

# Minas ao Luar chega a São Sebastião do Paraíso

*Gabriel Sater, Tadeu Franco e Grupo Paraíso em Seresta se apresentam na Expar*



Gabriel Sater



Tadeu Franco



Grupo Paraíso em Seresta

FOTOS: Reprodução

No primeiro sábado de julho (7/7), São Sebastião do Paraíso recebe o Minas ao Luar, um dos eventos de música mais tradicionais de Minas Gerais. Com o intuito de valorizar a música de raiz, o Sesc, integrado ao Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac realiza, com o apoio da EPTV Sul de Minas Varginha e a prefeitura de São Sebastião do Paraíso, os shows de Gabriel Sater, com participação de Tadeu Franco, e o Grupo Paraíso em Seresta, de São Sebastião do Paraíso. O evento será às 20h, no estacionamento do Parque de Exposições (EXPAR), e a entrada é gratuita. Iniciativa do Sesc em Mi-

nas, o Minas ao Luar é uma das ações de maior incentivo à música nacional. Em uma nova fase, com variedade de ritmos e estilos, a iniciativa continua percorrendo todo o território estadual promovendo grandes encontros artísticos e fomentando a música brasileira.

#### SOBRE AS ATRAÇÕES

• **GABRIEL SATER** - Filho do violleiro Almir Sater, Gabriel Sater herdou o dom artístico do pai e seguiu os seus passos no caminho musical. Intérprete, instrumentista, compositor, arranjador e produtor musical, o jovem artista nasceu em São Paulo, foi criado no Mato Grosso do Sul e

tem como inspiração a convivência desde a infância com a família e com nomes da música sertaneja, como Renato Teixeira e Sérgio Reis. A sua influência mescla a sonoridade de gêneros como MPB, folk, rock, blues, jazz, música regional, sertanejo raiz e música latino-americana. Aos 37 anos, Gabriel tem no currículo três discos lançados: Gabriel Sater Instrumental (2006), A Essência do Amanhecer (2009) e Indomável (2014). Além disso, tem mais de 80 composições criadas em parcerias com ícones da música como Luiz Carlos Sá (da dupla Sá e Gurabyra), Ney Matogrosso, Zezé Di Camargo e Luciano,

Lucy Alves Paulinho Pedra Azul, entre outros. O artista também já atuou em novela da TV Globo, quando deu vida ao personagem Viramundo, na obra Meu Pedacinho de Chão, de Benedito Ruy Barbosa; no musical Nuvem de Lágrimas, livre adaptação de Orgulho e Preconceito, da escritora inglesa Jane Austen, com músicas de Chitãozinho & Xororó; além de ter participado como ator nos filmes Malasartes e o Duelo com a Morte, dirigido por Paulo Morelli, com Isis Valverde, Leandro Hassun, Jesuíta Barbosa e Vera Holtz no elenco, e Coração de Cowboy, do diretor Gui Pereira, ao lado dos atores Jackson Antunes e Thaila Ayala.

Simone a música Comunhão, do próprio Milton e Fernando Brant. Em 1984, lançou o disco Cativante, com produção e direção de Milton, arranjos de Wagner Tiso e Túlio Mourão. Foi premiado em festivais de Boa Esperança, Juiz de Fora, Avaré e Lambari. Em 1990, lançou no Brasil e na França o CD Alma Animal. Em 1995, gravou o CD Orlando. No repertório, dezesseis músicas consagradas pelo Cantor das Multidões, Orlando Silva. Como autor, tem músicas gravadas por Sá e Guarabyra, Pena Branca e Xavanti e Beto Guedes. Em 2006, lançou o CD autoral Em Nome do Amor e, em outubro de 2008, o também álbum autoral Pop Roça.

uma das ações de maior incentivo à música nacional. Em uma nova fase, com variedade de ritmos e estilos, a iniciativa continua percorrendo todo o território estadual promovendo grandes encontros artísticos e fomentando a música brasileira.

Desde a primeira edição, foram centenas de apresentações em diversos municípios, dentro e fora de Minas Gerais, contabilizando um público superior a dois milhões de espectadores. Todo esse sucesso já rendeu a produção de três discos - Minas ao Luar: Canções 1; Minas ao Luar: Canções 2 e Minas ao Luar: Canções 3 - e um livro, com letras e cifras para acompanhamento em violão, o Minas ao Luar: Canções. Além disso, o Sesc lançou, em dezembro de 2014, o primeiro DVD: Minas ao Luar: ao vivo no Sesc Palladium, que é distribuído, gratuitamente, nas apresentações, como acontece com os três discos e o livro produzidos anteriormente. (por Imprensa SESC-MG)

**SERVIÇO** Minas ao Luar em São Sebastião do Paraíso Data: 7/7/2018, sábado

Atrações: Gabriel Sater (participação de Tadeu Franco) e Grupo Paraíso em Seresta.

Horário: 20h Local: Estacionamento do Parque de Exposições (Expar) Entrada gratuita

• **TADEU FRANCO** - O artista mineiro de Itaobim, no Vale do Jequitinhonha, começou a cantar na infância. Foi na mesma época que ganhou um acordeão, mas optou pelo violão que se tornou seu companheiro em apresentações até os dias atuais. Em 1979, já morando em Belo Horizonte, deu o pontapé inicial na carreira ao participar do Projeto Fim de Tarde, no Palácio das Artes. Posteriormente, se apresentou em lugares emblemáticos como no Ginásio do Ibirapuera (São Paulo), no Mineirinho, e no Teatro Francisco Nunes (Belo Horizonte). Tadeu gravou ao lado de Milton Nascimento e

• **PARAÍSO EM SERESTA** - O grupo paraense Paraíso em Seresta tem mais de seis anos de formação e é inspirado nos anos 20, com um repertório considerado versátil, pois apresenta desde MPB até músicas internacionais. O quinteto é formado por Angela Pascoal Cardoso (voz), Sílvia Pessoa Rodrigues (voz), Artur Henrique Cardoso (baixolão e voz), Guelfo Colombo Neto (violão e voz) e Nelson Duarte (gaitaponto, voz, percussão).

• **MINAS AO LUAR É PALCO DE GRANDES ENCONTROS, EM TODO O ESTADO** - O Minas ao Luar é

**CURSOS TÉCNICOS SENAI**  
MATRÍCULA  
**R\$ 199**  
ATÉ 30/06  
E MAIS  
DESCONTO NAS MENSALIDADES

INSCRIÇÕES PELO SITE: [www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos](http://www.senaimg.com.br/cursos-tecnicos)

**TÉCNICO EM ELETROTÉCNICA** **SENAI FIEMG**  
SENAI SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO : TELEFONE (35) 3558-1365  
Rua Tenente José Joaquim, 1.512 - Bairro: Nossa Sra. Aparecida - MG - CEP 37.950-000

**Eletrônica Digital Rad Fran**  
Eletro - eletrônicos

Novas instalações para melhor atendê-lo!  
**VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA**  
(35) 3558-1697 / 9-88026759  
Av. Monsenhor Mancini, 1.095/1.105 - São Sebastião do Paraíso - MG

WORKSHOP  
**REDES SOCIAIS NA PRÁTICA**

04 DE JULHO - 18H30 ÀS 22H30

GESTÃO DAS PRINCIPAIS MÍDIAS SOCIAIS  
GERAÇÃO DE CONTEÚDO DIA A DIA  
TÉCNICAS E FERRAMENTAS PARA AÇÕES COMERCIAIS  
OTIMIZAÇÃO DO TRABALHO  
MENSURAÇÃO DOS RESULTADOS OBTIDOS

**Inscreva-se aqui**

Realização: **COMUNIKA DIGITAL**  
Parceria: **ACISSP** **CDL São Sebastião do Paraíso**

**Coluna Saúde Animal**

Recorte e coleção!

**OLHOS: “EPÍFORA”**

Que nome feio é esse, hein, leitor?! Calma, no decorrer da leitura você verá tratar-se de “velho conhecido” seu.

A epífora é o nome médico dado ao fluxo exagerado de lágrimas para baixo da face. Esse excesso de lacrimejamento pode ter várias causas, dentre elas uma irritação da conjuntiva ou da córnea. O sistema de drenagem lacrimal é incapaz de drenar o excesso e, então, a lágrima irá ‘correr’ sobre a margem palpebral no canto dos olhos, causando estrias úmidas, geralmente marrom escura, inclusive ‘escurecendo e manchando os pêlos’.

Muitas vezes esse processo pode constituir um problema estético (tingimento dos pêlos faciais) que incomoda muito os responsáveis pelo animalzinho.

Pêlos que se situam junto ao ducto lacrimal, ou por onde fica o filme lacrimal (o nome desse processo é *Triguitase*), agem como uma mecha e derramam lágrimas sobre o focinho.

Os cílios anormais (a *Distiquiase*) e um defeito palpebral que inverte as margens da pálpebra para dentro (o *Entropion*) também causam a epífora. Uma inflamação e obstrução do ducto lacrimal (chamado de *Dacriocistite*) também pode causar a epífora.

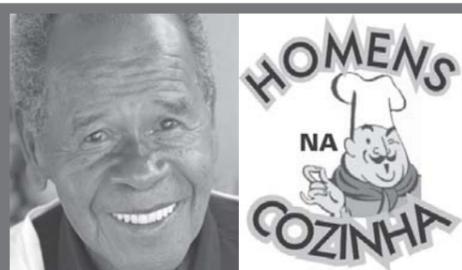
A lágrima tem por função proteger a córnea e a conjuntiva, e as mantém úmidas, nutridas e limpas. As pálpebras espalham a lágrima sobre a superfície do globo ocular. Portanto, estímulos que são dolorosos ou irritantes à córnea e conjuntiva ou aos anexos, podem aumentar a produção lacrimal, causando a epífora. Um shampoo ou condicionador ou mesmo um pêlo (ou qualquer outro objeto estranho) que fique alojado no interior das pálpebras já pode ser um fator irritante que cause excesso na produção lacrimal. Outros fatores que estão no nosso dia-a-dia, e que também podem irritar os olhos são pólen, poeira e os produtos de limpeza usados em casa, os quais na sua maioria exalam gases e como os animais andam muito próximos ao chão e são extremamente curiosos quanto a novos odores, isso pode desencadear uma irritação ocular acompanhada de produção lacrimal excessiva.

O movimento de fechar os olhos (piscar) faz com que o fluido lacrimal se mova de um canto ao outro do olho. Mas caso haja alguma obstrução para a sua drenagem ou simplesmente produção excessiva, esse fluido segue sobre a borda palpebral. Se essa situação persistir, uma faixa lacrimal irá se formar sob o canto do focinho, causando o escurecimento da pelagem do local.

O diagnóstico preciso do que realmente está causando a epífora é difícil e muitas vezes ficamos sem essa resposta. O tratamento irá depender da causa encontrada e geralmente é feito com pomadas ou colírios oftálmicos, mas em alguns casos pode haver a necessidade do uso de medicamentos por via oral ou injetável ou até mesmo cirurgia. Para usar qualquer medicamento, o médico-veterinário faz um teste em cada olho, com um produto especial, para detectar se há lesão na córnea, e caso haja lesão, determinados tipos de medicamentos estão totalmente vetados para serem usados. Por isso, quando houver algum sinal de problema nos olhos do seu bichinho, apenas limpe com soro fisiológico e procure o médico-veterinário o mais breve possível. De qualquer maneira, quando a epífora incomoda muito e causa desconforto visível ao animalzinho, e o clínico veterinário não está tendo sucesso com os tratamentos padrões, o mais aconselhável é um exame minucioso feito por um médico-veterinário com especialização em Oftalmologia Veterinária.



**\*ROGÉRIO CALÇADO MARTINS**  
- médico-veterinário - CRMV/MG 5492  
\*Especialista em Clínica e Cirurgia Geral de Pequenos Animais (Pós-graduação “lato sensu”)  
\*Membro da ANCLIVEPA (Associação Nacional de Clínicos Veterinários de Pequenos Animais)  
\*Consultor Técnico do Site [www.saudeanimal.com.br](http://www.saudeanimal.com.br)  
\*Proprietário da Clínica Veterinária VETERICAO (São Sebastião do Paraíso/MG)



**RECEITAS DO GUARI**

**Galinha à cocota no paiol**

**INGREDIENTES**

- 1 galinha velha, bem gorda
- 12 ovos caipira, cozidos e cortados ao meio
- 1 cebola grande cortada miúdo
- 5 dentes de alho amassados e cortados
- 2 pimentões verdes, cortados miúdo
- 1 maço de cheiro verde
- ½ kl de fubá torrado na frigideira para fazer o pirão

**MODO DE PREPARAR**

Cortar a galinha nas juntas. Separar o peito, pescoço, pés, e tirar o bico. Cortar o peito em pedaços bem pequenos. Depois de cortados refogar tudo junto com o sangue em panela de ferro. Colocar todos os temperos. Refogar tudo usando uma colher de banha de porco. Coloque água aos poucos até ficar bem dourada. Com o caldo fazer o pirão. Acompanha arroz que deve ser decorada com os ovos cozidos (com as gemas para cima). Coloque o pirão por cima junto com o cheiro verde picadinho. Prato pronto, bom apetite.

**CHURRAS**  
ALUGUEL DE MESAS E CONSERVAÇÕES  
KIT PARA PRESENTE \* CHURRASCO PARA 4 PESSOAS  
Av. Zezé Amaral, 1.090  
São Sebastião do Paraíso - MG  
/CHURRASCLUBE.COM.BR

**DETERMINISMO VERSUS PERSISTÊNCIA**

(\*) Ely Vleitez Lisboa

A celeuma é antiga. Rousseau afirma que o homem é bom, nasce puro e a sociedade o corrompe. Hobbes já dissera que o nosso herói vem ao mundo com toda sua carga de bestialidade, herança das cavernas; só a sociedade pode lapidar esse diamante bruto, amestrar o animal feroz, fazê-lo realmente humano, gregário, sociável, digno.

Outras problemáticas surgem. Ele é fruto do meio? Depende de sua herança genética, contra a qual a educação nada pode? Ou, contrariamente, a educação tem a força que corrige, abranda, enobrece. E o contrário? Impossível fugir da influência do meio ambiente? Quem nasce nas favelas será, quando adulto, analfabeto e/ou traficante?

Há os sociólogos de botequim que já falam em determinismo social. Evidentemente, as lutas, as oportunidades serão mais ou menos difíceis para os que vêm da classe pobre. Mas por que certos meninos pobres, pardos, de cor ou brancos, de famílias numerosas, paupérrimas derrubam barreiras, vencem? Ao contrário, crianças de famílias abastadas tornam-se profissionais medíocres, pessoas desajustadas, infelizes? Os matemáticos da

vida, preocupados com porcentagens e números, tentarão simplificar. No entanto, na vida, no universo humano, nada é simples, tudo é mistério. Qualquer tentativa de explicação científica, lógica, é uma falácia.

Outro ponto preocupante é a maldita globalização. Tudo é plural, similar, influenciado pelos meios de comunicação. Urge redescobrir os valores nobres perdidos, sonhos, ideais e filosofias que estimulem, no ser humano, o que ele tem de melhor. Ninguém nasceu para ser erva rasteira, pequeno, medíocre. Qualquer homem ou mulher, se vasculhar seu interior, vai descobrir o dínamo que lhe dará força e coragem para reconquistar a grandeza perdida, ou almejada. A matéria-prima já se nasce com ela. É própria da condição humana. O resto virá por acréscimo, dependendo do esforço, da persistência, da vontade férrea de cada um.

Deus não criou um mundo belo, para colocar nele simulacros de homens. Na sua onisciência Ele deve permitir que os homens, se quiserem, resgatem sua essência de semideuses.

Vleitez Lisboa é escritora.  
E-mail: [elyvleitez@uol.com.br](mailto:elyvleitez@uol.com.br)



por Gerson Peres Batista

**BREVE REFLEXÃO SOBRE A NATUREZA DO JOGO DE XADREZ**

As relações dimensionais das figuras geométricas existem independentemente da descoberta dos matemáticos e geometras. Assim, a relação pitagórica do triângulo retângulo é anterior à captação dos estudiosos. Cabe ao esforço humano revelar essa e outras relações lógicas pré-existentes. O ser humano carrega a possibilidade de garimpar e extrair a validade dos conhecimentos universais por meio da reflexão.

Nesse sentido, não inventa, nem cria, apenas descobre. Descobrir é remover a cobertura. Michelangelo, por exemplo, negou ter esculpido uma exuberante estátua. Argumentou que apenas libertara a forma que se encontrava aprisionada no bloco de mármore. Talvez o xadrez, ainda que criação humana, compartilhe analogicamente desse processo.

Não há ainda uma resposta definitiva sobre um possível determinismo subjacente a esse jogo, ou seja, se uma partida jogada com perfeição estaria condenada ao empate ou à vitória das brancas, ou mesmo a das negras. A análise computacional provavelmente dará uma resposta a essa intrigante questão, em breve espaço de tempo.

Mas, indiferente de alguma conclusão definitiva, estudar xadrez é buscar extrair relações lógicas bastante complexas ou até mesmo aparentemente inatingíveis. Jogar, por sua vez, é algo bem distinto, pois as condições de competição pressionam o enxadrista a resolver questões momentâneas derivadas de encadeamento anterior, que talvez possam eventualmente contribuir com estudos mais avançados, o que não necessariamente ocorre.

Obviamente a abstração e captura das relações geométricas por suas verdades universais independem do pensamento, seja este divino ou humano. Em contrapartida, mesmo que a análise computacional estabeleça um veredito final sobre o término da partida, o jogo de xadrez, por ter sua origem na inventiva simbólica humana, conviverá ainda por bom tempo com o desafio de extrair os conceitos lógicos suficientes e necessários para que a partida perfeita leve a um resultado previamente determinado, seja o mesmo empate ou vitória.

Fonte: texto de autoria do Al Roberto Telles

**JOGOS ESCOLARES DE MINAS GERAIS**  
A delegação de xadrez de São Sebastião do



Renan Dias, Andrew Duarte e Paulo Pereira na cerimônia de premiação Circuito Blitz do Clube de Xadrez de São Sebastião do Paraíso

Paraíso esteve em Formiga disputando os Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG), em sua fase Regional.

O torneio aconteceu nos dias 28 a 29 de junho e teve como técnico o Prof. Dwlyan Santos, do CXSSP.

A Prefeitura Municipal apoiou a participação dos alunos-atletas.

Na próxima edição desta coluna traremos os resultados.

**ANDREW DUARTE E GÉRSÓN PERES VENCERAM NO CXSSP**

A vigésima quinta etapa do Circuito Blitz 2018 do CXSSP de 2018 foi disputada na tarde de sábado (23/6), pelo sistema suíço, entre 13 participantes.

Na categoria B, ao final das 7 rodadas, os três primeiros colocados terminaram a competição com 4 pontos. Pelo critério de desempate sagrou-se campeão Andrew Santos Duarte (ELO 1441).

O segundo colocado foi Renan Ferreira Dias (ELO 1359) e o terceiro colocado foi Paulo Henrique Rocha Pereira.

Na categoria A venceu Gerson Peres Batista (ELO 2123), com 7 pontos nas 7 rodadas.

Na segunda colocação ficou Dwlyan Santos (ELO 1963) com 6 pontos.

O terceiro colocado foi Siderley Junior da Silva (ELO 1822) com 4,5 pontos.

Fonte: [www.cxssp.com.br](http://www.cxssp.com.br)

**POLE POSITION**  
e-mail: [sergi.magalhaes@bol.com.br](mailto:sergi.magalhaes@bol.com.br)  
SERGIO MAGALHÃES

**Da França para a Áustria**

A volta da França ao calendário da Fórmula 1 contabilizou um público de 165 mil pessoas, nos três dias, que sofreram para chegar ao Circuito de Paul Ricard pelas poucas e estreitas vias de acesso. Mesmo assim os franceses estavam felizes em ver uma corrida em seu território depois de tantos anos – a última em 2008, em Magny Cours.

Na pista os pilotos da casa não corresponderam. Dois deles (Pierre Gasly e Esteban Ocon) bateram na primeira volta e Ocon, por sua vez, chamou o outro piloto local, Romain Grosjean, de “idiota” na TV francesa por ter levado uma fechada na largada.

Mas o lance da corrida foi o erro de Sebastian Vettel que calculou mal o ponto de freada da primeira curva e acertou a traseira da Mercedes de Valtteri Bottas, comprometendo a corrida do finlandês que largou da segunda posição e só conseguiu terminar em 7°. Vettel por sua vez também saiu prejudicado, mas se recuperou e terminou duas posições a frente de Bottas, mesmo cumprindo uma penalidade de 5 segundos pela batida. São coisas de corrida, mas talvez seja hora de a Federação Internacional de Automobilismo rever o critério de punições para esse tipo de incidente já que o causador do *strick* acabou sendo menos prejudicado que a própria vítima.

O erro de Vettel foi a deixa que Max Verstappen queria para alfinetar os jornalistas: “Quando vocês encontrarem com Sebastian, perguntem se ele precisa mudar o estilo de pilotagem(!)”, referindo-se à saraivada de críticas que recebeu no começo da temporada por uma série de erros que cometeu nas cinco primeiras corridas do ano.

Sem ter quem o ameaçasse, Lewis Hamilton imprimiu velocidade de cruzeiro e venceu fácil o GP da França. De quebra, reassumiu a liderança do campeonato, agora com 14 pontos de vantagem sobre Vettel (145 a 131).

A Fórmula 1 engrenou uma sequência inédita de quatro corridas nos próximos 5 domingos, começando amanhã com o GP da Áustria no Circuito Red Bull Ring. E tudo isso em plena Copa do Mundo. Mas tem explicação: O campeonato deste ano é o mais longo de todos os tempos, com 21 etapas, e para encaixá-las sem interferir nas férias de agosto, foi preciso sacrificar não só as equipes como também os jornalistas que acompanham as corridas *in loco*. E se não bastasse, está nos planos da Liberty Media, dona dos direitos comerciais da Fórmula 1, expandir o calendário para 25 corridas nos próximos anos. Não



Mercedes estreia extenso pacote de atualizações nos carros de Hamilton e Bottas na Áustria

veja isso com bons olhos. Acho exagero, mas... segue a corrida.

Para este final de semana a Pirelli disponibilizou pneus dos mesmos tipos usados na França, macios, supermacios e ultramacios, mas de fabricação normal. Em Paul Ricard os compostos tinham as mesmas especificações dos usados na Espanha, com a espessura da banda de rodagem 0,4 milímetros mais fina para evitar superaquecimento devido às características do asfalto dessas pistas. Tanto lá, como na semana passada, os carros da Mercedes se deram muito bem com esses pneus, ao passo que a Ferrari sofreu com eles na Espanha, mas teve desempenho melhor no domingo passado. Essa mesma especificação ainda será usada no GP da Inglaterra, semana que vem.

Como escrevi na coluna da semana passada, são essas variações de tipos e comportamento de pneus, mais as condições de temperatura do asfalto que tem mudado a relação de força entre as três primeiras equipes da Fórmula 1, que já foi da Ferrari, da Mercedes, da Red Bull, voltou para a Ferrari e agora está novamente com a Mercedes. E isso tem tornado o campeonato imprevisível, com várias mudanças de líderes na tabela de classificação.

Mas é bom ficar de olho no que a Mercedes pode fazer daqui pra frente. Na França a equipe estreou uma nova versão de motor, e trouxe para a Áustria um extenso pacote de atualizações do modelo W09 de Hamilton e Bottas. A Ferrari que se cuida agora.

O GP da Áustria tem largada às 10h10, ao vivo no SporTV e pela Rádio Trânsito, do Grupo Band de Rádio.

**RG Eventos** (35) 9133-4767  
Assessoria e Cerimonial rgeventosac@gmail.com



## Arranjos de mesa de convidados

Ao montar as mesas de convidados além de precisar de espaço suficiente para trânsito dos mesmos e bom serviço de garçons, é bom que os arranjos também sejam escolhidos pensando no conforto e visão dos convidados. Arranjos que ficam na altura dos olhos atrapalham a interação entre os convidados. Pode-se optar por mesclar arranjos baixos e altos ou ainda arranjos suspensos. Se os arranjos forem baixos, não devem ocupar muito espaço na mesa. Os arranjos altos e suspensos podem ser mais fartos. Para o uso de velas, é bom verificar se há donze-las (vidro protetor), para não respingar parafina ou cera nas toalhas, não queimar as flores e para não apagarem facilmente, já que a maioria dos locais de festas são cli-matizados. Flores com aromas fortes devem ser usadas apenas nos arranjos onde os convidados não ficam por muito tempo, como mesa de bolo, hall de entrada, etc. Ter uma atenção especial com estes detalhes certamente dará retorno no grande dia.

Momentos inesquecíveis requerem cuidados especiais...

Conte com nossos serviços para o sucesso de seu evento.  
**RG Eventos Assessoria e Cerimonial**

Academia Paraisense de Cultura apresenta



“Venha recordar uma época mágica e se emocionar!”

Homenagem póstuma  
Prof. Ary de Lima

Escritoras homenageadas  
Bernadete Aguiar e Dalila M. Cruvinel

05  
JULHO  
2018

QUINTA-FEIRA  
19:30



Lançamento do livro “Ciranda” das escritoras homenageadas Bernadete Aguiar e Dalila M. Cruvinel.

**Anfiteatro do Colégio Paula Frassinetti**  
Av. Ângelo Calafiori, 393 - Centro  
São Sebastião do Paraíso/MG



**ÓTICA IMPERATRIZ**

A perfeição de sua visão

Praça da Fonte, 34 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG  
Telefone: (35) 3531-7636

Sábado, dia 30 Dr. Matheus Colombarolli.

**Dia 2 de julho** a arquiteta Ruth Couto Rosa Villela, a professora Nair de Paula Grilo, em Jacuí o funcionário municipal, Edenilson Prates da Silva.

**Dia 4** Marcoantonio Pereira da Silva, Rogério Bicego, Dr. Maurício Borges Marques, Reinaldo Formágio, Lais, filha de Vitória e Edgar, Márcia Sillos. Em Pratápolis o médico veterinário, vereador José Alves Campos.

**Dia 5** Leonardo Vieira Carvalho, Neuzi Marques, Thiago Marcelino, em São Tomás de Aquino o professor Marcos do Carmo.

**Dia 6** a Professora Andréa Assis Duarte, o músico e jornalista Rafael Reparador Cardoso, Claudio Mendonça, Juliana Borges Silva Medeiros, Paulo Eduardo Ribeiro Fonseca Filho.



**RENATA CRISTINA SOBRINHO VASCO,** recebe cumprimentos nesta segunda, dia 2 de julho. Esposa de Vasco Caetano, mãe de Larissa e Camila.



O Sargento Bombeiro Militar, Giovani Duarte, assessor de Comunicação no 2.º Pelotão do Corpo de Bombeiros, em São Sebastião do Paraíso aniversaria nesta segunda.



**Laura** completa sete anos nesta segunda dia 2. Filha da oficiala de justiça Cibelle Duarte e do engenheiro Rodrigo Moraes, e irmã de Pedro.



**Júlia,** filha de Tina e André, irmã de André Luís, celebrou seus 15 anos no dia 22. A marcante data foi comemorada entre familiares e amigos.

Venha saborear a Tradicional  
**34ª Feijoada**  
Beneficente  
Pró APAE  
Domingo - Dia 22/07/2018  
das 12:00h às 15:00h  
Local: Quadra Coberta da APAE



R\$ 25,00

Será servido no local e também em marmiteix pra você levar.

**dk diskartucho**  
informática e papelaria



www.diskartucho.com.br

**Reciclagem de cartuchos e toner.**

**(35) 3558-5566**

RUA JOAQUIM ROSA DE FIGUEIREDO, 111

# FERNANDA DOS REIS BERNARDES: Policia militar dedicada a servir em nome dos bons caminhos

Arquivo Pessoal

A policial militar, cabo Fernanda dos Reis Bernardes, é dedicada ao trabalho que vem tentando por meio da educação mudar a realidade social de inúmeras crianças em situação de vulnerabilidade social ao lado do colega de trabalho, cabo Elcio Adriano Machado. Como instrutora dos projetos Proerd (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência), há seis anos, e do "Garotos para a Paz", há três, ela vem buscando orientar seus alunos de modo que busquem construir uma vida pautada por boas escolhas e longe de caminhos que possam levá-los para a criminalidade. Filha do senhor Otaviano Bernardes, já falecido, e da senhora Terezinha das Graças Bernardes, Fernanda tem outros três irmãos, dois mais velhos (o Newton César Bernardes e Elisângela Bernardes) e uma irmã caçula, a Flaviane. Aos 36 anos, mãe da Emelly Vitória Bernardes e Evellyn Bernardes Guimarães, de cinco e 13 anos, cabo Fernanda conta um pouco da sua trajetória e do amor que tem pelos projetos com que trabalha.

**Jornal do Sudoeste: Você é natural de Itaú de Minas, como se deu essa mudança para Paraíso?**

**F.R.B.:** Eu tinha 11 anos. Meu pai trabalhava na fábrica de Cimento Itaú, mas sofreu um acidente e acabou se aposentando. Como toda a minha família era daqui de Paraíso e só nós morávamos lá, ele construiu uma casa aqui e nos mudamos, para ficar mais perto da minha família.

**Jornal do Sudoeste: E como foi sua infância?**

**F.R.B.:** Foi muito diferente dos dias de hoje. Era uma infância de jogar beto na rua, onde podíamos brincar tranquilos, não tinham tantos perigos quanto antes; eu morava num bairro calmo e a própria cidade tinha essa tranquilidade, era pequena, todo mundo se conhecia, foi uma infância muito feliz. Tenho boas recordações de minhas amigas, com quem ainda mantenho contato. Sempre que dá, retorno a Itaú porque meu irmão ainda mora lá, ele também trabalha na indústria de Cimento Itaú e nem chegou a vir para Paraíso porque na época ele já trabalhava e tinha 19 anos.

**Jornal do Sudoeste: Você estranhou quando chegou a Paraíso?**

**F.R.B.:** Estranhei um pouco, era uma cidade um pouco maior comparada a Itaú de Minas. Quando cheguei, fui estudar no Ana Cândida, não conhecia ninguém e tudo foi novidade, mas sou uma pessoa bem comunicativa, foi fácil fazer amizade e a adaptação. Eu também tinha minha irmã mais nova que estava junto de mim, a Flaviane, que é três anos e meio mais nova. Estudamos na mesma escola e a minha irmã mais velha foi para o ensino médio na época, ela já tinha 16 anos.

**Jornal do Sudoeste: E como foram seus estudos?**

**F.R.B.:** Aqui também fiz o Ensino Médio, no Clóvis Salgado, e cursei o Técnico em Contabilidade na época. Não cheguei a fazer faculdade, havia casado muito jovem, tinha 17 anos, hoje não estamos mais juntos, mas ainda somos muito amigos, não foi um término turbulento e também não chegamos a ter filhos. Porém, hoje sou mãe de duas meninas lindas, a Emelly Vitória Bernardes e Evellyn Bernardes Guimarães.

**Jornal do Sudoeste: Como foi seu ingresso na carreira militar?**

**F.R.B.:** Antes de ingressar na carreira militar trabalhei durante seis anos em uma fábrica de calçados e posterior a isto prestei concurso para a Guarda Municipal. Trabalhei na Guarda por três anos, como eu trabalhava no monitoramento de câmeras, cuja central é na sede da PM, comecei a ter muito contato com os militares e foi me despertando o interesse. Foi onde eu conheci a tenente Edilaine, que trabalhava na época com o Proerd junto com o sargento Ferraresi; eu achava muito interessante aquele trabalho que era feito com as crianças. Fiquei pensando que se um dia, caso eu entrasse na PM, se também poderia trabalhar com um projeto assim. Os próprios militares me incentivaram a prestar concurso, tentei por três vezes seguidas e na última consegui. Mas mesmo depois de passar, eu não fui direto trabalhar com o Proerd, para isso é preciso passar por uma seleção interna para ver se aquele militar tem o perfil para trabalhar nesta área. Entre os militares, fui selecionada. Trabalhei quatro anos no serviço operacional e há seis estou tra-



Por João Oliveira

balhando com o Proerd.  
**Jornal do Sudoeste: Foi difícil passar pelo curso de formação de soldados?**

**F.R.B.:** Eu fiz o curso em Bom Despacho. O mais difícil para mim foi ficar longe da minha filha, até então eu não tinha a caçula e a Evellyn tinha três anos; e ficar longe da minha mãe, que cuidou muito bem da minha filha. Lá em Bom Despacho, as pessoas foram muito acolhedoras, e eu não estava sozinha, também havia o pessoal da Guarda Municipal junto comigo, entre eles o cabo Elcio e o Rafael. Eu, por ser mãe, podia vir com mais frequência, às vezes de 15 em 15 dias, mas mesmo assim, ficar 15 dias longe de filho não é fácil, mas era por uma boa causa, era um emprego com estabilidade, algo que eu gostava de fazer.

**Jornal do Sudoeste: Já passou por alguma situação de risco?**

**F.R.B.:** Nunca passei nenhuma situação de risco, nos quatro anos em que trabalhei no operacional era um trabalho mais interno, não cheguei a ir para o ostensivo, apenas em algumas festividades, fora isto, não cheguei a ficar exposta a perigos. E no Proerd é um trabalho mais tranquilo, nós lidamos com crianças, adolescentes, famílias e graças a Deus somos muito bem quistos pela comunidade. E aqui também é uma cidade muito tranquila.

**Jornal do Sudoeste: O que é o Proerd?**

**F.R.B.:** É um projeto que atende às crianças da rede municipal e estadual e, na medida do possível, também tentamos encaixar as escolas particulares e, quando não conseguimos, ministramos palestras que é uma forma de manter contato com criança e adolescentes daquele estabelecimento. Como tem muitas escolas, buscamos atender a todas, inclusive zona rural, além da Guardinha e São Tomás de Aquino. Devido a demanda, a prioridade é o quinto e sétimo ano, porque o Programa pode atuar desde a pré-escola até o sétimo ano. Por ano são cerca de 1000 crianças atendidas pelo programa.

**Jornal do Sudoeste: O que se aprende nesse programa?**

**F.R.B.:** As aulas são semanais, atendemos geralmente 22 turmas. São 10 lições ao todo e cada lição é um tema diferente, são quase três meses de curso e ao final há uma formatura onde ela recebe o certificado. É uma cerimônia muito bonita. Sobre as lições, trabalhamos muito sobre prevenção às drogas, discutimos muito sobre o *bulling* que acontece nas escolas, sobre respeito, responsabilidade, as atitudes de um bom cidadão, sobre tensão causada pela escola (mostramos alguns caminhos para que ela possa aliviar essa tensão), e a pressão dos colegas para fazer algo, até mesmo em relação ao uso de drogas e bebidas alcoóli-

cas. Trabalhamos muito esses assuntos. Conversamos muito com esses alunos, que o que eles aprendem, eles vão poder usar para o resto da vida, o que fazemos mostra o caminho, mas o percurso, infelizmente, são eles que farão. É uma escolha deles.

**Jornal do Sudoeste: Já se deparou com alunos que passaram por esse trabalho e mesmo assim fizeram más escolhas?**

**F.R.B.:** Sim. A gente se depara com muitas situações assim. Além de trabalhar com o Proerd, eu e meu colega trabalhamos com o policiamento escolar. Então, acompanhamos o horário de saída das escolas, onde há muitos usuários de drogas esperando os alunos deixarem suas aulas para oferecer e vender a droga. É muito triste para nós, que trabalhamos nessa área, principalmente quando nos deparamos com alunos ou ex-alunos nossos indo para esse caminho errado. Nós chegamos, fazemos a abordagem seguindo o protocolo da PM, conversamos com essas crianças e adolescentes, alguns até ouvem e ficam com muita vergonha. É uma situação muito triste. Para nós, que trabalhamos nessa área, parece que o baque é muito pior. Porém, o Proerd é assim: se atendemos mil crianças, e dessas mil duas conseguirmos encaminhar, já ficamos muito felizes. A gente sabe que é difícil encaminhar todos que são atendidos pelo programa, mas a maioria nos ouve.

**Jornal do Sudoeste: E como funciona o "Garotos para a Paz"?**

**F.R.B.:** É um projeto recente, já faz três anos que ele é trabalhado em Paraíso. É diferente do Proerd, pois é ministrado de quatro a seis meses e são várias disciplinas, dentre elas, além do trabalho realizado por nós militares, há outras pessoas parceiras, com alguma especialização em outra área; então, às vezes têm médicos que vão fazer palestras de acordo com o nosso público; já atendemos escolas que havia a necessidade de falar sobre gravidez na adolescência, enfermidades para explicar para as meninas sobre a mudança do corpo porque às vezes não têm essa orientação em casa. É um projeto maravilhoso, as crianças se sentem muito incentivadas porque recebem a farda e aprendem também disciplinas militares mesmo. Elas aprendem a ser mais responsáveis, pontuais e a seguir todas as regras para não serem expulsas do curso.

A cabo Fernanda Bernardes é instrutora nos programas Proerd e Garotos para a Paz

## Acredito que a família também tem que ter prioridade em nossas vidas

**Jornal do Sudoeste: Qual é o maior desafio para você ao trabalhar com essas crianças?**

**F.R.B.:** Hoje em dia é a família. Falta a família para a maioria delas; às vezes vemos que o mau comportamento daquelas crianças é algo que já vem de muito tempo. Quando vamos ver a situação em que vive aquela criança, são muitos irmãos convivendo, não há carinho nenhum em casa. Às vezes, é de nós mesmo que eles recebem esse carinho, elas vêm até a nós, nos abraçam, são muito carinhosas. Um brinde que a gente consegue e damos no projeto, eles ficam numa felicidade sem tamanho. Procuramos fazer festividades de aniversário e muitas dessas crianças nunca tiveram uma festinha, um bolo de aniversário. É muito bacana poder fazer isso e contar com o apoio da sociedade que nos ajudam muito e nos possibilitam proporcionar isso.

**Jornal do Sudoeste: Nesses seis anos, qual foi o momento mais marcante para você?**

**F.R.B.:** São muitos momentos, mas um em especial envolveu uma aluna do Garotos para Paz. Essa aluna tinha muito dificuldade para ler, era um problema de visão que foi observado pela escola que chegou a chamar a mãe, mas esta mãe dizia que ia marcar consulta e ficou naquele. Quando ela chegou a nós pelo projeto, nós notamos esse problema. Procurando parcerias, fizemos contato com o doutor Eduardo que se prontificou em atendê-la. Ele disse que esse problema de visão da criança era de muito antes, que se houvesse feito o diagnóstico cedo, talvez ela não teria tido tanta perda de visão. Como essa criança estava vivendo, fazendo as atividades da escola? E ela já estava no quarto ano, então não conseguia de-

envolver o seu aprendizado por causa disso. Conseguimos essa parceria com o doutor Eduardo Faria e a Casa do Olhos doou o óculos que ela precisava (era uma lente ultrafina para não ficar um óculos feio), ficou a coisa mais linda do mundo. Quando a levamos para experimentar, aquela alegria, aquele sorriso, foi algo muito marcante; ela ficou tão feliz que dormia com os óculos, tivemos que orientar que não podia porque estragava. Foi muito emocionante. Com isso podemos ajudar outras crianças também.

**Jornal do Sudoeste: Tem esse apoio da sociedade...**

**F.R.B.:** Sim, em Paraíso, graças a Deus, tem muitas pessoas boas. Atualmente temos parceiros que todo o ano pedem para a gente retornar caso precise novamente. Então, sabemos a quem buscar, sem contar o restante da população que está sempre abrindo as portas para nós, não recebemos um não aonde chegamos para pedir ajuda.

**Jornal do Sudoeste: E o que foi mais difícil desde que se tornou instrutora do Programa?**

**F.R.B.:** O mais difícil para mim foi quando fiz o curso para poder assumir o Proerd, foi 15 dias que eu tive que ficar em Machado, já havia ganhado minha menina caçula, que tinha quatro meses. Então, levei ela e uma pessoa para me ajudar durante o curso, que é um curso muito pesado, são 15 dias que deveriam ser no mínimo um mês e meio. Eu não tinha hora para dormir, passava a madrugada fazendo trabalho para apresentar, mas era algo que eu queria demais e não podia medir esforços para conseguir. E acabou que deu tudo.

**Jornal do Sudoeste: Há um retorno positivo dos alunos e da escola?**

**F.R.B.:** Muito. Somos mais conhecidos também na cidade,

são cerca de mil crianças sendo formados por ano, são muitas famílias que têm contato com a gente. Às vezes, na rua, encontramos pais de alunos que não nos reconhecem por termos dado aula para os filhos deles, é um retorno muito positivo, das famílias e da escola, que sempre nos solicitam e se a gente não aparece mandam ofício, ligam e querem saber o que aconteceu. As escolas fazem questão, as famílias também perguntam. Então, nesses anos todos que estou como instrutora, todas as escolas já foram atendidas e não ficam mais sem o projeto. E tem a música que eles não esquecem (risos). Vez em quando encontramos alunos que demos aula no quinto ano e hoje já está no nono que quando nos vemos começam a cantar a música. É um lembrete para vida toda.

**Jornal do Sudoeste: É difícil ser uma policial mulher?**

**F.R.B.:** Acredito que antigamente era bem mais complicado para a mulher, em todos os sentidos. Hoje em dia, mesmo na época em que eu fiz o curso, não senti nenhum tipo de preconceito. O que existe é uma autoproteção maior por parte dos homens quando há uma policial feminina na equipe, tanto que se houver um confronto ou algo nesse sentido, eles pensam primeiramente na gente, em não nos deixar sozinhas. É um carinho, proteção e respeito muito grande com a gente.

**Jornal do Sudoeste: Qual o balanço que você faz desses 36 anos?**

**F.R.B.:** Foi muito chão, passei por muita coisa. Comecei trabalhar muito cedo, fui registrada em um cartume quando tinha apenas 14 anos. Tenho uma família muito boa, então posso dizer que nessa trajetória só tive momentos felizes, há os momentos tristes, mas esses nós procuramos esquecer. Minha maior conquista foi conseguir ingressar na carreira militar, não foi fácil e estudei bastante para conseguir isso, poderia ter chegado mais longe, mas não lamento porque acredito que a família também tem que ter prioridade na vida gente e a minhas filhas são meus pilares, tudo o que faço é por ela. Sou uma pessoa realizada. Acho que o que falta agora é viajar (risos), Dubai e Disney, são duas realizações que ainda quero ter e também deixar minhas filhas encaminhadas porque, querendo ou não, nós vivemos pelos filhos.

# ACISSP abre inscrições para 16 novos cursos

Todo empresário precisa se atualizar regularmente, conhecer novas técnicas, métodos, estratégias para manter ou ampliar o seu posicionamento no mercado, atrair clientes, converter mais negócios, profissionalizar seus processos, inovar e implantar técnicas eficazes de gestão em todas as áreas da empresa. Para isso, a Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de São Sebastião do Paraíso (ACISSP) abriu inscrições para 16 de novos cursos, em diversas áreas.

Para facilitar o acesso ao empresário, que normalmente não tem muito tempo, as aulas serão transmitidas a distância, para o computador ou celular do participante. Os cursos são de altíssimo nível, ministrados por professores especialistas, mestres e doutores.

O participante tem acesso às videoaulas e também ao livro de cada professor, disponibilizado para baixar e imprimir, quando desejar.

Segundo o presidente da Associação, Ailton Sillos, "a educação empreendedora continua sendo a melhor estratégia para a sustentabilidade de qualquer negócio. Sem conhecimento, o empresário não vai muito longe e fica dependente de outras pessoas que nem sempre estão realmente engajadas com o seu negócio. Não importa a idade do empresário e da empresa, todos temos que dedicar algum tempo para os estudos e abrir a mente para novidades", ressalta.

## CURSOS

Entre os cursos com inscrições abertas estão: Administração de Vendas; Administra-

ção Financeira e Orçamentária; Análise das Demonstrações Contábeis; Auditoria e Governança Administrativa; Clima Organizacional; Contabilidade Gerencial; Estratégia Empresarial; Formação de Competências; Gerência de Projetos em TI; Gestão da Qualidade e Produtividade na Logística; Gestão da Qualidade Total; Introdução à Administração; Motivação e Liderança; Negociação Empresarial; Planejamento Estratégico e Plano de Negócio.

Para receber o conteúdo programático, carga horária, professor etc., solicite mais informações pelo e-mail [eventos@acissp.com.br](mailto:eventos@acissp.com.br). O investimento promocional é de apenas R\$99,00 cada curso. O interessado também pode ligar no 3539-4425 ou WhatsApp 9 9760-0000.



**JOSÉ EDITIS DAVID**  
OAB-32.921/MG

**SEBASTIÃO GERALDO DE PÁDUA**  
OAB-87.410/MG

**FLÁVIA INÊZ DE SOUZA PÁDUA**  
OAB-121.764/MG

**ADVOGADOS**

RUA JOSÉ OSÍAS DE SILLOS, 561 - F. JARDIM MORADA DO SOL  
TELEFAX: (35) 3531-2013 E (35) 3558-1724  
[jooseditis@uol.com.br](mailto:jooseditis@uol.com.br) - [sebastiaopadua@adv.oabmg.org.br](mailto:sebastiaopadua@adv.oabmg.org.br)

**CONECTA** SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO

Tecnologia da Informação

Atendimento especializado em ambiente empresarial

AMBIENTE EMPRESARIAL REDES

MANUTENÇÃO E VENDA DE EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA  
RECARGA DE CARTUCHO

Profissional certificado em servidores Microsoft e em boas práticas de TI (ITIL v3), com 30 anos de experiência

Microsoft CERTIFIED ITIL v3 Foundation Certificate

Av. Dr. Delfim Moreira, 1030 - Centro - 35 3558-4262 / 3531-6097  
[www.conectasp.com.br](http://www.conectasp.com.br) [contato@conectasp.com.br](mailto:contato@conectasp.com.br)

**Imóveis**  
CRECI 3507

MAIS SEGURANÇA NOS NEGÓCIOS

FONE: (35) 3531-8380  
(35) 99105-1980 e (35) 99192-0005

PRAÇA JOAQUIM MARIO Nº 303  
(AO LADO DO BOCÃO LANCHES)

**CASAS**

**Maria Italiana R\$ 100.000,00.**  
03 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, garagem para 01 veículo (laje, piso frio e revestimento).

**Centro R\$ 120.000,00.**  
02 dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, no fundos: cozinha e 01 suíte.

**Vila Formosa R\$ 190.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, área de lavanderia e garagem.

**Mediterrâneo R\$ 210.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 veículos.

**Vila Mariana R\$ 210.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social, lavanderia e garagem para 01 veículo.

**Vila Alza R\$ 240.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, copa, cozinha, sala de jantar, banheiro social, quintal grande, garagem para 01 carro.

**Portal dos Ipês R\$ 280.000,00.**  
03 dormitórios sendo uma suíte, sala, copa, cozinha americana, 2 vaga de garagem coberta e 04 vaga descoberta e área de lavanderia.

**Paraíso dos Boques R\$ 280.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, banheiro social, sala, copa, cozinha, edícula com cozinha, área de churrasco, 02 vaga de garagem.

**Mediterrâneo R\$ 420.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, 02 banheiros social, copa, cozinha, sala de jantar, sala de estar, lavanderia, área para churrasco, garagem para 02 carros e aquecedor solar.

**Coolapa R\$ 450.000,00.**  
03 dormitórios sendo 01 suíte, todos com armário embutidos, sala ampla, escritório, parte de baixo com dois dormitórios, sala, cozinha, banheiro social, área de lazer e com garagem para 02 carros.

**Professor Nixon R\$ 750.000,00 (Ótima localização).**  
02 dormitórios, 01 suíte, banheiro social, sala de estar, sala de televisão, sala de jantar, cozinha planejada, garagem para 02 veículos, área de lavanderia, área de dispensa e 01 cômodo.

**TERRENOS**

**Morumbi R\$ 42.000,00.**  
Área de 250 m².

**Jardim Acapulco R\$ 75.000,00.**  
Área de 270 m².

**Jardim Coolapa R\$ 150.000,00 cada (02 terrenos).**  
Área de 300 m².

**APARTAMENTOS**

**Edifício Natal Mosquione no Centro R\$ 280.000,00**  
03 dormitórios com armário embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo coberto.

**Edifício Crédito Real no Centro R\$ 350.000,00.**  
03 dormitórios com armários embutidos, sendo 01 suíte, sala, cozinha, garagem para 01 veículo.

**CHÁCARA**

**Chácara Santo Antônio R\$ 350.000,00.**  
01 casa de morada contendo 03 dormitórios sendo 01 suíte, sala, cozinha, sala de jantar, banheiro social, área de churrasco, casa toda avarandada, lote todo murado com uma área de 4.000 m².

**VENDA DE CASAS, LOTES, CHÁCARAS, RANCHOS, SÍTIOS E FAZENDAS e confira as melhores oportunidades e-mail: [odairadvance@hotmail.com](mailto:odairadvance@hotmail.com)**

## Projeto pioneiro faz alusão à Copa do Mundo em escola pública de Paraíso

Por Wanderson Cleiton

Em clima de Copa do Mundo, estudantes fizeram a bola da criatividade rolar nas dependências da Escola Municipal Ibrantina Amaral, em São Sebastião do Paraíso, durante a solenidade que marcou o início do projeto denominado de "Brincando também se aprende", que além de ser um divertimento motivacional entre a garotada, tem como objetivo pedagógico alinhar uma série de coisas, entre elas, a conscientização da importância das práticas esportivas, a responsabilidade na realização das tarefas escolares, a interatividade e o respeito entre os colegas, às atitudes cidadãs e principalmente o ensino-aprendizagem através das ferramentas lúdicas.

A iniciativa envolve todos os alunos da instituição, que somam mais de 500, com idades variadas entre 5 e 14 anos, o que corresponde ao ensino infantil e fundamental. A diretora da unidade, Elisângela Marques Rabelo, contou que essa é a primeira vez que a escola realiza um evento envolvendo a temática futebol aliada a prática de ensino. "Temos várias atividades que abraçam todas as modalidades esportivas que ocorrem durante todo o ano. Mas, devido ao período do mundial de futebol, esse projeto ganhou força e vida, uma grande ideia da professora Rosângela Gonçalves, que desde o início demonstrou um grande potencial de sucesso entre nossas crianças e um leque de possibilidades pedagógicas que tende a trazer a vivência desta paixão nacional com as ações positivas dentro da sala de aula".



Como base do projeto, a escola confeccionou um lindo álbum de figurinhas para todos os alunos, mas o interessante é que as figurinhas autocolantes trazem como protagonistas não os jogadores da CBF, mas os próprios alunos, que vivenciam uma euforia imensurável.

De acordo com a diretora, o álbum tende a se completar até o final do ano letivo, pois cada ação positiva e o desempenho pedagógico do aluno é o fator determinante para que o mesmo seja merecedor de receber um pacotinho com novas figurinhas e desta forma, vai completando seu álbum.

Para a professora de matemática, Rosângela Gonçalves, a temática Copa do Mundo não se resume apenas à prática futebolística, mas também a pesquisa em sala de aula. "Assim de forma coleti-

va, podemos realizar a interdisciplinaridade, estudando os países do mundial nas aulas de geografia, o respeito às diferenças culturais e religiosas no ensino religioso, a riqueza nos mais variados idiomas e onde o inglês é utilizado, as diferenças gramaticais da língua portuguesa em comparação com outros lugares, o funcionamento do organismo dos atletas em ciências, as tabelas e somatórias de resultados em matemática, os formatos dos estádios e campos na geometria, os hinos nas aulas de música, a riqueza das informações das nações através da história e os movimentos motores do futebol na educação física, enfim... através de um simples álbum de figurinhas podemos trabalhar pedagogicamente com uma diversidade de disciplinas, sendo um ganho no diferencial do

ensino para nossos alunos", diz Rosângela.

O pontapé inicial do projeto ocorreu em grande estilo, houve apresentações simbolizando a magia e a grandeza do futebol em nosso país. O evento reuniu professores, representantes da Secretaria municipal de Educação, imprensa local, empresários e principalmente os alunos, que vibraram ao receberem seus exemplares.

O projeto contou apenas com recursos da iniciativa privada. Empresários da comunidade abraçaram a causa, acreditaram e investiram financeiramente para que o mesmo fosse concretizado. Mas a escola não para por aí, além deste projeto que tem duração até o final do ano, outras festividades como a famosa festa junina, o festival de pipas e a concorrida festa da primavera já estão sendo pensadas.

Tenha a sua casa de três quartos e saia do aluguel pagando apenas 600 reais mensais. Casa de três quartos entregue pronta para morar. E as parcelas a partir de 600 reais, são menores que um aluguel. Para saber como comprar a sua casa com apenas 600 reais mensais. Entre em contato conosco Cecília Dias corretora de imóveis 3531-4755 ou pelo whatsapp 9-9178-7563.

**ENTRE EM CONTATO CONOSCO  
CECÍLIA DIAS CORRETORA DE IMÓVEIS**  
Rua Pinto Ribeiro 819 ou pelo whatsapp 9-9178-7563

**acqua sport**

ESCOLA DE NATAÇÃO E MUSCULAÇÃO

NATAÇÃO PARA TODA AS IDADES.

**VENHA NADAR SEM FAZER ONDA.**

HIDROGINÁSTICA  
PISCINAS AQUECIDAS E COBERTAS

**(35) 3531-4336**

Rua João Rossi, 55 - Jd. São José - São Sebastião do Paraíso - MG  
[acqua.sport@hotmail.com](mailto:acqua.sport@hotmail.com)

# Classificados

Fechamento: Quinta-feira, 15 horas

Número: 1422

## SUA CASA PRÓPRIA É COM A MARISTELA



Atenção total a você - Creci PJ 3659  
R. Dr. Placido Brigagão, 1.019  
São Sebastião do Paraíso-MG  
imobmaristela@oi.com.br  
www.imobiliariamaristela.com.br

FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO - SEGURO AMPARO

**Ligue Agora 3531-4967**

Excelente oportunidade para adquirir sua casa própria!  
Agende já seu horário de visita.  
Maristela Imóveis (35) 3531-3544 / 3531-4967  
TEL: 9-8863-5552 9-8863-5553 (VIVO)

### OPORTUNIDADE:

Imóvel no valor de R\$ 250.000,00 no Bairro Jd. América com excelente localização e seu terreno com 200m<sup>2</sup>, construção com 170m<sup>2</sup>, sendo: 1 suíte + 2 dormitórios, sala, jd de inverno, cozinha com armários, banheiro social, lavanderia, área de lazer com churrasqueira, forno e fogão à lenha, despensa e W.C., garagem p/ 02 carros. Laje e piso frio.

### IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO:

**Chácara no Cond. Campo Alegre** R\$ 350.000,00 - Cód.: 2030  
Área de terreno: 2.250 m<sup>2</sup> - ACEITA ATÉ 50% DO PAGAMENTO EM IMÓVEL EM S.S. DO PARAÍSO. CASA COM: 2 DORM, SALA, COZ, BANH SOCIAL, LAVANDERIA, ÁREA PARA CHURRASCO.

**Jd. Europa** R\$ 350.000,00 - Cód.: 2026  
Área de terreno: 374m<sup>2</sup> Construção: 109,3m<sup>2</sup> - 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE COM ARMÁRIOS E 1 DORMITÓRIO FEZ UM ESCRITÓRIO COM ARMÁRIOS, SALA, COZINHA COM ARMÁRIOS, COOK TOP E COIFA, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, AMPLO QUINTAL COM POMAR, GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PISO FRIO. CERCA ELÉTRICA.

**Jd. Diamantina** R\$ 126.000,00 - Cód.: 2032  
Área de terreno: 160m<sup>2</sup> Construção: 55m<sup>2</sup> - 2 DORM, SALA E COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PISO FRIO. RECÉM CONSTRUÍDA.

**S. Sebastião** R\$ 140.000,00 - Cód.: 2033  
Área de terreno: 180m<sup>2</sup> Construção: 69m<sup>2</sup> - 3 DORM, SALA, COZ, BAN, ÁREA DE SERV, ENTRADA DE GARAGEM P/02 CARROS. LAJE E PISO FRIO. EM FASE DE CONSTRUÇÃO.

**Jd. Mediterranée** R\$ 170.000,00 - Cód.: 2029  
Área de terreno: 163,29m<sup>2</sup> Construção: 150m<sup>2</sup> - 2 DORM, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM P/02 CARROS. PISO FRIO, LAJE E PVC, AR-CONDICIONADO.

**Jd. América VII** R\$ 280.000,00 - Cód.: 2024  
Área de terreno: 250m<sup>2</sup> Construção: 120m<sup>2</sup> - ACEITA IMÓVEL OU TERRENO COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, SALA, COZ, BAN, LAVAND, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PORCELANATO.

**VI. Santa Maria** R\$ 350.000,00 - Cód.: 2019  
3 DORM, SENDO 1 SUÍTE COM CLOSET, SALA E COZ CONJUGADAS, BANH SOCIAL, LAVAND, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE E PORCELANATO. PAVIMENTO INFERIOR COM SALÃO DE FESTAS.

**Jd. Daniela** R\$ 250.000,00 - Cód.: 2017  
Área de terreno: 250m<sup>2</sup> - 2 DORM, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, GARAGEM P/02 CARROS.

**VI. Helena** R\$ 290.000,00 - Cód.: 2014  
Área de terreno: 241m<sup>2</sup> Construção: 150m<sup>2</sup> - 3 DORM, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COZ COM ARMÁRIOS, BANH SOCIAL, ÁREA DE SERV, ÁREA GOURMET, GARAGEM P/02 CARROS COBERTOS, LAJE E PISO FRIO, CERCA ELÉTRICA, ALARME, AQUECIMENTO SOLAR.

**VI. Helena** R\$ 270.000,00 - Cód.: 1052  
Área de terreno: 240m<sup>2</sup> Construção: 170m<sup>2</sup> - ACEITA IMÓVEL E OU VEÍCULO COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 DORM, SENDO 01 SUÍTE, SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS, ÁREA DE CHURRASCO C/ BANH, ÁREA DE SERV AQUECIMENTO SOLAR.

**Centro** R\$ 490.000,00 - Cód.: 111  
Área de terreno: 240m<sup>2</sup> Construção: 188m<sup>2</sup>  
**ACEITA TROCA POR IMÓVEL EM MOCOCA.**  
3 SUÍTES, SENDO QUE A SUÍTE MASTER POSSUI HIDRO E ARMÁRIO, ROUPEIRO, SALA PARA 02 AMBIENTES COM MINI BAR, HALL DE ENTRADA COM LAVABO, COZINHA COM ARMÁRIOS, COZINHA EXTERNA COM GABINETE E COOK TOP E BANHEIRO, GARAGEM PARA 2 CARROS, AQUECIMENTO SOLAR.

**Jd. Acapulco** R\$ 400.000,00 - Cód.: 1968  
Área de terreno: 275m<sup>2</sup> Construção: 169m<sup>2</sup> - ACEITA TROCA POR APARTAMENTO NO CENTRO. 3 DORM, SENDO 01 SUÍTE, TODOS OS DORM COM ARMÁRIOS, SALA P/02 AMBIENTES, COZINHA PLANEJADA, BANH SOCIAL, ÁREA GOURMET C/CHURRASQUEIRA E W.C., LAVANDERIA, DESPESA, GARAGEM P/02 CARROS COBERTOS E 02 DESCOBERTA, LAJE, PISO FRIO, AR-CONDICIONADO NA SUÍTE E EM 01 DORM, CERCA ELÉTRICA.

**Jd. Bernadete** R\$ 650.000,00 - Cód.: 1741  
Área de terreno: 500m<sup>2</sup> Construção: 280m<sup>2</sup> - ACEITA TERRENO COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 DORM, SENDO 1 SUÍTE, TODOS OS DORM COM ARMÁRIOS, SUÍTE COM BANHEIRA, AMPLA SALA, COPA-COZ, BANH SOCIAL, DESPESA, LAVAND, AMPLA ÁREA PARA CHURRASCO COM W.C., FORNO E FOGÃO À LENHA, CAMPINHO DE AREIA, PISCINA COM HIDROMASSAGEM, GARAGEM P/ 02 CARROS. LAJE, TACO E PISO FRIO. PRÉ-DISPOSIÇÃO PARA AQUECIMENTO SOLAR.

**Conj. Mons. Mancini** R\$ 350.000,00 - Cód.: 1936  
Área de terreno: 280m<sup>2</sup> Construção: 150m<sup>2</sup> - ACEITA TERRENO, IMÓVEL OU VEÍCULO COMO PARTE DE PAGAMENTO. 3 SUÍTES, SENDO 1 SUÍTE COM HIDRO, SALA, HALL, SALA DE JANTAR, COZINHA COM GABINETE, BANHEIRO SOCIAL, ÁREA DE SERVIÇO, GARAGEM COBERTA PARA 02 CARROS E DESCOBERTA PARA 02. LAJE E PORCELANATO.

**Nascente do Paraíso** R\$ 140.000,00 - Cód.: 1845  
Área de terreno: 250m<sup>2</sup> Construção: 64m<sup>2</sup> - ACEITA TERRENO OU CARRO COMO PARTE DE PAGAMENTO. DENTRO DO VALOR DE R\$ 140.000,00 PAGA AS DESPESAS COM A ESCRITURA. 3 DORM, SALA COM SANCAS, COZ COM BALCÃO EM GRANITO, BANH SOCIAL COM PRÉ-DISPOSIÇÃO PARA AQUECIMENTO SOLAR, LAVAND, ENTRADA DE GARAGEM P/ VÁRIOS CARROS. PINTURA LAVAVEL, LAJE, PORCELANATO. RECÉM CONSTRUÍDA.

### TERRENOS PARA VENDA:

- Azul Ville** R\$ 35.000,00(CADA)  
São 2 lotes um ao lado do outro, com 170m<sup>2</sup> e 160m<sup>2</sup>
- Califórnia Garden II** R\$ 80.000,00 Cód.: 1970 - Área : 250m<sup>2</sup>
- Jd. Daniela** R\$ 80.000,00 Cód.: 319 - Área : 250m<sup>2</sup>
- Lagoinha** R\$ 500.000,00 Cód.: 726 - Área : 700m<sup>2</sup>
- Jd. Coolapa** R\$ 750.000,00 Cód.: 201 - Área : 700m<sup>2</sup>
- Pq das Andorinhas** R\$ 105.000,00 Cód.: 259 - Área : 280m<sup>2</sup>
- Pq S. Francisco** R\$ 30.000,00 Cód.: 1895 - Área : 240m<sup>2</sup>
- Portal dos Ipês** R\$ 80.000,00 Cód.: 252 - Área : 375m<sup>2</sup>

www.firenzeautomoveis.com.br  
TELEFONES.: (35) 3531-8412 e 98413-1706  
AV. MONS. MANCINI, 842 VILA DALVA  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO M.G.  
firenzeautomoveis@hotmail.com

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIAMENTO

**TOYOTA HILUX 3.0 SRV 4x4**  
CABINE DUPLA AUTOMÁTICA BRANCA 2012  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**VECTRA EXPRESSION 2.0**  
2008 PRETO COMPLETO AUTOMÁTICO  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**MOBI LIKE 1.0**  
2017 PRETO 20.000KM  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**FIESTA 1.0**  
2010 PRATA COMPLETO  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**PALIO 1.4 ELX**  
2010 FLEX PRATA FAROL DE MILHA  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

**HONDA CIVIC LXS**  
2010 CINZA AUTOMÁTICO  
ENTRADA + FINANCIAMENTO EM ATÉ 48 X

## IMÓVEIS

**• ALUGA-SE SALA COMERCIAL:** Rua Tiradentes, esquina com a Geraldo Marcolini. Telefone: 99842-4251 ou 997264063

**• TERRENO JARDIM MEDITERRANÉE: vende-se, com 312m<sup>2</sup> esquina das ruas Irineu Inácio Ferreira e com Roque Alves. A combinar. Tratar pelo fone (35) 99552-7030**

**• TERRENO DE 396M<sup>2</sup> COM SALÃO COMERCIAL DE 50M<sup>2</sup>: vende-se, av. Alemanha, 650, Bairro Jardim Europa, (em frente ao Supermercado São Marcos). Tratar (16) 9 9761-3912 e (16) 9 8221-7779 whatsapp**

**• VENDE-SE TERRENO RESIDENCIAL:** localizado na Nascente do Paraíso, com 258m<sup>2</sup> m na Rua L. Tratar 35 99974-3081 ou 3531-1731

**• TERRENO AUTO PARAÍSO - VENDE-SE -:** no Auto Paraíso, quadra M, Valor R\$ 65 mil. Tratar 98418-8850 com Cidinha Diogo.

**• CASA DE ALUGUEL:** dois quartos, um banheiro, sala, cozinha, garagem coberta e cerca elétrica. Localizado na Zéze Amaral. Valor 550,00. Tratar no telefone 3558- 7745

**• APARTAMENTO EM CAMPINAS:** aluga-se apartamento em Campinas, Rua Guilherme da Silva, nº 38, 2º andar (2 quarteirões da Prefeitura Municipal). Possui uma sala grande em "L", 1 suíte com armário, 1 banheiro social, copa, cozinha, área de serviços e vaga (coberta) na garagem. Valor R\$ 1.000,00. Contato (35) 3531-1144.

**• ALUGA-SE APTO. EM FRENTE A LAGOINHA E AO PARQUINHO DA LAGOINHA:** Tratar pelo 99750-3311

**• ALUGA-SE CASA IDEAL PARA COMÉRCIO OU MORADA:** 11 cômodos na Av. Mons. Mancini. Tratar pelo 99750-3311

**• CASA: VENDE-SE DE 92M<sup>2</sup> COM TRÊS QUARTOS, UMA SUÍTE, SALA, QUARTO, COZINHA, GARAGEM PARA DOIS VEÍCULOS LOCALIZADO NO**

### RANCHO SÃO JOSÉ DA BARRA

vendo, melhor vista para represa, antes da Balsa, casa muito boa de laje, com 3 quartos grandes, sendo 1 suíte, sala grande, cozinha conjugada com balcão pia com fogão na bancada. Água de mina quase mineral, padrão 220 wat., pomar com várias árvores frutíferas, mandioca, bananeiras, tudo cercada. Terreno medindo 1.600m<sup>2</sup>. Valor a combinar, melhor ofertar. Tratar (31) 9 8320-9778 (tim)

**BAIRRO CALIFORNIA GARDEN, NA RUA JOÃO DO LINO, 265. TRATAR PELO FONE 99937-8502 E 3531-8241**

**• CHÁCARA NAS 3 FONTES:** aluga-se, barato, ótimo casarão avarandado do lado do Termas Clube. Tratar 99974-2305

**SÍTIO - VENDE-SE:** Na região dos Varões, município de São Sebastião do Paraíso, área de 6 hectares, casa com 3 quartos, sala, cozinha, 2 banheiros, varanda, casa para caseiro, edícula, pequena represa. A 7 quilômetros de Paraíso, sendo 2 quilômetros em estrada de terra. Tratar com o proprietário pelos tel. (35) 3531-2999 ou (35) 9 8814-5784.

**• VENDE TERRENO ÁREA CENTRAL: valor R\$ 35.000,00. Tratar Fone 3531-8098 e 98841-9144**

**• ALUGA-SE CASA AV. CENTRAL Nº 1.010: 3 quartos, sendo 1 suíte, com ar condicionado, sala dois ambientes, copa, cozinha, edícula com churrasqueira e garagem. Valor R\$ 1.200,00. Tratar Fone 3531-8098 e 98841-9144**

**• APTO NO CENTRO DA CIDADE - ALUGO:** Inteira e reformado. Tábua corrida com sinteco novo. Três quartos, com armários embutidos. Suíte com banheira hidro. Aluguel: 1200,00. Tratar no celular ou whatsapp 99750-3311

**Bar e Merceria do ADRIANO**  
SECOS E MOLHADOS PÃO, LEITE, SALGADOS EM GERAL

RUA ODERIGI MALDI, 200  
FONE: 99144-4360 - JARDIM ITAMARATI DOMICÍLIO

ENTREGA DE GÁS EM DOMICÍLIO

### RANCHO NA REPRESA DE FURNAS

Vende-se, localizado próximo a balsa para Guapé. Com 3 quartos sendo 2 suítes, banheiro social, sala, cozinha, varanda. Há em anexo uma área com 1 quarto, banheiro, churrasqueira, garagem para lancha (5 x 10 metros). Tratar com o proprietário pelos telefones (35) 3531-1988 ou 9 8814-5784 e 9 8810-2439.

**• RANCHO SÃO JOSÉ DA BARRA:** vendo, melhor vista para represa, antes da Balsa, casa muito boa de laje, com 3 quartos grandes, sendo 1 suíte, sala grande, cozinha conjugada com balcão pia com fogão na bancada. Água de mina quase mineral, padrão 220 wat., pomar com várias árvores frutíferas, mandioca, bananeiras, tudo cercada. Terreno medindo 1.600m<sup>2</sup>. Valor a combinar, melhor ofertar. Tratar (31) 9 8320-9778 (tim)

**• APARTAMENTO MORADA DO SOL:** vende-se, no 3º andar, sendo 4 quartos com 2 suítes, armários embutidos, garagem para 2 carros R\$ 210 mil. Tratar 98709-0001

**VENDO CASA - BAIRRO LAGO-INHA:** Ótima localiza-

ção - Rua Antônio Campos do Amaral 3 quartos, sendo uma suíte, armários embutidos, sala ampla, wc social, copa cozinha, garagem coberta, jardim na frente, quintal, casa de fundos com quarto, banheiro, lavanderia e cozinha. Tratar Luciana (35) 98810-3185 e 98411-1701

**• CASA - VENDE-SE:** na rua Virgílio Zanin, n.º 190 São José I, em São Sebastião do Paraíso. Sala, cozinha, 3 quartos sendo 1 suíte, área de serviço, garagem. Tratar pelo tel. (35) 3558 - 1517 com o proprietário.

**• TERRENO EM TERMÓPOLIS COM 337M<sup>2</sup>:** ótima localização e vista, aos fundos da Igreja/Capela, escriturado. Interessados falar com Paulo: 3531-2476 ou 98401-0854.

**MORADA**  
Consultoria e Assessoria Imobiliária

Dra. Maria Tereza Brigagão Urcia  
Creci/MG 9355 4ª Região OAB/MG 491-A

• ALUGA • COMPRA • VENDA • ESTUDO DE VIABILIDADE • DIREITO IMOBILIÁRIO

**ALUGUEL**

**CASAS**

- Rua Padre Benati
- Rua Antonio Campos do Amaral
- Rua Noraldino Lima
- Rua Tiradentes
- Rua dos Antunes

**APARTAMENTO:**

- Edifício Recreio
- Edifício Credi Real
- Apartamento - São Sebastião esquina com a São José em Ribeirão Preto
- Apartamento - Rua Bernardino Campos - próximo Hospital São Francisco em Ribeirão Preto

**SALAS COMERCIAIS:**

- 1 Sala - Avenida Oliveira Rezende
- Av. Wenceslau Brás (Segundo Andar)
- Clinica - Rua Pinto Ribeiro
- 1 Casa p/ escritório - Av. Oliveira Rezende
- Rua Dr. Placido Brigagão

**BARRAÇÕES**

- Barracão - Rua Nanina Spósito
- Rua João Caetano esquina c/ Rua Pimenta de Pádua
- Avenida Dr Delfim Moreira
- Avenida Zéze Amaral
- Rua Dr. Placido Brigagão

**CASAS E APARTAMENTOS À VENDA:**

- Avenida Mogiana - Ribeirão Preto
- Casa Rua Geraldo Marcolini (Centro)
- Casa Rua Dr. Plac. Brigagão
- Casa Jardim Daniela
- Casa Rua Dos Antunes
- Casa - Av. Monsenhor Mancini
- Casa - Rua Espanha
- Casa - Rua Joaquim Rosa de Figueiredo
- Casa - Jardim Coolapa
- Casa - Vila Radaelli
- Casa - Rua dos Antunes
- Casa - Rua Fausta Soares - Centro
- Casa - Rua Antônio Ananias, Jardim Acapulco
- Apartamento - Edifício Credi Real
- Apartamento - Edifício Washington Martoni
- Apartamento - Guarujá

**TERRENOS**

- 1 Terreno - João Pereira de Souza
- 1 Terreno - Avenida Santa Luzia
- 6 Terrenos - Jardim Daniela
- 3 Terrenos - Jardim das Palmeiras
- 1 Terreno - Parque das Andorinhas

**3531-6934 e 3531-5965**

VENHA NOS FAZER UMA VISITA:  
RUA DR. PLACIDINO BRIGAGÃO, 1.307 - CENTRO  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO-MG

morada.imoveis@hotmail.com



## Matheus Minas e Leandro cantam na abertura da Expoagro em Guaxupé

Filhos de São Sebastião do Paraíso e Monte Santo de Minas, Matheus Minas e Leandro com seus 11 anos de história pelos palcos da vida, marcarão presença na Expoagro Guaxupé 2018 dia 6 julho, cantando seus grandes sucessos "Jeito de Menina", "Beber cair e Levantar" "Os bar Tirô", "Diferenciada" entre outros clássicos sertanejos.

Eles dividirão o palco com a dupla Bruno e Marrone que se apresentará no mesmo dia. Você está convidado a assistir a esse grande show.



## TATUZINHO HOMENAGEIA GARIS

FOTOS: Reprodução



Jantar em comemoração ao Dia do Gari foi realizado pelo vereador Paulo César (Tatuzinho) na última semana, quando reuniu profissionais que atuam na área, na sede da empresa Consita, na avenida Zezé Amaral.

É o segundo ano consecutivo em que Tatuzinho, em forma de homenagem e agradecimento, promove o evento. O Dia do Gari é comemorado em 16 de maio.



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS VITALE

**Vitale é o 1º Laboratório da cidade que conquista o Certificado de Acreditação do Sistema de Gestão de Qualidade**

**EXAMES TOXICOLÓGICOS COM O MELHOR PREÇO DA CIDADE. CONFIRA!**

RUA JOSÉ BRUNO, 32, MOCOQUINHA | TEL.: 3558-3849 | SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

**SOMOS EXCELÊNCIA EM QUALIDADE PELO 2º ANO CONSECUTIVO**

Certificado de Acreditação do Sistema de Gestão de Qualidade



Patrocinado pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas



Responsabilidade técnica: **DRA. RENATA CANDIANI MELES**

**RESULTADOS ON-LINE**



## Armazéns Gerais Peneira Alta adquire Certificado de Energia Renovável (REC)



Desde 01/02/2018 o Armazéns Gerais Peneira Alta é agente da Câmara de Comercialização de Energia Elétrica (CCEE), estando apta a adquirir sua energia diretamente de qualquer agente de geração do mercado.

Visando o comprometimento com o meio ambiente e sustentabilidade, a Witzler Esco certifica que o Armazéns Gerais Peneira Alta adquiriu energia renovável advinda de pequenas centrais hidrelétricas, biomassa, usinas solares e eólicas suficiente para suprir 100% de seu consumo para o ano de 2018.

Desta forma, além da empresa reduzir em mais de 90% as emissões de CO2 geradas pela produção de energia elétrica, uma das principais fontes de emissão de gases do efeito estufa, ela incentiva e fomenta a expansão do mercado de energia renovável.



www.peneiraalta.com.br

35 3558-8000



## Como curtir uma festa junina sem prejudicar a dieta

Durante o mês de junho, as bandeirinhas que festejam os santos, mais populares, aparecem nas escolas, igrejas e clubes, colorindo as cidades de todo o Brasil e prometendo festas animadas com quadrilha, música caipira, jogos, brincadeiras e muita comida gostosa.

Os elementos como danças, brincadeiras, descontração e lazer no mês de festas juninas foram se perdendo com o passar dos anos, assim, observamos, que vem sendo uma das características do estilo de vida sedentário que levamos atualmente, principalmente nas grandes cidades.

Percebemos também em nossa cidade, a redução dos festejos e brincadeiras, e o aumento de festas que se resumem apenas à venda e comércio de comidas típicas. Entretanto, deveria ser, um período marcado por grande gasto energético, através das danças, brincadeiras e quadrilhas, mas não se passa de um período de grande consumo calórico.

O indicado é a moderação no consumo de doces, e ativa participação nas danças e brincadeiras típicas resultando na queima de calorias.

Comer os quitutes das festas não quer dizer que seja ruim, mas, o que não deve acontecer é que estes não sejam o seu único feito durante a festa. As comidas típicas das festas juninas são, em sua maioria, calóricas. A opção seria consumir alimentos com menor valor calórico, pequenas porções e comer apenas no máximo 3 tipos de pratos típicos.

### NA HORA DE COZINHAR FAÇA UMA MUDANÇA SAUDÁVEL

Há possibilidade de alterar as receitas que serão servidas durante os festejos juninos, tornando-as menos calóricas, sem alterar o sabor. Podemos sugerir algumas opções como trocar o leite integral pelo desnatado e o açúcar pelo adoçante.

A opção de dançar muita quadrilha, forró e participar de brincadeiras, sem medo de ser feliz, também favorece o gasto calórico.

Medicina Preventiva Ampara

**A AMPARA PROMOVE MAIS UM ANO, O "CONCURSO CULTURAL DE INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO"**  
O objetivo é de conscientizar e incentivar a prática do aleitamento materno.



### PREMIAÇÕES:

- DOS 04 MELHORES DESENHOS NA FAIXA ETÁRIA DE 6 A 11 ANOS
- DOS PROFESSORES QUE ORIENTARAM OS DESENHOS CLASSIFICADOS
- DA ESCOLA COM MAIOR NÚMERO DE DESENHOS
- DA FOTO MAIS COMPARTILHADA NO FACEBOOK DA MÃE QUE ESTIVER AMAMENTANDO
- SORTEIO DE CUPONS PARA TODA POPULAÇÃO.

Inscrições de **20 DE JULHO A 24 DE AGOSTO** na Ampara Assistência Médica, Ampara Medicina Preventiva, Escolas participantes e em nossos patrocinadores.

INFORMAÇÕES: 3531-6939 ou 98802-0756

Praça Comendador José Honório, 32 (Praça da Matriz) - Centro

ANS - nº32546-5 CRO/MG 4898

www.ampara.com.br