobre o tema".

Kelly é natural de São Sebastião do Paraíso e se mudou para Ribeirão Preto em 2004, onde iniciou sua graduação na Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP). Foi no seu doutorado, na área da saúde mental, que ela começou a desenvolver pesquisas na área de prevenção do suicídio, em 2013, quando já era docente na Universidade de São Paulo. "Eu percebia que o comportamento suicida era um problema importante e desafiador, que precisava ser mais discutido, pesquisado e mais abordado na formação acadêmica. Então, eu pensei: 'Por que não trabalhar com essa questão e tentar fazer alguma diferença'", conta.

Desde então, a especialista vem pesquisando sobre o tema e trabalhando com uma equipe interessada em produzir novos



Kelly se especializou na área de suicidologia e promove pesquisas que buscam combater esse mal na sociedade

conhecimentos que possam ter impacto positivo na formação de profissionais e na assistência. Ela conta que desenvolve pesquisas em duas áreas principais: a formação acadêmica para a prevenção do suicídio e a relação entre comportamento suicida e as mídias sociais.

"Inicialmente, eu desenvolvi pesquisas com profissionais e estudantes da área de saúde para descobrir necessidades específicas que essas pessoas tinham para atuar de forma mais efetiva na prevenção do suicídio. Foi possível perceber a necessidade de formação que incluísse conhecimento teórico-prático, mas também o suporte emocional e reflexão sobre crenças pessoais, julgamentos e atitudes que poderiam interferir no cuidado a pessoas com risco suicida. Agora, comecei outros estudos para de-

envolver e avaliar programas de ensino relacionados à prevenção do suicídio", relata. Kelly também chegou a orientar diversos estudos relacionados às publicações sobre o suicídio em mídias sociais, como em blogs, Twitter e jornais, e, nessas pesquisas, ela e sua equipe descobriram vários problemas a serem explorados. "Entre eles estão: pedidos de ajuda no ambiente virtual, inte-

resse por pactos e jogos suicidas, incentivo ao suicídio em redes sociais, postagens sobre prevenção do suicídio marcadas por críticas e julgamento, entre outros aspectos", aponta. Após esses estudos, o laboratório de estudos e pesquisa em prevenção e posvenção do suicídio (LEPS), coordenado pela especialista, passou a desenvolvendo materiais edu-

cativos relacionados à prevenção do suicídio em ambientes virtuais e lançará em breve um site chamado "Inspiração - LEPS", que deve disponibilizar esses materiais educativos e também mensagens, relatos de experiência e outros recursos voltados para a valorização da vida e prevenção do suicídio.

TABU

Conforme explica Kelly Graziani Giacchero Vedana, o suicídio é multifatorial e há uma grande quantidade de fatores de risco e proteção envolvidos na manifestação ou prevenção desse comportamento. Segundo ela, em grande parte dos casos, o suicídio está ligado à desesperança, sofrimento emocional insuportável, sensação de fracasso e de falta de sentido e de apoio.

"Entre os fatores associados ao risco de suicídio estão os transtornos mentais e uso de drogas, tentativas anteriores de suicídio, solidão e falta de suporte social, doenças graves, incuráveis ou incapacitantes, perdas, abuso ou violência, sentimentos de inutilidade, culpa, raiva de si mesmo, impulsividade e agressividade. Entre os jovens também estão associados ao suicídio a autolesão não suicida (ou automutilação), o bullying e cyberbullying, as relações interpessoais insatisfatórias, entre outros", aponta.

Por fim, a especialista destaca que é importante saber que, assim como outras questões ligadas à saúde mental, o comportamento suicida precisa ser levado a sério. "A pessoa que passa por essa situação precisa de acompanhamento profissional, além do apoio de pessoas próximas", finaliza.

Hotel das Acácias
Mais conforto e requinte pra você e toda família!

Servimos "Café da Manhã" todos os dias das 6h30 às 9h30 e também "jantar" das 19h às 22h.

www.hoteldasacacias.com.br
TV a cabo | Ventilador de Teto ou Ar Condicionado
Frigobar | Telefone | Wi-Fi

reservas@hoteldasacacias.com.br
www.facebook.com/hoteldasacacias

Telefone: 35 3531 1514
Rua Gedor Silveira, 350 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG

Nós queremos ouvir você!

Pensando em aprimorar cada vez mais a qualidade dos nossos serviços, a Unimed está fazendo uma pesquisa telefônica, por meio do uso de robôs. Caso receba a nossa ligação, pedimos por gentileza, que não desligue e responda as perguntas.

Será breve e o resultado será revertido em benefícios para os clientes e a comunidade. **Agradecemos por sua atenção.**

somos coop
CUIDAR DE VOCÊ, ISSÉ É O PLANO.
Unimed
São Sebastião do Paraíso

Unimed São Sebastião do Paraíso apresenta programa de prevenção ao câncer de mama na sede da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS



O Onco Vida é um programa de atenção à saúde da mulher que foi desenvolvido para incentivar, proporcionar e facilitar o rastreamento e diagnóstico precoce do câncer de mama.

O Programa foi destaque nacional e recebeu o reconhecimento da ANS como medida preventiva, inserida no momento crítico de transição do cuidado - rastreamento.

Na ocasião, o Diretor Presidente da Unimed São Sebastião do Paraíso, Dr. Matheus Colombaroli, juntamente com a equipe do Programa Viver Bem apresentaram o programa e os indicadores de resultados aos presentes no evento promovido pela agência. Dentre as centenas de programas mantidos pelas operadoras e prestadoras de serviços de saúde do Brasil cadastradas ANS, apenas 9 foram escolhidos para apresentação, incluindo-se o programa da Unimed São Sebastião do Paraíso.

O Objetivo do OncoVida é fazer com que o maior número de beneficiárias entre 50 e 69 anos de idade realize o exame da mamografia pelo menos uma vez a cada dois anos, de forma a estimular o diagnóstico e o tratamento precoces do câncer de mama, multiplicando assim, as chances de cura e plena recuperação das pacientes.

O projeto atua por meio do envio de correspondências para as beneficiárias da Unimed São Sebastião do Paraíso, com idade entre 50 e 69 anos, que não realizaram mamografia nos dois últimos anos. A correspondência já é enviada juntamente com o pedido de mamografia autorizado, endereço e contato dos locais para a realização do exame, para posterior agendamento.

Informações: 3535-3383
giovana@unimedssp.coop.br



por Gerson Peres Batista

CIRCUITO SOLIDÁRIO DE XADREZ EM HORTOLÂNDIA

Realizado no dia 24 de março mais uma etapa do Circuito Solidário de Xadrez, desta feita na cidade de Hortolândia/SP.

A prova contou com 238 inscritos que doaram cerca de 390 quilos de alimentos.

O torneio foi dividido em 3 categorias, com 7 rodadas.

Representantes do Clube de Xadrez de São Sebastião do Paraíso:

Absoluto:

Daniilo Epiácio Neves Rosa - 7ª colocação.

Feminino adulto:

Daiana Aparecida dos Santos Calzavara - 6ª colocação.

Sub 12:

Luis Gustavo Gabriel dos Santos - 8º colocado.

Sub 8:

Luis Felipe Aparecido do Santos - campeão da categoria.

TORNEIO DO CXSSP DE BLITZ ONLINE - ETAPA 11

Aconteceu ontem dia 28 de março a décima primeira etapa do Circuito Blitz Online do CXSSP.

Foram 30 jogadores conectados na plataforma do Lichess.

Ao longo de uma hora de torneio o jogador que somou 29 pontos e foi campeão foi Carlos Capivara (CCapivara), de Água Preta/PE.

Em segundo ficou o mestre nacional José Antônio Nery Junior (Truenochess), de Ilha Bela/SP, com 28 pontos.

Em terceiro Edmundo Azevedo (Edmundo Azevedo), com 27 pontos.

O quarto foi jogador de nickname (butano), com 24 pontos.

Em quinto ficou o paraisense Dwlyan Santos (DoMateClan) com 19 pontos.

Os 3 primeiros colocados ganharam como prêmio videoaulas oferecidas pelo Clube de Xadrez Online (www.cxol.com.br).

A próxima etapa será realizada em 4/4, às 20h.

DWLYAN SANTOS E MATHEUS OLIVEIRA VENCERAM A 10ª ETAPA DO BLITZ

Ocorreu no último sábado (23/3) a décima etapa de 2019 do Circuito Blitz do CXSSP.

A etapa contou com a presença de 9



Equipe do Clube de Xadrez de São Sebastião do Paraíso em ação na cidade de Hortolândia

participantes e foi disputada no sistema todos contra todos em 8 rodadas.

Após as rodadas, na categoria A sagrou-se campeão o professor do CXSSP Dwlyan Santos (ELO 1982), que terminou a competição com 7,5 pontos. Segundo colocado o mestre nacional Gerson Peres Batista (ELO 2123) com 7 pontos e em terceiro o também mestre nacional Jair Vicente Domingues (ELO 1948), com 6 pontos.

Na categoria B o primeiro e segundo colocados terminaram a competição com 4 pontos. Pelos critérios de desempate o título da etapa coube a Matheus Gabriel Mendes de Oliveira. O segundo colocado foi Andrew Santos Duarte (ELO 1445). Em terceiro Brenno David Pereira Paschoa (ELO 1508) com 2,5 pontos. Em quarto Isaac de Oliveira Moreira da Silva.

IRT DO CXSSP

De 29 a 31 de março realiza-se o IRT do Clube de Xadrez de São Sebastião do Paraíso - CXSSP.

A competição conta pontos para o ranking nacional e internacional, distribuindo troféus e medalhas aos melhores colocados.

Há 22 jogadores inscritos, que disputam 5 rodadas com tempo de reflexão de 60 minutos para cada lado, mais 60 segundos de acréscimo por lance.

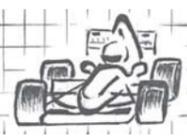
Arbitragem do AN Gerson Peres e direção de prova de Tânia Carvalho.

Apoio: Prefeitura Municipal.

Fonte: www.cxssp.com.br



POLE POSITION
e-mail: sergi.magalhaes@bol.com.br



SERGIO MAGALHÃES

2º round, Bahrein

Quando a Fórmula 1 desembarcou pela primeira vez no Bahrein, minúsculo país do Golfo Pérsico, cuja capital, Manama, é a maior cidade com cerca de 150 mil habitantes, pareceu maluca a ideia do então chefe, Bernie Ecclestone, levar a categoria para o meio do deserto, sob calor escaldante, e numa região do globo sem nenhuma tradição com o automobilismo, apesar de serem conhecidos como 'reis do petróleo'. Foi em abril de 2004. Michael Schumacher venceu a prova com Rubens Barrichello em 2º (dobradinha da Ferrari) e Jenson Button em 3º com a BAR-Honda.

De lá para cá muita coisa mudou. A Fórmula 1 passou por várias transformações e até a corrida ganhou novo formato com a largada acontecendo no pôr do sol e a bandeirada noite adentro sob as luzes dos refletores.

O GP do Bahrein está completando 15 anos e caiu nas graças da Fórmula 1. O Circuito de Sakhir com seus 5.412 metros de extensão, com 66% de cada volta sob aceleração máxima, composto por 15 curvas - 6 para a esquerda e 9 para a direita - e duas retas grandes, sempre proporciona boas disputas. Ano passado foi a segunda corrida do campeonato com o maior número de ultrapassagens (86). Sebastian Vettel venceu depois de passar sufoco nas últimas voltas com os pneus no bagaço e tendo que se defender dos ataques de Valtteri Bottas.

O asfalto é extremamente uniforme, mas vira uma lixa com a areia do deserto que é trazida pelo vento. O fenômeno é uma das particularidades da pista e que dificulta a vida dos pilotos: "Se você pisar alguns centímetros fora do traçado vai sujar os pneus, perder aderência e aumentar o desgaste", disse Vettel.

Por falar em Vettel, o alemão é o maior vencedor do GP do Bahrein com quatro vitórias: duas pela Ferrari e duas quando corria pela Red Bull, mas a pergunta que não quer calar é se a Ferrari conseguiu entender e resolver os problemas que levaram o próprio Vettel ser 0s704 mais lento que a Mercedes de Lewis Hamilton no treino de classificação, e receber a bandeirada da corrida apenas em 4º a quase um minuto do vencedor, Valtteri Bottas? Charles Leclerc com a outra Ferrari terminou apenas em 5º.



Getty Images

Em 2017 Sebastian Vettel venceu no Bahrein depois de perseguição implacável de Bottas

A Ferrari saiu da Austrália sem entender a falta de ritmo e de velocidade durante todo aquele final de semana e deixou no ar a dúvida se o desempenho ruim em Melbourne foi apenas acidente de percurso, ou se a assombrosa Ferrari dos testes de pré-temporada não passou de fogo de palha? Eu prefiro acreditar na primeira hipótese para o bem do campeonato e da própria Fórmula 1.

A falta de performance da Ferrari acabou ofuscando a boa estreia da nova parceria Red Bull-Honda que foi ao pódio na Austrália com Max Verstappen. Curiosamente, lá mesmo, no Bahrein, ano passado, Pierre Gasly conduziu a Toro Rosso-Honda a um honroso 4º lugar, o que não deixa de ser um alento a mais para as expectativas de outro bom resultado da Red Bull.

Por fim, vai ser interessante observar o comportamento da dupla da Mercedes depois da vitória maiúscula de Valtteri Bottas, se impondo com autoridade sobre o pentacampeão Lewis Hamilton. O Bottas da Austrália, que chegou a ser indelicado no recado que mandou aos críticos, vai ter peito pra desafiar Lewis Hamilton como fez Nico Rosberg em 2016? Essas e outras dúvidas começarão a ser respondidas no 15º GP do Bahrein, com largada neste domingo às 12h10, e transmissão ao vivo da TV Globo e da Rádio BandNews FM.

DOBRADINHA COM A F1

Avise a esposa que o almoço deste domingo será mais tarde. Porque termina o GP do Bahrein e começa a segunda etapa da MotoGP, em Termas de Rio Hondo, na Argentina, a partir das 15h, ao vivo no SporTV.

Coluna Saúde Animal

Recorte e coleciona!

MEDICINA ESPORTIVA CANINA

Os esportes caninos não param de se desenvolver. Alguns, aliás, estão aos poucos ganhando status de esporte olímpico (sempre que homens e cães partilham o mesmo esforço, como a corrida de trenó, por exemplo), enquanto outros se tornam extraordinários meios para educar, através da brincadeira, os mais diversos tipos de pessoas (exemplo: as competições de Agility). Não podemos nos esquecer ainda, das provas para cães de pastoreio. Assim, o número de esportistas caninos aumenta junto com a notoriedade de cada uma das disciplinas e, junto, o profissionalismo que delas decorre.

Para corresponder a essa evolução é que, em 1985, foi organizada na Escola Nacional de Veterinária de Alfort (Ecole Nationale Vétérinaire d'Alfort - ENVA), França, a primeira jornada de estudos dedicada em nível internacional, à Medicina Esportiva Canina. Em 1996 foi originada a Unidade de Medicina da Criação e do Desporto, uma unidade clínica e de pesquisa na Escola de Alfort, que dedica suas atividades ao serviço dos profissionais do esporte canino. Existem mais duas unidades como esta: as duas nos EUA - uma na Universidade de Auburn e a outra na Universidade da Flórida.

Os serviços prestados por essas unidades incluem: consulta veterinária três vezes por semana, fisioterapia, reeducação funcional e laboratório de pesquisas (fisiopatologia dos lipídios e radicais livres) que analisa as consequências biológicas e celulares do estresse do esforço no cão.

A Medicina Esportiva Canina está adquirindo, progressivamente, o status de especialidade reconhecida. Isto se dá devido à real demanda vinda dos proprietários de cães atletas, o que envolve tanto a preparação do animal quanto as afecções patológicas específicas relacionadas à atletas e, também, a luta contra o doping.

A Associação Internacional de Medicina Veterinária do Cão de Trenó (International Sled Dog Veterinary Medical Association - ISDVMA) é uma organização profissional veterinária que reúne mais de 400 membros distribuídos nos cinco continentes e vindos de países tão diversos como Nova Zelândia, Grolândia, Japão e África do Sul. Fundada em 1991, essa associação tem como objetivos promover ativamente e incentivar ações que visem o bem-estar e a boa saúde do cão de trenó, desenvolvendo pesquisas que permitam entender melhor esse cão excepcional.

A associação de cães de trenó fornece Médicos-veterinários especialistas, que têm treinamento específico (através de reuniões, cursos e simpósios internacionais) para acompanhar as mais de 4500 corridas de cães de trenó organizadas anualmente em todo o mundo.



*ROGÉRIO CALÇADO MARTINS
- médico-veterinário - CRMV/MG 5492
*Especialista em Clínica e Cirurgia Geral de Pequenos Animais (Pós-graduação "fato sensu")
*Membro da ANCLIVEPA (Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais)
*Consultor Técnico do Site www.saudeanimal.com.br
*Proprietário da Clínica Veterinária VETERICAO (São Sebastião do Paraíso/MG)

ALZIRO Corretor de Imóveis

Creci 14.167-MG
(Vivo 35-99915-1593) - (Claro 35-98417-3949) (TIM 35-99157-3385 - Whatsapp)

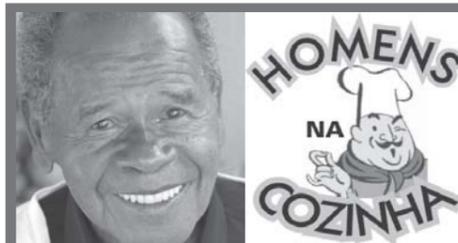
Se você tem intenção de comprar sua casa própria através de financiamento da Caixa Econômica Federal, ou de outras instituições financeiras, procurem-nos e lhes daremos toda assessoria necessária para que você faça um excelente negócio.

PREÇOS LOTES
R\$ 30 mil Terreno Jd Itamarati, murado de dois lados, 250m2
R\$ 32 mil Terreno Jd Hortensias, murado de três lados, 180m2
R\$ 60 mil Lote Jd Canadá, murado 01 lateral e fundo, plano, rua asfaltada, 216m2.
R\$ 70 mil Lote Jd Rosentina, murado 02 lados, 272m2, rua asfaltada

PREÇOS R U R A I S
R\$ 55 mil CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2
R\$ 70 mil CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, casa com 01 qto, sala, cozinha, banh.social.
R\$ 90 mil CHÁCARA no Cond. Cachoeira, área de 2.250,00m2, casa com 02 qtos(01 suíte), sala, copa, cozinha, banh.social, varanda, churrasq., etc...
R\$ 250 mil Sítio 5 alq, saída para Itaú de Minas, casa p/terminar, energia elétrica, pasto, região da imagem São Sebastião

PREÇOS APARTAMENTOS
R\$ 270 mil Apto Praia Grande-SP, 02 qtos (01 suíte), sala de visitas, cozinha e sala de estar, banh social, lavanderia, garagem 01 auto, piscina comunitária, aquecida e coberta, edif frente p/mar, docum. Ok p/ financ.

PREÇOS RESIDÊNCIAS
R\$ 80 mil Casa Vila Helena, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB,
R\$ 80 mil Casa Res.Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, espaço garagem div.autos, terr. 250m2
R\$ 98 mil Casa Jd das Acácias, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, garagem COB 01 auto 02 descob.piso frio e laje, terr. 209m2.
R\$ 120 mil Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 125 mil Casa Nova Res. Diamantina, 02 dormitórios, sala, cozinha, banh social, garagem, lavanderia
R\$ 145 mil Casa Res.Azul Ville, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand,
R\$ 130 mil Casa Lot Riviera, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 135 mil Casa Lot Riviera, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 145 mil Casa Res.AzulVille, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 145 mil Casa Vila Formosa, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro social, terr 300m2
R\$ 170 mil Casa Nova Vila Helena, 02 qtos(01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand ,
R\$ 220 mil Casa Vila Mariana, 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc, garag COB 01 auto , lavanderia cob.
R\$ 300 mil 02 casas Jd Planalto, 03 qtos, sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos , lavanderia cob., (03 qtos, sala, copa-cozinha, banh.social, lavand)
R\$ 700 mil Cômodo Comercial em avenida movimentada, c/banheiro e cozinha, + Apto 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc., lavanderia, churrasqueira.



RECEITAS DO GUARI

Parmegiana à moda Coqueiros

INGREDIENTES
½ kl de contrafilé em bifes cortados tipo borboleta
2 palmitos cortados em rodelas
200 gr. de queijo parmesão ralado
3 ovos batidos em neve
4 cenouras graúdas, cortadas em rodelas
½ kl de farinha de mandioca crua
4 dentes de alho amassados e cortados

MODO DE PREPARAR
Misture os ovos batidos com o parmesão. Passe os bifes nos ovos batidos e empane na farinha de mandioca crua. Pressione os bifes para fixar a farinha. Frite em óleo bem quente. Servir com palmitos e cenouras misturados, e com arroz branco. Prato pronto, bom apetite.

ADESTRADOR TÁXI DOG



Tratar: (35) 9851-1442 / 3558-1404

ELIZANGELA ANDRADE: superando barreiras por amor à família

João Oliveira

A contadora Elizangela Andrade da Silva Oaquim, que assumiu o cargo do concurso da Câmara Municipal no início de fevereiro deste ano, veio de longe para se estabelecer no município paraense e construir uma nova vida. Nascida e criada no Rio de Janeiro, Elizangela é uma mulher guerreira e que não se deixa abater pelas adversidades da vida. Prova disto, é o amor e dedicação que tem pelo filho Rafael, diagnosticado com autismo aos quatro anos. Em Paraíso, ela encontrou todo o apoio para poder oferecer a sua criança todo o suporte necessário para uma vida tranquila e saudável e ressalta a receptividade e carinho com o qual foi recebida pela nossa gente. Casada com Cesar Oaquim, Elizangela é filha mais velha do casal Irani Andrade da Silva e José Francisco, que hoje vivem no Mato Grosso, e irmã da fisioterapeuta Fabiana, que ainda vive no Rio e também tem sua família. Aos 38 anos, iniciando uma nova vida, Elizangela conta um pouco das suas experiências e como foi essa mudança radical de vida.

Ela
por
Ela

Por João Oliveira

Jornal do Sudoeste: Rio de Janeiro: sol e praia, era assim?

E.A.S.O.: As pessoas pensam que por você ser do Rio, todo os dias estamos na praia e não é assim, há uma rotina que você tem que seguir. Eu, por exemplo, evitava porque minha pele é muito sensível. Se eu me expor ao sol por muito tempo viro um "camarão", como dizem, minha pele fica muito vermelha. Já minha irmã, que puxou mais ao meu pai e tem uma pele mais clara, vai com muito mais frequência e pega uma cor mais bonita. Eu evitava ir à praia, mas toda vez que viajava era para o litoral, a lugares como Angra dos Reis, que é um lugar maravilhoso e Ilha Grande; há lugares maravilhosos no litoral carioca, mas para passar um tempo maior.

Jornal do Sudoeste: Como foi sua formação no Rio, essa fase de infância e adolescência?

E.A.S.O.: Eu sempre fui muito tranquila, minha irmã também, apesar de ela ser um pouco mais extrovertida que eu. Tivemos uma infância muito tranquila, venho de uma família grande. Na escola era boa aluna e sempre gostei de estudar, é minha paixão. Quando me dedico a algo eu realmente faço, não que eu seja 100% sempre, ninguém é assim, mas há algumas matérias que tenho mais facilidade. Sempre fui muito focada na parte de matemática, exatas. Hoje sou contadora, é uma área tida como humanas, mas trabalha muito com a matemática e é uma área que sempre gostei. Acredito que vamos galgando profissões que sejam mais agradáveis. O primeiro grau estudei em escola pública; no segundo fiz tecnólogo em informática; depois casei, eu tinha 21 anos, mas logo depois surgiu a oportunidade de fazer contabilidade, que era o que eu tinha muita vontade.

Jornal do Sudoeste: Como foi o início de carreira?

E.A.S.O.: Quando fiz contabilidade, fiz pensando em entrar no serviço público. Porém, na época recebi o conselho de não fazer isso diretamente, mas buscar o mercado de trabalho porque eu ainda não tinha a experiência e a vivência do contador. Nesse meio tempo comecei a estudar para concursos. Paralelamente trabalhei em empresas de diversos seguimentos, desde serviços como restaurante à construção civil. Ganhei uma boa bagagem, tanto que na última empresa eu trabalhava na área fiscal, que é muito específico e eu queria me aprofundar. Nesse meio tempo, parei para me dedicar para concursos e fiz provas pelo Brasil; a princípio prestei alguns concursos no Rio, mas não havia muitas oportunidades. O primeiro concurso que prestei em Minas Gerais foi aqui em Paraíso, que fiquei sabendo pela internet, e passei.

Jornal do Sudoeste: Você buscou mais informações sobre o município?

E.A.S.O.: Sim. Não é fácil mudar sua vida de um local para o outro, é preciso estudar sobre a cidade e fazer tudo um cronograma. É uma cidade que me agradou muito.

Jornal do Sudoeste: Como

foi dar a notícia que de que havia sido aprovada e precisariam se mudar?

E.A.S.O.: Foi tranquilo e minha família é muito unida, então tudo o que fazemos é bem planejado, pensado e acordado. A cidade é muito tranquila, é um serviço efetivo, então tudo colaborou para esta decisão. Foi mais difícil organizar a mudança que tomar a decisão. Mas tudo correu bem, aluguel de casa foi rápido e tudo casou certinho, era para acontecer. Quando as coisas têm que ser, tudo flui perfeitamente e no meu caso foi desta maneira. Isto me fortaleceu e fortaleceu o meu espírito.

Jornal do Sudoeste: Esse primeiro contato com Paraíso lhe deu ânimo para vir?

E.A.S.O.: Sim. Quando cheguei aqui, todos me trataram muito bem; a população é muito amorosa, desde o senhorzinho no ponto de ônibus me ensinando qual era a melhor condução para me levar ao meu destino, até a moça do hotel onde me hospedei aqui na cidade. Eu me senti muito acolhida e é muito diferente do Rio de Janeiro e dos lugares por onde passei. Bem que dizem que o povo mineiro é muito acolhedor e por onde eu passo as pessoas são receptivas. Quando eu voltei para o Rio, disse para meu marido que ele precisava conhecer a cidade porque era maravilhosa. Estou apaixonada por aqui, mas sei que há os seus "poréns". Todavia, se você pesar o lado bom mais que o lado ruim, isto te possibilita outra visão e estou aproveitando muito esta oportunidade, porque é algo que eu queria.

Jornal do Sudoeste: O que você mais estranhou quando chegou?

E.A.S.O.: Eu achava a cidade muito pequena, mas quando comecei a conhecer o município e sua estrutura, era maior do que eu pensava. É uma cidade estratégica, com polos grandes próximo como Ribeirão Preto e Passos, e que podem comportar nossas necessidades, além de que em termos de compra há a internet, então isso facilitou a vida. O que estranhei muito foi o clima, essas chuvas esporádicas... dizem que eu trouxe as chuvas (risos), mas acredito que seja algo bom, principalmente para aqueles que trabalham com o cultivo.

Jornal do Sudoeste: As chuvas só são negativas por conta da dengue, que tem sido uma grande preocupação em Paraíso...

E.A.S.O.: Houve uma época assim no Rio. Acredito que é uma questão de conscientizar de que certos hábitos que você tinha, você não pode ter mais, e é algo muito difícil de criar nas pessoas: novos hábitos. No Rio eu vi que melhorou muito essa questão da dengue e outras doenças transmitidas pelo Aedes Aegypti após o governo investir em campanhas de conscientização. Tudo o que é novo requer medidas novas e mudanças sempre causam resistência até a pessoa entender que aquilo é para o bem comum. Não há agentes suficientes para estar na casa de todo mundo o tempo todo, então parte da pessoa olhar a necessidade e ver que



Elizangela se mudou para Paraíso para assumir o cargo de contadora da Câmara Municipal

"O PRECONCEITO LIMITA E NÓS NÃO NASCEMOS PARA SER LIMITADOS, NASCEMOS PARA SER VENCEDORES, TER NOSSA VIDA POR INTEIRA"

é importante essa consciência, não apenas para ela, mas para toda a família.

Jornal do Sudoeste: Você veio para trabalhar para uma "casa de leis". Como está sendo esta experiência?

E.A.S.O.: É tudo novo e muito diferente da área privada. Aqui é voltado para a necessidade do cidadão e percebo que, a partir da necessidade de um, você consegue colocar aquilo em uma lei que será efetiva para muitos outros. Além disto, a fiscalização das contas públicas – porque dinheiro não nasce em árvore e dinheiro público sai do nosso bolso – tem que ser mostrado: para onde está indo esse dinheiro e como está sendo gasto e é justamente este o papel de uma Câmara Municipal. Muitos não levam em consideração, mas o Legislativo é uma ferramenta muito poderosa do povo.

Jornal do Sudoeste: O trabalho não foi apenas o único motivo que o impulsionou a vir a Paraíso...

E.A.S.O.: Um dos motivos é que eu tenho um filho especial, ele é autista, e aqui em São Sebastião do Paraíso é um dos centros que mais acolhem pessoas autistas, existe a Associação de Amigos do Autista (AMA). Minas é um estado pioneiro na inclusão social e de fazer um trabalho voltado para o convívio social dessas crianças que têm necessidades especiais. É uma das questões que me impulsionaram e que você não acha em outras cidades, foi um dos pontos marcantes para minha decisão. No próximo mês comemora-se o Dia do Autista e há eventos que são pequenos, mas que fazem toda diferença para quem é pai de uma criança especial.

Jornal do Sudoeste: Como

era esse acolhimento no Rio de Janeiro?

E.A.S.O.: Lá tínhamos duas entidades, a APAE e outra instituição conhecida como Dona Meca, que é voltada para vários tipos de síndromes. Meu filho foi diagnosticado com autismo aos quatro anos, hoje ele já tem oito, e desde então faz o tratamento. A evolução foi gritante ao longo desse tempo e vejo a necessidade da terapia e aconselho a todos os pais. Outra coisa que me chamou atenção é que a AMA em Paraíso foi uma idealização de uma vereadora paraense, a Cida Pimenta, que também tinha um filho autista. É um trabalho muito bonito e sinto que as instituições precisam de mais recursos, até mesmo para se manterem, ter mais profissionais e oferecerem um serviço muito melhor do que já fazem. Aqui ainda não estou interada da situação, mas no Rio nós víamos essa necessidade, havia a estrutura física, mas talvez se a estrutura financeira fosse maior a intuição poderia alcançar mais pessoas, mais famílias. Aqui eu fui muito bem acolhida tanto pela AMA quanto pela APAE.

Jornal do Sudoeste: Qual a mensagem que você deixa para essas mães também passa por esta situação?

E.A.S.O.: Que não tenham preconceito, que busquem essa ajuda das instituições porque faz muita diferença na vida do filho. E é bom poder usar este meio (jornal) para falar sobre, porque assim como eu tive uma mão amiga, talvez eu possa estar ajudando a acrescentar algo na vida de outras pessoas.

Jornal do Sudoeste: Vocês já enfrentaram ou enfrentam muito preconceitos?

E.A.S.O.: Preconceito é falta de entendimento, de empatia e de se

colocar no lugar da outra pessoa e entender um pouco aquilo que o outro está passando. A partir do momento que você tem informação, você cria empatia e perde esse preconceito. Nós enfrentamos preconceito, mas se você for para por causa dele você não chega a lugar algum; o preconceito não acrescenta nada na vida, só diminui. Nós temos que olhar pra frente e não deixar o preconceito te vencer. O preconceito limita e nós não nascemos para ser limitados, nascemos para ser vencedores, ter nossa vida por inteira. Eu penso desta maneira, que não devemos ligar para o que as pessoas pensam, e ter a consciência tranquila de que você está fazendo o seu melhor e da maneira correta.

Jornal do Sudoeste: E esse sotaque...

E.A.S.O.: As pessoas falam sobre ele e eu penso "será que eu tenho?"... Meu sotaque é arrastado, tem o chiado característico do Rio, mas para mim o sotaque mineiro, talvez por meu pai ser mineiro, soa tão natural. As pessoas estranham um pouco o meu sotaque e sempre me questionam de onde eu venho, levo isso de maneira muito bem humorada e acho muito engraçado; é um motivo para engatar em uma boa conversa e ir longe...

Jornal do Sudoeste: Qual o balanço que você faz de toda esta trajetória?

E.A.S.O.: Eu sou agradecida. Todas as coisas que você faz na vida, sejam elas ruins ou coisas que você poderia ser feito diferente, é o que te molda no que você é hoje. Talvez se você não tivesse passado por tal coisa, você não fosse a pessoa que se tornou. Sobre as coisas que passei, essa parte de fazer concurso e estudar – que não foi fácil e teve muitos baixos, eu agradeço antes de mais nada a Deus, por ter me dado força, consciência, determinação, paciência comigo de saber minhas limitações. Acho que é isso: gratidão a Deus. Eu tenho muito orgulho de mim, de nunca ter desistido mesmo tento passado por muitos momentos difíceis. É um amor que eu sinto por mim, de ter vencido batalhas e que tudo está de acordo conforme Deus tinha para mim. Espero poder fazer muita diferença nesta cidade e em cada lugar que eu for e que eu posso acrescentar. Meu balanço é esse: gratidão e uma felicidade interior de que o hoje é o fruto de um trabalho e dedicação que eu tive e é muito gosto sentir isto.

RG EVENTOS (35) 
Assessoria e Cerimonial | 98803.1853
rgeventosac@gmail.com



Fabiana e Abner

Escolheram o Espaço 88 para a realização de seus sonhos do dia do SIM. Casaram-se no lindo jardim, no dia 23.03.19. Abner é filho de Marcos Paulo Ferreira das Neves e Osmarina de Faria Silva Luciano e Fabiana filha de Elisardo Donizete da Rocha e Rosângela Soares de Lima Rocha (Goianazes – MG). José Leandro Studio de Beleza cuidou de realçar a beleza da noiva que encontrou o vestido para completar seus sonhos em Lourdes e Dita (Franca). A decoração que encantou a todos foi de Felicitá Decorações (Rodrigo e equipe). Som e iluminação ficaram a cargo de DJ Ralado e os registros das imagens foram de Sílvia Queiroz Fotografia e equipe. Parabenizamos os noivos e agradecemos a confiança em nossos serviços.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial

Maria Otília Amaral Cauduro – 80 Anos –

O que se pode ter aos 80 anos de idade...cabelos brancos, pernas cansadas, face enrugada, filhos, netos, bisnetos, uma grande família dispersa por aí, mas que por vezes se reúne, como hoje em "petit comité", para comemorar uma data especial.

O que mais se pode ter aos 80 anos de idade...saudades, lembranças, emoções, e, acima de tudo, uma longa experiência de vida.

E tudo isto que a Senhora tem, mamãe, aos 80 anos de idade. Por isto nós a parabenizamos e desejamos, de coração, que permaneça em nosso meio, por muitos anos mais, com saúde, alegrias e bem estar. Pedimos a Deus que a proteja em todos os dias de sua vida e a abençoe. **Parabéns.** Com muito carinho te de-



sejo muitos anos de vida, juntamente com meus filhos, Felipe, Camilla, Pedro, Mariana e José Eduardo. (seus netos) e seus bisnetos. Deus te abençoe hoje e sempre.

Obrigado mãe, por ter me dado a vida.

Um beijo com carinho do seu filho mais velho, Luiz A. Amaral Cauduro.



O Professor Universitário e Escritor, **LUIZ CARLOS PAIS**, paraisense radicado em Campo Grande, Mato Grosso do Sul, aniversaria no dia 6. Semanalmente tem brindado aos leitores do Jornal do Sudoeste com apreciadas crônicas históricas.

• Ainda é tempo para parabenizar Maria Antônia Novaes Correia que mudou de idade no dia 5.

• **COMEMORANDO - Solange Maria Aparecida da Silva**, aniversariou no dia 29. Parabéns.

• **Lucy Mary do Nascimento** muda de idade no dia 5. Enfermeira, reside em Termópolis.

Sábado, dia 30, Selma Colombaroli Giacchero, José Elias (Cebolinha Despachante), Angelo Felix, Allan Duarte Manhas, pianista ribeirãopretano que tem raízes familiares em Paraíso. Atualmente reside em Berlim, na Alemanha.

Domingo dia 31, Gabriela Pedroso Francisconi, Caroline Barbosa Panaci, Dr. Renato Rossi. O advogado James Warley Pereira Ribeiro, Mariinha Freitas, em Ribeirão Preto o jornalista Fernando Braga. Em São José dos Campos, Andreza Mimessi de Oliveira.

Dia 1.º de Abril Marinilda Cunha Neto, Mayra Reis Santos Prado, filha de Valdir do Prado e Lourdinha.

Dia 2, Wilson Neves (Braguinha), Maria Zélia Rezende



MAYCON HENRIQUE DA SILVA comemora 9 anos no dia 7 de abril, orgulho do papai Betão (Mototáxi), mamãe Juliana e com carinho dos avós Célia e Bárbara, padrinhos Flávio e Marta e em especial de seu avô Rubinho (Santista) que também aniversaria no mesmo dia,



Especiais cumprimentos da coluna para o caro amigo, Médico Veterinário, **ROGÉRIO CALÇADO** que neste domingo, dia 31, tem motivo para comemorações, pois há vinte e um anos chegou a Paraíso e implantou sua Clínica Veterinária. E há dezenove anos, semanalmente Dr. Rogério brinda leitores do Jornal do Sudoeste com sua apreciada coluna.

Dia 3, Ana Lúcia Barbosa de Oliveira, Carlos Rodrigues, Guilherme Cerize, Adriana Patrício.

Dia 4 Ricardo Santos Horta, o ex-vereador Claudio Luiz de Paula, Maria Goretti Froes Guidi, Érica Pessoni.

Dia 5 Leda Maria Duarte, Vera Neto, Lucas Cândido, Tássia Aparecida Martins de Carvalho. Em Salvador, o paraisense José Luiz Pucci. Em São Tomás de Aquino, Lourdinha Vieira.

Sãosinha

Academia Paraisense de Cultura

Sãosinha

Em sua bela sede, foi realizada na noite de 20 de março reunião da Academia Paraisense de Cultura, estando presentes acadêmicos e convidados. A mesa diretora foi constituída pelo presidente, acadêmico André Mirhib Cruvinel, secretário, acadêmico Clarindo Anacleto de Pádua Neto, tesoureiro, acadêmico Rômulo Generoso Aguiar e pelo fisioterapeuta e mestre em Acupuntura e Bionérgica, Wander Pimenta Filho, sendo cerimonialista a acadêmica Eneida de Pádua.

O hino da Academia, letra da acadêmica Eliana Múmic Ferreira, música do maestro paraisense Calimério Augusto Soares foi cantado pelos acadêmicos.

Pensamento de Tales de Mileto foi citado pela cerimonialista Eneida de Pádua. "A felicidade do corpo consiste na saúde. E a do espírito na sabedoria".

Mensagem exordial foi proferida pela artista plástica, acadêmica Pascoalina Coelho de Souza (Linh Biasi) que leu o texto "Saudades" do acadêmico Olavo Borges.

O presidente fez a abertura oficial da reunião. Cumprimentou a mesa diretora, ao pales-trante da noite Wander Pimenta Filho, a todos os irmãos de alma, aos participantes do momento artístico, Roberto Mezêncio e Ana Beatriz, aos convidados e visitantes. O presidente citou Cecília Meireles:

"Não seja o de hoje
Não suspires por ontens ...
Não queiras ser o de amanhã.
Faze-te sem limites no tempo".

Foi lida e aprovada ata da reunião anterior. O presidente André Mirhib Cruvinel recebeu sugestões para Membros Honorários e Correspondentes, também para a escolha da Mãe Acadêmica e Mãe da Comunidade, a serem home-

nageadas no dia 22 de maio. Comentou sobre a Festa do Escritor Paraisense, em 3 de julho, para a qual contará com a Comissão de Literatura na escolha dos homenageados, bem como do homenageado com a Comenda Dr. Olavo Borges", em 4 de setembro.

Os nomes dos homenageados serão apresentados na reunião do dia 3 de abril.

Momento APC. É um momento histórico para os acadêmicos. Serão escolhidos e apresentadas atas de reuniões desde a fundação há 33 anos. E uma pesquisa de grande valor feita pela acadêmica Francisca Borges Cunha. A ata de número 189 do dia 24 de março de 1999 foi apresentada pela acadêmica Lucélia Ozelin de Lima Pimentel, mestra em Libras, advogada, pedagoga. Foi um momento especial para a Academia Paraisense de Cultura.

A acupuntura e a medicina chinesa. O presidente André Cruvinel fez a leitura do

texto do palestrante da noite, fisioterapeuta e mestre em acupuntura bionérgica, Wander Pimenta Filho, paraisense que já esteve na China, onde aprimorou seus conhecimentos. O mestre foi aplaudido com entusiasmo, pela grandeza e importância de seus conhecimentos e sua grande cultura.

A acadêmica Edyna Maldini Borges fez entrega de certificado de apresentação na Academia, a Wander Pimenta Filho. O momento artístico teve apresentação de Ana Beatriz Mezêncio, artista infantil de grande talento, acompanhada de Roberto Mezêncio. O acadêmico Reynaldo Formaggio Filho fez entrega de certificado à pequena Ana Beatriz, grande artista. A acadêmica Maria Rita Preto Miranda entregou certificado ao artista Roberto Mezêncio.

Foi encerrada a reunião, acadêmicos e convidados participaram de delicioso Café Cultura.

SANTA EMILIA CAMINHÕES
CONTRATA:
Vendedor de caminhões
REQUISITOS: Formação superior/cursando.
Desejável experiência em vendas, pro atividade, bom relacionamento inter-pessoal sobre as vendas.
BENEFÍCIOS: VA/ VT/ Convênios Médico/odonto.
CURRÍCULOS PARA:
curriculo@santaemilian.com.br
COLOCAR NOME DA VAGA NO ASSUNTO.

MEDEIROS
MEDEIROS
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E TERRAPLANAGEM
Oferecemos serviços de terraplanagem em geral, limpeza de terrenos, aterro e desaterro.
Rua Paulo Ozias de Sillos, 126 - Lagoinha
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
JERÔNIMO - (35) 99757-3200 e 99137-0501

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1489

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019
São Sebastião do Paraíso-MG
imobmaristela@oi.com.br
www.imobiliariamaristela.com.br



FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

Ligue Agora 3531-4967

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!
Agende já seu horário de visita.
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967
TEL: 9-8863-5522whatsapp 9-8863-5553 (VIVO)

IMÓVEIS PARA VENDA:

Centro R\$ 320.000,00 - Cód.: 2281
Área de terreno: 310m² Construção: 310m²
3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM / 02
CARROS, FORRO DE MADEIRA (necessita de reparos) E TACO. EDICULA
COM 1 DORM, SALA, COPA, COZ, BANH SOCIAL E LAVAND. LAJE,
FORRO DE MADEIRA E PISO FRIO.

Centro R\$ 250.000,00 - Cód.: 2326
CASA SIMPLES, PORÉM EM EXCELENTE LOCALIZAÇÃO:
3 DORM, SALA, COZ COM GABINETE, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV,
FORRO DE PVC E TACO.

Centro R\$ 420.000,00 - Cód.: 2282
Área de terreno: 220m² Construção: 180m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVANDERIA,
DESPENSA ÁREA DE LAZER, GARAGEM / 02 CARROS, AQUECIMENTO
SOLAR, GARAGEM P/ 03 CARROS, LAJE, PISO LAMINADO E
PORCELANATO.

Cidade Nova R\$ 480.000,00 - Cód.: 2451
Área de terreno: 296m² Construção: 216,47m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE COM CLOSET, SALA PARA 2 AMBIENTES,
ESCRITÓRIO, BARRAZINHO, HALL, COZ COM ARMÁRIOS, ÁREA DE LAZER
COM COZ, CHURRASQUEIRA, SUÍTE E LAVAND, GARAGEM P/ 02
CARROS, LAJE TACO E PISO FRIO.

Irmãos Belo R\$ 450.000,00 - Cód.: 1932
Área de terreno: 200m² Construção: 142m²
3 DORM, SENDO 01 SUÍTE COM ARMÁRIO, BANH SOCIAL C/ ARMÁRIO,
COZ PLANEJADA, SALA, COPA, GARAGEM P/01 CARRO E MOTO,
LAJE, TACO E PORCELANATO.

Jd. América R\$ 320.000,00 - Cód.: 2432
Área de terreno: 200m² Construção: 176,75m²
PARTE DA FRENTE: 2 DORM, SENDO 1 COM ARMÁRIOS, SALA DE
VISITA, SALA DE TV COM PAINEL, LUMINARIAS E SANCAS, BANHEIRO
SOCIAL, LAVANDERIA, GARAGEM P/ 04 CARROS, LAJE E PISO
LAMINADO, PARTE DO FUNDO: COZINHA COM ARMÁRIOS E DESPENSA,
BANH SOCIAL, SUBINDO AS ESCADAS TEM 1 SUÍTE COM ARMÁRIO,
LUSTRE E AR, COZINHOADO, PISO FRIO, ALARME, CERCA ELÉTRICA,
PORTÃO ELETRÔNICO.

Jd. América VI R\$ 320.000,00 - Cód.: 2348
Área de terreno: 225m² Construção: 140m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE
SERV, GARAGEM P/02 CARROS.

Jd. Bernadete R\$ 300.000,00 - Cód.: 2007
Área de terreno: 250m² Construção: 190m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, TODOS COM ARMÁRIOS E PISO DE MADEIRA,
SALA PARA 2 AMBIENTES, COPA COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA
DE SERVIÇO, GARAGEM PARA 2 CARROS, EDICULA COM DORMITÓRIO,
SALA E BANHEIRO, PISO FRIO NO RESTANTE DOS CÔMODOS.

Jd. Coolapa R\$ 850.000,00 - Cód.: 2131
01 PAV, 3 DORM, SENDO 01 SUÍTE TODOS OS DORM/ COM ARMÁRIOS,
SALA P/02 AMBIENTES, BANH SOCIAL, GARAGEM P/ 02
CARROS, PEQUENO JD. NA FRENTE. 02 PAV, SALA DE JANTAR,
COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM, ÁREA DE SERV, EDICULA C/
01 DORMITÓRIO, 01 COZINHA, SALA, e BANHEIRO.

Jd. Diamantina R\$ 132.000,00 - Cód.: 2461
Área de terreno: 160m²
FICARÁ PRONTA EM MAIO. 2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA
DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO

Jd. Dona Augusta R\$ 200.000,00 - Cód.: 1990
Área de terreno: 225m²
3 DORM, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV,
GARAGEM 02 COBERTA, LAJE, PISO FRIO, CERCA ELÉTRICA, PORTÃO
ELETRÔNICO, AQUECIMENTO SOLAR CHUVEIRO.

Jd. Europa R\$ 400.000,00 - Cód.: 925
Área de terreno: 378m² Construção: 298m²
ACERTA IMÓVEL COMO PARTE DE PAGAMENTO.
SOBRADO COM 03 SUÍTES, SALA DE ESTAR, SALA DE TV e JANTAR,
COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, GARAGEM, ÁREA DE SERV, EDICULA C/
01 DORMITÓRIO, 01 COZINHA, SALA, e BANHEIRO.

Jd. Europa R\$ 200.000,00 - Cód.: 2381
2 DORM, SENDO 01 SUÍTE, BANH, SALA, COZ, GARAGEM PARA 02
CARROS, ÁREA DE SERV, 01 COZINHA FUNDOS.

Jd. Itamarati R\$ 143.000,00 - Cód.: 2445
2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE
GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO, EM CONSTRUÇÃO.

Jd. Mediterranée R\$ 365.000,00 - Cód.: 2098
Área de terreno: 378m² Construção: 298m²
4 DORM, SENDO 1 SUÍTE, ESCRITÓRIO, COPA-COZ C/ ARMÁRIOS, ÁREA
DE CHURRASCO C/PIA E BANHEIRO, ÁREA DE SERVIÇO, LAJE, PISO
PORCELANATO, SALAS COM SANCAS, GARAGEM P/02 CARROS,
AQUECIMENTO SOLAR NOS BANHEIROS E CÂMERAS.

Jd. Ouro Verde R\$ 270.000,00 - Cód.: 2196
Área de terreno: 250m² Construção: 100m²
3 DORM, SENDO, 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE
SERV, GARAGEM P/01 CARRO COBERTO E 1 DESCOBERTO, LAJE E
PISO.

Jd. Ouro Verde R\$ 270.000,00 - Cód.: 2196
Área de terreno: 250m² Construção: 100m²
3 DORM, SENDO, 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE
SERV, GARAGEM P/ 1 CARRO COBERTO E 1 DESC., LAJE E PISO.

Lagoinha R\$ 260.000,00 - Cód.: 2206
Área de terreno: 315m²
IMÓVEL SIMPLES: 4 DORM, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL,
DESPENSA, ÁREA DE SERV, CANIL, COZINHA EXTERNA COM FOGÃO
DE LENHA, PISO FRIO E TACO.

Morumbi R\$ 140.000,00 - Cód.: 883
Área de terreno: 250m² Construção: 121m²
3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO GARAGEM P/
2 CARROS, LAJE E PISO FRIO.

Nascente do Paraíso R\$ 120.000,00 - Cód.: 2463
Área de terreno: 173m² Construção: 56m²
2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE
GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO, RECÉM CONSTRUÍDA.

Paraíso do Bosque R\$ 700.000,00 - Cód.: 2259
Área de terreno: 487m²
PAVIMENTO INFERIOR ÁREA COMERCIAL COM W.C. PISO DE CONCRETO
ARMADO. GARAGEM P/ 01 CARRO. PAVIMENTO SUPERIOR: 4
DORMITÓRIOS, SENDO 2 SUÍTES, SALA DE VISITAS COM LAVABO, SALA
DE TV, SALA DE JANTAR, COZINHA, LAVANDERIA, ÁREA PARA
CHURRASCO, ACEITA TROCA POR CHÁCARANO COND. CAMPO ALEGRE.

S. Judas Tadeu R\$ 140.000,00 - Cód.: 2479
Área de terreno: 250m²
2 DORM, SALA, COZ EXTERNA, BANH SOCIAL, LAVAND, ENTRADA DE
GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS, LAJE E PISO FRIO.

VI Nova R\$ 360.000,00 - Cód.: 2460
Área de terreno: 300m² Construção: 178m²
PAVIMENTO INFERIOR: GARAGEM P/02 CARROS PEQUENOS, 1 ATRAS
DO OUTRO, TEM UM CÔMODO COM W.C. QUE PODE SER FEITO DE
GARAGEM P/ 02 CARROS, PAVIMENTO SUPERIOR: 3 DORMITÓRIOS,
SENDO 1 SUÍTE, 2 SALAS, COZINHA, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE
SERVIÇO, QUINTAL, PISO FRIO.

www.firenzeautomoveis.com.br
Firenze Automóveis
COMPRA - VENDE - TROCA - FINANÇIA

TELEFONES: (35) 3531-8412 e 98413-1706
AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G.
firenze.automoveis@hotmail.com

S10 EXECUTIVE 4x4 DIESEL 2011 - PRATA COMPLETA ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	ONIX LT 1.0 COMPLETO PRATA 2016 ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	TOYOTA COROLLA xei 2009 PRETO COMPLETO AUTOMÁTICO ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X
PALIO 1.4 8v MPI ATTRACTIVE 4 PORTAS PRETO FLEX 2013 ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	MONTANA 1.4 CONQUEST ECONOFLEX PRATA 2009 ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X	POLO SEDAN 1.6 MI PRATA 2006 FLEX ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

IMÓVEIS

TERRENO NO CALIFÓRNIA: vende-se terreno no Califórnia Garden. 300 m2. ótima localização. Tratar: 35 98853-4988.

CHÁCARA CONDOMÍNIO CACHOEIRA: VENDE-SE, com escritura e casa. Tratar diretamente com os proprietários Osvaldo e Nair. Celular 9 8401-6782 ou 9 8423-8670

2 TERRENOS: Vende - se "Av. Oliveira Rezende. (Enfrente corpo de bombeiros, ótima localização), 250m cada um. São juntos, preço á combinar." Telefone: 3531-3617

TERRENO: vende-se, terreno com salão comercial 397m², plano na av. Alemanha, em frente ao Supermercado São Marcos, R\$ 180 mil, aceito 1 carro. Tratar com o proprietário pelo fone (16) 99761-3972 (zap)

ALUGA-SE CASA PEQUENA: contendo 1 quarto, sala, cozinha e banheiro. R\$ 450,00. Tratar com o proprietário. Tel.: (35) 99167-4154 ou (35) 99120-8252

TERRENO BELVEDERE: Vendo terreno comercial no bairro belvedere com 325m² localizada na Rua José segundo de Lima (esquina). Tratar (35) 98875-4658

SALA COMERCIAL: Rua Tiradentes, (esquina com a Geraldo Marcolini), n.º 1.073. Celular: 9 9842-4251 / 9 9851-3295.

ALUGO CASA DE CAMPO PARA TEMPORADA: um lugar gostoso, onde você irá desfrutar da natureza em finas de semana ou feriados. Você encontrará uma casa toda mobiliada com piscina, churrasqueira e uma grande área de lazer. Tem fácil acesso, á 17 km de São Sebastião do Paraíso (próximo ao Hotel Termópolis). Para maiores informações, entrar em contato pelo telefone (35) 99956-3208 com Darlene

LINDA CASA NO JARDIM IPANEMA: Vende-se, R\$ 170 mil, localizada na rua Samoel Soares, 710 contendo 2 dormitórios com ventiladores no teto, cortinas blackout, garagem p/ 3 carros, sendo 2 vagas cobertas. Cozinha americana planejada, c/ luminária, sala c/ luminária e cortina blackout, lavanderia coberta, quintal com piso, área com fogão a lenha, forno e churrasqueira de tijolo a vista com ventilador no teto. 115m² de construção, 168m² terreno. Tratar (35) 9 9812 9200 (35) 9 9136 7952 e (35) 9 9765 4857.

ALUGO SALÃO PARA FESTAS EM GERAL (VALE DO PARAÍSO FESTAS): Valor da diária é R\$ 350,00. O salão fica localizado á Rua Alferes Patrício, 695 (Pavimento Inferior) - Centro em São Sebastião do Paraíso - MG. Ele já possui mesas e cadeiras para 80 pessoas, freezer, geladeira, fogão industrial e churrasqueira. Para mais informações entrar em contato no Cel: (35) 99912-3001 e falar com Wagner.

ALUGO 2 SALAS COMERCIAIS PARA ESCRITÓRIOS EM GERAL: já com infraestrutura de recepção, cozinha e banheiros já montado. Cada sala tem 25,00 m² (5,0 x 5,0 m). Valor R\$ 550,00 / mês. As despesas com internet, telefone, recepção, água e energia, serão divididas. Ponto bem localizado na Rua Alferes Patrício, 695 - Centro em São Sebastião do Paraíso - MG. Contrato direto com o

proprietário. Para mais informações entrar em contato no Cel: (35) 99912-3001 e falar com Wagner.

ALUGO CHÁCARA EM SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG: Valor = R\$ 550,00 (sexta, sábado e domingo) - exceto feriados. - 17 km de São Sebastião do Paraíso (Fica próximo a Termópolis); - 2 quartos, sendo um com 6 camas de solteiro e outro com 1 cama de casal. - Geladeira; - Freezer grande; - 2 fogões; - Área coberta com churrasqueira e fogão a lenha; - 2 piscinas (1 de 15.000 L com hidromassagem / cascata e outra de 5.000 L para as crianças); - Parquinho para as crianças (3 balanço, 4 gangorras e barras); - Televisão com antena parabólica; - Pega aproximadamente só uns 800,00 m de estrada de terra; Para mais informações entrar em contato no Cel: (35) 99912-3001 e falar com Wagner.

VENDE-SE CASA EXCELENTE LOCALIZAÇÃO: imóvel novo, próximo ao Pronto Socorro, Padaria e Farmácia. Casa com 3 dormitórios, 1 suite com closet, copa, cozinha e garagem para 3 carros. Tratar 98875-8871

VENDE-SE 01 TERRENO 12 X 21: no loteamento Alto Paraíso lote G, av. Maria de Lurdes Arantes Almeida, R\$ 65.000,00. Tratar (11) 99195-5658

TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 337M2: ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/ Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

VENDO CHÁCARA 2.450m² NO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE: contendo casa com copa/cozinha, quarto, banheiro, sala, área de lazer com churrasqueira e banheiro externo, pomar formado. Tratar fone: (35) 99157-2758

VENDO CASA NO BAIRRO DE ALTO PARAÍSO: porcelanato, massa corrida, parte elétrica de led, 3 quartos, sendo uma suite, cozinha Americana, sala, banheiro social, lavanderia e garagem. Possui fino acabamento. Contato: Valdir ZAP: 98408-5354.

VENDE-SE TERRENO JARDIM DAS PAINEIRAS 676m²: SITUADO Á Rua Professor Benedito Ferreira Calafiori de esquina com a Rua Pichitelli Piccirillo. Tratar fone (16) 98109-1677

VENDO OU TROCO CASA RESIDENCIAL: por gado ou veículo. Local: Bairro Morumbi - Rua Ana Alarcon. Contato: (35) 98445-0598 (35) 99161-1132

TERRENO NO ESTÂNCIA ARA-RAS 525m²: na avenida Tião Carreiro (principal), lote 10. Tratar 35 98843-7172 R\$ 37 mil.

TERRENO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE: VENDE-SE, Rua dos Carvalhos com área de 2.605 m2. Contato: 9-9867-8403

TERRENO NO CENTRO: VENDE-SE, todo murado, com calçada, plano, ótima localização, próximo 700mts. Da Igreja Matriz. Na rua Tenente José Joaquim. Tratar 99975-0101

ALUGO CASA COMERCIAL NO CENTRO: ideal para escritórios, clínicas e cursos. Na rua dr. Placido Brigagão, 690. Ótima localização, facilidade para estacionar. Tratar 99975-0101

CHÁCARA NAS 3 FONTES: aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305

SÍTIO - VENDE-SE: Na região dos Varões, município de São Sebastião do Paraíso, área de 6 hectares, casa com 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, varanda, casa para caseiro, edícula, pequena represa. A 7 quilômetros de Paraíso, sendo 2 quilômetros em estrada de terra. Tratar com o proprietário pelos tel. (35) 3531-2999 ou (35) 9 8814-5784.

APARTAMENTO MORADA DO SOL: vende-se, no 3º andar, sendo 4 quartos com 2 suítes, armários embutidos, garagem

para 2 carros R\$ 210 mil. Tratar 98709-0001

VENDO CASA - BAIRRO LAGOINHA: Ótima localização - Rua Antônio Campos do Amaral 3 quartos, sendo uma suite, armários embutidos, sala ampla, wc social, copa cozinha, garagem coberta, jardim na frente, quintal, casa de fundos com quarto, banheiro, lavanderia e cozinha. Tratar Luciana (35) 98810-3185 (35) 98411-1701

CASA - VENDE-SE: na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suite, área de serviço, garagem. Tratar tel. (35) 3558 - 1517 com o proprietário.

LINDA CASA PRONTA PARA MORAR

Vista com por do sol

Pintura novinha, telhado reformado com calhas, 2 quartos (armários embutidos) sala, cozinha com armários, varanda, jardim florido e quintal.

TRATAR DIRETO COM O PROPRIETÁRIO (35) 98882-4838 WhatsApp

LINDA CASA NO JARDIM IPANEMA

Vende-se, localizada na rua Samoel Soares, 710 contendo 2 dormitórios com ventiladores no teto, cortinas blackout, garagem p/ 3 carros, sendo 2 vagas cobertas. Cozinha americana planejada, c/ luminária, sala c/ luminária e cortina blackout, lavanderia coberta, quintal com piso, área com fogão a lenha, forno e churrasqueira de tijolo a vista com ventilador no teto. 115m² de construção, 168m² terreno. Tratar (35) 9 9812 9200 (35) 9 9136 7952 e (35) 9 9765 4857.

OPORTUNIDADES

VIOLINISTA: músicas para eventos, casamentos, propaganda e apresentações. Falar com Luiz Carlos pelo fone (35) 99894-8313

PROCURO SERVIÇO EM GERAL: doméstica e olho crianças. Com referência. Falar com Claudia pelo fone 99195-5263

PROCURO SERVIÇO EM GERAL: tenho 33 anos, boas referências, Recado 98711-5182 com Tadeu

CUIDADORA DE IDOSO: tenho certificado, auxiliar de limpeza e cozinha. Tratar no telefone: 99741-0124

PANFLETEIRO: Distribuo panfletos com honestidade e econômica. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

CUIDO DE IDOSOS: Cidinha Pedrosa, cuida de idosos durante o dia ou a noite. Tenho referência. Tratar 9 9917-4260 ou 9 9183-6426

AULAS PARTICULARES: Matemática para Ensino Fundamental de (1ª a 4ª) e de (5ª a 8ª) séries, Ensino Médio, Vestibular e Concurso Público. Fale com Priscila. Informação pelo telefone: (35) 9177-1308.

PANIFICADORA JAPÃO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE PÃES - BOLOS - TORTAS - SALGADOS - PÃES DE QUEIJO

3531- 6133

Av.: Monsenhor Mancini, 434 - São Sebastião do Paraíso - M.G

Classificados

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILOS, 561 - Fº
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaopadua@adv.oabmg.org.br

DIVERSOS

- CARRETA 2 RODAS | ARADO STA ISABEL 2 DISCOS | LÂMINA TRASEIRA TATU | CAÇAMBA TRASEIRA | GRADE NIVELADORA:** Todos em ótimo estado. Tratar celular 99911 8008
- VENDAS DE EQUINOS:** Informações e fotos c/ Fernando 9 9981-1226 *com genética Bad Boy Tandy - 2 vezes campeão nacional
- CASAS EM UBATUBA:** Alugase casa em Ubatuba para temporada e fins de semana. Tratar com Rita, Bairro Perequê Açu próximo ao centro da cidade Telefone: (12) 3832-3317 ou Whatsapp: (12) 99713-2925
- VENDO SEMENTES DE PASTAGENS COM ALTA PUREZA,** te-

- no todas as variedades. Contato: Valdir ZAP: 98409-5354
- DINHEIRO ANTIGO:** Compr, notas/cédulas antigas, cruzeiro e cruzados. Tratar (35) 9 8868-6720 - Antonio.
- MADEIRA PARA ESCORAMENTO DE CONSTRUÇÃO:** vendo, de toda medida. Tratar 99975-1984
- IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO:** usadas laser e jato de tinta. Tratar pelo fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.
- FAÇO ADESTRAMENTO:** e transportes de cães. Tratar 3558-1404 / 9851-1442 Nilson.

VEÍCULO

- HONDA FIT LX:** flex, automático, banco em couro, único dono, com baixa quilometragem (carro só fica na garagem) ano 2010. Tratar 3531-1186 ou 99136-7716
- PARATI 2006 COMPLETA 1.6:** vendo, cor prata, documentação em dia e em ótimo estado. Tratar com Assis 35 99947-6732

ORAÇÃO

LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M.

EXCELENTE OPORTUNIDADE APARTAMENTO NO CENTRO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO
Apartamento, na Rua Dr. Placido Brigagão, com 03 dormitórios sendo 01 suite, com armários, sala, cozinha, wc social, despensa, garagem. Valor para venda: R\$ 380.000,00 valor para locação: R\$850,00 + condomínio. PARA MAIORES INFORMAÇÕES: 3531-4755/ OU 9-8868-3217

GRANDES OFERTAS E MUITO MAIS NO SITE WWW.MERKATOVEICULOS.COM.BR

Merkato
Tel.: (35) 3531-5428 Veículos
FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS EM ATÉ 60 PARCELAS



GM CRUZE LT 1.8 FLEX
2013 - PRETO - AUTOMÁTICO - COMPLETO
R\$ 46.000,00 À VISTA



RENAULT DUSTER DINAMIQUE 1.6 FLEX 4x2
2018 - PRATA - CÂMBIO MANUAL - COMPLETA
R\$ 62.000,00 À VISTA



HYUNDAI HB20 COMFORT 1.9 FLEX
BRANCO - 2018 - COMPLETO
R\$ 41.000,00 À VISTA



VOLKSWAGEN PARATI 1.6 TRACKFIELD - FLEX
PRETO - 2008 - COMPLETO
R\$ 24.000,00 À VISTA



GM CRUZE LT 1.4 TURBO FLEX - 2017
PRATA - COMPLETO
R\$ 80.000,00 À VISTA



FIAT TORO FREEDOM 1.8 - AUTOMÁTICO - FLEX
BRANCA - 2018 - COMPLETO
R\$ 79.000,00 À VISTA

Avenida Dârcio Cantieri, 2299 - Jardim América - São Sebastião do Paraíso - MG

dk
GARANTEMOS O MELHOR EM PREÇO, QUALIDADE E ATENDIMENTO
COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS

diskartucho
informática e papelaria

Tel: 3558-5566 Cel:9975-0101

- Recargas
- Compatíveis
- Originais
- Toner
- Fitas
- Papéis
- Disquetes
- Acessórios
- Bobinas
- Remanufaturados

TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 337M2
ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

PANFLETEIRO
Distribuo panfletos com honestidade e economia. Tratar Rua Francisco Bruno, 100 ou pelos fones 3531-8747 ou 99103-5441 André Luiz Bozeli

REJANE IMÓVEIS
Tornando seu sonho realidade!
(35) 3531-7988
Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro
São Sebastião do Paraíso - MG
www.rejaneimoveis.com.br

CASA - Bairro: Jardim América - Código: 7857
03 dormitórios sendo 01 suite todos com armário e ar condicionado, sala ampla, copa, cozinha, despensa, banheiro social, cozinha externa com fogão a lenha, quintal pequeno, garagem coberta p/ 01 carro. Laje e piso frio - Valor R\$315.000,00

CASA - Bairro: Rosentina - Código: 7969
03 dormitórios, sala, cozinha, copa, cozinha, lavanderia, casa de fundos com 02 cômodos, garagem para 02 carros. Valor R\$200.000,00

CASA - Bairro: Jardim Europa - Código: 3666
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, toda avarandada nos fundos com fogão a lenha e despensa. - Valor R\$215.000,00

CASA - Bairro: Jardim Europa - Código: 7728
03 quartos, sala, copa, cozinha, lavanderia. Garagem para 03 carros cobertos. Valor R\$200.000,00

CASA - Bairro: Mocoquinha - Código: 8028
Construção inacabada, Sobrado 03 dormitórios, sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, área de lazer, quintal, garagem coberta 02 carros. Espaço para 02 pontos de comercial. Ótima localização - Valor R\$1.200.000, 00

CASA - Bairro: Jardim Aca pulco - Código: 7981
Sobrado. 03 dormitórios sendo 01 suite c/closet, sala estar, sala jantar, copa cozinha, lavabo, lavanderia c/ armários. Garagem para 02 carros cobertos, área de churrasco com banheiro. Piscina com hidromassagem. Valor R\$900.000,00

CASA - Bairro: Alto Paraíso - Código: 8030
02 dormitórios, sala, sala de jantar, cozinha americana, lavanderia, garagem para 02 carros e depósito. Valor R\$250.000,00

TERRENOS À VENDA

Bairro: Jardim Bernadete / código: 3484 - Lote medindo 374m²/ Valor R\$200.000,00

Bairro: Cidade Nova / código: 3487 - Lote medindo 306,25m² murado / Valor R\$190.000,00

Bairro: Jardim Europa / código: 3497 - Lote medindo 300m²/ Valor R\$130.000,00

Bairro: Savigny Soares /código: 3136 - Lote medindo 228m² /Prox. ao Centro Valor R\$85.000,00

Bairro: Jd. Mediterranee / código: 3489 - Lote medindo 284,77m² / Valor R\$130.000,00

Bairro: Jd. Mediterranee / código: 3490 - Lote medindo 330,84m² / Valor R\$150.000,00

Imóveis
CRECI 3507
MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS
FONE: (35) 3531-8380
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005
PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303
(AO LADO DO BOCÃO LANCHES)

CASAS

Centro R\$ 120.000,00.
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 01 suite.

Cidade Nova R\$ 145.000,00.
02 dormitórios, sala, 01 cozinha interna e 01 externa, banheiro social, quintal grande e garagem.

Santa Maria R\$ 220.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem para 02 veículos.

Portal dos Ipês R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha americana, 02 vagas de garagem coberta e 04 vagas descoberta e área de lavanderia.

Paraíso dos Boques R\$ 280.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

Jardim Daniela R\$ 300.000,00.
01 sobrado contendo 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem para 02 veículos. (imóvel todo com piso de porcelanato)

Jardim Europa R\$ 320.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite com armários embutidos, sala, cozinha, 01 banheiro social, garagem para 02 veículos e 01 edícula com 01 dormitório, sala, cozinha, 01 banheiro e garagem descoberta.

Vila Formosa R\$ 330.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia, área de churrasco e garagem para 02 veículos.

Jardim América R\$ 370.000,00.
01 sobrado contendo 04 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiro social, 02 salas, cozinha, área de serviço e garagem para 02 veículos.

Centro R\$ 450.000,00.
02 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem. (casa nova)

Jardim Independência R\$ 600.000,00.
03 dormitórios sendo 01 suite com hidromassagem, closet, banheiro social, sala de estar, sala de jantar, cozinha, área de serviço, área de churrasco, garagem para 02 carros.

TERRENOS

Morumbi R\$ 39.000,00.
Área de 250 m².

Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).
Área de 300 m².

APARTAMENTOS

Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00
03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto.

Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.
03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.

CHÁCARA

07 chácaras no Brejinho (São Tomas Aquino) R\$ 25.000,00 cada.
Área de 1.000 m² cada.
Entrada de R\$ 5.000,00 mais 10 parcelas sem juros.

Chácara Condomínio Campo Alegre R\$ 350.000,00.
01 casa de morada contendo 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco e piscina.

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS e confira as melhores oportunidades e-mail: odairadvance@hotmail.com

Compra, Administração e Venda de Imóveis

Cecília
DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS
3531-4755 | 98868-3217
www.ceciliacorretoresdeimoveis.com.br
atendimento@ceciliacorretoresdeimoveis.com.br

Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso - MG

SEGUNDA À SEXTA DAS 08:00 ÀS 18:00 E SÁBADO DAS 09:00 À 12:00

CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS REALIZE SEU SONHO COM A TRANQUILIDADE QUE VOCÊ MERCE.

SITE PARA VER AS FOTOS:
www.ceciliacorretoresdeimoveis.com.br

9-8868-3217 WHATSAPP

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA VENDA

São Sebastião R\$ 85.000,00 - Cod 1433474
Casa com 03 dormitórios, sala, banheiro, cozinha, área de serviço e garagem coberta.

São Judas - R\$150.000,00 Cod 1433123
02 dormitórios, sala, banheiro social com piso frio e pvc, cozinha externa com laje e piso frio, área de serviço e área de iluminação.

Jardim Europa - R\$ 155.000,00 Cod:1427727
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem. **Aceita financiamento.**

RELAÇÃO DE COMERCIO PARA LOCAÇÃO

Galpão Comercial - Centro R\$ 650,00
- Fotos no site Cod.1433215

Ponto Comercial no Centro R\$ 2.000,00
- Fotos no site Cod 1433200
Valor pedido e de 02 salários mínimos. Ponto comercial de aproximadamente 90 m². Toldo e porta de blindex negociada a parte.

Ponto Comercial no Jd Europa R\$ 1.400,00
- Fotos no site Cod 1432759
Cômmodo comercial, com copa, banheiro social, estacionamento privativo. 150 metros.

Ponto Comercial no Vila Formosa R\$ 450,00
- Fotos no site Cod 1431605
Ponto comercial com 02 portas de aço, ideal para salão de cabeleireira, já com instalação de água apropriada, da duas divisões e banheiro.

Ponto Comercial no Vila Formosa R\$ 550,00
- Fotos no site Cod 1427703
Ponto comercial bom para loja com banheiro.

Galpão Comercial - Nova Canaã R\$ 4.500,00
- Fotos no site Cod.1427698
04 barracões no total sendo o primeiro com escritório, recepção, banheiros, com piso de mármore e os outros 03 barracões mais rústicos. Estacionamento na frente, na lateral entrada para caminhão. Nos fundos tem uma casinha com 03 cômodos.

HISTÓRIAS QUE ME CONTARAM

(*) Ely Vieitez Lisboa

Era uma vez uma menina que nasceu em uma pequena Vila mineira. Dizem que ela veio ao mundo ao meio-dia, quando havia muita luz e podiam-se ouvir foguetes. Mas ao contrário do que se esperava, ela era muito pequena, não chegava a dois quilos de gente e seu pai, cego de amor, segurava-a na mão, chamando-a de morceguinho do papai...

Logo ela cresceu, engordou, graça ao leite abundante da mãe. Mas era uma menina esquisita. Não quis usar vestido, nem roupa boa, até os seis anos. Vivia de pijamas, correndo e brincando com a molecada da rua, detestava bonecas e brinquedos femininos. Ela nem sabia da existência do Complexo de Eletra, mas achava seu pai lindo e dizia que era namorada dele. Aos cinco anos, acompanhava o tio, quase de sua idade, na escola da Vila e acabou aprendendo a ler, só de ouvir a professora.

Aos oito anos, foi morar em uma fazenda, no Morro do Ferro, e lá continuou a garota rebelde, que cavalgava em uma eguinha em pelo, amazona com os longos cabelos quase loiros, esvoaçando ao vento. Tinha poucos amigos, só os filhos do empregado principal da fazenda. Dizem que era muito feliz, até que o pai teve que vender tudo, pois tinha úlcera no duodeno e o médico ordenou que ele mudasse de vida.

Foram para Belo Horizonte, onde ela estudou em um Colégio francês. Doe muito a liberdade perdida e odiava as etiquetas do Sacre-Coeur de Marie, repleto de meninas ricas e cheias de orgulho. Na volta, estudou no Colégio Paula Frassinetti, de São Sebastião do Paraíso.

Diz a história que sofreu também com novas mudanças, preconceitos com sua mineirice, quando veio para Ribeirão Preto enfrentar as colegas ricas, filhas dos Barões do Café. Venceu-as, no Colégio, conquistando sempre o primeiro lugar, com as melhores notas. Conta a lenda que depois, estudou no Otoniel Mota, viveu até no Exterior, virou professora e escreveu mui-

tos livros. Falam que ela até conhecia duas línguas estrangeiras.

Aos vinte e dois anos casou-se e ousou virar "mãe emprestada", cuidando de três filhas que vieram para sua guarda, com sete, oito e catorze anos. Foi feliz, as "filhas" cresceram em graça e beleza, realizaram-se.

Aí o destino armou-lhe uma cilada e ela perdeu seu companheiro, quando ele tinha apenas quarenta anos. Revoltada, brigou com Deus, com a vida e jurou nunca mais casar-se. Candidatos apareceram querendo se casar com ela. Ela os afugentava, sem discussão e ficou só, durante trinta e dois anos. Nesse período viajou muito, escreveu livros.

Conta-se então que aconteceu algo estranho. Em um romance que ela escreveu, no final, a heroína ia morar em um local lindo, com casa térrea, flores, pássaros e cachorro. No livro, ela conhece um homem poético e no último capítulo há pistas que eles acabam por se casar...

A vida imita a arte? Não é que um primo veio do Rio de Janeiro, para visitar a família? Os dois viúvos, sempre foram encantados um com outro, da meninice à adolescência. Viram-se, trocaram e-mails e longos telefonemas noturnos e dois meses depois estavam casados.

O que ninguém pode explicar, é que foram morar em casa térrea, rodeada de verde, de flores e silêncio. E como no livro, têm hoje até cachorro... Não se sabe quem é o autor do enredo dessa inesperada trama. Dizem que os dois são muito felizes.

Ela olha para trás e vê que sua história é como a de todo mundo: tem tristezas e alegrias, batalhas, alcapões, derrotas e vitórias, tudo muito misturado. Não é este o destino de todos, cuja receita de vida varia muito pouco? Afinal, somos todos feitos do mesmo barro. Está escrito no Livro Maior.

(*)Ely Vieitez Lisboa
É ESCRITORA.
E-mail: elyvieitez@uol.com.br



LIONS CLUBE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO
A IMPORTÂNCIA DE UM CLUBE DE SERVIÇO (11)



Como começou o Lions Clube em São Sebastião do Paraíso

CaL Edyna Maldê Borges Presidente 2018/2019
Lema: "Liderança é Ação e não Posição"

ESTAMOS COMEMORANDO NOSSOS 50 ANOS DE LIONS EM SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E FAÇAMOS A NOSSA ...

INVOCAMOS A DEUS SENHOR,
NÓS VOS AGRADECEMOS POR ESTARMOS AQUI REUNIDOS PARA NOS CONHECERMOS MELHOR, E ASSIM, PODERMOS SERVIR MELHOR NOSSOS SEMELHANTES.
DÁ-NOS A HUMILDADE E A SABEDORIA E A FORÇA NECESSÁRIA PARA CUMPRIR NOSSOS DEVERES. COM ENTUSIASMO E TENACIDADE.

DÁ-NOS BONDADE E TOLERÂNCIA PARA RESPEITAR A OPINIÃO DOS DEMAIS E ALIMENTAR A ASPIRAÇÃO DE TODOS DE SERVIR A HUMANIDADE QUE SOFRE.

PROTEGEI NOSSA GRANDE FAMÍLIA LEONÍSTICA, A QUAL TRABALHA, HOJE E SEMPRE PELO CULTO DA AMIZADE, DO AMOR AO PRÓXIMO E DO SERVIÇO DESINTERESSADO.

VELAI SENHOR, PELOS DESTINOS DO BRASIL E BENDIZEI NOSSO TRABALHO.

"ASSIM SEJA"
NOSSOS APLAUSOS E AGRADECIMENTOS A TO-

DOS AQUELES QUE FIZERAM E FAZEM PELO NOSSO LIONS.

Há homens que lutam um dia, esses são bons.

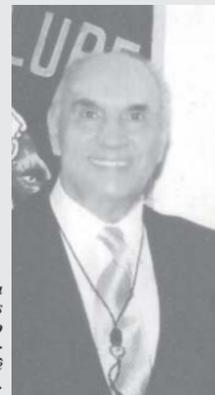
Há homens que lutam um ano, esses são melhores.

Há aqueles que lutam muitos anos, esses são muito bons.

Mas há aqueles que lutam a vida inteira, esses são imprescindíveis.

Bertolt Brecht

CL Olavo: você lutou um dia, um ano, muitos anos e a vida inteira pelo Lions... você foi imprescindível. Onde você estiver ...Deus lhe pague.



dk
diskartucho
informática e papelaria

www.diskartucho.com.br
Reciclagem de cartuchos e toner.
(35) 3558-5566
RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

CHAVEIRO
Faim

CEL: 8844-2331
AV. MONSENHOR MANCINI, 238 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

Aberto de domingo a domingo

Mês dos Doces

Os melhores doces de Minas!

Empório da Terra
DESDE 2008

facebook.com/emporiodaterra
emporiodaterra.com

Porque a vida é Doce!

Av. Monsenhor Mancini, 90 - Centro
Fone: (35) 3531-8710 / (35) 9 8855-8266

Michell

ESPAÇO GOURMET

O bom gosto encontrou seu espaço!

Rua Dr. Placidino Brigagão, 1.448 Centro
São Sebastião do Paraíso - M.G.

Michell
ESPAÇO GOURMET

f /michellgourmet FONE: 3531-2838

Tianinho Alfaiate
Na medida exata, com menor custo

Desde 1980

FONES: (35) 3660-0102
99168-8213

tianinhoalfaiataria@gmail.com

Av. Monsenhor Mancini, 219-A - São Sebastião do Paraíso / MG

WASHTEC
tingimento

- TINGIMENTOS
- LAVANDERIA
- CONCERTOS
- UNIFORMES
- SILK SCREEN
- BORDADOS
- TERNOS
- GRAVATAS

Guelfo

Aulas de Violão, Cavaquinho, Viola, Guitarra, Contra Baixo, Aulas de Canto, Apresentações em Barzinhos, Restaurantes, etc.

(35) 9133-3228

Rua 13 de maio, 31 - Jd. Coimbra
São Sebastião do Paraíso - MG

Câmara Municipal inicia oficinas do Parlamento Jovem 2019

Alunos do ensino médio debateram a discriminação étnico-racial



A Escola do Legislativo da Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso participa pelo sexto ano consecutivo do projeto Parlamento Jovem. Em 2019, o tema debatido é a discriminação étnico-racial. A segunda oficina foi realizada na quarta-feira (27/3), e tratou do funcionamento da Câmara e de orçamento público. O lançamento do PJ ocorreu em 18 de março. Já no dia 20, a primeira oficina contou com a presença de uma vereadora de Passos, Aparecida Dias (Dona Cida), que falou sobre o papel do vereador e de sua experiência pessoal.

A oficina contou com dois convidados: o ex-prefeito Mauro Zanin, que levou informações para que os alunos

puéssem entender o funcionamento dos processos políticos, e a advogada Valéria Salvador, que falou sobre os aspectos jurídicos envolvendo o tema da discriminação e sua experiência pessoal enquanto pessoa negra.

O Parlamento Jovem de Minas é um programa de formação política de estudantes do ensino médio, promovido pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) em parceria com câmaras municipais de todo o estado. Além de discutir os desafios para o enfrentamento da discriminação, os alunos também terão a oportunidade de conhecer melhor a política e os instrumentos de participação no Poder Legislativo.



Em Paraíso, 57 jovens de sete escolas se inscreveram para participar em 2019. Até junho, serão realizadas oficinas de formação e discussões sobre o tema do ano, que devem culminar na elaboração de propostas nas plenárias municipais. As propostas prioritizadas serão discutidas e votadas nas plenárias regionais até agosto. Em seguida,

as propostas votadas são encaminhadas pelos polos para consolidação de um documento a ser discutido e votado na plenária estadual, em 20 de setembro, na ALMG.

Segundo destaca o vereador Vinício Scarano, o Parlamento Jovem é um projeto que ele acredita muito, principalmente na formação política cidadã que ele proporciona aos

jovens do nosso município. "Eu sinto que o engajamento sempre parte daqueles que querem defender alguma causa da minoria, como negros, direitos LGBTQ+, acessibilidade ao portador de alguma deficiência entre outras causas específicas", diz.

Todavia, Scarano conta que é preciso mais jovens se envolverem na causa, já que

apesar de ter muitas inscrições quando se inicia o processo, não há uma mesma participação desses jovens nos encontros. "É preciso da participação dos nossos jovens como um todo. Esse projeto é sensacional e estamos com 112 Câmaras Municipais em Minas Gerais e cada ano que passa cresce mais e mais o projeto", completa.

Vem aí... **Caminhada gratuita a toda população!**

Dia 06/04/2019 às 8:30 Hrs.

6ª CAMINHADA SAUDÁVEL 2019

Faça já sua inscrição e ganhe uma camiseta!*
Os participantes concorrerão a três DAY USE** no Hotel Termópolis e vários outros brindes.

AMPARA **Dengue Chikungunya Zika**
AQUI NÃO! VAMOS AGIR.

Patrocinadores:

AMPARA	Acqua Sport	ALEMÃO	TONIN	BLACK Tennis
GRÁFICA ESPÍRITO SANTO	Desde 1920	Lena MTE Tecidos	LOCAVEL	Medypara
MINAS GRILL	MOTORS POINT	NOVA AMÉRICA FE	PONTOCOM	Priscila
Rotary	TERMÓPOLIS	GRUPO TRANSGRANSO	TV SUDOESTE	

*Inscrições das 7 às 18hrs, de 2ª a 6ª feira na Medicina Preventiva da Ampara Avenida Oliveira Resende, 1375, bairro Brás (antiga Itaipu) até o dia 05/04/2019.
Obs.: As camisetas serão para as 100 primeiras inscrições aos participantes acima de 16 anos, que serão entregues no dia da caminhada.

** SERÃO PREMIADOS: UM PARTICIPANTE COM A MENOR IDADE E UM PARTICIPANTE COM A MAIOR, QUE FIZER A INSCRIÇÃO E PARTICIPAR DA CAMINHADA, E AINDA UM PARTICIPANTE QUE SERÁ SORTEADO, SENDO UM DIA COM ACOMPANHANTE INCLUINDO ALMOÇO

ATENÇÃO: OS PARTICIPANTES DA CAMINHADA DEVERÃO ESTAR DE TÊNIS, ROUPAS LEVES, USAR FILTRO SOLAR E LEVAR SUA GARRAFA DE ÁGUA.

Nascer de Novo

"Para entrar no Reino do céu é preciso nascer de novo: disse Jesus." Reencarnação é transformação e evolução. Uma nova oportunidade para o amor e a bondade. O espiritualista galga a escada evolutiva, se empenha em decifrar a filosofia espírita, progredindo espiritualmente, enxerga o semelhante com os olhos da alma, estende a mão, esclarece e orienta, ensina o que aprende. Palavras de paz, amor, esperança e fé, podem mudar uma vida.

Não basta seguir, é preciso servir a Deus. Você é útil, quando faz alguma coisa em proveito dos outros. Repare o passado através do presente. Você está no lugar certo, no momento certo, com pessoas afins. A sementeira é livre, a colheita obrigatória. As consequências são imutáveis e intransferíveis, ninguém escapa ileso de suas responsabilidades, morrer não é o fim, existe vida além da vida da matéria.

A vida, não se resume apenas em comer, beber, dormir, passear e se divertir, existe algo mais! Os condicionados a crenças religiosas se recusam a pesquisar enxergar novas possibilidades de se ver e viver a vida, apegados aos bens materiais, esquece do espiritual. Mas, do que adianta ganhar o mundo e perder a alma? Pessoas há que abrem os olhos quando morre, mas, não enxergam quando estão vivos.

A alma nasce com o corpo, mas, não morre com ele. Sonhos são vivências da alma, alguns nos levam a lugares aparentemente desconhecidos, a sensação é que já estivemos ali antes! Às vezes falamos com um estranho, e em fração de segundos a pessoa nos parece familiar. Se fosse permitido lembrar-se de nossas ações em vidas passadas, praticar a caridade não seria um gesto espontâneo da alma. Amar os nossos inimigos seria em vão!

Tudo que se tem no momento presente, é a si mesmo, e quem mais precisa de você, é você mesmo. A dor é inevitável, faz parte da existência humana, problemas pessoais, enfermidades e as lamentações, estão por toda parte. Todos têm a dimensão de nossa aceitação: mente, pensamentos e emoções negativas são contagiosos. Pare de se fazer de vítima! Tenha fé em Deus, na vida e em você.

Feliz aquele que crê em Deus e em seus propósitos. Se uma pessoa refletir sobre a mensagem Valeu a pena ter escrito.

LAÉRCIO FELÍCIO DA SILVA - membro da Academia Paraisense de Cultura.

PARAÍSO em Seresta

APRESENTAÇÕES EM:

- Serenatas
- Serestas
- Eventos
- Comemorações

CONTATO: (35) 3531-4617 e (35) 3531-1897