

“Um anjo de mulher”

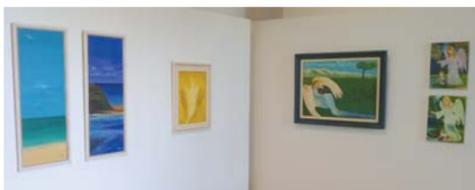
Marilena Aparecida Gonçalves Westin (1939 – 2016)

Natural de São Sebastião do Paraíso, nasceu em 18 de setembro de 1939, filha de Joaquim Ferreira Gonçalves e Helena de Figueiredo Gonçalves. Sua mãe faleceu quando tinha cinco anos, mas teve como mãe de criação Zilda Andrade Gonçalves, pela qual tinha grande afeto. Aos dezenove anos se casou com Francisco Westin, com quem construiu uma família com duas filhas e dois netos.

Desde criança era uma apaixonada pela leitura e pela escrita, razão pela qual decidiu ser professora. Graduada em Letras e Pedagogia, foi uma educadora exemplar, professora de Inglês na Escola Estadual Paraisense e primeira diretora da Escola Mariana Marques de Educação Especial, anexa à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE), no período de 1986 a 1990. É lembrada pelos seus alunos com muito carinho pelo amor com que lecionava. Mais tarde, Marilena criaria a locadora de livros ANANDA, uma de suas grandes realizações, com o objetivo de promover o mundo da literatura.

Marilena era uma grande amante da cultura, da literatura, dos espetáculos teatrais, da dança, da música e de todos os tipos de arte. A pintura era sua forte paixão, e nesta exposição você verá um pouco de seu mundo através de suas pinturas que retratam temas de anjos, representando sua conexão com o divino, e também paisagens naturais, já que a natureza era sua grande fonte de inspiração.

Estudiosa de diversos tipos de terapias alternativas como meditação, alimentação saudável, yoga, energia dos chakras, astrologia, força do pensamento positivo e tudo aquilo que lhe ajudasse a viver melhor, sua intenção era adquirir conhecimento, semear a paz e ajudar

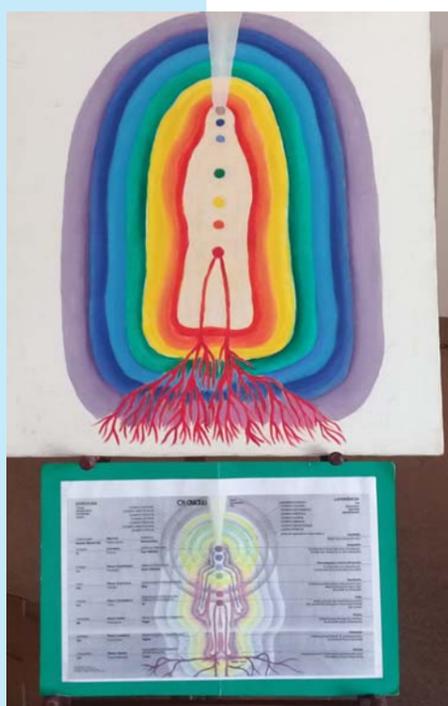


ao próximo. Mas pesquisar não foi suficiente para ela e, por isso, queria conhecer mais do

mundo, e viajar era outra de suas paixões, se encantando por descobrir o desconhecido para entender melhor de si e dos outros.

Marilena teve a sabedoria como seu grande dom, mas sempre soube que a única possibilidade de tornar o conhecimento útil é se compartilharmos o que sabemos com o mundo. Através de reportagens na revista Nova Show, difundia seus conhecimentos. Além disto, promoveu cursos de Meditação, para transmitir mensagens de positividade; de Suco Vivo, para ensinar os benefícios da alimentação viva; e de Ginástica Cerebral, para colaborar para melhora da qualidade de vida na terceira idade. Nos seus últimos anos de vida, participava do programa “Debates Populares” da rádio comunitária APAR FM, o que a fazia muito feliz por ser uma comunicadora nata.

MAG, como era conhecida nas redes sociais, era uma mulher sonhadora, realizadora e em constante busca espiritual. Ela difundiu seus ideais de amor e paz, suas mensagens de fé e otimismo, além de sua imensa gratidão pela vida, por todos os lugares que passou. Um ser humano com uma alma tão iluminada precisa ser homenageado, para que seu legado continue sendo espalhado pelo mundo, amenizando a saúde de todos aqueles que tiveram a oportunidade de conhecê-la.



• CRÉDITOS:

Projeto: Denise Westin
Curadoria: Denise Westin, Margarete Madeira da Silva
Texto: Vitória Westin
Produção: Denise Westin, Margarete Madeira da Silva, Malu Alves Pinto, Vitória Westin
Montagem: Malu Alves Pinto
Documentação e obras: Acervo Denise Westin e Margarete Madeira da Silva
Design Banner e convite: Gustavo Casarino
Foto de divulgação: Willian Jackson
Agradecimentos: Equipe da Casa de Cultura

Santaterra
Eventos

Um brinde à sua felicidade!

Belissimo espaço para:

- Casamentos;
- Aniversários;
- Formaturas;
- Corporativos;
- Eventos em geral

Avenida Wenceslau Braz, 1.380-A | São Sebastião do Paraíso - MG | Fone: 35 9 9924-2092

mulher. forte. vaidosa. decidida.

Não importa o que te faz única, tem sempre um presente pra deixar esse dia mais especial!

08 de março.
Dia Internacional da Mulher.

ACISSP
Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso-MG

CDL
São Sebastião do Paraíso

Ministério Público de MG divulga edital de concurso para promotor

O Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) publicou no Diário Oficial Eletrônico desta quinta-feira, 1 de março, o edital do LVI concurso para ingresso na carreira da instituição com uma novidade: pela primeira vez, um concurso promovido no MPMG reservará vagas para negros. São 40 vagas para o cargo de promotor de Justiça substituto, sendo 28 destinadas à ampla concorrência, 4 reservadas aos candidatos com deficiência e 8 reservadas aos candidatos negros. O subsídio inicial para este cargo é de R\$ 26.125,17.

O procurador-geral de Justiça, Antônio Sérgio Tonet, ressaltou a importância de a instituição assumir seu papel, como responsável pela defesa dos direitos humanos e promoção da igualdade racial, e buscar a afirmação da diversidade no Ministério Público, inclusive como meio de reforçar a legitimidade da instituição.

Tonet destacou o trabalho da Câmara de Procuradores de Justiça por regulamentar a questão, "de inegável alcance social".

PROVAS

O concurso será composto por cinco etapas: prova preambular, de caráter eliminatório e classificatório; provas especializadas, de caráter eliminatório e classificatório; exame psicotécnico e exames de higiene física e mental, de caráter subsidiá-

rio; provas orais, de caráter eliminatório e classificatório; e avaliação de títulos, de caráter classificatório.

A prova preambular será realizada no dia 6 de maio, de 8h às 12h, em local a ser divulgado no portal do Ministério Público de Minas Gerais (www.mpmg.mp.br) e da Gestão de Concursos da Fundep (www.gestaodeconcursos.com.br).

Para concorrer, o candidato deve ter concluído curso de bacharelado em Direito e possuir, no ato da inscrição definitiva, no mínimo, três anos de prática de atividade jurídica exercida após a conclusão do curso, entre outros requisitos.

INSCRIÇÕES

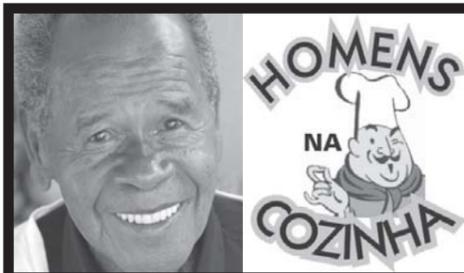
As inscrições preliminares deverão ser efetivadas, exclusivamente, através do portal da Gestão de Concursos da Fundep, no período de 2 de março a 2 de abril, até as 23h59 (horário de Brasília).

EDITAL

Para conferir o edital completo e outras informações sobre o concurso, acesse o Diário Oficial.

Ministério Público de Minas Gerais - Superintendência de Comunicação Integrada - Diretoria de Imprensa - Tel: (31) 3330-8016/3330-8166 - Twitter: @MPMG_Oficial - Facebook: www.facebook.com/MPMGoficial - Instagram: www.instagram.com/MPMGoficial

(por Sup.Com.Integrada MPMG).



RECEITAS DO GUARI Badejo à brasileira

INGREDIENTES

- 4 postas de badejo (mais ou menos meio quilo)
- 1 maço de cebolinha e salsinha, cortas bem miúdo
- 1 cebola média, cortada bem fino
- 1 tomate cortado miúdo
- 1 copo de Pomarola, 4 ovos
- ½ kl de camarão miúdo, descascado

MODO DE PREPARO

Coloque água para ferver, mais ou menos meio litro, com todos os temperos, e as postas de badejo. Acrescente uma garrafa de leite de coco. Após cozidas, retire as postas e coloque em uma travessa. No molho, vá colocando farinha de mandioca, aos poucos, para fazer o pirão mais molinho. Quando estiver pronto coloque por cima das postas de badejo. Coloque os ovos cozidos. Servir com arroz branco. Bom apetite.

JOSÉ EDITIS DAVID
OAB-32.921/MG

SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA
OAB-87.410/MG

FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA
OAB-121.764/MG

ADVOGADOS

RUA JOSÉ OSIAS DE SILLAS, 561 - F
JARDIM MORADA DO SOL
TELEFAX: (35) 3511-2013 E (35) 3558-1724
josededitis@uol.com.br - sebastiaoapadua@adv.oabmg.org.br

A PANACEIA PARA TODOS OS MALES

(*) Ely Vleitez Lisboa

Há algumas décadas, assisti a um filme que era a metáfora viva do amor. A trama se passava toda em uma clínica especializada para pessoas com deformidades, sequelas de desastres.

Um homem e uma mulher, dois desconhecidos, vão para o local. Ele e ela trazem cicatrizes trágicas, rostos mutilados. Um dia, eles se olham e, surpresos, percebem que eram belos como antes da desgraça que se abatera sobre cada um. Encantados, mesmo sem entender, iniciam um romance feliz e se completam. Amam-se doce e plenamente. Como cinema, a técnica usada é interessante: os espectadores veem os dois na dura realidade; eles se enxergam perfeitos.

Na ficção, uma força maior mudava-os, tornando-os belos, sobrepujando a dura realidade. Como interpretar o texto cinematográfico, sua mensagem?

O grande amor, verdadeiro, profundo, tem a capacidade de transformar os amantes, enriquecendo suas boas qualidades, suas virtudes. Ele desperta o que há de melhor nos seres humanos. No Classicismo, século XVI, há uma assertiva que o amante se transforma na criatura amada, não metaforicamente, mas de maneira concreta, similar ao fenômeno da transubstanciação, na consagração do pão e do vinho. Essa teoria amorosa inspirou o famoso verso do poema "A Amada Ausente", de Cassiano Ricardo: "Quando tu chorares, uma lágrima é minha".

Até que ponto, na realidade, o amor age como elemento mágico que enriquece a vida dos amantes? Os dois ficam felizes, mais sensíveis, riem como crianças, criam códigos de momentos íntimos, que só os dois conhe-

cem, param em êxtase diante de uma árvore florida. Ao dar esmolas a pedintes, transbordam de ternura e acham que o dinheiro não é o bastante, sentem ímpetos de abraçá-los, chamando-os de irmãos... um céu azul inebria, músicas especiais, letras líricas levam-nos às lágrimas. Para onde vai a lucidez? Ela desaparece e os amantes são apenas corações.

Juntos, quando se tocam, se abraçam, se beijam, a corrente de energia transfere-se de um para o outro, em uma energização cheia de vida, ardor, o desejo queima, os sentidos conturbam-se. Impossível saber se são os corpos ou as almas que se desejam, que se completam. Já escrevi muito sobre o amor. Não devia. Hoje sinto que os textos são impotentes diante da realidade dos amantes. Por isso que, em um momento de lucidez, eu já dizia: A vida é a verdadeira Literatura. Mil poemas de amor não valem um beijo do homem amado. As palavras são pesadas, impotentes para traduzir a beleza, a intensidade do ato do amor, em sua plenitude. Assim, o grande Livro da Vida é escrito por Deus, às vezes pelo Diabo, por alegria ou desgraça dos personagens. Comédias e tragédias misturam-se, tornam-se o Drama da existência dos seres humanos.

Pensemos em uma simples hipótese. Valorizemos o Amor, como bem maior, como o grande remédio. O Amor em todas suas facetas: a Deus, ao próximo, amor familiar, ecológico, o belo sentimento entre um homem e uma mulher. O Amor ao alcance de todos, é, inofensivamente, a panaceia para todos os males.

(*) Ely Vleitez Lisboa é escritora.
E-mail: elyvleitez@uol.com.br

por Gerson Peres Batista

Inteligência e Xadrez

"EDUCAR AS PESSOAS ATRAVÉS TAMBÉM DO XADREZ"

O americano Howard Gardner pesquisou anos a fio para tentar encontrar a razão pela qual os testes de QI, usados até então quase que exclusivamente para descobrir se um indivíduo era ou não inteligente, prediziam com considerável exatidão o desempenho escolar, mas não mostrava de maneira satisfatória seu sucesso numa profissão depois de uma instrução formal.

E indagava ainda: "Será que um jogador de xadrez, um violinista ou um atleta que se destacam são inteligentes nessas atividades? Se eles são, então por que os testes de inteligência não conseguem identificá-los? Se não são, o que lhes permitem conseguir esses feitos espantosos?"

O cientista encontrou uma resposta satisfatória: a inteligências múltiplas. A inteligência seria um potencial biopsicológico combinando, portanto, herança genética e propriedades psicológicas. O talento seria um sinal desse potencial, fazendo com que ela se desenvolvesse mais rapidamente.

Gardner comprovou sua teoria de forma empírica e catalogou à época sete inteligências que considerou principais. São elas:

Linguística: refere-se, naturalmente, ao domínio da linguagem. Os escritores e oradores geralmente têm essa capacidade bastante desenvolvida.

Lógico-matemática: diz respeito ao senso de educação, observação, capacidade de cálculo, entre outros. Os que se dedicam às ciências exatas a possuem em alto grau.

Musical: facilidade que as pessoas apresentam para o canto, lidar com instrumentos musicais, etc. Mozart seria um dos maiores representantes desse domínio.

Corporal-cinestésica: capacidade de usar o próprio corpo para expressar uma emoção (como na dança ou no teatro) e realizar atividades desportivas (tênis, voleibol, basquete...).

Espacial: solução de problemas espaciais são necessários na navegação, ao visualizar um objeto ou na criação de mapas.

Intrapessoal: o conhecimento dos aspectos internos de uma pessoa: sentimento da própria vida e das emoções. A pessoa com boa inteligência intrapessoal possui um modelo viável e efetivo de si mesma.

Interpessoal: baseia-se na capacidade de perceber distinções entre os outros, em especial, contrastes em seus estados de ânimo, temperamentos, motivações e intenções. Em formas mais avançadas, permite a uma pessoa perceber as intenções e desejos dos outros, mesmo que elas os escondam.

Atualmente agrega-se a estas inteligências mais duas: espiritual e da natureza.

O xadrez tem papel importante no desenvolvimento direto em pelo menos duas das inteligências citadas acima: espacial, fundamental na análise do controle territorial;



Gerson Peres Batista é pedagogo e professor de xadrez

e a lógico-matemática, em função do cálculo de variantes e deduções de caráter posicional que são empreendidos durante uma partida.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Publicado nos Estados Unidos em 1995, o livro "A Inteligência Emocional", de Daniel Goleman, logo fez um enorme sucesso, o que acabou se repetindo também no Brasil.

O livro baseia-se numa ideia simples: além de uma inteligência "intelectual" nós possuímos também uma inteligência "emocional", tão ou mais importante que a outra para o sucesso na escola e na vida.

Goleman fala até mesmo em um QE (Quociente Emocional), que complementaria o QI (Quociente Intelectual).

Em relação à educação, Goleman e autores influenciados por ele, falam da importância de educar as emoções e fazer com que os alunos também se tornem aptos a lidar com frustrações, negociar com os outros, reconhecer as próprias angústias e medos etc.

Goleman chega a citar alfabetização emocional, como uma espécie de nova matéria, e em lições emocionais.

O xadrez oferece um ambiente formidável para trabalharmos esta inteligência em nós.

No jogo temos que saber negociar trocas de peças; avançar e recuar nos momentos certos; lidar com a dor de uma derrota, recompondo nosso equilíbrio emocional para instantes depois buscar uma vitória na rodada seguinte.

O triunfo sorrirá àquele que tiver mais vivência prática, bagagem teórica e, sobretudo, controle de suas emoções. Vamos educar as pessoas através também do xadrez!

e-mail: sergi.magalhaes@bol.com.br

Na torcida por McLaren e Honda

Não era legal para a Fórmula 1 ter uma McLaren, de tanta tradição, de tantas vitórias e títulos, amargando as últimas posições do grid, e quando muito somando algumas migalhas de pontos de um final de semana (bom) em que um de seus pilotos conseguia receber a bandeira quadriculada. Foi assim nos últimos três anos de parceria com a Honda.

A McLaren não ganha uma corrida desde 2012, com Jenson Button. Não vence um campeonato de Construtores desde 1998. E não faz um piloto campeão desde o primeiro título de Lewis Hamilton, em 2008.

Olhando por esse lado não dá para culpar só a Honda pelo fracasso desde que as duas partes firmaram a recente parceria que durou de 2015 até o final do ano passado.

Por mais que os japoneses tenham falhado com os motores, a McLaren, embora jamais tivesse admitido, também teve sua parcela de culpa pela falta de resultados.

Fernando Alonso, um dos pilares do divórcio "McLaren-Honda", não cansou de dizer que se a equipe tivesse um motor melhor que o Honda, "estaria ganhando corridas". Mas quando a Fórmula 1 foi a Mônaco, onde o chassi tem mais influência que a força do motor, Jenson Button que substituiu o espanhol que foi correr as 500 Milhas de Indianápolis, e Stoffel Vandoorne largaram em 9º e 10º, respectivamente, e abandonaram a corrida - não por quebra da Honda. E na Hungria, outra pista com características parecidas com as de Mônaco, Alonso terminou em 6º e fez a volta mais rápida. Pouco para quem falava ter um dos melhores chassis do campeonato.

A McLaren tenta entrar novamente nos trilhos, agora com a Renault. O novo MLC33 é o carro que mais sofreu alterações de ordem técnica desde o ano passado para o encaixe das "unidades de potência" da Renault, mesmo sem o departamento técnico projetar um carro revolucionário sob o risco de nascer errado e aumentar ainda mais os problemas da equipe.

O MLC33 é de todos os novos modelos, o que carrega menos apêndices aerodinâmicos, sinal de que, apesar da aparente simplicidade, é um carro que passa a impressão de ser eficiente aerodinamicamente, mesmo com a introdução do controverso halo, arco que envolve o cockpit para aumentar a proteção para a cabeça dos pilo-



McLaren tenta entrar nos trilhos novamente, agora como cliente da Renault

tos, obrigatório em todos os carros deste ano.

No primeiro contato com o carro nos testes de pré-temporada, nesta semana, na gelada Barcelona, o mesmo Alonso, demonstrando muita confiança, disse que "os bons tempos estão chegando".

O carro agora é todo laranja papaia, que remete à cor oficial da equipe fundada em 1966 pelo neozelandês Bruce McLaren. Mas falta um patrocinador máster, capaz de aumentar o orçamento da equipe para nivelar-se ao das grandes. Apesar de dispor de um bom orçamento, cerca de 170 milhões de euros, ainda é muito pouco diante dos cerca de 270 milhões de euros que Mercedes, Ferrari e Red Bull dispõem. O fim da parceria com a Honda representou uma redução de algo em torno de 70 milhões de euros que os japoneses investiam na equipe.

Mas pode ser que a essa altura, Zak Brown, diretor da McLaren, possa estar também torcendo o nariz não só por agora ser equipe "cliente da Renault", mas observando o progresso que a Honda está tendo com a Toro Rosso neste começo de pré-temporada. Esse progresso começou a ser sentido timidamente após o anúncio do fim da parceria com a McLaren no ano passado, mas verdade é que, apesar das complicadas condições climáticas que as equipes enfrentaram em Barcelona, o motor Honda percorreu importantes 1.511,46km de distância e sem apresentar nenhuma falha técnica, levando a Toro Rosso a ser a equipe que mais andou na primeira semana de testes. É outra grande notícia para a Fórmula 1 e que da mesma forma vale a torcida para que a montadora japonesa também reencontre o seu caminho.

SIMONE MOURA AMARAL: uma profissional da saúde que valoriza a prevenção

Ela por Ela

Por João Oliveira

A nutricionista Simone Moura Amaral, pós-graduada em terapia nutricional e nutrição esportiva, é uma profissional que acredita no poder que não somente a prevenção, mas também a alimentação saudável e equilibrada pode ter na vida de uma pessoa. Filha de Ana Maria Moura Amaral e do comerciante Roberto Campos do Amaral, Simone tem uma irmã mais nova, a engenheira de alimentos Débora. Aos 33 anos, a nutricionista, que hoje se dedica mais em trabalhar a prevenção do que a doença em si, acredita que esta é a chave para uma vida melhor e mais próspera.

Jornal do Sudoeste: Sua vida toda foi aqui no Largo São José?

Simone Moura Amaral: Sim. Minha vida foi toda aqui, onde meu pai sempre manteve o comércio dele. A infância foi brincando aqui na Praça e na redondeza, praticamente são os mesmos vizinhos de quando eu era criança.

Jornal do Sudoeste: Como foi ter que deixar Paraíso para estudar?

Simone Moura Amaral: Na verdade não, era uma experiência que eu queria ter. Por estudar em Passos tinha a oportunidade de ir e vir, mas no terceiro ano, quando precisei fazer estágio e ficava lá o dia inteiro decidi me mudar, mas de início eu não queria e quando aconteceu já estava mais preparada.

Jornal do Sudoeste: Era boa aluna na fase de escola?

Simone Moura Amaral: Era muito estudiosa, tinha notas boas e nunca dei trabalho para meus pais, não; estudei em escola pública até a 4ª série e a partir da 5ª em escola particular e fiz um ano de cursinho para amadurecer a ideia do que eu queria fazer, porque chegou a época de vestibular eu fiquei bem confusa, era muito nova e não é fácil resolver o que você quer fazer a vida inteira, então vi que era Nutrição mesmo o que eu queria estudar.

Jornal do Sudoeste: Teve algo que te motivou a escolher esta profissão?

Simone Moura Amaral: Eu sempre gostei e achava interessante a profissão, não tinha ninguém próximo ou um nutricionista conhecido para me inspirar, foi mesmo por conhecer este trabalho. Na época, que eu estava confusa em relação ao que estudar, pensei em fazer dança por gostar muito, mas não achava que era algo que vingaria, foi por isso que eu fiz cursinho e amadureci a ideia, já tinha lido muito sobre Nutricionismo e achava muito bonito trabalhar com prevenção.

Jornal do Sudoeste: Afinal é a prevenção que evita problemas futuros, não é mesmo?

Simone Moura Amaral: Sim. Hoje, e mesmo antes, eu acreditava que eu iria gostar de trabalhar muito mais com a prevenção do que com a doença. A prevenção é a chave para não desencadear futuras doenças. Assim que me formei, traba-

lhei quatro anos na Santa Casa e também trabalhava com consultoria de saúde, além de manter o consultório. No início, a procura maior era de pacientes com doenças, como diabetes e hipertensão, depois disto, talvez pela minha especialização em nutrição esportiva, em 2012, de lá para cá tenho atendido mais a parte de prevenção, não apenas necessariamente perda de peso ou patologias. Acredito que a preocupação com a saúde aumentou, tendo em vista que as academias estão mais cheias e as pessoas têm se preocupado mais com alimentação e saúde.

Jornal do Sudoeste: Nutrição esportiva é uma novidade ou é algo que já vem acontecendo um tempo?

Simone Moura Amaral: Aqui em Paraíso nem tanto, mas a nossa formação na faculdade não nos prepara muito para a nutrição esportiva, por isso da necessidade de uma especialização. Eu conheço muitos profissionais nutricionistas que só fizeram nutrição e por isto não tem muita base sobre a nutrição esportiva; quando atletas ou praticantes de atividades físicas procuram para orientação, eles ficam um pouco perdidos, era o que acontecia comigo porque as pessoas começaram a me procurar e eu via que não tinha tanto conhecimento nesta área. Por isso busquei a especialização em Campinas, entre 2010 e 2012.

Jornal do Sudoeste: Foi uma fase difícil?

Simone Moura Amaral: Foi bem corrido. A especialização era uma vez por mês aos sábados e domingos e eu tinha conciliar com o trabalho. Foi um período bem corrido porque eu trabalhava à época na Santa Casa de segunda a sábado e quando chegava o fim de semana que eu precisava vir, tinha que trabalhar dobrado durante a semana, afinal o hospital não para e é muito corrido.

Jornal do Sudoeste: E qual a diferença entre o acompanhamento convencional e o nutricionismo esportivo?

Simone Moura Amaral: É mais questão de cálculos em relação à dieta, orientação de refeição pré-treino, pós-treino e elaboração de dieta. Na faculdade nós saímos um pouco cru nesse sentido porque são apenas seis meses de nutrição esportiva e essa especi-



Arquivo Pessoal

alidade é muito ampla para aprender apenas neste período.

Jornal do Sudoeste: Muita gente faz dieta por conta própria, isso representa algum risco?

Simone Moura Amaral: Eu lido muito com essa situação e é uma dificuldade que tenho no consultório e acredito que não somente eu, mas os nutricionistas de maneira geral. Sobre autodieta não diria riscos, mas acontece da gente atender um paciente que já vem com um monte de informações que viu na internet, e assim fica difícil, porque faz uma recomendação e o paciente questiona, parece que a gente fica um pouco descredenciada.

Jornal do Sudoeste: E são não são dietas eficazes, não é mesmo?

Simone Moura Amaral: Hoje em dia surgem muitas dietas novas que a gente mal consegue acompanhar; são dietas que dão um resultado mais rápido (isso em relação em perda de peso na balança) que um acompanhamento com nutricionista, mas isso ocorre porque a pessoa perde mais massa magra do que a gordura e quando a gente faz dieta a intenção é conseguir o contrário, porque o músculo a gente precisa preservar ou aumentar, pensando na terceira idade. Isso era um pouco pior antes, hoje eu vejo que as pessoas já entendem melhor que esse não é o caminho, porque da mesma forma que perdem o peso rápido, ganham também esse peso mais rápido. Então os riscos seriam esses, perder o que não deveria.

Jornal do Sudoeste: E não dá para viver comendo maçã ou ovo o dia inteiro...

Simone Moura Amaral: É verdade, são dietas que não dá para manter por muito tempo e eu trabalho com todos os alimentos, não costumo restringir o que meu paciente come.

“Nunca tive dúvidas sobre a minha profissão”

O que é mais calórico, eu oriento ter bom senso, ninguém vai ficar sem comer uma pizza, mas também não vai comer todo dia e nem precisa cortar ele da dieta também, às vezes você vai a um evento e tem isso; todo mundo tem vida social, mas também não pode descontinuar o que fez certinho durante a semana em um fim de semana. Eu sempre trabalho com equilíbrio e tento colocar isso para os pacientes, que começam a se policiar mais e quando eles viajam não tem tanto ganho de peso, gordura e conseguem manter bem.

Jornal do Sudoeste: O que é uma alimentação saudável?

Simone Moura Amaral: Para mim, alimentação saudável é comer de tudo, desde que com moderação. Não tem segredo, é muito simples. Às vezes, tem pacientes que me procuram e dizem que fez a “despedida”, que foi no rodízio e aproveitou bastante, mas eu não acho que tem que ser assim, eu só quero que a pessoa não torne aquilo um hábito, então, alimentação saudável é basicamente isto, comer de tudo com moderação.

Jornal do Sudoeste: E também é importante manter uma alimentação saudável, não é mesmo?

Simone Moura Amaral: Sim, é importante, às vezes a pessoa atinge o corpo que gostaria e para, não é assim. Também acontece do paciente não ter condições de manter um acompanhamento nutricional a vida toda e é por isso eu gosto de ensinar, não quero que eles fiquem dependentes de mim, por isso gosto de ensinar e mostrar que o essencial é manter uma rotina de exercícios e fazer o que gosta. Tem muita gente que pergunta o que é melhor para perder peso, mas às vezes aquele exercício não é algo que ela sente vontade e começa a deixar de fazer, por isso é importante fazer o que gosta, o que dá prazer, para ter continuidade.

Jornal do Sudoeste: Você cozinha?

Simone Moura Amaral: (risos) Não é algo que eu goste muito de fazer, mas eu sei se precisar, até mesmo porque eu trabalhei em hospital preparando cardápio e tinha esse contato diário. Não passaria fome, mas não é algo que eu goste de fazer.

Jornal do Sudoeste: Você também se policia muito enquanto nutricionista?

Simone Moura Amaral: Sim. Sigo a mesma regra que eu tento passar para meus pacientes, que é comer de tudo com moderação. Faço exercício praticamente todos os dias, e quando não vou é por conta da rotina de trabalho. Eu faço musculação, treinamento funcional e dança (que eu sempre gostei de fazer). Desde pequena sempre pratiquei atividades físicas e a única coisa que eu nunca gostei muito era de esportes coletivos, como handball e vôlei. Em relação à alimentação, gosto de comer de tudo e procuro sempre me alimentar bem.

Jornal do Sudoeste: Em casa você também busca levar esse conhecimento para a família?

Simone Moura Amaral: Sim, também, eles me ouvem bastante, dão importância e tento orientar da melhor forma, principalmente porque eu tenho um sobrinho de um ano e sempre oriento minha irmã para o que ela puder evitar de bobeira, assim o fazer. Os hábitos são criados nesta fase da infância e se você começar a oferecer uma alimentação que não é muito adequada, a criança passa a tomar gosto por isso e não vai querer comer bem, e é esse um dos problemas que eu enfrento com crianças e adolescentes. É melhor ensinar o hábito de uma alimentação saudável no início, do que ter que tirar nesta fase. Infelizmente, tenho muitos pacientes nesta faixa-etária com problemas de colesterol elevado. É algo que me preocupa e acho que temos que cuidar, por isso tento orientar para uma alimentação saudável em casa.

Jornal do Sudoeste: Não precisa tirar tudo de uma vez...

Simone Moura Amaral: Não, paladar a gente acostuma, se você coloca muito açúcar ou sal naquele alimento, você não sabe o sabor dele, então é só ir reduzindo aos poucos, não precisa tirar de uma vez. É algo que eu faço hoje, não tomo nada com açúcar. Não sou muito de comer doce e acho que meu único vício é o chocolate, mesmo assim eu não exagero e também não passo vontade.

Jornal do Sudoeste: O que podemos prevenir com uma dieta saudável?

Simone Moura Amaral: Principalmente diabetes, colesterol alto, triglicérides elevado e doenças cardiovasculares, são problemas que a gente consegue evitar ou aqueles que têm caso na família, porque são doenças hereditárias, a gente consegue ao menos adiar, porque às vezes a hipertensão, por exemplo, é um fato genético muito forte e um dia aquela pessoa que tem essa tendência irá desenvolver, mas a gente faz de tudo por meio da alimentação que isso ocorra o mais tarde possível.

Jornal do Sudoeste: E qual o balanço que você faz?

Simone Moura Amaral: Eu sou muito realizada em relação a minha profissão, nunca tive dúvidas no que eu me formei. Eu fui criada muito bem e meus hábitos hoje, de forma geral acredito não são devido a minha profissão. A maior parte é o que eu aprendi com meus pais. Isso é muito importante. Tive uma adolescência tranquila e em relação à faculdade, fiz amizades que mantenho até hoje e a profissão é tudo o que eu gosto de fazer, fiz duas pós-graduações: terapia nutricional e nutrição esportiva, foi tudo o que eu queria, trabalhar com prevenção. Hoje trabalho muito pouco com doenças e acredito que estou no caminho certo.

Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1389

SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659
R. Dr. Plácido Brigagão, 1.019
São Sebastião do Paraíso-MG
imobmaristela@oi.com.br
www.imobiliariamaristela.com.br

FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

Ligue Agora 3531-4967

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!
Agende já seu horário de visita.
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967
TEL: 9-8863-5552 9-8863-5553 (VIVO)

A OPORTUNIDADE É AGORA:

A OPORTUNIDADE É AGORA:
LOTES PARCELADOS NO BAIRRO
JD. DIAMANTINA, PEQUENA ENTRADA NO VALOR
DE R\$ 900,00 E O RESTANTE A PARTIR DE 85
MESES, SENDO AS 12 PRIMEIRAS NO VALOR DE
R\$ 500,00. ENTRE EM CONTATO COM NOSSOS
CONSULTORES E AGENDE UMA VISITA.
RESTAM POUCAS UNIDADES!!!
9-8863-5552 WHATSAPP 9-8863-5553

APARTAMENTOS PARA VENDA:
Jd. Morada do Sol R\$ 200.000,00 Cód.: 578
3 DORM. SENDO 1 SUÍTE, SALA P/02 AMBIENTES, COZ, BANH SOCIAL,
LAVANDERIA, 01 VAGA DE GARAGEM.

Ribeirão Preto - Jd. Nova Aliança - R\$ 290.000,00 Cód.: 1.743
Área: 628,84m²
PROXIMO AO NOVO MERCADO MUNICIPAL.
2 DORM. SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ, ÁREA DE SERV, 01 VAGA DE
GARAGEM, PORCELANATO.

Ribeirão Preto R\$ 250.000,00 Cód.: 745
2 DORM SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BAN, ÁREA DE SERV, GARAG,
ARMÁRIOS EM TODOS OS DORM E BAN.

Lagoinha R\$ 320.000,00 Cód.: 1.785
IMÓVEL TAMBÉM DISPONÍVEL PARA LOCAÇÃO POR R\$ 1.500,00 COM
CONDOMÍNIO INCLUSO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, AMPLA SALA,
COZINHA COM ARMÁRIOS, LAVANDERIA COM DESPENSA E BANHEIRO,
GARAGEM P/ 03 CARROS UM ATRÁS DO OUTRO, PISO DE CERÂMICA.

Centro R\$ 290.000,00 Cód.: 670
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, TODOS OS DORM COM ARMÁRIOS, SALA,
COZ, BANH, ÁREA DE SERV, DEPENDÊNCIA DE EMPREGADA COM
W.C., 01 VAGA DE GARAGEM.

Centro R\$ 280.000,00 Cód.: 1707
3 DORM, SENDO 01 SUÍTE, COZINHA, SALA PARA 02 AMBIENTES,
ÁREA DE SERV, 01 VAGA DE GARAGEM, PISO FRIO E LAMINADO,
SANCAS.

CASAS PARA VENDA:

Maria Italiana R\$ 55.000,00 Cód.: 1.884
Área de terreno: 240m²
IMÓVEL SIMPLES, VALOR SOMENTE DO TERRENO.

Azul Ville R\$ 145.000,00 Cód.: 1669
Área de terreno: 200m² Construção: 69m²
2 DORM, SALA E COZINHA, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, ENTRADA
DE GARAGEM P/02 CARROS, LAJE E PISO FRIO. RECEM CONSTRUÍDA.

Portal dos Ipês R\$ 370.000,00 Cód.: 1.882
Área de terreno: 312m² Construção: 138,55m²
3 DORM, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ, COPA, BANH SOCIAL,
GARAGEM P/ 02 CARROS COBERTO E 01 DESCOBERTO, ÁREA DE
CHURRASCO, COM BANHEIRO. ACEITA ATÉ DOIS TERRENOS NO VALOR
DE R\$150 MIL COMO PARTE DE PAGAMENTO.

Centro R\$ 1.000.000,00 Cód.: 1.245
Área de terreno: 525m² Construção: 315m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SUÍTE COM CLOSET, 02 DORM COM
ARMÁRIOS, CORREDOR COM ROUPEIRO, SALA PARA 03 AMBIENTES
COM JD DE INVERNO, COZ COM ARMÁRIOS, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA
PARA CHURRASCO COM COZ, DESPENSA E BANH. EXCELENTE ÁREA
DE LAZER COM PISCINA E QUIOSQUE. EXCELENTE ACABAMENTO.

Cidade Industrial R\$ 147.000,00 Cód.: 1.713
Área de terreno: 180m² Construção: 64m²
2 DORM (PROJETO PARA 03 DORM), SALA, COZ COM JARDIM DE
INVERNO, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/
02 CARROS. LAJE E PISO FRIO. EM FASE DE CONSTRUÇÃO.

Jd. Acapulco R\$ 125.000,00 Cód.: 1.654
Área de terreno: 260m²
IMÓVEL SIMPLES, PORÉM BEM LOCALIZADO. 3 DORM, SALA, COPA,
COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM P/01 CARRO COBERTA,
FORRO DE PVC E PISO DE CERÂMICA.

Jd. Canada R\$ 200.000,00 Cód.: 1.677
Área de terreno: 250m² Construção: 73m²
3 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA SERV, LAJE E PISO FRIO,
ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS. RECEM CONSTRUÍDA.

Jd. Coolapa R\$ 250.000,00 Cód.: 1.112
Área de terreno: 278,8m²
03 DORM SENDO 01 SUÍTE, SALA P/ 02 AMBIENTES, COZ, ÁREA DE
SERV, GARAGEM P/ 02 CARROS. TACO E PISO FRIO.

Jd. América R\$ 280.000,00 Cód.: 1.272
Área de terreno: 250m² Construção: 120m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BANH, ÁREA DE SERV,
GARAGEM P/ 04 CARROS. LAJE E PORCELANATO. PRÉ-DISPOSIÇÃO
PARA AQUECIMENTO SOLAR.

Jd. Diamantina R\$ 115.000,00 Cód.: 1.676
Área de terreno: 160m² Construção: +- 55m²
2 DORM, COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA PARA
GARAGEM P/02 CARROS. RECEM CONSTRUÍDA.

Jd. Mediterrâneo R\$ 250.000,00 Cód.: 137
Área de terreno: 250m² Construção: 125m²
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH, ÁREA DE SERV,
GARAGEM PARA 02 CARROS, LAJE E PISO FRIO. ACEITA IMÓVEL DE
ATE R\$ 120 MIL COMO PARTE DE PAGAMENTO.

Jd. Europa R\$ 350.000,00 Cód.: 1.441
Área de terreno: 519m² Construção: 200m²
3 DORM SENDO 01 SUÍTE, SUÍTE C/ ESPAÇO PARA CLOSET,
BANHEIRO SOCIAL, SALA, COZINHA, ÁREA DE SERVIÇO COBERTA,
GARAGEM P 04 CARROS.

CHACARAS PARA VENDA:

COND. CACHOEIRA R\$ 350.000,00 Cód.: 1.886
ACEITA PROPOSTA OU TROCA POR IMÓVEL EM S.S. PARAÍSO, FRANCA
OU RIBEIRÃO PRETO. ÁREA DE TERRENO: 2025M2 - CONSTRUÇÃO:
112 M2 FORA AS ÁREAS CASA COM 1 ANO E 8 MESES DE
CONSTRUÇÃO DE LAJE E PORCELANATO. 3 DORM (SENDO 1
EXTERNO), SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVAND, ÁREA DE CHURRASCO
COM BANH. POMAR FORMADO, HORTA.

COND. CACHOEIRA R\$ 110.000,00 Cód.: 779
ACEITA PROPOSTA OU TROCA POR IMÓVEL EM S.S. PARAÍSO, FRANCA
OU RIBEIRÃO PRETO.
ÁREA DE TERRENO: 2.270M2

COND. CACHOEIRA R\$ 120.000,00 Cód.: 1536
SÃO 02 LOTES JUNTOS. R\$ 60.000,00 CADA
ÁREA DE TERRENO: 4.500M2

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 100.000,00 Cód.: 863
ÁREA DE TERRENO: 2.250M2

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 160.000,00 Cód.: 1.751
ÁREA DE TERRENO: 3.800M2
CHACARA MURADA NA FRENTE COM 2 PORTÕES, POMAR,,
CANTEIROS, EDICULA SIMPLES COM LAJE COM CAPACIDADE PARA
RECEBER CAIXA D'ÁGUA DE 5.000 LITROS, INSTALAÇÃO HIDRÁULICA
E ELÉTRICA.

COND. CAMPO ALEGRE R\$ 380.000,00 Cód.: 1.839
ÁREA DE TERRENO: 2.250M2
ACEITA IMÓVEL COMO PARTE DE PAGAMENTO. 5 DORMITÓRIOS,
SENDO 1 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, ÁREA DE SERVIÇO, ESCRITÓRIO
COM LAVABO, LAVANDERIA, GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS, ÁREA
PARA CHURRASCO. LAJE, PISO FRIO, PORCELANATO, BLINDEX,
VENEZIANA, MADEIRA.

www.firenzeautomoveis.com.br
TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706
AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G.
firenze.automoveis@hotmail.com

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ

VECTRA 2.0 ELITE FLEX
2011 PRETO
TETO SOLAR AUTOMÁTICO
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

MONTANA 1.8 FLEX POWER
2004 CINZA
ARLME E TRAVA ELÉTRICA
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

CRUZE 1.8 LT ECOTEC
2013 PRETO
COMPLETO AUTOMÁTICO 6M
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

STRADA CABINE ESTENDIDA
2007 PRATA
DIREÇÃO HIDRÁULICA
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

ONIX HATCH LT 1.4 8v
2017 PRETO
COMPLETO FLEXPOWER
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

VECTRA CD 2.0
1998 PRETO
COMPLETO
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

IMÓVEIS

RANCHO SÃO JOSÉ DA BARRA

vendo, melhor vista para represa, antes da Balsa, casa muito boa de laje, com 3 quartos grandes, sendo 1 suite, sala grande, cozinha conjugada com balcão pia com fogão na bancada. Água de mina quase mineral, padrão 220 wat., pomar com várias árvores frutíferas, mandioca, bananeiras, tudo cercada. Terreno medindo 1.600m². Valor a combinar, melhor ofertar. Tratar (31) 9 8320-9778 (tim)

PONTO COMERCIAL NA AV. BRASIL 1.150: aluga-se no Bairro São Judas Tadeu. Tratar 35 99851-7780 e 35 99943-4500

ALUGA-SE APTO. NO CENTRO: 135m², três quartos, com armários embutidos. Sem garagem. Whatsapp: 99750-3311

ALUGA-SE CASA: excelente localização para comércio, em frente à escola Clóvis Salgado. 11 cômodos. Inteira reformada. Whatsapp: 99750-3311

SALÃO COMERCIAL: vende-se, + ou - 50m², terreno de 396m², av. Alemanha, 650, Bairro Jardim Europa, (em frente ao Supermercado São Marcos). Tratar (16) 9 9761-3912 e (16) 9 8221-7779 whatsapp

APARTAMENTO MORADA DO SOL: vende-se, no 3º andar, sendo 4 quartos com 2 suítes, armários embutidos, garagem para 2 carros R\$ 210 mil. Tratar 98709-0001

SALA PARA ALUGAR PARA PROFISSIONAL DA SAÚDE: Tratar 3531-6710

ALUGA-SE GALPÃO COMERCIAL/INDUSTRIAL ÁREA TOTAL 480m²: loja comercial: 120m² com 2 sanitários masculino/feminino, galpão 300m², cozinha e refeitórios (1 banheiro masculino e 1 banheiro feminino) 60m². Pátio: 2.000m², localizado na rodovia BR 265 em frente a Usina de Asfalto Cetenge. Tratar fone 35 3531-5980 e 98849-3733.

TERRENO: vende-se no bairro Portal dos Ypês, ao lado do Jardim das Painceiras, com 316m² de esquina. Aceito veículo com parte do pagamento R\$ 85 mil. Tratar 35 98875-1127

GALPÃO CENTRO ALUGO: com 280m², rua dos Antunes, 733 CONTATO: 35 99975-0101

TERRENO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE: VENDE-SE: Rua dos Carvalhos com área de 2.605 m². Contato: 9-9867-8403

TERRENO RUA CESARINO FABRO: - VENDE-SE. Jardim Vitória com área de 431,75 m2. Contato: 9-9867-8403

VENDE-SE TERRENO situado no Loteamento Vila Verde com área de 218 m2. Contato: 9-9867-8403

CASA: vende-se de 92m² com três quartos, uma suite, sala, quarto, cozinha, garagem para dois veículos localizado no bairro California Garden, na rua João do Limon 265. Tratar pelo fone 99937-8502 e 3531-8241

ALUGA-SE SALÃO COMERCIAL VILA MARIANA: 2 banheiros e cozinha. Tratar 99167-4154 e 99120-8252

POUSA EM FURNAS (ATERRO) 4KM DA BALÇA DO GUAPE: aluga-se para final de semana R\$ 500,00 por dia. Com piscina pequena, praia e pesqueiro. Para 10 pessoas. Tratar 35 99851-7780 e 35 99943-4500

ALUGA-SE CASA: 2 QUARTOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO E GARAGEM PARA 2 CARRO PRÓXIMO A UPA (PRONTO SOCORRO). Tratar 99167-4154 e 99120-8252

VENDO TERRENO ÁREA CENTRAL: valor R\$ 35.000,00. Tratar 3531-8098 e 98841-9144

CASA JARDIM EUROPA ALUGA-SE: com 3 quartos, sala, cozinha, banheiro e garagem para 5 carros. R\$ 700,00. Tratar 35 99851-7780 e 35 99943-4500

ALUGA-SE CASA AV. CENTRAL Nº 1.010: 3 quartos, sendo 1 suite, com ar condicionado, sala dois ambientes, copa, cozinha, edícula com churrasqueira e garagem. Valor R\$ 1.200,00. Tratar Fone 3531-8098 e 98841-9144

GALPÃO CENTRO ALUGO

com 280m², rua dos Antunes, 733 CONTATO: 35 99975-0101

TERRENO PLANO PRÓXIMO À LAGOINHA: Valor R\$ 170 mil. Rua José Dramis. EXCELENTE LOCALIZAÇÃO. Tratar 999143-9229

CASA NO CENTRO - VENDO OU TROCO POR OUTRA EM FRANCA: com 2 dormitórios, com armários, sendo uma suite, sala ampla, cozinha ampla, com armários, lavanderia e garagem. ÓTIMO NEGÓCIO. Tratar na rua Dr. Plácido Brigagão, 574 fone 35 3531-5333 ou 35 3558-6916

RANCHO SÃO JOSÉ DA BARRA: vendo, melhor vista para represa, antes da Balsa, casa muito boa de laje, com 3 quartos grandes, sendo 1 suite, sala grande, cozinha conjugada com balcão pia com fogão na bancada. Água de mina quase mineral, padrão 220 wat., pomar com várias árvores frutíferas, mandioca, bananeiras, tudo cercada. Terreno medindo 1.600m². Valor a combinar, melhor ofertar. Tratar (31) 9 8320-9778 (tim)

ALUGA-SE CASA DE CAMPO Aluga-se para temporada e finais de semana, 1 casa em sítio próximo à cidade de São Sebastião do Paraíso (17KM BR 265 - MG) 1 Km do Hotel Termópolis (Águas Quentes). Casa com piscina, churrasqueiras e grande área de lazer. Informações pelo telefone: (35) 3531-2017 ou (35) 99956-3208 falar com Darlene.

TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 337M2: ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/ Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

CHÁCARA NO CONDOMÍNIO CAMPO ALEGRE: vendo com 3.800 metros, água, luz, calçada, 120 metros de frente com muro de 2.40 metros altura, dois portões de entrada + porta social, com pequeno depósito e laje pronta para caixa de 5.000 litros. Aceito no negócio imóvel ou carro com parte de pagamento. Contatos no Cel.: 99975-0101

MORADA

Consultoria e Assessoria Imobiliária

Dra. Maria Tereza Brigagão Urcia
Creci/MG 9355 4ª Região OAB/MG 491-A

• ALUGA • COMPRA • VENDA • ESTUDO DE VIABILIDADE • DIREITO IMOBILIÁRIO

ALUGUEL

CASAS

- Rua Padre Benati
- Rua Antonio Campos do Amaral
- Rua Noraldino Lima
- Rua Tiradentes
- Rua dos Antunes

APARTAMENTO:

- Edifício Recreio
- Edifício Credi Real
- Apartamento - São Sebastião esquina com a São José em Ribeirão Preto
- Apartamento - Rua Bernardino Campos - próximo Hospital São Francisco em Ribeirão Preto

SALAS COMERCIAIS:

- 1 Sala - Avenida Oliveira Rezende
- Av. Wenceslau Brás (Segundo Andar)
- Clinica - Rua Pinto Ribeiro
- 1 Casa p/ escritório - Av. Oliveira Rezende
- Rua Dr. Plácido Brigagão

BARRAÇÕES

- Barracão - Rua Nanina Spósito
- Rua João Caetano esquina c/ Rua Pimenta de Pádua
- Avenida Dr. Delfim Moreira
- Avenida Zéss Amaral
- Rua Dr. Plácido Brigagão

CASAS E APARTAMENTOS À VENDA:

- Avenida Mogiana - Ribeirão Preto
- Casa Rua Geraldo Marcolini (Centro)
- Casa Rua Dr. Plac. Brigagão
- Casa Jardim Daniela
- Casa Rua Dos Antunes
- Casa - Av. Monsenhor Mancini
- Casa - Rua Espanha
- Casa - Rua Joaquim Rosa de Figueiredo
- Casa - Jardim Coolapa
- Casa - Vila Radaielli
- Casa - Rua dos Antunes
- Casa - Rua Fausta Soares - Centro
- Casa - Rua Antônio Ananias, Jardim Acapulco
- Apartamento - Edifício Credi Real
- Apartamento - Edifício Washington Martoni
- Apartamento - Guarujá

TERRENOS

- 1 Terreno - João Pereira de Souza
- 1 Terreno - Avenida Santa Luzia
- 6 Terrenos - Jardim Daniela
- 3 Terrenos - Jardim das Painceiras
- 1 Terreno - Parque das Andorinhas

3531-6934 e 3531-5965

VENHA NOS FAZER UMA VISITA:
RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.307 - CENTRO
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO-MG

morada.imoveis@hotmail.com

OPORTUNIDADES

PROFISSIONAL EM GASTRONOMIA OU NUTRICIONISTA: Interessados enviar currículo para: agua.mineiral@termopolis.com.br

VAGA PARA MARCENEIRO: experiência em máquinas e montagens. Experiência: 1 ano na carteira. Currículo: assessoria.multimov@gmail.com

VAGA PARA SERRALHEIRO: experiência em máquinas e e solda MIG e TIG.

Experiência: 1 ano na carteira. Currículo: assessoria.multimov@gmail.com
• CUIDO DE IDOSOS: Cidinha Pedrosa, cuida de idosos durante o dia ou a noite. Tenho referência. Tratar 9 9917-4260 ou 9 9183-6426

• AULAS PARTICULARES: Matemática para Ensino Fundamental de (1ª a 4ª) e de (5ª a 8ª) séries, Ensino Médio, Vestibular e Concurso Público. Fale com Priscila. Informação telefone: (35) 9177-1308.

Bar e Merceria do ADRIANO
SECOS E MOLHADOS PÃO, LEITE, SALGADOS EM GERAL



RUA ODERIGI MALDI, 200
FONE: 99144-4360 - JARDIM ITAMARATI

ENTREGA DE GÁS EM DOMICÍLIO

VENDO TERRENO:
Com 1.600m² sem benfeitoria com escritura e registro, aceito veículo no negócio! R\$ 30.000,00. ESTUDO SUA PROPOSTA. Whatsap 31 98227-8532



VEÍCULOS

• MOTO YAMAHA CROSSER 150: vendo, branca, 2014/15, 15.000km, 2º dono, super conservada. R\$ 8.200,00. Fone 99120-7090.

• SCANIA T112 H 4X2: Vendo, ano 1985 branca e o semi reboque rondon 1998 Branca valor de R\$ 75.000,00. Tratar pelo telefone Whatsap : 9 9181-4733 - 9 9261-2993 ou 3558-9728

DIVERSOS

• VENDO LINDO FILHOTES DE PASTOR GIGANTE: vale a pena conferir. Tratar 9 99765-2307

• MADEIRA PARA ESCORAMENTO DE CONSTRUÇÃO: vendo, de toda medida. Tratar 99975-1984

• IMPRESSORAS - COMPRA E VENDO: usadas laser e jato de tinta. Tratar fone 3558-5492. Fazemos manutenção preventiva e corretiva. Técnico especializado. ÓTIMOS PREÇOS.

ORAÇÃO

LEIA OS SALMOS 33, 34 e 70 por 3 vezes ao dia, 3 dias consecutivos, PUBLICAR NO 4 DIA. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Mesmo que não acredite, verá o que acontecerá. E.S.M.

GRANDES OFERTAS E MUITO MAIS NO SITE WWW.MERKATOVEICULOS.COM.BR

Merkato Veículos
Tel.: (35) 3531-5428
FINANCIAMENTO DE VEÍCULOS EM ATÉ 60 PARCELAS



GM CRUZE LTZ 1.8 - FLEX COMPLETO - AUTOMÁTICO - 2016 R\$ 70.000,00 À VISTA

PALIO FIRE 1.0 - FLEX PRATA - 4 PORTAS - 2007 ENTRADA R\$ 3.500,00 + 48 X R\$ 560,00

FORD KA 1.0 FLEX - DIREÇÃO ELÉTRICA COMPLETO - BRANCO - 2017 R\$ 37.500,00 À VISTA

HB 20 - 1.0 - FLEX - HATCH PRATA - 2017 - COMPLETO R\$ 39.500,00 À VISTA

GM CAPTIVA ECOTEC 1.8 FLEX AUTOMÁTICA - AZUL - COMPLETA - 2010 R\$ 42.000,00 À VISTA

KA GL 1.0 - FLEX - PRATA - 2013 - ALARME DIREÇÃO HIDRÁULICA - VIDRO/TRAVAS ELÉTRICAS ENTRADA R\$ 2.500,00 + 60 X R\$ 584,00

Avenida Dárcio Cantieri, 2299 - Jardim América - São Sebastião do Paraíso - MG

SUPERVISOR(A) / COORDENADOR(A) DE VENDAS
ADMINISTRADORA DE CONSÓRCIOS CONTRATA COM EXPERIÊNCIA E VEÍCULO PRÓPRIO PARA TRABALHAR EM CONCESSIONÁRIA DE AUTOMÓVEIS. SALÁRIO + COMISSÃO + AJUDA DE CUSTO
Enviar currículo para o email: consorcio.vendasrh@gmail.com

MEDEIROS MEDEIROS
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E TERRAPLANAGEM
Oferecemos serviços de terraplanagem em geral, limpeza de terrenos, aterro e desaterro.
Rua Paulo Ozias de Sillos, 126 - Lagoinha São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais
JERÔNIMO - (35) 99757-3200 e 99137-0501

CENTER GÁS
Disque entregas: 3531-3005
Gás - Água Mineral Carvão - Bebidas em geral
Segunda à Sábado das 07:30 às 19:00h.
ACEITAMOS OS CARTÕES: 
REVENDEDOR:  LEVAMOS A MÁQUINAS ATÉ VOCÊ
RUA NELSON SANTOS JABUR, 440 - AO LADO DA RODOVIÁRIA

ÓTICA IMPERATRIZ
A perfeição de sua visão
Praça da Fonte, 34 - Centro São Sebastião do Paraíso - MG
Telefone: (35) 3531-7636



ADVOCACIA OG QUEIROZ JUNIOR
OAB/MG 128185
(35) 3531-4320 (35) 9934-1701
Rua Soares Neto, 534 - Centro São Sebastião do Paraíso - MG
ogqueiroz@yahoo.com.br



Eletrônica DIGITAL
Especializado em:
TV LCD - LED - SOM - DVD
MONITOR - MICROONDAS
Av. Monsenhor Mancini, 129 - Centro - Telefone: (35) 3558-1697



ALZIRO Corretor de Imóveis
Creci 14.167-MG
(Vivo 35-99915-1593) - (Claro 35-98417-3949) (TIM 35-99157-3385 - Whatsapp)

Se você tem intenção de comprar sua casa própria através de financiamento da Caixa Econômica Federal, ou de outras instituições financeiras, procurem-nos e lhes daremos toda assessoria necessária para que você faça um excelente negócio.

PREÇOS

LOTES
R\$ 30 mil Terreno Jd Itamarati, murado de dois lados, 250m2
R\$ 32 mil Terreno Jd Hortensias, murado de três lados, 180m2
R\$ 55 mil Lote Jd Canadá, murado 01 lateral e fundo, plano, rua asfaltada, 216m2.
R\$ 70 mil Lote Vila Helena, atrás da ACISSP, 265,90m2, rua asfaltada, murado um lado e nos fundos.

PREÇOS

RUAIS
R\$ 50 mil CHÁCARA no Cond. Matrinchá, área de 4.550,00m2, aceita-se CARRO, CAMINHÃO, TRATOR ...
R\$ 120 mil CHÁCARA no Cond. Cachoeira, casa com 02 qtos, sala, cozinha, 02 banheiros, lavanderia, lote com cerca de 2250,00m2.
R\$ 250 mil Chácara Cond Campo Alegre, área de 2250m2, casa(falta acabamento) com 03 dorm(01 suíte), banheiro soc., sala, copa-cozinha, rodeada de varanda, pomar etc...
R\$ 250 mil Sítio 5 alq. saída para Itaipu de Minas, casa p/terminar, energia elétrica, pasto, região da imagem São Sebastião
R\$ 360 mil Sítio 8 alq. casa, eletricidade, boa topografia, represa, café e pasto, 9km de São Sebastião do Paraíso

PREÇOS

APARTAMENTOS
R\$ 270 mil Apto Praia Grande-SP, 02 qtos (01 suíte), sala de visitas, cozinha e sala de estar, banh social, lavanderia, garagem 01 auto, piscina comunitária,quedida e coberta, edif frente p/mar, docum. Ok p/ financ.

PREÇOS

RESIDÊNCIAS
R\$ 75 mil Casa Lot Jd Acácia, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, garagem coberta, lavand cob, terr + ou menos 250m2
R\$ 80 mil Casa Res.Morumbi, 02 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, espaço garagem div.autos, terr. 250m2
R\$ 98 mil Casa Jd das Acácias, 03 qtos, sala, cozinha, banheiros soc., lavand COB, garagem COB 01 auto 02 descob.piso frio e laje, terr. 209m2.
R\$ 100 mil Casa Bairro Maria Italiana, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag cob. 01 auto, terr. 250m2
R\$ 120 mil Casa Bairro São Judas, 02 dormit, sala, cozinha, banh soc, lavand.cob, garagem div. Autos, terreno 250m2.
R\$ 125 mil Casa Jd Alvorada, 02 dormitórios(sendo 01 suíte), sala, copa, cozinha, banh social, garagem COB. 01 veic., lavanderia cob, cómodo despejos grande c/banheiro
R\$ 125 mil Casa Nova Res. Diamantina, 02 dormitórios, sala, cozinha, banh social, garagem, lavanderia
R\$ 130 mil Casa Vila Mariana, 03 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag 03 autos, lavand,
R\$ 130 mil Casa Lot Riviera, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 135 mil Casa Lot Riviera, 03 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand,
R\$ 140 mil Casa Res.AzulVile, 02 qtos, sala, cozinha, banheiro soc, espaço garag div. automóveis.
R\$ 170 mil Casa Nova Vila Helena, 02 qtos(01 suíte), sala, copa-cozinha, banheiro soc, garag 02 autos, lavand ,
R\$ 220 mil Casa Vila Mariana, 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc, garag COB 01 auto , lavanderia cob.
R\$ 220 mil Casa Vila Santa Maria(prox.centro), 03 qtos (01 suíte), sala, cozinha, banheiro soc, garag COB 02 autos , lavanderia cob.
R\$ 700 mil Cômudo Comercial c/banheiro e cozinha, + Apto 03 qtos (01 suíte), sala, copa, cozinha, banheiro soc., lavanderia, churrasqueira.

Compra, Administração e Venda de Imóveis
Cecília 3531-4755 | 98868-3217
DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS www.ceciliacorretoresdeimoveis.com.br
atendimento@ceciliacorretoresdeimoveis.com.br
Rua Pinto Ribeiro, 819 - Centro - São Sebastião do Paraíso-MG

VENDE LOTE INDUSTRIAL NA CIDADE DE MONTE SANTO DE MINAS
Localização: na segunda entrada para Monte Santo
Matragem: +- 1.683 ms2 - Valor: R\$ 110.000,00

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO RESIDENCIAL
Sobrado Rua Tenente José Joaquim esquina com Tiradentes- com 03 dormitórios com armários, 003 banheiros social, sala, copa-cozinha, lavanderia, garagem. Valor do aluguel : R\$ 1.000,00.
Casa na Rua Tiradentes, próximo Mercado Central, com 04 dormitórios sendo 2 suítes, salas,banheiro social, copa, cozinha, área gourmet, lavanderia, cómodo no quintal, banheiro. R\$ 1.200,00.
Casa na Rua Maria Abadia Amarel Malaguti - Vila Formosa- com 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, coz., banh. social, área de tanque, garagem. R\$ 850,00
Casa no centro na Rua Tiradentes, com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, lavanderia, nos fundos 01 cómodo e banheiro, garagem 01 vaga. R\$ 750,00
Casa no Jardim Europa, a Rua Deputado Humberto de Almeida, com 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem para vários carros, lavanderia. R\$ 650,00.
Casa na Vila Formosa, a Rua São Francisco, (sobrado) com 01 dormitório, sala, cozinha, banheiro, área de tanque. R\$ 550,00
Casa no São Judas de Fundos, a Rua Rul Barbosa, com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque. R\$ 400,00
Casa na Mocoquinha, a Rua João de Almeida Paula, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, alpendre. R\$ 450,00.
Casa no Largo Nossa Senhora Aparecida, a Rua Luis Francisco Mafra, com 01 dormitório, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque. R\$ 350,00.
Casa no Morumbi, a Rua Dr. Quinzinho, com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque, entrada para carros. R\$ 380,00.

COMERCIAL
Cômudo na Travessa Padre Benatti, com 02 salas, 01 banheiro, recepção. Aluguel : R\$ 1.000,00
Casa na Rua Pimenta de Pádua, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem, área de tanque, despensa. R\$ 1.500,00
Cômudo no Jardim Canadá, a Rua Argemiro de Pádua, com mais ou menos 80 ms2 com banheiro. R\$ 750,00.
Cômudo no centro, a Rua Pimenta de Pádua, próximo ao Mercado Tonin, com mais ou menos 80 m2, área de cozinha e banheiro. R\$ 1.800,00
Casa no São Judas, a Avenida Brasil, com mais ou menos 60 ms com banheiro. R\$ 400,00

RELAÇÃO DE IMÓVEIS PARA VENDA
Excelente residência, no Jardim das Palmeiras, com 02 dormitórios sendo 01 suíte com closed, sala de tv, sala de estar, copa, cozinha, banheiro social, garagem para mais de um carro sendo entrada de frente e outra lateral, lavanderia, área para churrasco, com ótimo acabamento telos com sanca, porcelanato, cozinha toda modular, vale a pena ver. Valor : R\$ 600.000,00
Apartamento no Edifício Recreio, com 03 dormitórios sendo 1 suíte, sala com 02 ambientes, banheiro social, cozinha, lavanderia, dependência com banheiro, 01 vaga de garagem. Valor : R\$ 380.000,00
Casa na Rua Djalma Dutra, com 02 suítes, sala, copa, cozinha, banheiro social, escritório, lavab, lavanderia, edícula com cómodo e banheiro. Valor: R\$ 180.000,00
Casa na Vila Formosa, a Rua Antonio Campos do Amaral, com 02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, despensa, área de serviço, garagem. Valor: R\$ 170.000,00
Casa na Vila Rosa do Carmo, na Rua Dr. Antonio Carlos, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de tanque, garagem. Valor: R\$ 190.000,00
Casa na Cidade Nova, com 03 dormitórios sendo 1 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem, área de lavanderia, muito bem acabada. Valor : R\$ 170.000,00
Casa no Alto Bela Vista, a Rua Dr. Anésio Soares de Paula, com 03 dormitórios sendo 1 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia, garagem. Valor: R\$ 280.000,00
Casa no Parque das Andorinhas, na Rua Vicente Ferreira Duarte, com 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, garagem, área de tanque. Valor: R\$ 190.000,00
Casa no centro a Rua Capitão José Aureliano, com 03 dormitórios e demais dependências com garagem. Valor : R\$ 190.000,00.
Casa no Cristo Rei, a Rua Doroteia Rosa de Figueiredo, com 03 dormitórios sendo 1 suíte, sala, copa- cozinha, banheiro social, área de tanque, garagem. Valor : R\$ 260.000,00.
Casa NOVA em fase de acabamento no bairro São Sebastião, enquadra no Plano Minha Casa Minha Vida. Valor : R\$ 140.000,00

TERRENOS
Terreno no Rosentina na Rua Maestro Joaquim Souto, com mais de 1.100,00 ms2. Valor : R\$ 350.000,00.
Terreno no Jardim Mediterrane, próximo ao Forum do Trabalho, com 420 ms2 no valor de R\$ 130.000,00.
Terreno no Rosentina Figueiredo, a Rua Calisto Iria Nogueira, com 377,10 ms2 no valor de R\$ 120.000,00
Terreno no Jardim Daniela, na Avenida Maria de Lourdes Arantes Almeida, com 257,08 ms2. Valor : R\$ 85.000,00
Terreno na Vila Helena, a Rua São Sebastião, com 280 ms2. Valor : R\$ 80.000,00
Terreno na Vila Helena, a Rua Ceará, com 250 ms2. Valor : R\$ 80.000,00
Terreno no Cidade Nova (abaixo da pista) com 336 ms2 a Rua José Cosini. Valor : R\$ 40.000,00
Terreno no Nascente do Paraíso, na Avenida Principal. R\$ 55.000,00

CRÔNICA HISTÓRICA DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO: Inauguração da Estação da Mogiana

Luiz Carlos Pais

Ao cair da tarde do dia 6 de agosto de 1914, chegou à recém construída Estação da Mogiana de São Sebastião do Paraíso, polo cafeeiro do Sudoeste Mineiro, um trem especial, vindo de Campinas, Estado de São Paulo, onde ficava a sede da Companhia. A inauguração da nova estação ocorreu no dia seguinte, quando iniciou o tráfego de trens, inicialmente, com um horário de ida e outro de retorno, entre São Sebastião do Paraíso e a referida cidade paulista, passando por várias estações intermediárias.

Aquele trem especial trouxe uma comitiva de visitantes, composta por políticos, diretores e altos funcionários da empresa que vieram prestigiar o evento. Estava presente o coronel Manoel de Moraes, Francisco Paula Ramos de Azevedo, Guilherme de Andrade Villares, José Egídio de Queiroz Aranha, José Tavares Pereira, todos diretores da Mogiana. Vieram também o Antônio Nogueira Penido, inspetor geral; Próspero Ariani, encarregado das obras, Carlos Stevenson, chefe de tráfego, Caroliano de Mattos, Ezequiel Coelho,



Estação da Estrada de Ferro Mogiana de São Sebastião do Paraíso.
Fonte: Revista Sino Azul. Rio de Janeiro. Setembro de 1934

engenheiro, e Leopoldo Amaral, jornalista de Campinas.

Os visitantes foram recepcionados com um jantar de 100 talheres, oferecido pela municipalidade, no salão nobre do Hotel Central. Na noite do mesmo dia, após o jantar, houve

uma sessão lítero-musical no Grêmio Literário Paraisense, onde os visitantes receberam os cumprimentos em nome do governo de Minas Gerais. A diretoria do Grêmio ofereceu uma taça de champagne aos presentes, discursando o advogado e es-

critor José de Souza Soares, agente executivo municipal em exercício, que estava substituindo o coronel José Pimenta de Pádua. Em seguida, os visitantes foram aclamados por moradores da cidade, que, acompanhados de uma banda de música, foram ao

Grêmio. Nesse momento, discursou Aristeu de Castro, destacando a importância do evento para a região. O Dr. Ramos Azevedo agradeceu em nome de todos a gentil acolhida dos paraisenses. Por volta das 22 horas, os visitantes embarcaram no mesmo trem

para Guaxupé, onde estava previsto o pernoite.

No dia seguinte, centenas de cidadãos foram à mesma estação, acompanhados da Banda de Música "Padre Benatti". O espaço ficou pequeno diante do grande número de pessoas, aguardando a chegada do expresso que trazia os primeiros passageiros. Às 19 horas, a locomotiva começou a dar os primeiros sinais de aproximação, causando grande euforia na massa popular. A banda executou o Hino Nacional e o povo aclamou o grande feito que facilitaria os meios de transportes. Antônio Soares de Paula Coelho fez um discurso de boas-vindas aos viajantes. Foi prestada homenagem ao engenheiro José Pereira Rebouças, responsável pela obra. Diariamente, o expresso partia de São Sebastião do Paraíso às 5 horas da manhã e retornava por volta das 19 horas. Finalmente, um cronista local expressou sua opinião, dizendo que a empresa deveria melhorar a iluminação da Estação, colocando luz elétrica, pois, os poucos lampiões a querosene existentes, projetavam apenas um fiapo de luz, deixando o ambiente com aspecto tristonho e mortiço, conforme notícia publicada na imprensa nacional.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS GRUPO PARAISENSE

REUNIÕES: SEGUNDAS, QUINTAS E SÁBADOS ÀS 20:00 HORAS

Rua Dr. Antonio Joaquim, 220 - Vila Santa Maria São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

Dr. Joel Cintra Borges

Médico-veterinário - CRMV-MG 0343

Clínica, toques, partos, vacinações contra brucelose e GTAs. Eutanásia em grandes e pequenos animais.

CÃES E GATOS: ATENDIMENTO A DOMICÍLIO.

CONSULTÓRIO: Rua da Bahia, 19 - Jardim Independência FONES: 3531-4549 e 9975-4549 SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MG

CRÔNICA da CIDADE

OLAVO BORGES

Crônica de amor na areia hoje, amanhã e sempre

Hoje, amanhã e sempre, cultivarei num vaso de esperança, o pensamento de que amar não é pedir a felicidade que nos falta, mas dar a alguém a alegria que nos resta.

Hoje, amanhã e sempre, reunirei todas as alegrias do mundo e ao vê-las num ramallete colorido, farei chegar até você com tanto amor, que ficará um pouco de perfume em todas as mãos que oferecerem e recebem flores. Hoje, amanhã e sempre, com amável ternura, vou espargir emoções pelo seu caminho, sob a forma de se- mentes intocáveis, porque o mais importante é invisível aos olhos.

Hoje, amanhã e sempre, ficarei na espera vespertina do seu regresso, desde o arrebol dos sonhos até o crepúsculo da mais terna saudade plantada em sua estrada sob a forma de girassóis!

Pacientemente espero você. Mesmo que sua vinda seja tardia acalentando sentimentos de dor, no recôndito profundo do meu coração. Mesmo que a demora provoque cicatrizes nos refolhos da alma, mesmo assim, voarei sempre no céu da esperança como um pássaro ávido de amor, porque no mundo só existe: você, você... hoje, amanhã e sempre!

REJANE IMÓVEIS

Tornando seu sonho realidade!

(35) 3531-7988

Rua Pinto Ribeiro, 899 - Centro São Sebastião do Paraíso - MG

www.rejaneimoveis.com.br

DESCRIÇÃO DOS IMÓVEIS P/ VENDA:

- Casa , Jd. Europa , 03 dormitórios com closed e 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, varanda, garagem para vários veículos, quintal gramado., Valor R\$ 350.000,00 - 2.760
- Casa , Centro , 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro, área serviço, quintal, garagem desc. 03 automóveis descoberta. (Laje e Piso frio), terreno 940 m²., Valor R\$ 750.000,00 - 2.782
- Casa, Jd. Planalto , 3 dormitórios, 1suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem p/ 2 autos coberta., Valor R\$ 280.000,00 - 3.021
- Casa , Centro , 05 dormitórios, sala, cozinha, sala, copa, banheiro, área de serviço, quintal, garagem coberta, Edícula com 01 dormitório, cozinha e banheiro. (forro de madeira, assoalho e piso frio). Valor R\$ 740.000,00 - 3.251
- Casa , Jd. Europa , 03 dormitórios, sendo 01 suite, sala, copa/cozinha, banheiro social, garagem cob 02 autos, quintal cimentado, área de serviço coberta., Valor R\$ 280.000,00 - 4.789
- Casa , Centro , 03 dormitórios, sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem cob 02 autos., Valor R\$ 490.000,00 - 6.749
- Casa , Jd. Europa , 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa e cozinha, banheiro social, garagem 02 carros, área de serviço, terreno de 355,00 m²., Valor R\$ 295.000,00 - 5.775
- Casa , Jd. Mediterrâneo , Casa com 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem para 02 carros. (Casa nova), Valor R\$ 250.000,00 - 6.490
- Casa , Centro , 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem para 02 carros, quintal pequeno, terraço., Valor R\$ 400.000,00 - 6.589
- Casa , Centro , 04 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha, banheiro social e garagem descoberta para 02 carros., Valor R\$ 350.000,00 - 6.640
- Casa , Jd. Europa , 02 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, varandas e cômodo despejo e garagem para vários carros, 549 m² de terreno e construção 142 m²., Valor R\$ 350.000,00 - 6.912
- Casa , Jd. Europa , 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem para 01 carro, quintal com piso frio, comodo nos fundos com banheiro, varanda, cerca elétrica, portão eletrônico., Valor R\$ 250.000,00 - 6.899
- Casa , Jd. Europa , 02 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço, garagem para 02 carros cobertos, casa do fundo com 01 dormitório, cozinha, banheiro social, área de serviço., Valor R\$ 230.000,00 - 6.925
- Casa , Jd. Europa , 02 dormitórios, 01 suite, sala, jardim de inverno, copa/cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, garagem coberta p/02 carros, cerca elétrica e aquecedor solar.(laje e piso frio), Valor R\$ 240.000,00 - 7.031
- Casa , Jd. Mediterrâneo , 03 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha, banheiro social e garagem para 02 carros, acabamento em porcelanato, excelente localização., Valor R\$ 250.000,00 - 7.202
- Casa , Jd. Mediterrâneo , 03 dormitórios, sendo 01 suite, sala, cozinha, banheiro social, edícula com despejo, banheiro, casa nova., Valor R\$ 350.000,00 - 7.312
- Casa , Centro , São 03 dormitórios sendo 01 suite, banheiro social, 01 sala, sala de tv conjugada com copa, cozinha, lavanderia, externo 01 quarto, banheiro e um comodo de despejo e garagem para 03 carros., Valor R\$ 350.000,00 - 7.549
- Casa , Jd. Daniela , 03 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha , banheiro social e garagem 02 carros, Valor R\$ 290.000,00 - 7.577
- Casa , Centro , 03 dormitórios sendo 01 suite, banheiro social, sala, copa e cozinha conjugadas, lavanderia, garagem para dois carro e na área externa quarto para despejo e um banheiro., Valor R\$ 300.000,00 - 7.619
- Casa , Centro , 03 suites, sala, cozinha, lavabo, lavanderia, garagem p/ 02 carros cobertos, área de churrasco externa com ilha, com banheiro, sala de tv fechada com blindex, aquecedor solar, câmara, cerca elétrica., Valor R\$ 490.000,00 - 7.625
- Casa , Jd. Daniela , 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, jardim de inverno, área de churrasco, lavanderia, garagem para 02 carros cobertos., Valor R\$ 340.000,00 - 7.628
- Casa , Jd. Planalto , 03 dormitórios sendo uma site, sala, copa, área de serviço, cozinha, banheiro social e garagem 02 carros, Valor R\$ 300.000,00 - 7.655
- Casa , Jd. Daniela , 03 dormitórios sem 01 suite c/ arm. embut. sala, copa e cozinha conjugada c/ arm. banheiro social, jd. inverno nos fundos área de churrasco, quarto de despejo, banheiro e lavanderia, garag. 02 carros., Valor R\$ 400.000,00 - 7.715
- Casa , São Judas Tadeu , São 02 dormitórios, 01 cozinha e 01 banheiro social área externa 01 quarto com 01 banheiro e área de serviço, contendo 01 garagem coberta p/ 02 carros., Valor R\$ 120.000,00 - 7.755

Imóveis

CRECI 3507

MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS

FONE: (35) 3531-8380
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005

PRACA JOAQUIM MARIO Nº 303 (AO LADO DO BOCÃO LANCHES)

CASAS

- Maria Italiana R\$ 100.000,00.
- 03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01 veículo (laje, piso frio e revestimento).
- Residência Riviera (casa nova) R\$130.000,00.
- 02 dormitórios, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e 02 vagas de garagem.
- Cidade Nova R\$ 175.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia, área de churrasco e garagem para 02 veículos.
- Vila Formosa R\$ 190.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem.
- Vila Mariana R\$ 190.000,00.
- 03 dormitórios, sala, copa, cozinha, banheiro social, garagem coberta para 01 veículo e quintal grande.
- Mediterrâneo R\$ 210.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 veículos.
- Vila Mariana R\$ 220.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 01 veículo.
- Vila Alza R\$ 240.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, copa, cozinha, sala de jantar, banheiro social, quintal grande, garagem para 01 carro.
- Portal dos Ipaes R\$ 270.000,00.
- 03 dormitórios sendo uma suite, sala, copa, cozinha americana, 2 vaga de garagem coberta e 04 vaga descoberta e área de lavanderia.
- Paraíso dos Bôques R\$ 280.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.
- Mediterrâneo R\$ 450.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, 02 banheiros social, copa, cozinha, sala de jantar, sala de estar, lavanderia, área para churrasco, garagem para 02 carros e aquecedor solar.
- Coolapa R\$ 450.000,00.
- 03 dormitórios sendo 01 suite, todos com armário embutidos, sala ampla, escritório, parte de baixo dois dormitórios sala cozinha banheiro social uma área de lazer, com garagem para 02 carros.
- Professor Nixon R\$ 750.000,00 (Ótima localização).
- 02 dormitórios, 01 suite, banheiro social, sala de estar, sala de televisão, sala de jantar, cozinha planejada, garagem para 02 veículos, área de lavanderia, área de dispensa e 01 cômodo.

TERRENOS

- Morumbi R\$ 48.000,00.
- Área de 250 m².
- Jardim Acapulco R\$ 75.000,00.
- Área de 270 m².
- Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).
- Área de 300 m².

APARTAMENTOS

- Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.
- 03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.
- Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 350.000,00.
- 03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suite, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto.

CHÁCARA

- Chácara Santo Antônio R\$ 350.000,00.
- 01 casa de morada contendo 03 dormitórios sendo 01 suite, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco, casa toda avarandada, lote todo murado com uma área de 4.000 m².

VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS e confira as melhores oportunidades e-mail: odairadvance@hotmail.com

HEBE

EXCURSÃO: São Paulo – SP.

Teatro Procópio Ferreira

HEBE – O MUSICAL

Ida: 10/03 – 07:00 hs
Voita: 10/03 – 21:00 hs

INCLUI:

- Transporte executivo
- Serviço de bordo
- Guia acompanhante
- Ingresso setor Premium
- Passeio no Mercado Municipal

PREÇO POR PESSOA:

Mela entrada: R\$260,00
INTEIRA: R\$380,00

RESERVAS:

Zada Turismo / Giovane
3531-3646 / 99751-3646

Nossa maior conquista é você! Whats ZADA: (35) 99277-3646

CONSULTEM TAMBÉM:

- 03 de Fevereiro: PORTO FERREIRA - SP – "Capital da Decoração";
- 10 de Março: IBITINGA – SP – "Capital Nacional do bordado";
- 07 de Abril: JURUAIA – MG – "Capital de Lingerie";
- 21 de Abril: OLIMPIA – SP – Thermas dos Laranjais;
- 29 de Abril: MONTE SIÃO - MG – "Capital Nacional da Moda em Tricot";
- 01 de Maio: PEDREIRA - SP – Artesanatos, louças, porcelanas e MDF;
- 17 de Maio: TRINDADE - GO – "Divino Pai Eterno";
- 02 de Junho: JACUTINGA - MG – Malhas e Tricot;
- 26 de Agosto: HOLAMBRA - SP – Expoflora 2018;
- 22 de Setembro: ATIBAIA - SP – Mãe Rainha e Festa das Flores e do Morango;
- 24 de Outubro: GUARUJÁ - SP – Praia de Pitangueiras;

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

ZADA

Nossa maior conquista é você!

AGENTE DE VIAGENS:

(35) 3531-3646 Whats ZADA 99277-3646 GIOVANE QUEIROZ (35) 99147-3185

ESCRITÓRIO: Av. Wenceslau Braz, 1762 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

RG Eventos (35) 99133-4767
Assessoria e Cerimonial rgeventosac@gmail.com



MADRINHA DE CASAMENTO

Ser madrinha de casamento não é apenas escolher um bonito vestido e fazer cabelo e maquiagem esmerados. Ser madrinha de casamento é ir além. É participar desse sonho junto com os noivos, é vibrar a cada contrato fechado e querer saber de todos os detalhes desse evento tão feliz. Ser madrinha é ser amiga e companheira da noiva, é ser seu braço direito e esquerdo também. Ser madrinha de casamento é vibrar na mesma emoção, é rir e chorar junto com a noiva, é dar pitacos sem impor sua vontade, é cuidar para que nenhum problema seja capaz de deixá-la aflita. Ser madrinha é ficar ansiosa e torcer para que tudo dê certo. Ser madrinha é querer estar presente em todos os momentos e desejar que o grande dia chegue logo. Ser madrinha é estar atenta a todos os detalhes, é idealizar um dia perfeito e muito feliz. Ser madrinha é saber compartilhar dessa alegria, sentindo que ela é sua também. É ter bom senso para não "concorrer" com o brilho da noiva, pois é o dia dela e apenas dela. Colaborar sem impor seu próprio gosto, afinal o casamento é dela. Ser madrinha é saber que não é um papel que acaba no final da festa é estar presente na vida do casal, cuidando da relação, vibrando com as conquistas, amparando nas necessidades.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.
RG Eventos Assessoria e Cerimonial



Berranteiro Luiz Pierre e sua filha Néia

A empresária Néia Passagem (Divisa Frios) aniversária neste domingo, dia 5.

BODAS de OURO



João Batista de Paula e Cecília Alves de Paula celebraram suas Bodas de Ouro: 50 anos de união, amor e partilha de Vida. Houve missa em ação de graças na Igreja Matriz de Sion e logo em seguida recepção no Ouro Verde Tênis Clube reunindo familiares e amigos. Os registros foram de Pedro Delfante e equipe Mult clip..



Sábado dia 3 Dionésia de Souza, Leonardo Fossatti, Mario Lúcio da Silva.

Domingo dia 4 Zilda Fátima Almeida, Dimas Santos Jr.

Dia 5 Thiago Rodrigues, em São Paulo, Suely Firmino e Antônia Maria Corrêa
Dia 6 José Osmar de Paula, Paula Ângela Caetano de Lima, Fátima Selani, o jornalista Wallace Silva.

Dia 8 o médico Dr. João de Almeida Paula Jr., Isabela Neto Piccirillo, Vera Alice Pimenta Almeida, Rafael Paschoini de Oliveira, Emerson Felix da Silva, Gabriela Ladeira, filha de Sidrônio e Natália Vera Alice Pimenta Almeida, o vereador Sérgio Aparecido Gomes, Gilberto Soares,

Dia 9 Ézio Derval Martins, Tales Stefani, o músico, poeta e escritor, Bruno Felix



Ana Rita Duarte de Paula completou seu primeiro ano de vida no dia 1.º de março. Filha muito querida de Cristiane Duarte de Paula e Ivan Aparecido de Paula. Motivo de sobra para comemorar, porque mãe e filha aniversariam na mesma data. Recebem o abraço especial de familiares e amigos.



Dia 7 aniversário de minha filha **DRA. FERNANDA PERES FERREIRA** em Ribeirão Preto. Dr Mauro Alves Ferreira e da profa Jane Peres Ferreira.



Familiares e amigos cumprimentam **Neusa Maria Duarte Furtado** que muda de idade neste sábado dia 3.



Antecipamos cumprimentos ao escritor **Reynaldo Formaggio**, membro da Academia Paraisense de Cultura que muda de idade no dia 10.



O prezado amigo **Joel Henrique (Joel da Balada)**, muda de idade no dia 9. A equipe "JS" o cumprimenta.

Curso de Desenvolvimento Infantil "Método das Boquinhas" é realizado com sucesso em Paraiso



Curso de Capacitação de Desenvolvimento Infantil ministrado pela fonoaudióloga Rosângela Canoas de Andrade, mestre em linguística, especializada em neuropsicologia e multiplicadora certificada do "Método das Boquinhas" aconteceu nos dias 23 e 24 de fevereiro no auditório da Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e Serviços de São Sebastião do Paraíso, Acissp. Segundo Rosângela Canoas, o curso teve como objetivo capacitar educadores a es-

timular as crianças de forma multisensorial a fim de desenvolver todas as habilidades necessárias a uma alfabetização eficaz. O Método das Boquinhas, idealizado pela fonoaudióloga Renata Jardim, foi aprovado como tecnologia do MEC (2009 a 2012) e tem sido atestado como eficiente para alfabetizar e recuperar a alfabetização de crianças, jovens e adultos, e contribuem para aumento do IBED de muitos municípios.



Inicialmente idealizado para alfabetizar crianças com distúrbios de aprendizagem e alterações de desenvolvimento, hoje tem sido adotado por inúmeras escolas em todo o país. O Método das Boquinhas pode ser usado na íntegra como metodologia apenas como ferramenta de trabalho para a conversa som/letra. Conforme salienta Rosângela Canoas o método é de fácil aplicabilidade e tem sido utilizado em salas de aulas com todas as crianças. No curso ministrado na

Acissp, participaram professores da rede pública municipal, de São Sebastião do Paraíso, São Tomás de Aquino e dos Colégios Nesfa, Galileu, Colégio Anglo, de São João da Boa Vista, além de pais, fonoaudiólogos e terapeuta ocupacional. Ao final do curso Rosângela enalteceu a participação e comprometimento de todos os participantes, agradeceu todos os parceiros, entre eles a Acissp, na pessoa de seu presidente engenheiro Ailton Rocha de Sillos.

Sãosinha

Academia Paraisense de Cultura homenageia música caipira raiz

Sãosinha

A música caipira raiz tem sensibilidade, sentimento e simplicidade que encanta e um romantismo que envolve o coração. A Academia Paraisense de Cultura – APC – prestou homenagem a nossos artistas na noite de 21 de fevereiro, em sua bela sede.

Estavam presentes o presidente, acadêmico Reynaldo Formaggio Filho, vice-presidente, acadêmica Francisca Borges da Cunha Zanin, 2.ª secretária, acadêmica Linah Biasi, tesoureira, acadêmica Leila Yunes, Cerimonialista, Linah Biasi.

Os acadêmicos cantaram o Hino da Academia, acompanhados ao piano pela acadêmica, maestrina Mirian Lauria Mantovani. O presidente acadêmico Reynaldo Formaggio Filho fez seu pronunciamento. “Minha missão é valorizar a viola. Isso eu consegui. Nem fabricavam mais. Hoje tem viola até com o meu nome. Quero valorizar também a música caipira, de raiz. Música caipira é riquíssima. O poeta caipira é um herói”, disse o presidente, citando palavras da inesquecível Inezita Barroso, a dama da música caipira brasileira, ao saudar aos presentes.

O presidente da APC lembrou que por iniciativa do deputado catarinense Onofre Santo Agostini, em 17 de fevereiro co-



memora-se o “Dia Nacional da Música Raiz Caipira”, e a Academia Paraisense de Cultura, em sua primeira sessão do ano de 2018 presta uma homenagem à Cultura Caipira Raiz. Nossas tradições e artistas merecem todo o nosso reconhecimento e gratidão, salientou.

Como mensagem exordial foi declamada a poesia “O Caipira”, escrita pelo presidente acadêmico.

Foram homenageados artistas que representaram todos os artistas caipiras de nossa terra que fazem Paraíso brilhar no cenário musical nacional.

Uma importante pesquisa

sobre os homenageados, feita pelo acadêmico presidente com a cooperação valiosa do acadêmico André Cruvinel, compositor e cantor, foi lida após apresentação de cada homenageado.

Foram homenageados: Antônio Gonçalves de Pádua, conhecido nacionalmente por Correto. Ele nasceu em 16 de agosto de 1925 em Pratápolis. De uma família de oito filhos, são seus pais Alfredo Otoni Gonçalves de Pádua e Ana Silvério de Pádua. Casou-se com Mercedes Constantino de Pádua. Teve dois filhos: Nélio de Pádua e Ana Maria de Pádua. É uma pessoa versátil profissionalmente, no entanto dedicou-se mais às profissões de cabeleireiro, comunicador, canto e compositor.

Apresentou-se na Rádio Difusora Paraisense por mais de 40 anos, e posteriormente na Rádio Inconfidência, de Belo Horizonte. Em 2003 iniciou um programa na Rádio Ouro Verde, de São Sebastião do Paraíso. Sempre foi um artista incentivador e divulgador da música sertaneja, não só como compositor, mas também participando e promovendo festivais e rodas de viola. Pessoa de grande nobreza, alegre, amigo.

Começou a compor aos 30 anos. Tem cerca de 400 composi-

ções que vão além do sertanejo. Compôs sambas, boleros, pagodes e músicas religiosas. É o compositor do Hino da Associação Atlética Paraisense. Formou dupla com Correia, Maurinho Ozelin e Corrente (José Salvador Eustáquio).

Tem suas composições gravadas por grandes nomes como o Trio Parada Dura, Pedro Bento e Zé da Estrada, Tião Carreiro e Pardinho, Zilo e Zalo, Trio das Alterosas, Duo Oliveira, Trio Nordestino, Lindomar Castilho, Mara Lima. Foi contratado por diversas gravadoras, tais como, Chantecler, Continental, Chororó, Califórnia. Sua composição, Mar Azul foi editada no Paraguai.

Outro homenageado foi Luiz Gonçalves de Souza, o Luiz Pierre, nascido em 26 de novembro de 1945 em Santo Antônio da Alegria. Foi lavrador durante grande parte de sua vida. Sempre gostou de esportes, e de música raiz, Tônico e Tinoco, Tião Carreiro, Teodoro e Sampaio, Sérgio Reis. O berrante o acompanha há muito tempo e hoje o instrumento se tornou seu hobby.

Manoel Mercúrio de Souza. A luteria é arte de construir, manter e afinar instrumentos musicais. Para além dos conhecimentos técnicos, é necessário grande sensibilidade, desde a escolha da madeira, construção das formas, feito dos instrumentos, afinação e grande paixão pela música. Este é um dom do senhor Manoel Mercúrio de Souza. Autodidata, aprendeu o ofício após se aposentar, e há cerca de 15 anos fabrica violas, violões e cavaquinhos. Com amor exerce esta atividade. A Academia Paraisense de Cultura orgulha-se de conceder-lhe esta homenagem, disse o acadêmico presidente.

Marlon dos Reis Vieira de Pádua e Moisés de Brito Ferreira São jovens e promissores violeiros de São Sebastião do Paraíso. Juntos foram a dupla Marlon & Moisés que tem recebido merecido reconhecimento



por toda a região. Começaram; seu envolvimento com música nas manifestações da Folia de Reis, onde se encantaram pelo som da viola caipira. A dupla é formada por professor e aluno, já que Moisés percebeu o destaque de seu aluno Marlon e propôs a parceria em 2015.

Duarte e Vasconcelos Além de primos, formam um dos duos mais representativos do universo sertanejo de Paraíso e região. José Vasconcelos Duarte residia em Campinas, mas sempre que retornava a Paraíso se encontrava com o primo Ronaldo Duarte Theodoro de Souza, e nesses encontros foram formando um repertório baseado em Tibagi e Milinho, Belmonte e Amaral, Milionário e José Rico, entre outros. Em 1984 Vasconcelos retornou em definitivo a Paraíso, e surgiu a ideia de forma a dupla. No começo faziam shows acompanhados apenas por um violão. Mais tarde Messias Grillo começou a acompanhá-los ao contrabaixo. E a banda ficou completa com Altamiro no teclado e sanfona e Quincas na bateria. Se apresentando em Paraíso

e região, estava solidificada a dupla Duarte & Vasconcelos. Em 2007 gravaram um CD com a participação de diversos amigos: Matheus Minas, Xororó, Messias e Marcela Duarte, filha de Ronaldo. Duarte & Vasconcelos percorreram uma longa trajetória com muita alegria.

Marcela Rodrigues de Souza Duarte

É uma artista talentosa e versátil. Intérprete, compositora e musicista, já se apresentou solo, em dupla, banda e coral. Atualmente residindo na capital paulista, exerce a profissão de enfermeira, e também atua profissionalmente como cantora. Transitando por estilos variados, Marcela Duarte se uniu ao pai Duarte e ao primo Vasconcelos para homenagear a música caipira raiz, e também ser homenageada pela Academia Paraisense de Cultura.

Emocionados e felizes, artistas receberam certificados da APC pela brilhante participação na noite de homenagens. Cumprimentos, alegria, emoções e muitas fotografias, encerrou a festa.



VENHA CUIDAR DA SUA SAÚDE NO LABORATÓRIO VITALE

1º LABORATÓRIO DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO A CONQUISTAR O CERTIFICADO DE ACREDITAÇÃO



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

ÉTICA E RESPEITO PELA VIDA. AGILIDADE, CONFIANÇA E CREDIBILIDADE.

RUA JOSÉ BRUNO, 32 - MOCOQUINHA - TEL.: 3558-3849
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G. laboratoriovitale@hotmail.com

Responsabilidade técnica: DRA. RENATA CANDIANI MELES



PNCQ®
Programa Nacional
de Controle de Qualidade

Patrocinado pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas
13 ANOS DE EXCELÊNCIA NA AVALIAÇÃO MENSAL DA SOCIEDADE DE ANÁLISES CLÍNICAS!



Sistema Nacional
de Acreditação DICQ
patrocinado pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

ACREDITAÇÃO É A SEGURANÇA QUE SEUS EXAMES FORAM REALIZADOS EM UM SISTEMA TOTALMENTE CERTIFICADO E APROVADO, GARANTINDO ASSIM A QUALIDADE NOS SEUS RESULTADOS.

Agora também com resultado on-line

EXAMES TOXICOLÓGICOS COM O MELHOR PREÇO DA CIDADE. CONFIRA!



Você e sua família tem um motivo a mais para **Sorrir**





AMPARA
Assistência Médica e Odontológica

TEL.: (35) 3539-3600

ANS - nº 32546-5
CRO/MG 4898

PLANO ODONTOLÓGICO

Um produto completo, que proporciona aos clientes bem-estar, agilidade e comodidade para cuidar de sua saúde bucal.

Responsável Técnico: Dr. Fahim Youssef Issa Neto CRO-MG 47188